



Augusti 2019

Hej!

Här är senaste informationen från FSO. Du får gärna vidarebefordra detta till din klubbkompis eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelande och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela fso@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill ha av dessa meddelanden.

FSOM 9-11.8.2019

Det gångna veckoslutet löptes FSOM i Närpes och Kristinestad. Ypperlig stämning, fina tävlingar och mestadels vackert solsken. Förbundet tackar arrangörer OK Kristina och Närpes OK för utmärkta arrangemang. Förbundet tackar även alla funktionärer, tävlare samt åskådare. FSOM resultaten hittar ni bakom följande länkar:

[Sprint](#)

[Långdistans & Stafett](#)

Alla förverkligade starter (motionsorientering med räknat) uppnådde årets FSOM 1314 st orienteringsprestationer. Dagsspecifik fördelning: Sprint 345 starter, långdistans 529 starter, stafett 440 starter.

Förutom mästerskapsmedaljer delades även några föreningspris ut. OK 77 tog hem Juniorälgen-vandringspriset. Juniorälgen delas årligen ut åt den förening med bästa totaltiden i juniornas stafettklasser (H&D 11-14 samt H&D 15-18). Årets FSOM deltagarpris (värt 500,00 €) delas ut åt den förening som ökat sitt deltagarantal mest. Detta år blev det Pargas IF som delades ut deltagarpriset. Utförligare om deltagarprisets syfte samt hur ökning i deltagarantal räknats ut går att hitta på [FSO-sidor här](#).

Under FSOM premierades ett antal personer som främjat orienteringssporten inom Svenskfinland med förbundets förtjänsttecken. Även nyckelpersoner från arrangörsteamet tilldelades plaketter för sitt engagemang med mästerskapen.

FSOM 2020 på Åland

FSOM 2020 arrangeras av IF Åland. FSO:s styrelse har bekräftat datum för nästa års mästerskap: 7-9.8.2020. IF Ålands tävlingsledning välkomnade under FSOM-stafettens prisutdelning alla FSO-orienterare och föreningar till mästerskapen på Åland nästa år. Eftersom Åland är ett populärt resmål lönar det sig att vara i god tid med bokningar och researrangemang.

Året därefter, dvs. 2021, står IF Femman värdar för FSOM.

FSOM 2022 - ansökan öppen

FSO styrelsen har lediganslått ansökan för FSOM 2022. Ansökan för FSOM 2022 bör göras senast 31.10.2019. [Ansökningsformulär hittas på FSO:s sidor](#).

Förbundsstyrelsen har även fastställt att ansökan för FSOM i orientering är öppen mellan augusti och oktober, **3 år** innan mästerskapen i fråga. Alltså ska t.ex. FSOM 2023 ansökning göras mellan augusti-oktober 2020. Noggrannare om FSOM-ansökningsförfarande hittas i FSOM-direktiven (bakom samma länk som ansökningsformuläret).



Förbundsmästerskapen i skidorientering har ingen förutbestämd ansökningsdeadline. Föreningar som önskar arrangera FSOM i skidorientering inkommande vintersäsong 2019/20 bör dock framföra sin ansökan under denna höst. Ansökan görs med samma FSOM-ansökningsblankett.

Utvärdering av förbundets verksamhet 2019

Efter ett soligt och somrigt mästerskap börjar FSO ställa in sikte på hösten, vilket innebär planering av verksamheten 2020. För planeringsarbetet önskar förbundets personal och utskott få in feedback från verksamheten det gångna året. Meningen är att förbundets verksamhet motsvarar de önskemål och behov som finns inom den finlandssvenska orienteringen, bland föreningar och orienterare. Vad tycker du har varit lyckat i år? Vad borde vi förbättra eller göra annorlunda? Vi har skapat några utvärderingsformulär - du kan delta i vårt utvecklingsarbete genom att ge din feedback på de verksamhetsområden som intresserar dig.

Feedback: [FSOM 2019](#)

Feedback: [FSO-storläger](#)

Feedback: [Ungdomsgruppens verksamhet 2019](#)

Senare under hösten kommer det även att finnas möjlighet att ge idéer och kommentarer på förbundets verksamhetsplan och årsklocka för 2020. Detta plandokument kommer att laddas upp på förbundets hemsida och information kommer preliminärt att läggas ut inom september.

Uttagningstävlingar till årets Baltic Junior Cup (5-6.10, Lettland)

Baltic Junior Cup är en landskamp för juniorer mellan länder och områden kring Östersjön. FSO är Finlands representant i landskampen. Årets evenemang arrangeras i Sigulda, Lettland den 4-6.10.2019. På lördagen arrangeras en mixstafett, medan söndagen består av en individuell långdistans. FSO:s lag kommer att bestå av fem löpare i klasserna D16, D18, D20, H16, H18 och H20, totalt alltså 30 löpare.

Uttagningstävlingar som ligger till grund för laguttagning är följande: FM-medeldistans, final (29.6), FSOM-långdistans (10.8) och FM-långdistans, final (8.9). FSO:s lag publiceras på hemsidan veckan efter FM-lång, senast fredag 13.9.2019. Utförligare info om årets BJC, t.ex. preliminära reseplaner, hittas på [FSO-sidor här](#).

