



VERKSAMHETSPLAN 2020

Finlands Svenska Orienteringsförbund (FSO) är ett koordinerande intresse- och serviceorgan vars uppgift är att främja orienteringssporten på svenska i Finland. Förbundets målsättning är att upprätthålla de bästa möjliga verksamhetsförutsättningarna för sina medlemsföreningar, så att de kan idka och utveckla orienteringssporten i Svenskfinland. Förbundet anser det viktigt att idrotten utövas i enlighet med gällande förhållningsregler och på etiskt och moraliskt godtagbara grunder.

Aktiviteterna inom FSO koordineras främst genom tränings-, ungdoms- och tävlingsutskotten. Förbundet är 2020 inne på sitt andra verksamhetsår i strategiperioden 2019-2022. Förbundets strategi och mission fungerar som stöd för verksamheten och har utformat denna verksamhetsplan. Förbundets långsiktiga vision är att erbjuda "Orientering i Svenskfinland – på alla nivåer".

Organisation

FSOs mission är att

- Erbjuder möjligheten att idka orienteringssporten genom hela livet på svenska i Finland.
- Skapa verksamhet som gynnar medlemsföreningarnas medlemmar från barn till elit, oberoende målsättning.
- Skapa verksamhet i samråd med föreningarna som gör orienteringssporten attraktiv och framgångsrik.
- Uppfattas tillsammans med Finlands Svenska Idrott och Finlands Orienteringsförbund som en seriös aktör inom orienteringssporten i Svenskfinland.

FSO ska verka för att öka synligheten för orientering överlag och för förbundets verksamhet. FSO informerar om sin verksamhet i media, på sin webbsida, med nyhetsbrev, genom infobrev till olika tränings- och intressentgrupper samt genom sociala medier.

FSO har ett nära samarbete med andra grenförbund inom Finlands Svenska Idrott (FSI), med Finlands Orienteringsförbund (SSL), Folkhälsan, Vörå Samgymnasium-Idrottsgymnasium (VSG) och andra organisationer för att uppnå sina målsättningar. Som medlemsförbund deltar FSO även i FSI:s projekt och kampanjer.

Förbundet arbetar aktivt med att det i verksamheten skall komma upp viktiga tyngdpunkter som jämställdhet och likabehandling. Därmed samarbetar förbundet med organisationer som arbetar för en ren och trygg idrott,



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi
0207309290 (växel)
#idrottfi_fso@idrott.fi



såsom Finlands centrum för etik inom idrotten (FCEI=SUEK) och Folkhälsan. FSO har som målsättning att all dess verksamhet sker på etiskt, moraliskt och socialt godtagbara samt på ekonomiskt och ekologiskt hållbara grunder.

Träningsverksamhet

FSO strävar i sin träningsverksamhet att uppfylla följande strategi:

- FSO samarbetar med föreningarna i Nyland, Åboland, Åland och Österbotten gällande träningsverksamhet och regionala träningar som resulterar i: högkvalitativa träningsdagar- och läger som kompletterar föreningarnas verksamhet.
- tränarresurser erbjuds åt orienterare inom hela FSOs verksamhetsområde.
- FSO har en aktiv roll i att utveckla idrottsakademiernas verksamhet.

FSO:s Träningsskott (TU) ger riktlinjer för träningsverksamheten som verkställs av personalen. TU fastställer även uttagningar till förbundets grupper och representationslag samt kriterier för dessa uttagningar.

Träningsverksamheten byggs upp för att stödja idrottarens utveckling. Verksamheten är kontinuerlig och består främst av FSO:s träningsgrupper: elitgruppen och utmanargruppen. Träningsgruppernas målsättning är att stöda idrottarens utveckling till den nationella- och internationella toppen, att erbjuda kvalitativ träningsverksamhet och andra stödtjänster för idrottaren samt att stödja idrottaren i olika skeden av karriären.

