



Oktober 2019

Hej!

Här är senaste informationen från FSO. Du får gärna vidarebefordra detta till din klubbkompis eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela fso@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill ha av dessa meddelanden.

Ansökning till förbundets träningsgrupper 2020 samt uttagningsprocess

När tävlingssäsongen sakta lider mot sitt slut betyder detta att uttagning av träningsgrupper för nästa säsong är igång. FSO kommer under 2020 att fortsätta med träningsgrupperna Elit- och Utmanargruppen. Utöver dessa kommer FSO under 2020 att fortsätta med Ungdomsgruppens verksamhet. Information om gruppernas sammansättning och riktlinjer samt ansökningslänk till träningsgrupperna finns på [FSO-hemsidans artikel](#),

Observera att intresserade av Elit- och Utmanargrupperna 2020 **bör göra sin ansökan senast söndagen 27.10**. Ansökan till Ungdomsgruppen bör göras **senast söndagen 10.11**.

Ungdomsgruppens läger i Kronoby 1-3.11

FSO:s ungdomsgruppens följande träningsläger väntar 1-3.11 i Kronoby. Lägret är öppet för alla ungdomsgruppens medlemmar under 2019 samt nya intresserade av ungdomsgruppens lägerverksamhet. Alla orienterare från FSO:s medlemsföreningar i åldern 13-20 är alltså välkomna att delta på lägret. Utförligare information om lägret, lägerinbjudan, program etc. finns att läsa i [denna artikel](#). **Anmälning senast 24.10**, pris ca. 90-100 € / person beroende på antalet deltagare (innehåller inkvartering samt måltider).

Återstående föreningsträffar i oktober och november - 3 down, 2 to go

Förbundets personal kommer under oktober-november att ordna diskussions- och planeringstillfällen tillsammans med medlemsföreningar, alltså s.k. föreningsträffar. Under träffarna presenterar vi rådande planer för verksamhet det inkommande året samt kartlägger rådande behov och önskemål (t.ex. utbildningar, aktiviteter, stöd osv.) bland föreningar och medlemmar. Meningen är att vi tillsammans genom diskussion och tankeutbyte gör ett vägval för hur den finlandssvenska orienteringen skall föras fram mot nästa kontroll. Vi hoppas på att se deltagare från så många föreningar som möjligt.

Tidtabell för de två återstående tillfällen:

Torsdag 24.10 kl 18.00-20.00 Borgå, [OK Trians Jukola-kansli](#) - Värdförening OK Trian.

Söndag 17.11, Åland. Närmare plats och tidpunkt ännu obestämd, de kommer att uppdateras [på FSO-hemsidor här](#).

FSO höstmöte 9.11.2019

Finlands Svenska Orienteringsförbunds stadgeenligt höstmöte arrangeras lördag 9.11.2019 kl 14.00 i Helsingfors, på Finlands Svenska Idrotts kansli i Sportens Hus (Gjuterivägen 10,00380 Helsingfors). "Officiell" kallelse till höstmötet har skickats per e-post till alla FSO-medlemsföreningar i början av oktober samt publicerats på [FSO-hemsidor](#). All mötesmaterial laddas upp till länken ovan.

Höstmötet innebär val av förbundsstyrelse för 2020. Förbundets valberedningsnämnd [har informerat föreningar](#) om möjligheten att ge förslag på lämpliga kandidater till styrelsen under



vecka 36. På höstmötet fastställs även förbundets verksamhetsplan och budget för det kommande året. Finlands Svenska Orienteringsförbund önskar er välkomna till höstmöte 9.11.2019!