Vid frågor eller kommentarer, kontakta FSO:s förbundstränare Fredric Portin.

Ungdomens tävlingar Ungdomens Jukola, Gyllene Kompassen etc. samt uttagningstävlingar

Efter sommarsäsongens slut kör vi igång med höstsäsongen. Ungdomens Jukola är en internationell stafettorienteringstävling avsedd för ungdomar. Stafetten har sju etapper och i lagen måste det finnas både flickor och pojkar. I år arrangeras Ungdomens Jukola i Åbo 24.8 (arrangör Turun Suunnistajat), tävlingsinfo på svenska [här](#).

Ett annat "traditionellt" höstevenemang för juniorer är Gyllene Kompassen, regionaltävling för 13-14 åriga juniorer. I år är det Tampereen Pyrintö som ordnar [Gyllene Kompassen -riksfinalen](#) i Tammerfors 14-15.9 (själva riksfinalen är söndag 15.9). Inom FSO ställer distrikten, NÅID (2 st) och ÖID (1st) distriktslag till tävlingen. Inom ÖID har [uttagningstävlingarna](#) löpts, medan det inom NÅID kvarstår 3/6 uttagningstävlingar. I samband med distriktsfinalen löps en nationell sprinttävling (lördag) och arrangören ordnar ett läger för intresserade deltagare lördag eftermiddag och kväll innan söndagens riksfinal. Såväl tävlingar som lägret är öppet även för löpare som inte är med i distriktslagen.



FSOM-direktiven har uppdaterats

FSO-styrelsen har fastställt FSO-tävlingsutskottets förslag på uppdateringar av FSOM-direktiv. De uppdaterade direktiven samt beskrivning av fastställda uppdateringar hittas på [FSO-hemsidan här](#).

Förutom uppdatering av direktiv har tävlingsutskottet även påbörjat ett arbete för att skapa riktlinjer för övriga FSOM-arrangemang. Arbetet siktar på att skapa nyttiga dokument för arrangören (bl.a. FSOM årsklocka, projektplan, riktlinjer för övriga arrangemang, botten för tävlingsinbjudan och tävlingsdirektiv). Utskottets målsättning är att ha ett färdigt dokument under höstens lopp.

Distriktsmästerskap på inkommande

ÅID, NÅID och ÖID arrangerar årligen mästerskapstävlingar för föreningar och idrottare inom distrikten. ÖIDM långdistans har i augusti löpts i Solf. Inom augusti-september inväntas följande distriktsmästerskap:

- [Nyland- Åboland](#): NÅIDM-sprint 17.8.
- [Åland](#): ÅM-långdistans 20.8, ÅM-stafett 7.9.
- [Österbotten](#): ÖIDM-natt 13.9 & ÖIDM-ultralång 29.9.

FSO önskar lycka till med distriktsmästerskapen åt tävlare och arrangörer!

Ban- och terrängtester i augusti & september

De fysiska egenskaperna och speciellt löpstyrkan har stor betydelse i orientering. Godkända ban- och terrängtest och deras resultat har betydelse då man vill söka in till Suunnistusliittos (SSL) och FSOs träningsgrupper. I augusti och september ordnas ett antal testtillfällen runt landet, (exempelvis terrängtest i Vörå 21.8 med [anmälning senast 18.8](#), bantest 3000m/5000m i Helsingfors 27.8, i Åbo 27.8 och i Vörå 11.9). Undersök när följande testtillfälle ordnas i närheten av egen hemkommun på [Suunnistusliittos testkalender](#) (uppdateras med jämna mellanrum).

Finlands Svenska Idrott informerar

Föreningsregistret förnyas 18 september 2019: alla föreningar får ett FO-nummer.

Föreningsregistret vid Patent- och registerstyrelsen (PRS) förnyas den 18 september 2019. Alla föreningar och religionssamfund får ett FO-nummer och samtidigt förnyas alla föreningsregistrets informationssystem och tjänster. Läs hela nyheten på [PRS hemsidor](#).

Kom ihåg att beställa nya kostnadsfria webbsidor

Finlands Svenska Idrott erbjuder kostnadsfria webbsidor till alla medlemsföreningar. Under fjolåret bytte vi leverantör och har nu övergått till en gemensamt mall som är uppbyggd med Wordpress. Vid årsskiftet, den 31.12.2019 kommer de gamla sidorna att läggas ner, vilket betyder att de föreningar som ännu har aktiva sidor uppbyggda med den gamla Digistoff mallen behöver skapa nya sidor innan 31.12 för att de inte skall försvinna. Beställ nya sidor här <https://www.lyyti.fi/reg/webbsidor>

För mera information

Jeanette Harf, Ansvarig för kommunikation, marknadsföring och evenemang - FSI
+3585060400
[jeanette.harf\(a\)idrott.fi](mailto:jeanette.harf(a)idrott.fi)

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSO kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSO? FSO kan förmedla information om evenemang, träningsdagar



tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta grenchefen om er förening önskar informera övriga orienterande svenskfinland : wilhelm.stenbacka@idrott.fi

Hälsningar,
Wilhelm Stenbacka - grenchef
Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10, 00380 Helsingfors