Elitgruppen fokuserar på en mindre grupp i H/D20 samt äldre lovande idrottare som tillhör den nationella eller internationella toppen. Elitgruppen är FSO:s direkta stöd till idrottarna. Utmanargruppen riktar sig till H/D15 samt äldre idrottare som tävlar på nationell nivå och har viljan att bli bättre och på sikt nå endera nationell eller internationell framgång. Utmanargruppen har större bredd än elitgruppen och består av unga idrottare i åldern 15-25 år. Utmanargruppen siktar på att säkra bredden inom FSO och vara inkörsport till elitgruppen.

Största tyngdpunktsområden för träningsverksamheten är att arrangera kvalitativa läger och träningsdagar under året. Under träningsäsongen 2019-2020 (fr.o.m. 11/2019) arrangeras läger både i Finland och utomlands. Förutom dessa planeras totalt fyra lokala träningsdagar i både Österbotten och Södra Finland arrangeras.

FSO samarbetar med Folkhälsan för att förverkliga Olympiska kommitténs "Framtidsgruppens skolläger" (=yläkoululeiritys) inom orientering. FSO deltar i lägerverksamheten med grenspecifik träning och expertis. Framtidsgruppens skolläger arrangeras som 4 st läger/skolår, alla läger 4 dygn långa.



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi
0207309290 (växel)
#idrottfi fso@idrott.fi



FSO arbetar för att vara en tillgång för alla dess medlemsföreningar och orienterare i föreningarna. Ett steg i denna riktning är att erbjuda öppna träningar i samband med förbundets lägerverksamhet. I praktiken betyder det att alla orienterare i förbundets medlemsföreningar kan utnyttja träningar under förbundets träningsläger (mot en liten kartavgift). Detta kan gälla enstaka träningar eller flera träningar under ett läger. På samma sätt erbjuds det även en möjlighet för orienterare utanför träningsgrupperna med målmedveten inställning att delta på träningsgruppernas träningsläger inom ramen för existerande tränarresurser och praktiska arrangemang. Detta förverkligas så att målmedvetna idrottare uttrycker önskemål om att delta på ett av träningsgruppernas läger och kan tas med enligt möjligheter och tillgänglighet (transporter, utrymmen etc.). Lägerdeltagare utanför träningsgrupperna betalar s.k. 100% självkostnadspris.

FSO ser positivt på potentiellt lägersamarbete mellan dess medlemsföreningar. Med detta vill förbundet främja orienterares möjligheter att förverkliga tränings- och lägeraktiviteter samt utveckla samarbete mellan föreningarna. Genom att kombinera krafter har små föreningar möjlighet att arrangera läger samt lära känna nya människor genom sporten. Förbundets uppgift kring potentiellt lägersamarbete är att koordinera och förena intresserade individer och grupper så att de tillsammans kan arrangera läger eller regelbundna träningstillfällen.

FSO välkomnar även föreningar att arrangera egna läger i samband med FSO:s träningsgruppers läger. Då FSO publicerat lägerupplägg för sina grupper har föreningar möjlighet att arrangera föreningsläger på samma orter kring samma tidpunkter. Detta möjliggör ömsesidiga synergieffekter (kartor, banor, förande/hämtande av kontroller etc.)

FSO:s träningsverksamhet verkställs av FSO:s anställda tränare - FSO:s förbundstränare samt FSO-tränaren stationerad i Österbotten (Vörå). Förbundstränaren har helhetsansvaret för träningsverksamheten i förbundet och träningsgrupperna, med tyngdpunkt i elitgruppen. Förbundstränaren ansvarar även för träningssamarbete med bl.a. föreningar, idrottsakademier och Finska orienteringsförbundet (SSL). FSO ämnar arrangera en del av sin lägerverksamhet tillsammans med SSL:s lägerverksamhet, vilket eventuellt gör det möjligt för FSO-idrottare att träna tillsammans med finländska landslagsgruppernas idrottare.

