



September 2019

Hej!

Här är senaste informationen från FSO. Du får gärna vidarebefordra detta till din klubbkompis eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela fso@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill ha av dessa meddelanden.

Hösten FM igång

September är igång och det innebär naturligtvis koncentration av FM-tävlingar. FM-långdistans, där OK Raseborg stod som en av arrangörerna, löptes 7-8.9 i Fiskars. FSO gratulerar medverkande för fina tävlingar och fina prestationer. Efter ett "ledigt veckoslut" för tävlingsorienterare i FM-klasser väntar FM-stafett (Mynämäki) och FM-sprint (Forssa) 21-22.9. Månadens sista helg bjuder ännu på FM-natt i Jämsä 27-28.9 (med sista anmälningssdag 19.9). Som pricken på i:et löps ännu FM-ultralånga i Vanda (& Sibbo) i oktober. FSO önskar lycka till med FM-kamperna!

Gyllene Kompassen -riksfinalen för H/D 13-14 klassernas idrottare löptes i ett regnigt Tammerfors på söndag 15.9. Orienterande Svenskfinland representerades av tre distriktslag: ett NÅID-lag, ett ÖID-lag samt ett kombinationslag med 3/4 NÅID och 1/4 ÖID. En sammanfattning med länkar till resultat och rutthärvel går att se på [FSO-sidor](#).

Förbundstränare Fredric Portin utnämnd till landslagets chefstränare

Fredric Portin som stått vid rodret för FSO:s träningsverksamhet som förbundstränare har blivit utnämnd till chefstränare för det finländska orienteringslandslaget. Efter att drygt år som heltidsanställd förbundstränare för FSO tar Fredric i oktober ett stort kliv framåt på tränarkarriären. Finlands Svenska Orienteringsförbund önskar den nya chefstränaren lycka till i den nya utmaningen!

Fredric kommer under denna höst ännu att medverka i FSO:s aktiviteter, bl.a. genom att delta på Baltic Junior Cup i Lettland som FSO-lagets lagledare. Fredrics fotavtryck syns även i existerande planer på förbundets träningsaktiviteter inkommande tränings säsong. FSO ser fram emot ett fortsatt gott samarbete med den nya chefstränaren.

Vill du delta i planering av FSO:s verksamhet 2020?

FSO har påbörjat planering av förbundets verksamhetsår 2020. Föreningar och orienterare är välkomna att delta i planerandet med idéer och tankar. FSO finns till för dess medlemsföreningar och orienterare inom Svenskfinland. Genom att involvera och engagera medlemmar och föreningar i planeringsprocessen, hoppas vi kunna sammanställa en sådan verksamhetsplan, att förbundets aktiviteter så bra som möjligt motsvarar de förväntningar och önskemål som existerar bland vår viktigaste målgrupp, alltså er.

Du kan tillföra dina tankar och idéer genom att kommentera förbundets [Verksamhetsplan 2020 - arbetsversion](#) (öppet Google-Docs dokument). Arbetsversionen är som namnet säger ett planeringsdokument, som ännu är under arbete. I dokumentet hittas bl.a. årsklocka får förbundets aktiviteter och läger samt målsättningar för olika verksamhetsområden.



Tillför dina tankar genom att kommentera olika verksamhetsdelar i dokumentet. Närmare info och direktiv för hur kommentarer görs finns i planeringsdokumentet bakom länken ovan. Välkommen med i planeringen - kul att du är med! Ett alternativt sätt att delta i planeringsarbetet är att komma med på något av förbundets 4 föreningsträffar under oktober. Info om dessa träffar under följande rubrik.

Förutom planering önskar förbundet även kartlägga sina största styrkor, svagheter och utvecklingspunkter. Ge din åsikt över FSO:s verksamhet i dagsläget genom att besvara [en kort enkät](#) (svarstid ca. 3-4 min, sista svarsdatum 20.10).

