

Finlands Svenska Orienteringsförbund r.f.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

ORIENTERINGENS GRENREGLER 2020

Uppdaterat 28.4.2020

Denna upplaga är en inofficiell översättning av orienteringens grenregler, publicerade av Suomen Suunnistusliitto 17.4.2019. Reglerna gäller tills vidare fr.o.m. nämnda datum.

Finskspråkig originaltext: Suomen Suunnistusliitto ry. Suunnistuksen Lajisäännöt 2019.

Översättning 2019: Annika Rikberg-Grannas & Wilhelm Stenbacka

Uppdatering 28.4.2020 med de regeländringar som införts i grenreglerna 2020. Uppdateringen baserar sig på det uppdaterade regelverket.

Finskspråkig originaltext: Suomen Suunnistusliitto ry. Suunnistuksen Lajisäännöt 2020.

Översättning av uppdateringen 2020: Wilhelm Stenbacka

Innehåll

a.	Definitioner, rättigheter och plikter	3
1.	Allmänna regler	3
2.	Grundrättigheter	5
3.	Orienterarens plikter	7
b.	Behandling av regelärenden	9
4.	Regeltolkningsgruppen	9
5.	Övriga instanser med befogenheter	12
6.	Förfarande vid regelbrott	14
c.	Tävlingens grunder	16
7.	Tävlingens förutsättningar	16
8.	Indelning av tävlingar	17
9.	Klasser	19
d.	Tävlingsteknik, allmänt	21
10.	Arrangemang av tävling	21
11.	Tävlingens genomförande	24
12.	Kartan	28
13.	Resultat, pris, information och dokumentering	29
e.	Grenspecifika bestämmelser	30
14.	Skidororientering	30
15.	Cykelorientering	32
16.	Precisionsorientering (pre-o)	33
17.	Stråkorientering	37
18.	Sprintorientering	38
f.	Särskilda bestämmelser för mästerskapstävlingar	40
19.	Finländska mästerskap	40
20.	Regionmästerskapen	47

Bilagor.

A: Antidopingreglemente

B: Avtal mellan SSL och jägarnas centralorganisation

C: Licensavtal

D: Övervakning av orienteringstävling

A. Definitioner, rättigheter och plikter

1. Allmänna regler

Orientering är en idrottsform där den tävlande på egen hand med hjälp av karta och kompass färdas från start till mål via vid terrängpunkter utplacerade kontroller i den ordning som kartan anvisar. Orientering är dopingsfri idrott, där man följer normer för etik och tävlar i en anda av "Fair Play".

1.1 **Orienteringens väsen**

1.11 Orienteringsuppgiften bör kunna lösas med hjälp av tävlingskartan, kontrolldefinitionerna och kompassen.

1.12 I orientering bör den tävlandes löpkapacitet- och kunskap samt orienteringsförmåga ställas på prov sålunda, att den sistnämnda blir utslagsgivande.

1.13 En orienteringstävling bör arrangeras främst i skogbevuxen och för den tävlande möjligast främmande terräng.

1.2 **Allmänna definitioner**

1.21 **Organisationer**

1.211 Orienteringsidrottens internationella verksamhet leds av Internationella Orienteringsförbundet - International Orienteering Federation (IOF).

1.212 Nordiska Orienteringsrådet (NORD) verkar som samarbetsorgan för de nordiska orienteringsförbunden.

1.213 Suomen Suunnistusliitto (nationellt grenförbund, SSL) är högsta övervakande och riktgivande för Finland organiserad orienteringsverksamhet.

1.214 Med region avses SSL:s regionala organisation. (Finlands Svenska Orienteringsförbund (FSO) är en region inom SSL, som svarar för den svenskspråkiga orienteringsverksamheten i Finland.

1.215 Med förening avses SSL:s (och eventuellt FSO:s) medlemsförening.

1.216 Med arrangör avses tävlingsarrangör, som kan vara förening, föreningskoalition, region, förbund eller annan motsvarande instans.