Idrottarna i FSO:s träningsgrupper förväntas delta i träningsverksamheten med en öppen attityd för att bygga upp ett positivt verksamhetsklimat. Vi förutsätter ett sakligt uppträdande gentemot idrottare och ledare, samt acceptans för alla deltagare i gruppen. Större attitydproblem och överträdelser mot ledare eller andra idrottare kan leda till uteslutning från träningsgrupperna. All verksamhet (tangerar både idrottares, ledares och personalens verksamhet) förväntas stödja en inklusiv samt etiskt och moraliskt godtagbar



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

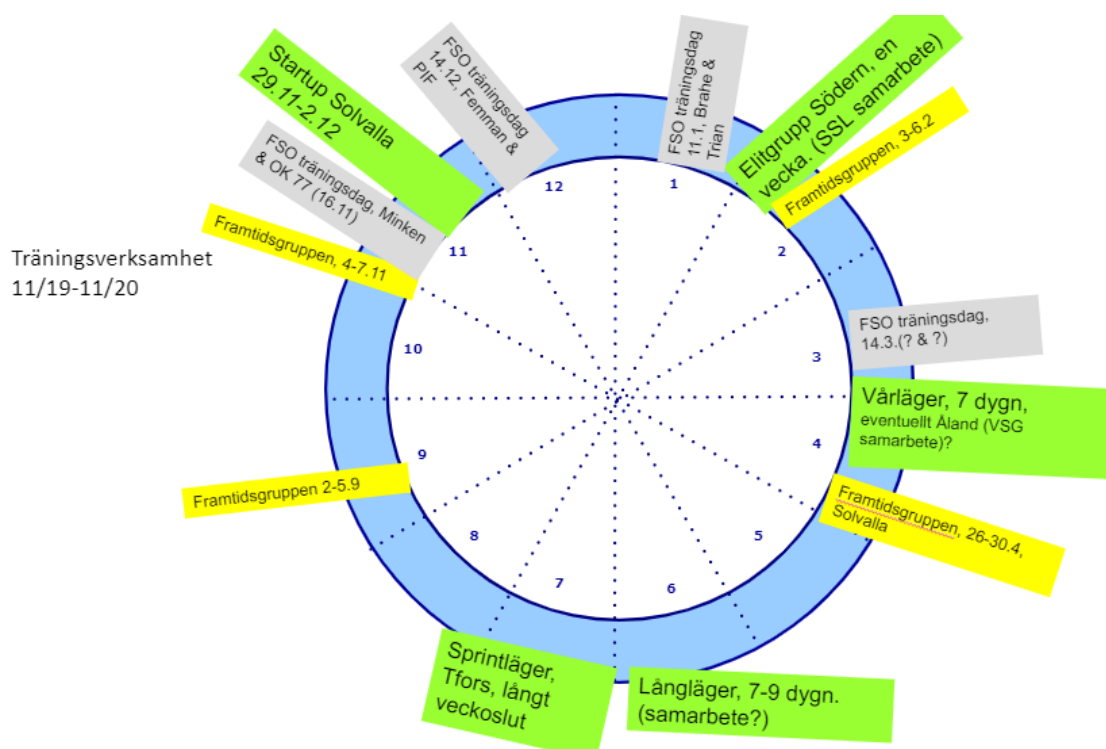
00380 Helsingfors

www.orientering.fi
0207309290 (växel)
#idrottfi_fso@idrott.fi



verksamhetsmiljö. För att förverkliga detta utarbetar tränarna samt träningsgrupperna gemensamma spelregler.

FSO tränaren i Österbotten, stationerad i Vörå, samarbetar med Vörå samgymnasium-idrottsgymnasium (VSG) och Vasaregionens Idrottsakademi (Vria) genom att arrangera lokal träningsverksamhet i Österbotten. Denna tränare ansvarar också för samarbete med Österbotten Idrottsdistrikt (ÖID) och dess orienteringssektion, orienteringsföreningar i regionen och övriga för grenen relevanta regionala aktörer för att främja träningsverksamhet i Österbotten. Utöver träningsverksamhet deltar FSO-tränaren i Österbotten i främjandet av orienteringssporten regionalt genom koordinering och kommunikation av utbildningar, evenemang, föreningars träningsaktiviteter etc.