Föreningsträffar i oktober

Förbundets personal kommer under oktober att ordna diskussions- och planeringstillfällen tillsammans med medlemsföreningar, alltså s.k. föreningsträffar. Under träffarna presenterar vi rådande planer för verksamhet det inkommande år samt kartlägger rådande behov och önskemål (t.ex. utbildningar, aktiviteter, stöd osv.) bland föreningar och medlemmar. Meningen är att vi tillsammans genom diskussion och tankeutbyte gör ett vägval för hur den finlandssvenska orienteringen skall föras fram mot nästa kontroll. Vi hoppas på att se deltagare från så många föreningar som möjligt.

Preliminär tidtabell för dessa tillfällen:

Mån 14.10 kl 18.00-20.00 [Ekenäs Bibliotek](#) - Värdförening OK Raseborg.

Tis 15.10 kl 18.00-20.00 Jakobstad, Brahes bastu - Värdförening IF Brahe.

Ons 16.10 kl 18.00-20.00 [Solf. Sportstugan](#) - Värdförening Solf IK

Dag xx.10 Borgå (plats och tid ännu obestämd, informeras senare).

Tidtabellen, lokalerna och klockslagen kommer ännu att fastställas senare. Info om detta kommer att uppdateras på förbundets hemsidor. Välkommen med på planeringskvällar!

FSO:s lag till årets Baltic Junior Cup (5-6.10, Lettland) utnämnt

Baltic Junior Cup är en landskamp för juniorer mellan länder och områden kring Östersjön. FSO representerar Finland i landskampen. Årets evenemang arrangeras i Sigulda, Lettland den 4-6.10.2019. På lördagen arrangeras en mixstafett, medan söndagen består av en individuell långdistans. FSO:s lag [har publicerats på hemsidan](#) tisdag 10.9. Laget består av fem löpare i klasserna D16, D18, D20, H16, H18 och H20, totalt alltså 30 löpare. Utförligare info om årets BJC, t.ex. preliminära reseplaner, hittas bakom länken ovan. Vid frågor eller kommentarer, kontakta FSO:s förbundstränare Fredric Portin (fredric.portin@idrott.fi).

FSO höstmöte 9.11.2019

Finlands Svenska Orienteringsförbunds stadgeenligt höstmöte arrangeras lördag 9.11.2019 kl 14.00 i Helsingfors, på Finlands Svenska Idrotts kansli i Sportens Hus (Gjuterivägen 10,00380 Helsingfors). "Officiell" kallelse till höstmötet skickas per epost till alla FSO-medlemsföreningar i början av oktober samt publiceras på FSO-hemsidor.

Höstmötet innebär val av förbundsstyrelse för 2020. Förbundets valberedningsnämnd [har informerat föreningar](#) om möjligheten att ge förslag på lämpliga kandidater till styrelsen under vecka 36. På höstmötet fastställs även förbundets verksamhetsplan och budget för det kommande året. Finlands Svenska Orienteringsförbund välkomnar alla medlemsföreningar på höstmöte 9.11.2019!

Eftersom FSI-kansliet är beläget på ett utmärkt sprintområde (Gjuteriet/Sockenbacka) erbjuds mötesdeltagare möjlighet att sprinta tanken igång före mötet. Mer info om detta närmare i



samband med kallelsen. Grenchefen på kansliet har dessutom uttryckt ett hot om att bjuda på extraordinärt bra kaffe...

Banläggartutbildning & Ocad-kurs på Åland 28-29.9

Är du intresserad av att planera orienteringsbanor? Vill du lära dig att använda Ocad? Nu har du möjligheten till det på FSOs och IF Ålands banläggart- och OCAD-utbildning den 28-29.9.2019. Kursen lämpar sig för alla personer som vill lära sig att planera orienteringsbanor för träning och tävling (t.ex. FSOM). Under kursen lär du dig också vad du skall tänka på då du planerar banor. Lördagen 28.9 består av banläggarskola (SSL-nivå 2) och söndagen 29.9 av Ocad-kurs.

Anmäl dig till utbildningen senast fre 20.9. Åländska deltagare skall anmäla sig till ÅID-kansli(robin.aid@idrott.ax), medan icke-åländska deltagare anmäler sig till FSO-kansli (wilhelm.stenbacka@idrott.fi). Inbjudan, kurstidtabell samt utförligare praktisk info om utbildningen hittas hos [FSO](#) eller [IF Åland orientering](#).