1.217 Regeltolkningsgruppen (Sääntöryhmä, SR) är en expertgrupp på regelfrågor utsedd av SSL:s styrelse. I kapitel 4 stadgas om regeltolkningsgruppens sammansättning och uppgifter.

1.218 Jury är ett organ, som hänför sig till enskild tävling. Dess sammansättning och arbetssätt definieras i kapitel 5.

1.22 **Personer**

1.221 Med orienterare avses person, som deltar i föreningens, regionens eller i förbundets verksamhet oberoende av uppgiftens art och fas. Personen kan nämnas idrottare, om orienteraren förbereder sig för eller deltar i orienteringstävling.

1.222 Med tävlande avses orienterare, som anmälts till orienteringstävling från anmälningsögonblicket till tävlingens tekniska avslutande (se 1.237).

1.223 Med tävlingsorienterare avses person, som tecknat licensavtal (se 1.247 och 2.13) med SSL. Övriga icke-tävlingsorienterare kallas motionsorienterare. Motionsorienterare behöver inte tillhöra förening.

1.224 Med representationsorienterare avses person, som tecknat ett i punkt 1.246 avsett avtal.

1.225 Med idrottarens stödperson avses tränare, instruktör, manager, serviceperson för tävlingstrupp samt hälsovårds- och försthjälpsperson, som samarbetar med den tävlande eller vårdar denna.

1.226 Med funktionär avses person, som deltar i tävlingsarrangemanget och är utsedd av tävlingsledningen. Funktionären kan också vara stödperson, som avses i punkt 1.225.

1.227 Med åskådare avses person, som följer med tävlingen som publik, är inbjuden till tävlingen eller utför mediatjänster.

1.228 Med lokalbefolkning avses markägare, rättsinnehavare i tävlingsterrängen eller person,

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

som bestående eller tillfälligt bor på tävlingsområdet.

1.23 Orienteringsevenemang

1.231 Tävlingsssäsongen i Finland är 12 månader. I orientering, cykelorientering och precisionsorientering sammanfaller säsongen med kalenderåret. Skidorienteringens tävlingsssäsong är 1.11-31.10.

1.232 Tävlingsformer, som specificeras enligt framkomstsätt, uppfattas som skilda grenar (se 8.1).

1.233 Värdetävling är en tävling där arrangören har ingått ett arrangemangsavtal (se 1.245) med SSL. Även i andra värdetävlingar, än i Finländska mästerskap (FM), kan man till tillämpade delar följa specialreglerna för FM-tävlingarna (se kap. 19).

1.234 Allmänna tävlingar är nationella och regionala tävlingar och dessa kräver arrangemangstillstånd. Tillståndet beviljas av SSL eller region baserat på ansökan (se 7.3).

1.235 En allmän tävling kan bestå av tävlingsklasser samt motionsklasser.

1.236 Lokala tävlingar är övriga tävlingar, som inte avses i punkterna 1.233 och 1.234.

1.237 Orienteringstävlingen pågår formellt från det vägvisningen har placerats ut till det, att tävlingen tekniskt är avslutad. Tävlingen är tekniskt avslutad, när målet stängs.

1.24 Avtal

1.241 SSL har förbundit sig att följa antidopingregelverket (WADC) utgivet av Världens Antidopingbyrå (WADA) samt de regler, som baserar sig på dessa: i kraft varande Internationella olympiakommitténs antidopingregler, IOF:s antidopingregler och av Finlands Antidopingkommitté (ADK) utgivna Finlands antidopingregelverk samt WADA:s kompletterande förteckning över förbjudna och tillåtna läkemedel och metoder. Dessa bildar SSL:s dopingregelverk (se bilaga A). Om doping inom orienteringssporten stadgas i punkt 3.1.

1.242 Det existerar ett avtal mellan SSL och Metsästäjien Keskusjärjestö (Jägarnas Centralorganisation, JCO) (se bilaga B).

1.243 Avtalen med lokalbefolkningen är avtal mellan arrangör samt markägare, rättsinnehavare (exempel: jakträttsinnehavare, väglag), naturskyddsorganisationer och övriga berörda parter, där man säkerställer genomförandet av tävlingen, så att ingen berörd parts intressen kränks. Man bör sträva till att uppgöra avtalen skriftligt (se 7.2).