Träningsverksamhetens planerade årsklocka 11/2019-11/2020.

Målsättningar för träningsverksamheten

- Förbundets orienterare uppnår representation i varje internationell världstävling
 - Senior-nivå (VM, EM & WC) - totalt 4 uttagningar till representationsuppdrag
 - Junior-nivå (JWOC, EYOC, JEC) - totalt 3 uttagningar till representationsuppdrag



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi
0207309290 (växel)
#idrottfi fso@idrott.fi



- Föreningslagens framgångar i Jukola- och Venla-kavlen:
 - Venla: 3 föreningslag i top-50, 7 i top-100.
 - Jukola: 3 föreningslag i top-50, 7 i top-100.
- FM-framgång under 2020
 - 35 FM-medaljer i orientering (skid-, cykel- eller precisionsorientering ej medräknade).
 - Antal förstagångsmedaljörer i FM under 2020 (individuella eller nya föreningar): 4 st

Träningsverksamheten beräknas tillföra 69 100 € i kostnader och 39 880 € i inkomster.

Ungdomsverksamhet

Med ungdomsverksamheten inom FSO avses verksamhet för barn och unga under 20 år. Vissa delar av träningsverksamheten (t.ex. utmanargruppens läger, FSO-träningsdagar och framtidsgruppens skollägerverksamhet) berör visserligen också unga under 20 år, men dessa räknas till förbundets träningsverksamhet. Med ungdomsverksamhet avses därmed alla övriga aktiviteter och stödfunktioner avsedda för att främja orienteringsverksamhet för barn och unga under 20 år.

Förbundet strävar till att lägga upp ungdomsverksamheten enligt strategins riktlinjer: att utbilda föreningarnas ledare, arrangera läger för barn och unga samt att stärka föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet. Tyngdpunkten i ungdomsverksamheten är att skapa förutsättningar för unga idrottare att vara med i föreningarnas och förbundets verksamhet. Ungdomsutskottet ansvarar för ungdomsverksamhetens riktlinjer och grunder inom förbundet.

Ungdomsverksamhetens målsättning är att stöda föreningarna i deras ungdomsarbete och att hjälpa enskilda orienterare att komma med i förbundets verksamhet t.ex. till träningsgrupperna eller som ledare inom föreningarna. För unga orienterare i ålder 13-20 år har FSO skapat ungdomsgruppen, en öppen grupp, dit alla orienterare i angiven ålder från FSO:s medlemsföreningar kan söka. För ungdomsgruppen planeras preliminärt 4 läger (totalt 14-15 dygn) under 2020. Gruppens medlemmar siktar på att växa upp som idrottare och lära sig om att vad det i praktiken innebär att vara idrottare. Deltagande i ungdomsgruppens lägerverksamhet förbereder gruppens unga orienterare för målmedveten träning. Således fungerar ungdomsgruppen även som språngbräda till förbundets träningsgrupper (utmanar- och elitgruppen).

I samband med Förbundsmästerskapen (FSOM) på Åland, arrangeras FSO:s årliga Storläger (4-7.8) i samarbete mellan FSO och IF Åland, för främst 10-18-åriga orienterare. FSO:s medlemsföreningar arrangerar under året