Eftersom FSI-kansliet är beläget på ett utmärkt sprintområde (Gjuteriet/Sockenbacka) erbjuds mötesdeltagare möjlighet att sprinta tanken igång före mötet. [Mer info och anmälan till höstmötessprinten här.](#)

FSO framgångar i BJC

FSO deltog med förbundslag i den årliga Baltic Junior Cup, som löptes 5-6.10 i Sigulda i Lettland. Förbundets idrottare i klasserna H/D16-20 löpte stafett på lördag och långdistans på söndag. Under lördagens stafett placerade sig FSO:s lag på 10:e, 14:e och 17:e plats. Under söndagens långdistans visade några FSO:are var skåpet står i internationella sammanhang - Saga Wickholm (OK Trian) segrade i D16 och fick starkt flankstöd av Olivia Hahn (Solf IK) som knep brons. I H18 segrade Jonny Donner (OK 77). I den sammanlagda totalen placerade sig FSO 5:e (av 7 deltagande nationer/regioner).

Förbundet gratulerar idrottare för många starka prestationer under BJC! Nästa höst är det vår tur att stå som värdar för tävlingen, BJC löps hösten 2020 i Raseborg.

[Baltic Junior Cup 2019 -resultat](#)

FSO-träningsdagar under vintern

FSO-träningsdagarna, som under de senaste åren varit en del av förbundets och föreningarnas träningsverksamhet under vinterhalvåret, kommer att arrangeras återigen inkommande vinterhalvår. Vi kör igång med den första träningsdagen lördag 16.11. Planen och värdföreningar för FSO träningsdagar under inkommande träningsäsong ser i skrivande stund ut såhär:

- 16.11, IF Minken och OK 77.
- 14.12 IF Femman och Pargas IF
- 11.1 IF Brahe och OK Trian
- xx.3 *Life must have its mysteries...* (=ännu under planering).

Info om träningsdagarna samt anmälningslänkar för tillfällena kommer att laddas upp som nyheter på [FSO-hemsidorna](#) samt under fliken [Träning-FSO Träningsdagar](#). (Info och anmälan till 16.11 träningsdagen kommer att laddas upp inom oktober.)

Sikta högre - träningstips för 10-15 åriga orienterare

Sikta högre - Träningstips för 10-15 åriga orienterare är en manual FSO har skapat för unga orienterare samt deras föräldrar och tränare. Guiden innehåller många råd och konkreta tips kring orienterarens utveckling och hurdana träningsupplägg som är nyttiga för juniorer av olika åldrar. Förutom text innehåller manualen även sammanfattande tabeller och QR-koder till videomaterial och dyl. för att illustrera exempelträningar.

Bekanta dig med publikationen genom att [ladda ner den från FSO-sidor](#). (Publikationen är sammanfattad av Fredric Portin.)

SSL arrangerar banläggarseminarie 9-10.11 i Kisakallio

SSL arrangerar banläggarseminarie (på finska) 9-10.11 i Kisakallio, Lojo. Banläggarseminariet är till för klass 1 banläggare som vill förnya sitt banläggarkort eller för dem som vill uppgradera sitt



klass 2 kort till klass 1. [Mera info om denna utbildning på SSL sidor](#). Notera att anmälan bör göras senast to 24.10.

Beställ utbildning till er förening eller region

FSO är ett litet förbund och utbildningsverksamheten har varit relativt tyst under pågående säsong. Eftersom vi som sommargren sakta går mot off-season närmar vi oss optimala tider för bl.a. utbildning. Hurdan utbildning behöver er förening? Har grannföreningen eventuellt motsvarande behov? FSO har som avsikt att förverkliga utbildningar då en eller fler föreningar uttrycker en beställning eller ett önskemål.

Grenspecifik utbildning som kan arrangeras är bl.a. banläggartutbildning, banläggartutbildning för barn och unga, föreningsledartutbildning, tränartutbildning, Ocad-kurs samt kartritningsutbildning. I samråd med Finlands Svenska Idrott kan allmän och grenöverskridande föreningsutbildning arrangeras kring ämnesområden som t.ex. Likabehandlings- och jämställdhetsarbete, GDPR, föreningsförvaltning, speakerutbildning etc. Utbildningar kan "beställas" då man inom en eller fler föreningar är minst 6 intresserade personer. "Beställ" i så fall utbildning genom att kontakta FSO-kansli (wilhelm.stenbacka@idrott.fi).