1.244 Arrangörsrätten är en förbindelse mellan den instans, som beviljar arrangörsrätt, och arrangören, där beviljaren förbinder sig att publicera datum för tävling (se 7.4), tävlingsinbjudan (se 10.5) och resultaten (se 13.41) på villkor, varom stadgas skilt. Arrangören förbinder sig att arrangera den tävling, som arrangörsrätten avser, i enlighet med grenreglerna samt de direktiv som utfärdats med stöd av dessa (se 1.34).

1.245 Arrangemangsavtalet är ett avtal mellan SSL och arrangör, som uppgörs vid arrangerandet av värdetävling eller då arrangören inte är medlem av SSL. Avtalet uppgörs för alla mästerskapstävlingar (se 8.24) beviljade av SSL samt för internationella värdetävlingar (se 1.233 och 8.24) samt i de nationella tävlingar (se 8.223) där avtalet anses nödvändigt.

1.246 Idrottarens träningsstödsavtal är ett avtal mellan SSL och tävlingsorienterare, som uttagits till SSL:s tränings(representations)grupp, där det regleras om rättigheter och skyldigheter, som följer av medlemskap i träningsgruppen. Person, som ingått dylikt avtal, slutes på SSL:s försorg till testningspool, som avses i dopingreglementet.

1.247 Licensavtalet är ett avtal mellan SSL och orienterare där det regleras om avtalsparternas rättigheter och skyldigheter i gentemot varandra (se bilaga C). Genom avtalet förbinder sig orienteraren att följa grenreglerna. Avtalet träder i kraft då orienteraren betalar avtalsavgiften och avtalet är tidsbundet. Nuori Suunta-kortet, som är avsett för unga orienterare, jämföras i dessa regler med licens.

1.248 Anmälan till tävling (se 10.61) är ett avtal mellan arrangören samt den tävlande och dennas förening. I avtalet förbinder sig arrangören att bjuda den tävlande på en tävling i enlighet med punkterna 7-13 (14-20) medan den tävlande förbinder sig att lyda grenreglerna och tävlingsdirektiven (se 10.9). Utöver detta förbinder sig den tävlande eller den tävlandes förening, beroende på vilkendera som gjort anmälan till arrangören, att betala deltagaravgiften enligt. Samtidigt ger den tävlande sitt samtycke till att information, som ansluter sig till dennas tävlingsdeltagande (exempel: namn och licensnummer) får publiceras i samband med material med anknytning till tävlingen (exempel: start och resultatlistor).

Upphävandet av avtalet stadgas i punkterna 7.5 och 10.7.

1.249 Ett farmavtal är ett avtal mellan högst tre föreningar (se 1.215) från samma region (se 1.214), som berör 20-åriga och yngre. Farmsavtalet uppgörs grenspecifikt (se 1.232) och är i kraft en tävlingssäsong i taget (se 1.231). SSL förbundsstyrelse anger exaktare direktiv om, vilka föreningar kan sluta farmavtal. Föreningar, vilka slutit ett farmavtal, kan i allmänna stafettävlingar (se 8.22) bilda kombinationslag i namnet av den part i avtalet, som definierats i avtalet. Avtalsföreningarna kan under avtalsperioden i allmänna stafettävlingar representera endast denna namngivna förening. Ett av avtalsföreningarna officiellt undertecknat avtal skall distribueras till SSL för godkännande och registrering senast 31.1 i och cykelorientering samt senast 15.11 i skidorientering..