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

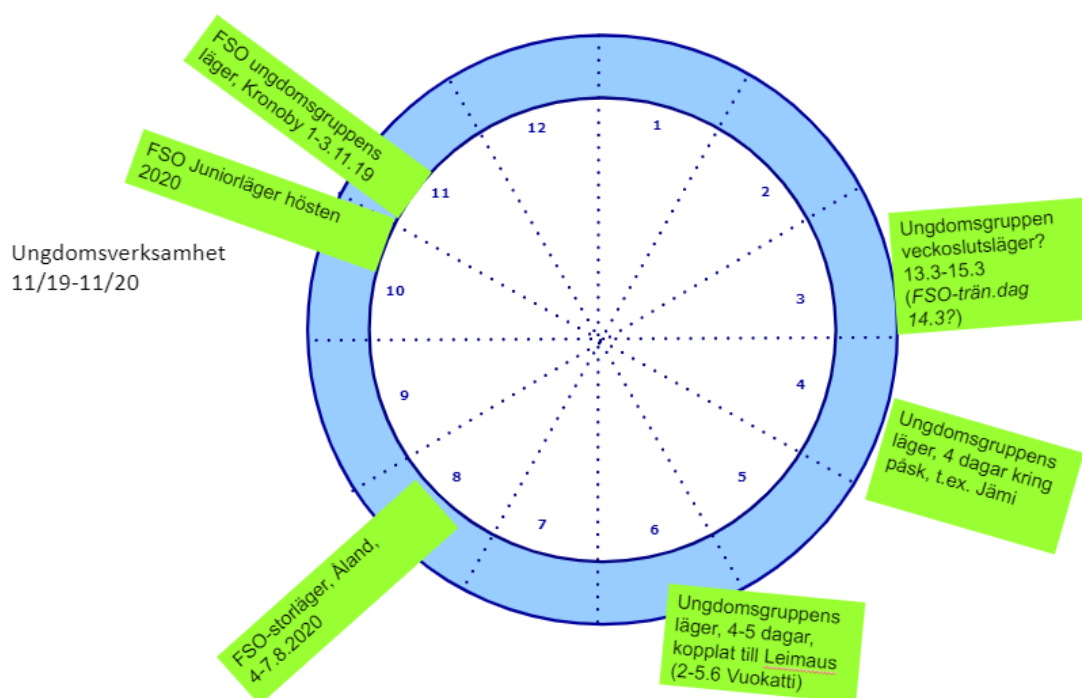
00380 Helsingfors

www.orientering.fi
0207309290 (växel)
#idrott fi fso@idrott.fi



orienteringsskolor, nybörjarträningar och andra junioraktiviteter såsom serietävlingar. FSO träningsdagar ger juniororienterare och nya utövare möjligheten att delta på FSO:s träningstillställningar under vinterhalvåret.

FSO vill möjliggöra för barn och unga angenäma orienteringsupplevelser genom att samarbeta med olika aktörer som är aktiva med att arrangera orientering för skolor. Bland annat samarbetar förbundet med Skolidrottsförbundet (SFSI) i att arrangera orienteringsaktiviteter i svenskspråkiga skolor runt landet. SFSI har administrativt och ekonomiskt ansvar för denna verksamhet. Ytterligare arrangeras bl.a. labyrintorientering på ett antal FSI:s idrotts- och friluftsevenemang. FSO utvecklar även aktivt med nationella orienteringsförbundet (SSL) projekt som hjälper lärare att arrangera orientering i skolorna samt möjliggör en kontakt mellan skolorna och föreningarna.



Ungdomsverksamhetens planerade årsklocka 11/2019-11/2020.

Målsättningar för FSO:s ungdomsverksamhet:

- 100 ungdomar och 15 föreningsledare deltar på FSO-storläger på Åland 4-7.8.2020
- Ungdomsgruppens 4 läger (totalt 14-15 lägerdygn) genererar totalt 280 juniorlägerdygn (20 juniorer per läger)



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi
0207309290 (växel)
#idrottfi fso@idrott.fi



Ungdomsverksamheten beräknas tillföra 26 000 € i kostnader och 20 500 € i inkomster.