SSL söker efter en översättare till sitt utbildningsmaterial

SSL håller på att förnya sitt material och planerar nu en svensk översättning av träningshäften för Hippo-orienteringsskolan och Skola på kartan -material. Översättningen av Skola på kartan -materialen önskas vara färdigt före årsskiftet och Hippo-materialen tills slutet på januari 2020. Om du är intresserad av översättningsarbete vid sidan om studier eller annat arbete - tag kontakt med SSL:s chef för ungdomsverksamhet Timo Saarinen (timo.saarinen@suunnistusliitto.fi, 040 5198699).

Kom ihåg - Skid-O FSOM 2020 & "stora" FSOM 2022 - ansökan öppen

FSO styrelsen har lediganslått ansökan för FSOM 2022. Ansökan för FSOM 2022 bör göras senast 31.10.2019. [Ansökningsformulär hittas på FSO:s sidor](#).

Förbundsstyrelsen har även fastställt att ansökan för FSOM i orientering är öppen mellan augusti och oktober, **3 år** innan mästerskapen i fråga. Alltså ska t.ex. FSOM 2023 ansökning göras mellan augusti-oktober 2020. Noggrannare om FSOM-ansökningsförfarande hittas i FSOM-direktiven (bakom samma länk som ansökningsformuläret).

Förbundsmästerskapen i skidorientering har ingen förutbestämd ansökningsdeadline. Föreningar som önskar arrangera FSOM i skidorientering inkommande vintersäsong 2019/20 bör dock framföra sitt intresse för arrangemangen under pågående höst, gärna innan höstmötet 9.11.2019. Ansökan för Skid-O FSOM görs med samma FSOM-ansökningsblankett.

Finlands Svenska Idrott informerar

FSI Föreningsstöd för verksamhet under 2020

Ansökan om föreningsstöd för verksamhet 2020 har öppnat. Föreningsstöd kan beviljas för svenskspråkig idrottsverksamhet och projekt som främjar idrottsverksamhet på svenska (föreningar och förbund). Även i år prioriterar vi ansökningar där flera föreningar ingår för att öka samarbetet över föreningsgränserna och stöda utvecklingen av föreningsverksamheten. Ansök om FSI:s föreningsstöd mellan 15.10-15.11.

[Ansökningslänk samt utförligare info](#) om föreningsstödet.



FSI Webkliniker för föreningar

Finlands Svenska Idrott har bytt leverantör för webbsidorna. I och med detta slutar alla gamla webbsidor uppbyggda med Digistoff att fungera per den 31.12.2019. För att bättre komma igång med det nya verktyget WordPress, ordnar vi kliniker runt om i Svenskfinland. Ni kan få förstahands hjälp av oss om de nya webbsidorna, gratis e-postlösningar via Google och mera.

Rundan fungerar som en klinik där man bokar 90 minuters möten. Är tiderna fullbokade på den ort som ligger närmast er förening, hör av er till support@idrott.fi så försöker vi ordna en ny tid åt er. Utförligare info och datum för webklinikerna runt Svenskfinland finns på [FSI-hemsidor](#).

FSI:s skidkampanj startar 1.11.2019

Den första november startar 500-klubben där du skall skida eller skrinna 500 km fram till 30.4. Eftersom snömängden varierar väldigt mycket beroende på var man befinner sig i landet går det också bra med rullskinnade kilometrar.

500 klubben pågår mellan den 1.11.2019 och 30.4.2020. Bland alla deltagare lottar vi ut fina priser under kampanjens gång.

Har du redan deltagit i våra kampanjer kan du använda samma konto men bara byta kampanj. Är du ny användare kan du registrera dig antingen med hjälp av ditt Facebook- eller Google-konto eller skapa ett helt nytt konto med din e-postadress. [FSI:s kampanjsida](#).

