



## **VERKSAMHETSPLAN 2019**

Finlands Svenska Orienteringsförbundet (FSO) är en koordinerande intresse- och serviceorgan. Förbundets målsättning är att upprätthålla de bästa möjliga verksamhetsförutsättningarna för sina medlemsföreningar, så att de kan idka och utveckla orienteringssporten i Svenskfinland. Förbundet anser det viktigt att idrotten utövas i enlighet med gällande förhållningsregler och på etiskt och moraliskt godtagbara grunder.

Aktiviteterna inom FSO koordineras främst genom tränings-, ungdoms- och tävlingsutskotten. Under våren 2018 har förbundets styrelse sammanställt en strategi och mission för åren 2019-2022, som fungerar som stöd för verksamheten och har utformat denna verksamhetsplan. Förbundets långsiktiga vision är, att erbjuda "Orientering i Svenskfinland – på alla nivåer".

### **Organisation**

FSOs mission är att

- Erbjuder möjligheten att idka orienteringssporten genom hela livet på svenska i Finland.
- Skapa verksamhet som gynnar medlemsföreningarnas medlemmar från barn till elit, oberoende målsättning.
- Skapa verksamhet i samråd med föreningarna som gör orienteringssporten attraktiv och framgångsrik.
- Uppfattas tillsammans med Finlands Svenska Idrott och Finlands Orienteringsförbundet som en seriös aktör inom orienteringssporten i Svenskfinland.

FSO ska verka för att öka synligheten för orientering överlag och för förbundets verksamhet. FSO informerar om sin verksamhet i media, på sin webbsida, med nyhetsbrev, genom gruppmeddelanden till olika träningsgrupper och genom sociala medier.

FSO har ett nära samarbete med andra grenförbund inom Finlands Svenska Idrott, med Finlands Orienteringsförbundet (SSL), Folkhälsan och med andra organisationer för att uppnå sina målsättningar.

Förbundet arbetar även aktivt med att det i verksamheten skall komma upp viktiga tyngdpunkter som jämställdhet och likabehandling. Därmed samarbetar förbundet med organisationer, som antidopningskommittén och Folkhälsan, som ger verktyg till ren- och trygg idrott.



Finlands Svenska Orienteringsförbundet

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

[www.orientering.fi](http://www.orientering.fi)

0207309290 (växel)

#idrottfi [fso@idrott.fi](mailto:fso@idrott.fi)



År 2019 kommer FSO att ta i bruk ett medlemsregister. I samarbete med Finlands Svenska Idrott kommer en plan för likabehandling och jämlikhet uppdateras och implementeras under året genom ett EU finansierat SUS projekt i verksamheten. Också etiska program och antidopningspolicy kommuniceras kontinuerligt till tränare, utövare och föreningar.

### **Träningsverksamhet**

FSO strävar i sin träningsverksamhet att uppfylla följande strategi:

- FSO samarbetar med föreningarna i Nyland, Åboland, Åland och Österbotten gällande tränarverksamhet och regionala träningar som resulterar i: högkvalitativa träningsdagar- och läger som kompletterar föreningarnas verksamhet
- tränarresurser som erbjuds inom hela FSOs verksamhetsområde
- att FSO har en aktiv roll i att utveckla idrottsakademiernas verksamhet.

Träningsverksamheten ska stöda idrottarens utveckling. Verksamheten är kontinuerlig och består främst av träningsgrupperna FSO Elit och FSO Utmanargruppen. Träningsgruppernas målsättning är att stöda idrottarens utveckling till den nationella- och internationella toppen, erbjuda kvalitativ träningsverksamhet och andra stödtjänster för idrottaren samt att stöda idrottaren i alla karriärskeden.

Elitgruppen fokuserar på en mindre grupp i H/D20 samt äldre lovande idrottare som tillhör den nationella eller internationella toppen. Elitgruppen är FSO:s direkta stöd till idrottarna. Utmanargruppen riktar sig till H/D15 samt äldre idrottare som tävlar på nationell nivå och har viljan att bli bättre och på sikt nå endera nationella eller internationella framgång. Utmanargruppen har större bredd än elitgruppen, består till av unga idrottare i åldern 15-25 år. Utmanargruppen siktar på att säkra bredden inom FSO och vara inkörsport till elitgruppen.

Största tyngdpunktsområdet är att arrangera kvalitativa läger och träningsdagar under året. Under år 2019 arrangeras läger både i Finland och utomlands. Förutom dessa arrangeras lokalt fem träningsdagar i både Österbotten och Södra Finland. FSO deltar även i SISU-gruppens (från alla uthållighetsgrenar) verksamhet enligt de grunder som FSI framställer. FSO är även med och samarbetar med Folkhälsan för att förverkliga Olympiska kommitténs "Framtidsgrupps skolläger".

FSO har två tränare, förbundstränaren som är stationerad i Södra Finland, och tränaren, som är stationerad i Österbotten. Förbundstränaren har helhetsansvaret för träningsverksamheten i förbundet



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi  
0207309290 (växel)  
#idrottfi fso@idrott.fi



och träningsgrupperna med tyngdpunkten i elitgruppen. Under året utvecklar förbundstränaren även ett närmare tränings-samarbete med bl.a. föreningarna, Pargas Idrottsakademin och Finska orienteringsförbundet (SSL). En hel del av FSOs lägerverksamhet arrangeras tillsammans med SSLs lägerverksamhet, vilket ger FSOs träningsgrupper möjligheten att träna med finska landslagets idrottare.

Idrottarna i FSO:s träningsgrupper förväntas delta i verksamheten med en öppen attityd för att bygga upp ett positivt verksamhetsklimat. Vi förutsätter ett sakligt uppträdande gentemot idrottare och ledare, samt acceptans för alla deltagare i gruppen. Större attitydproblem och överträdelse mot ledare eller andra idrottare kan leda till uteslutning från träningsgrupperna.