Tävling- och motionsverksamhet samt utbildning

Tävlingsutskottet (TVU) ansvarar för riktlinjer och grunder till förbundets tävlingsverksamhet. Enligt förbundets strategi har tävlingsverksamhet tre långsiktiga målsättningar:

- FSO arrangerar årligen mästerskapstävlingar (FSOM) av hög kvalitet som samlar alla FSOs förenings medlemmar. FSO utvecklar sina mästerskapstävlingar till ett attraktivt tävlingskoncept, som upplevs kvalitativt av finlandssvenska orienterare. Förbundet avser även att möjliggöra deltagande i förbundsmästerskapen för alla förenings medlemmar oberoende kön, ålder eller nivå.
- FSO kan arrangera FSOM i övriga grenar i mån av möjligheter ifall det råder efterfrågan bland föreningar och medlemmar.
- FSO uppmuntrar föreningarna att arrangera lokal motionsverksamhet.

För att uppfylla dessa kriterier har tävlingsutskottet bestämt följande kriterier:

- Koordinera och arrangera kvalitativa utbildningar, som utvecklar föreningsmedlemmars kompetens inom grenen (t.ex. banläggare-, kartritning- och Ocad-kurser).
- FSO strävar till att FSOM skidororientering förverkligas årligen.
- FSOM strävar till att öka deltagarantalet i förbundsmästerskapen genom attraktiv marknadsföring och öppen informationsspridning av evenemanget.
- FSO uppmuntrar föreningarna att vara aktiva och att arrangera grenspecifika temadagar under exempelvis World Orienteering Day-temaveckan och Drömmarnas motionsdag.

FSOM i (fot)orientering arrangeras 7-9.8.2020 på Åland av IF Åland. På tävlingsprogrammet står enligt FSOM-direktiven sprint, långdistans och stafett. FSOM i skidororientering 2020 är öppen för ansökan under pågående höst och FSO siktar på att förbundsmästerskapen i skidororientering lockar villiga arrangörer så att de arrangeras under inkommande vinter.

FSO fungerar som region inom det nationella grenförbundet SSL. FSO har två senaste år deltagit i FM-sprintstafett i orientering med förbundslag. SSL har i skrivande stund inte publicerat information kring hur FM-sprintstafetten förverkligas 2020, men ifall tävlingen fortfarande arrangeras enligt nuvarande modell där



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi
0207309290 (växel)
#idrottfi fso@idrott.fi



SSL-regioner utgående från eget förfarande bildar regionlag (kombinerade lag eller föreningslag), kommer FSO som region att delta. FSO:s träningsutskott formar riktlinjer för hur FSO som region formar sina FM-sprintstafettlag efter att SSL publicerat information om tävlingskonceptet för FM-sprintstafetten 2020.

Gyllene Kompassen är ett tävlingsevenemang för 13-14-åriga orienterare runt Finland. Inom FSO har distrikten NÅID och ÖID ställt upp med respektive distriktslag i Gyllene Kompassens riksfinal (vanligtvis i september). FSO avser att fortsätta samarbetet med distrikten gällande detta evenemang även i fortsättningen.

FSO är med som förbund i Baltic Junior Cup (BJC), som är en årlig juniorlandskamp mellan flera länder och regioner runt Östersjön för orienterare i klasserna H&D 16-20. Hösten 2020 har FSO arrangörsansvar för Baltic Junior Cup. FSO kommer att samarbeta med OK Raseborg i arrangemangen av BJC 2020. Själva tävlingsevenemanget går preliminärt av stapeln 17-18.10.2020.

För flera unga idrottare är BJC första möjligheten att uppnå (internationellt) representationsuppdrag/landslagsuppdrag inom elitidrotten. Till BJC kommer FSO att välja förbundets 30 bästa idrottare i åldern 16-20 enligt BJC:s tävlingskoncept. FSO understöder idrottarnas resa samt koordinerar researrangemang.