1.3 **Stadgande och ikraftträdande av reglementet**

- 1.31 SSL:s förbundsstyrelse besluter när regeländringarna träder i kraft och giltighetstiden för dessa.
- 1.32 SSL:s förbundsstyrelse besluter gällande ändringar av förbundets grenregler.
- 1.33 Initiativ till ändring och komplettering av dessa regler kan göras av SSL:s förbundsstyrelse eller av styrelsen tillsatt sakkunnig grupp i regelfrågor samt av förbundsfullmäktige eller dess medlemmar eller, i enlighet med SSL:s förbundsstadgar, förbundets medlemsförening.
- 1.34 SSL:s styrelse fastställer direktiv och rekommendationer av teknisk natur, som kompletterar dessa regler och som utfärdats av organ befullmäktigade av SSL. Direktiven har karaktären av regler. Dessa får icke innehålla stadganden om påföljder.
- 1.35 Regeländringarna och kompletteringarna skall publiceras i SSL:s officiella organ eller på annat lämpligt sätt, varefter de anses ha nått allmän kännedom.
- 1.4 **Tillämpning av regler**
- 1.41 Dessa grenregler gäller för orienteringsverksamhet, som förverkligas i Finland.
 - 1.411 Dessa grenregler kan tillämpas vidare än vad punkt 1.41 påbjuder, om idrottarens eller stödpersonens handlingen kan anses vara i strid med punkterna 3.1-3.3.
- 1.42 Om enighet inte nås i tolkningen av regelverkets upplagor på olika språk, anses den finskspråkiga originaltexten vara bestämmande.
- 1.43 Grenreglerna berör organisationer, som arbetar inom orienteringssporten (se 1.213 - 1.218) samt de personer, som nämns i punkterna 1.221-1.226.
 - 1.431 Bristfälligt kunnande om reglerna frigör inte från ansvar. Orienterare och stödpersoner förpliktas att förvärva bästa möjliga regelkunnande.
- 1.44 De tävlingstekniska reglerna (se 8-13 samt 17-19) gäller för tävlingar i orientering. De gäller till tillämpade delar också i skid- och cykelorientering samt precisionsorientering, om inte annat framgår ur punkterna 1.34, 14, 15 eller 16.
- 1.45 I internationella tävlingar, som arrangeras i Finland, följes IOF:s tävlingsregler (se 8.24). Om IOF:s regler är bristfälliga, gäller stadgandet i dessa regler stadgas i frågan.
 - 1.451 I allmänna tävlingar arrangerade utomlands, gäller de tävlingstekniska reglerna för det förbund arrangören tillhör (se 1.411).
- 1.46 Förbundets evenemangsgrupp (Liiton tapahtumaryhmä) eller motsvarande organ kan utfärda tillstånd att avvika från tekniska regler angivna i punkt 7-19. Avvikelsestillstånd bör ansökas med befogade argument. Avvikelsestillstånd bör ansökas i så god tid, att man hinner behandla ansökan om avvikelsestillstånd samt informera om avvikelser i god tid före evenemanget, där avvikelsen förverkligas.
- 1.47 Arrangörens tävlingsdirektiv (se 10.9) kompletterar dessa regler i den utsträckning de lokala förhållandena så kräver. I tävlingsdirektiven får man inte berätta om någon avvikelse från dessa grenregler, om man inte för avvikelsen ansökt om tillstånd i enlighet med punkt 1.46.
- 1.48 I lokala tävlingar (se 8.211-8.214) kan arrangören besluta om tillämpning i tävlingstekniska frågor (se 8-17).