Beställ utbildning till er förening eller region

FSO är ett litet förbund och utbildningsverksamheten har varit relativt tyst under pågående tävlingssäsong. Eftersom vi som sommargren sakta går mot off-season närmar vi oss optimala tider för bl.a. utbildning. Hurdan utbildning behöver er förening? Har grannföreningen eventuellt motsvarande behov? FSO har som avsikt att förverkliga utbildningar då en eller fler föreningar uttrycker en beställning eller ett önskemål.

Grenspecifik utbildning som kan arrangeras är bl.a. banläggartutbildning, banläggartutbildning för barn och unga, föreningsledartutbildning, tränartutbildning, Ocad-kurs samt kartritningsutbildning. I samråd med Finlands Svenska Idrott kan allmän och grenöverskridande föreningsutbildning arrangeras kring ämnesområden som t.ex. likabehandlings- och jämställdhetsarbete, GDPR, föreningsförvaltning, speakerutbildning etc. Utbildningar kan "beställas" då man inom en eller fler föreningar är minst 6 intresserade personer. "Beställ" i så fall utbildning genom att kontakta FSO-kansli (wilhelm.stenbacka@idrott.fi). Föreningar i Österbotten kan även anmäla utbildningsintresse åt FSO-tränare Maritta Nurmi (maritta.nurmi@idrott.fi)

Ocad-test sheet kopior

Det internationella orienteringsförbundet IOF erbjuder ett verktyg för medlemsförbund och -föreningar att granska och kalibrera inställningar på kartutskriften. OCAD-test sheet är fysiska modellexemplar på Offset- och laserutskriften som följer IOF-standarder. FSO har 5 st av respektive kopior på lager. FSO medlemsföreningar kan beställa exemplar ifall det finns önskemål på att testa egna utskriften och kalibrera dem med IOF-standarder. Beställ genom att maila kansliet (wilhelm.stenbacka@idrott.fi). Tar de 5 modellexemplaren slut går kan förbundet beställa fler via SSL. De printbara jämförelsedokumentet och instruktioner hittas på [IOF-sidor](#) (engelska)

Ansökning till förbundets träningsgrupper 2020 samt uttagningsprocess

När tävlingssäsongen sakta lider mot sitt slut betyder detta att uttagning av träningsgrupper sakta men säkert närmar sig. FSO kommer under 2020 att fortsätta med träningsgrupperna Elit- och Utmanargruppen. Utöver dessa kommer Ungdomsgruppen att fortsätta även inkommande år. Information om ansökan till träningsgrupperna, komponeringen av träningsgrupperna samt uttagningsprocesser kommer att förmedlas i förbundets kanaler kring månadsskiftet september/oktober eller senast under oktober. Intresserade bör följa med uppdateringar på FSO-hemsidan. Före detta skall vi dock koncentrera oss på återstående FM, eller hur.



FSO-träningsdagar under vinterhalvåret

FSO-träningsdagarna, som under de senaste åren varit en del av förbundets och föreningarnas träningsverksamhet under vinterhalvåret kommer att arrangeras återigen inkommande vinterhalvår. FSO:s tränarpersonal smider planer för träningsdagarna i skrivande stund. Mera info om träningsdagarna kommer under hösten, så intresserade rekommenderas att hålla ögonen öppna för uppdateringar på hemsidan.

Utvärdering av förbundets verksamhet 2019

En lång säsong med många aktiviteter ligger nästan bakom oss. För planeringsarbetet önskar förbundets personal och utskott få in feedback från verksamheten det gångna året. Meningen är att förbundets verksamhet motsvarar de önskemål och behov som finns inom den finlandssvenska orienteringen, bland föreningar och orienterare. Vad tycker du har varit lyckat i år? Vad borde vi förbättra eller göra annorlunda? Vi har skapat några utvärderingsformulär - du kan delta i vårt utvecklingsarbete genom att ge din feedback på de verksamhetsområden som intresserar dig.

Feedback och nulägesanalys - [Hela förbundets verksamhet](#).