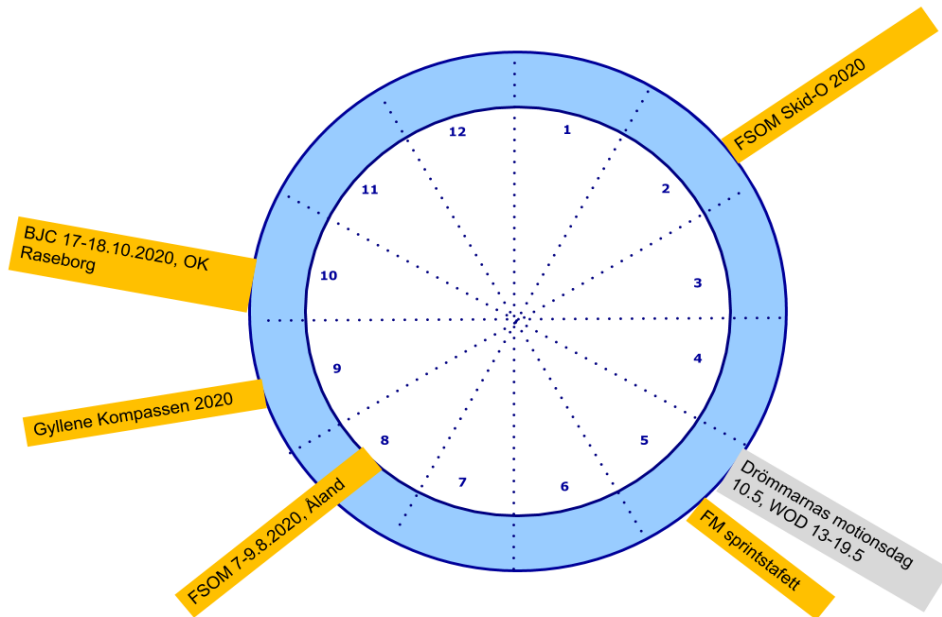


Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi
0207309290 (växel)
#idrottfi fso@idrott.fi



Utbildningen av föreningsmedlemmar fortsätter med grenspecifik utbildning samt med gren- och förbundsöverskridande allmän utbildning i samråd med FSI och övriga FSI:s medlemsförbund. Förbundet strävar till att erbjuda sina medlemsföreningar utbildningsmaterial antingen genom att själv producera material eller genom samarbete med SSL och Svenska Orienteringsförbundet (SOFT). FSO avser att utveckla sin utbildningsverksamhet så att material och utbildningstillfällen erbjuds digitalt åt föreningar och föreningsaktiva. Förbundets utbildningskalender planeras noggrannare under senhösten.

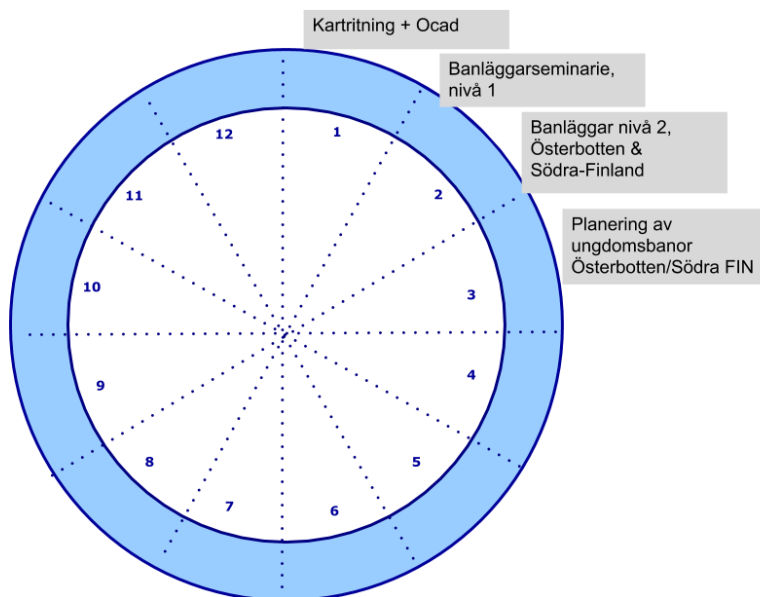


9



Digitala/streambara utbildningar, möjlighet att delta på distans?