2. Grundrättigheter

2.1 **Medlemskap och deltagarrätt**

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 2.11 En förening har rätt att ansluta till förbundet (SSL) och region inom förbundet. Medlemsförening i förbundet kan under samma kalenderår vara medlem i endast en region. Föreningen behöver inte vara medlem i någon region.
- 2.12 Var och en har rätt att delta i orienteringsverksamhet.
- 2.13 I allmän tävling får delta medlem i förening eller i stafett förening, som tillhör ett IOF-medlemsförbund. Deltagare, som i nationell tävling representerar SSL-förening (1.223 och 2.221), bör vara tävlingsorienterare.
- 2.131 Deltagare i motionsklass i allmän tävling kan även motionsorienterare.
- 2.132 Deltagare i Jukola- och Venla-kavlarna samt i Ungdomens Jukola kan även vara motionsorienterare och deltagande lag i dessa evenemang behöver inte tillhöra SSL.
- 2.14 I lokala tävlingar (se 8.21) får delta också personer som inte tillhör någon förening eller förening som inte tillhör förbundet (SSL). Arrangören kan begränsa deltagandet i lokal tävling av tävlingstekniska skäl.
- 2.2 **Representationsrätt**
- 2.21 Med representationsrätt avses föreningsrepresentation i tävling och den är bunden till tävlingssäsongen (se 1.231). Representationsrätten kan också tillämpas på övrig orienteringsverksamhet.
- 2.22 Idrottaren kan, i allmän tävling (se 8.22) i Finland, under samma tävlingssäsong, per gren (se 8.1) representera enbart en förening.
- 2.221 En person utan representationsrätt kan inte delta i allmän tävling eller mästerskapstävling.
- 2.222 Idrottaren kan, oberoende av representationsrätt, representera sitt land i internationella värdetävlingar. Idrottaren och stödpersonen är underställd SSL:s regler under representationsuppdraget.
- 2.223 I allmän tävling i Finland tillåts inte kombinationslag bestående av idrottare, som till sin representationsrätt hör till skilda föreningar.
- 2.224 I Jukola- och Venlakavlarna samt i Ungdomens Jukola kan man med SSL:s tillstånd avvika från stadgandena i punkt 2.223 (se 2.13, 2.22 och 2.221).
- 2.225 Med farmavtal (se 1.249) kan man avvika från stadgande i punkt 2.223 (se 2.13, 2.22 och 2.221).
- 2.23 Orienteraren kan byta representationsrätt i Finland vid skiftet av tävlingssäsong (se 1.231).
- 2.231 Tävlingsorienterare kan i alla orienteringens grenar (se 8.1) fritt byta representationsrätt, om denne inte representerat sin förra förening i tävling under pågående tävlingssäsong.
- 2.232 Till rätten om fritt byte av representationsrätt hör skyldigheten, att före byte av representationsrätt, inlämna ett fritt formulerat skriftligt meddelande till de berörda föreningarna. Den kommande föreningen meddelar om bytet skriftligen till SSL (se 2.25).
- 2.24 Tvister relaterade till byte av representationsrätt behandlas inom SSL av förbundets regeltolkningsgrupp (se 4.16 g).
- 2.25 Förbundet upprätthåller ett register över tävlingsorienterare.
- 2.3 **Rätt till arrangemang**
- 2.31 Rätten att få arrangera allmän tävling och nationell mästerskapstävling får ansökas i enlighet med stadgarna i punkt 7.3.
- 2.32 Grunderna för beviljandet av arrangörsrätt till värdetävling är terrängens lämplighet för ifrågavarande tävling, värdetävlingarnas geografiska spridning med beaktande av grenens tyngdpunktsområden, arrangörens resurser och lämplighet för arrangörsuppdraget, speciella krav orsakade av värdetävlingarnas tidtabell (exempelvis samma veckoslut) samt klimatologiska krav.
- 2.33 Vid beviljandet av arrangörsrätten för nationell tävling (se 8.223), beaktar SSL både tidsmässig och geografisk balans i utbudet av allmänna tävlingar i proportion till orienteringsverksamheten.
- 2.34 Den instans, som beviljar arrangörsrätten för övriga tävlingar, beslutar om förutsättningarna för dem.
- 2.4 **Rätt att utnyttja tävlingsmaterial**
- 2.41 Startförteckningar, tävlingsresultat, tävlingskartan med ban- och ruttinritningar och övriga motsvarande, till sitt omfång stora faktahelheter eller kombinationer av dessa, åtnjuter upphovsmannamässigt skydd.
- 2.42 Alla förteckningar och all information, som utarbetats på basen av dessa, får användas fritt med hänvisning till källan.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 2.43 Till tävling hörande datahelheter, som berör kartan, får användas vid information och skolning, som sker utanför terrängen, efter erhållet tillstånd av copyrights innehavare samt genom hänvisning till källan.
- 2.5 **Rätt till att röra sig i terrängen**
- 2.51 Orienterarens rätt till att röra sig i terrängen inklusive rättigheter och skyldigheter baserar sig på allemansrätten och de avtal arrangören slutit med terrängens rättsinnehavare.
- 2.52 Rätten att få röra sig i terrängen kan begränsas med myndighetspåbud (exempel: naturvårds- och andra skyddsområden) samt på basen av avtal, som SSL (se 1.242), region (se 7.23) eller arrangör (se 1.243) har uppgjort.
- 2.53 SSL, region eller arrangör kan temporärt förbjuda eller begränsa vistelse i terrängen före en tävling (så kallat tävlings- och träningsförbud, se 7.17).
- 2.54 Tävlade, stödperson och publik, inklusive mediafolk, får på tävlingsområdet röra sig på områden, som anvisats dem (se 11.61 och 11.62).
- 2.55 Tävlades rörelsefrihet i terrängen under tävling kan, om speciella skäl föreligger, begränsas allmänt eller specificerat (se 3.61-3.64).
- 2.6 **Sportslig rättvisa**
- 2.61 Tävlingsövervakaren och juryn är skyldiga att, inom ramen för sina uppgifter, sörja för att idrottslig rättvisa förverkligas. Tävlingens arrangör bör fästa uppmärksamhet vid åtgärder, som föreskrivs i punkterna 7.17, 10.2, 12.15 och 19.261.
- 2.62 Den tävlade får inte ha direkt, på terräng- eller kartkännedom baserad, fördel gentemot sina medtävlare.
- 2.621 Om den tävlade konstateras ha ovan nämnda fördel, bör tävlingsövervakaren förvägra honom deltagarrätt.
- 2.622 Beslutet om uteslutning ur tävlingen på basen av lokalkännedom bör delges den tävlade senast 24 timmar före start.
- 2.63 Den tävlade får inte bekanta sig med terrängen före tävlingen då där utlysts tävlings- och träningsförbud (se 7.17) och han får inte under tävlingsprestationen försöka inhämta någon som helst information av annan person.