Feedback: [FSOM 2019](#)

Feedback: [Ungdomsgruppens verksamhet 2019](#)

Distriktsmästerskap på inkommande

ÅID, NÅID och ÖID arrangerar årligen mästerskapstävlingar för föreningar och idrottare inom distrikten. Denna säsong återstår ännu följande distriktsmästerskap:

- [Åland](#): ÅM-natt 4.10.
- [Österbotten](#): ÖIDM-ultralång 29.9.

FSO önskar lycka till med distriktsmästerskapen åt tävlare och arrangörer!

Ban- och terrängtester i september & oktober

De fysiska egenskaperna och speciellt löpstyrkan har stor betydelse i orientering. Godkända ban- och terrängtest och deras resultat har betydelse då man vill söka in till Suunnistusliittos (SSL) och FSOs träningsgrupper. Under hösten ordnas ännu ett antal testtillfällen runt landet, (t.ex. terrängtest i Vöra 2.10 med anmälningsdeadline 29.9). Undersök när följande testtillfälle ordnas i närheten av egen hemkommun på [Suunnistusliittos testkalender](#) (uppdateras med jämna mellanrum).

Finlands Svenska Idrott informerar

FSI fyller 75 år 2020 - har du tips eller förslag på ämnen till förbundets 75-års tidskrift?

75 år av idrottsminnen. [I samband med Finlands Svenska Idrotts 75-årsjubileum](#) kommer förbundet att ge ut en tidskrift med intervjuer och reportage om personer, evenemang och händelser som haft betydelse för den finlandssvenska idrotten i Finland. Nu ber vi om din hjälp för att få in tips om personer vi kunde träffa, om ämnen vi kunde skriva om och händelser vi kunde återge i text och bild. [Här kan du ge dina tips eller förslag](#) på ämnen att behandla och personer att intervju i tidskriften.

Föreningsregistret förnyas 18 september 2019: alla föreningar får ett FO-nummer

Föreningsregistret vid Patent- och registerstyrelsen (PRS) förnyas den 18 september 2019. Alla



föreningar och religionssamfund får ett FO-nummer och samtidigt förnyas alla föreningsregistrets informationssystem och tjänster. Läs hela nyheten på [PRS hemsidor](#).

Kom ihåg att beställa nya kostnadsfria webbsidor

Finlands Svenska Idrott erbjuder kostnadsfria hemsidor till alla medlemsföreningar. Under fjolåret bytte vi leverantör och har nu övergått till en gemensamt mall som är uppbyggd med Wordpress. Vid årsskiftet, den 31.12.2019 kommer de gamla sidorna att läggas ner, vilket betyder att de föreningar som ännu har aktiva sidor uppbyggda med den gamla Digistoff mallen behöver skapa nya sidor innan 31.12 för att de inte skall försvinna. Beställ nya sidor här

<https://www.lyyti.fi/req/webbsidor>

För mera information

Jeanette Harf, Ansvarig för kommunikation, marknadsföring och evenemang - FSI

+3585060400

jeanette.harf(a)[idrott.fi](mailto:jeanette.harf@idrott.fi)

Påminnelser från tidigare nyhetsbrev under 2019

FSOM 2022 - ansökan öppen

FSO styrelsen har lediganslått ansökan för FSOM 2022. Ansökan för FSOM 2022 bör göras senast 31.10.2019. [Ansökningsformulär hittas på FSO:s sidor](#).

Förbundsstyrelsen har även fastställt att ansökan för FSOM i orientering är öppen mellan augusti och oktober, 3 år innan mästerskapen i fråga. Alltså ska t.ex. FSOM 2023 ansökning göras mellan augusti-oktober 2020. Noggrannare om FSOM-ansökningsförfarande hittas i FSOM-direktiven (bakom samma länk som ansökningsformuläret).

Förbundsmästerskapen i skidororientering har ingen förutbestämd ansökningsdeadline. Föreningar som önskar arrangera FSOM i skidororientering inkommande vintersäsong 2019/20 bör dock framföra sin ansökan under denna höst. Ansökan görs med samma FSOM-ansökningsblankett.

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSO kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSO? FSO kan förmedla information om evenemang, träningsdagar tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta grenchefen om er förening önskar informera övriga orienterande svenskfinland : wilhelm.stenbacka@idrott.fi

Hälsningar,

Wilhelm Stenbacka - grenchef

Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10, 00380 Helsingfors