Läs mer om FSI:s motionskampanjer på <https://idrott.fi/motion/motionskampanjer/>

Kvinnlig kraft i idrotten i Åbo 18.11 och Helsingfors 25.11

Välkommen på seminariet Kvinnlig kraft i idrotten som arrangeras av projektet På samma linje i samarbete med "Coacha som en kvinna" projektet! Under kvällen ges inspiration och verktyg för att öka jämställdheten inom idrottsverksamheten.

Seminariet är för dig som är intresserad av jämställdhet, kvinnligt tränarskap eller vill öka antalet kvinnliga förebilder inom idrotten. Under kvällen berättar kända kvinnliga tränare om sin väg till professionell tränare. [Mera om seminariet här](#).

Seminarium: Anpassad motion - verktyg och möjligheter för att inkludera alla

28.11.2019 kl. 12–16, Folkhälsan, Topeliusgatan 20, Helsingfors

Fler än 800 000 personer i Finland behöver anpassning för att kunna delta i motionsverksamheter. Vi välkomnar dig att ta del av aktuella och nya verksamheter, material och verktyg för olika former av anpassad motion i Svenskfinland. Huvudspråket för seminariet är svenska med inslag av finska talturer. [Mer om seminariet här](#).

Påminnelser från tidigare nyhetsbrev under 2019

Ocad-test sheet kopior

Det internationella orienteringsförbundet IOF har skapat ett verktyg för medlemsförbund och -föreningar att granska och kalibrera inställningar på kartutskriften. OCAD-test sheet är fysiska modellexemplar på Offset- och Laserutskriften som följer IOF-standarder. FSO har 5 st av respektive kopior på lager. FSO medlemsföreningar kan beställa exemplar ifall det finns önskemål på att testa egna utskriften och kalibrera dem med IOF-standarder. Beställ genom att maila



kansliet (wilhelm.stenbacka@idrott.fi). Tar de 5 modellexemplaren slut går kan förbundet beställa fler via SSL. De printbara jämförelsedokumentet och instruktioner hittas på [IOF-sidor](#) (engelska)

Kom ihåg att beställa nya kostnadsfria webbsidor

Finlands Svenska Idrott erbjuder kostnadsfria hemsidor till alla medlemsföreningar. Under fjolåret bytte vi leverantör och har nu övergått till en gemensamt mall som är uppbyggd med Wordpress. Vid årsskiftet, den 31.12.2019 kommer de gamla sidorna att läggas ner, vilket betyder att de föreningar som ännu har aktiva sidor uppbyggda med den gamla Digistoff mallen behöver skapa nya sidor innan 31.12 för att de inte skall försvinna. Beställ nya sidor här

<https://www.lyyti.fi/req/webbsidor>

För mera information

Jeanette Harf, Ansvarig för kommunikation, marknadsföring och evenemang - FSI

+3585060400

jeanette.harf(a)[idrott.fi](mailto:jeanette.harf@idrott.fi)

FSI fyller 75 år 2020 - har du tips eller förslag på ämnen till förbundets 75-års tidskrift?

75 år av idrottsminnen. [I samband med Finlands Svenska Idrotts 75-årsjubileum](#) kommer förbundet att ge ut en tidskrift med intervjuer och reportage om personer, evenemang och händelser som haft betydelse för den finlandssvenska idrotten i Finland. Nu ber vi om din hjälp för att få in tips om personer vi kunde träffa, om ämnen vi kunde skriva om och händelser vi kunde återge i text och bild. [Här kan du ge dina tips eller förslag](#) på ämnen att behandla och personer att intervjua i tidskriften.

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSO kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSO? FSO kan förmedla information om evenemang, träningsdagar tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta grenchefen om er förening önskar informera övriga orienterande svenskfinland : wilhelm.stenbacka@idrott.fi

Hälsningar,

Wilhelm Stenbacka - grenchef

Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10, 00380 Helsingfors