Ungdomsledar/ tränarutbildning?



Förbundets möjliga utbildningar under 2020.

Målsättningar för FSO:s tävlingsverksamhet:

- FSOM på Åland 7-9.8.2019 samlar totalt 1600 orienteringsprestationer (+20% jämfört med -2019).
- FSOM i skidorientering arrangeras under vintern 2019-2020 av en FSO-förening.

Målsättningar kring övrig FSO verksamhet

- Utbildningar förverkligas digitalt genom stream eller dokumentation av utbildningstillfällen. Utbildningsmaterial finns öppet tillgängligt för alla på förbundets nätsidor.

Tävlings- och motionsverksamheten beräknas tillföra 27 350 € i kostnader och 13 000 € i inkomster.

Utbildningsverksamheten beräknas tillföra 4 500 € i kostnader och 2 000 € i inkomster.

Jämställdhet, likabehandling och hållbarhet inom FSO

Förbundet arbetar aktivt med att det i verksamheten skall komma upp viktiga tyngdpunkter som jämställdhet och likabehandling. I samarbete med Finlands Svenska Idrott kommer FSO:s plan för likabehandling och jämlikhet att ses över och vid behov uppdateras. FSO deltar aktivt i FSI:s projekt och kampanjer relaterade till



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi
0207309290 (växel)
#idrottfi fso@idrott.fi



jämställdhetsarbete och likabehandling (bl.a. projektet På Samma Linje). Också etiska program och antidopningspolicy kommuniceras till tränare, utövare och föreningar i förbundets kommunikation. FSO siktar på att vara ett exempelförbund inom FSI då det gäller jämställdhetsarbete och likabehandling.

Som konkreta åtgärder arbetar FSO för att 1) tillhandahålla en handlingsplan för igenkännande och motverkande av diskriminering inom verksamheten åt förbundets och medlemsföreningars aktiva. 2) Förbundet skapar spelregler för tränare, ledare och idrottare i förbundets träningsgrupper. 3) Förbundet avser att arrangera en större workshop kring ämnet i samband med någon av förbundets huvudevenemang (t.ex. FSOM). 4) Inom förbundsstyrelsen utnämns en jämställdhetsansvarig. 5) Förbundet arbetar för att fler kvinnor inom sporten ställer upp på förbundets grenrelaterade utbildningar.

Förbundet strävar efter att dess verksamhet (läger, träning, tävling, utbildning, tillställningar etc.) arrangeras på ekonomiskt och ekologiskt hållbara grunder. Som konkreta åtgärder innebär detta att förbundet beaktar ekologiska aspekter i val av researrangemang, träningsorter, mötesorter, val av material etc. Konkreta åtgärder för ekonomisk hållbarhet innebär exempelvis att införskaffningar och aktiviteter planeras samt genomförs kostnadseffektivt och långsiktigt.



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi
0207309290 (växel)
#idrottfi fso@idrott.fi



Förbundets ekonomiska plan 2020

Finlands Svenska Orienteringsförbunds budget för verksamhetsåret 2020 beräknas fördelas enligt följande:

TOTALT	Utgifter	Inkomster
FSI understöd	0	109250
Träningsverksamhet	69100	39880
Övrig träningsrelaterad verksamhet	3600	0
Tävlingsverksamhet	27350	13000
Löner och sociala kostnader	79100	0
Samarbetsavtal	0	23250
Ungdomsverksamhet	26000	20500
Utbildningsverksamhet	4500	2000
Organisationsverksamhet	8850	0
Medelsanskaffning	0	10620
Totalt	218500	218500



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

www.orientering.fi
0207309290 (växel)
#idrottffi fso@idrott.fi