FSO tränaren i Österbotten samarbetar med Vörå samgymnasium-idrottsgymnasium och Vasaregionens Idrottsakademi (Vria) med att dra dagliga träningar lokalt i Österbotten. Denna tränare ansvarar också för samarbete med Österbotten Idrottsdistrikts orienteringssektions föreningar, träningsverksamhet i Österbotten.

Träningsutskottet (TU) ger riktlinjer för träningsverksamheten som verkställs av personalen. Den koordineras av grenchefen i samråd med FSO tränaren. Förbundet har nära samarbete med medlemsföreningarna, SSL, Vria, Vörå Samgymnasium-Idrottsgymnasium, lokala akademierna med flera.

### **Ungdomsverksamhet**

Med ungdomsverksamheten inom FSO avses verksamhet för barn och unga under 20 år. Förbundet strävar till att lägga upp ungdomsverksamheten enligt strategins riktlinjer: Att utbilda föreningarnas ledare, arrangera läger för barn och unga samt att stärka föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet. Tyngdpunkten i ungdomsverksamheten är att skapa förutsättningar för unga idrottare att vara med i föreningarnas och förbundets verksamhet. Ungdomsverksamhetens riktlinjer och grunder inom förbundet kommer från ungdomsutskottet (UU) som sedan verkställs av personalen.

Verksamhetens målsättning är att stöda föreningarna i deras ungdomsarbete och att hjälpa enskilda orienterare att komma med i förbundets verksamhet t.ex. till träningsgrupperna eller som ledare inom föreningarna.

I samband med Förbundsmästerskapen (FSOM) i Kristina och Närpes, arrangerar FSOM arrangören Storläger i samarbete med FSO för främst 9 – 16 åringar. FSO:s medlemsföreningar arrangerar under året



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi  
0207309290 (växel)  
#idrottfi fso@idrott.fi



orienteringsskolor och andra junioraktiviteter som serietävlingar. FSO träningsdagar ger även unga och nybörjare möjligheten att få orienteringsträningar lokalt året runt.

FSO vill möjliggöra för barn och unga angenäma orienteringsupplevelser genom att samarbeta med olika aktörer som är aktiva med att arrangera orientering för skolor. Bland annat samarbetar förbundet med Skolidrottsförbundet (SFSI), som har den administrativa och ekonomiska ansvaret för denna verksamhet, i att arrangera orienteringsaktiviteter i de Finlands Svenska skolorna. FSO utvecklar även aktivt med nationella orienteringsförbundet (SSL) projekt som hjälper lärare att arrangera orientering i skolorna samt möjliggör en kontakt mellan skolorna och föreningarna.

FSO Juniorläger, som startat år 2017, arrangeras i Österbotten och Södra Finland. Målsättningen är att minska på dropout lokalt inom orienteringen genom att arrangera ett läger som har som fokus att erbjuda åt unga orienterare som inte hör till träningsgrupperna möjligheten att utveckla sin orienteringsteknik. Lägre har även som syfte att få föräldrar mer bekanta med orienteringssporten samt visa att ge verktyg till föreningsledare.

Alla intresserade unga orienterare i åldern 13-20 ges även möjligheten att vara med i FSOs ungdomsgrupp. Gruppensmedlemmar siktar på att växa upp som idrottare och lära sig om att vad det innebär i praktiken att vara idrottare.

### **Tävling- och motionsverksamhet samt utbildning**

Tävlingsutskottet (TVU) ger riktlinjer och grunder till verksamheten som sedan verkställs av personalen. Enligt förbundets strategi har tävlingsverksamhet har tre långsiktiga målsättningar:

- FSO arrangerar årligen mästerskapstävlingar (FSOM) av hög kvalitet som samlar alla FSOs föreningars medlemmar. FSO utvecklar sina mästerskapstävlingar till ett attraktivare koncept. Möjliggör mästerskapen för alla föreningarnas medlemmar oberoende ålder eller nivå.
- FSO kan arrangera FSOM i övriga grenar ifall möjligheter finns.
- FSO uppmuntrar föreningarna att arrangera motionsverksamhet.

För att uppfylla dessa kriterier har tävlingsutskottet bestämt följande kriterier:

- Koordinera och arrangera kvalitativa utbildningar, som utvecklar föreningsmedlemmars kompetens



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi  
0207309290 (växel)  
#idrottfi fso@idrott.fi



- FSO strävar till att FSOM i cykel-och precisionsorientering förverkligas.
- FSOM strävar till att öka deltagarantalet genom attraktiv marknadsföring av evenemanget.
- FSO uppmuntrar föreningarna att vara aktiva och att arrangera grenspecifika temadagar under World Orienteering Day och Drömmarnas motionsdag

Utbildningen av föreningsmedlemmar fortsätter med grenspecifik utbildning och med grenöverskridande allmän utbildning. Samarbetet med FSI fortsätter. Förbundet strävar till att erbjuda sina medlemsföreningar utbildningsmaterial antingen genom att själv producera material eller genom samarbete med SSL och Svenska Orienteringsförbundet (SOFT).

FSO är med i Baltic Junior Cup, som är en landskamp mellan flera Baltiska länder. Denna tävling är för flera unga idrottare första möjligheten att vara med om representationsuppdrag /landslagsuppdrag inom elitidrotten. År 2019 arrangeras tävlingarna i Lettland och då kommer FSO att välja de 30 bästa idrottare i åldern 16-20. FSO understöder i idrottarnas resa samt koordinerar den.



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

[www.orientering.fi](http://www.orientering.fi)  
0207309290 (växel)  
#idrottfi [fso@idrott.fi](mailto:fso@idrott.fi)