3. Orienterarens plikter

- 3.1 **Dopingfri orientering**
- 3.11 Doping är förbjudet inom orienteringsverksamheten. Orienteraren bör följa anti-dopingregelverket (se bilaga A).
- 3.12 Med doping avses medel och metoder, som framförs i anti-dopingregelverket (bilaga A).
- 3.13 Bruk av rusmedel jämföras med doping. Användande av rusmedel jämföras med inom anti-dopingregelverket skilt definierade ämnen.
- 3.2 **Fair play**
- 3.21 SSL:s medlemsförening och orienteraren (se 1.221) bör i orienteringsverksamheten handla etiskt korrekt.
- 3.22 Involverade inom orienteringssporten (se 1.22) är för egen del skyldiga att upprätthålla en hederlig idrottandaranda.
- 3.23 Den tävlade är skyldig att uppträda taktfullt mot medtävlare, stödpersoner, funktionärer, publik och lokalbefolkning.
- 3.24 Idrottare, övrig orienterare eller stödperson får inte uppföra sig osportsligt på tävling, tävlingsresa eller i samband med övrig orienteringsverksamhet.
- 3.25 Då en orienteringstävling i allmänhet arrangeras på mark, som ägs eller förvaltas av andra, förutsätts taktfullhet av arrangören gentemot områdets rättsinnehavare under hela arrangemanget.
- 3.26 Tävlade, som har terrängkännedom, bör överväga sitt deltagande efter att ha vägt denna fördel gentemot sina konkurrenter (se 2.62).
- 3.27 Orienterare är skyldiga att hjälpa insjuknad, skadad eller annars i behov av hjälp varande tävlade och är vid behov även skyldiga att vägleda vilsekommet barn.
- 3.28 Den tävlade är skyldig, om tävlingsledningen så kräver, att delta i sökandet av en försvunnen tävlade (se 11.82).
- 3.3 **Miljön**
- 3.31 Orienteraren bör verka i samklang med SSL:s miljöprogram.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 3.32 Orienteraren får inte orsaka skadegörelse i terrängen, inte heller skada eller störa flora eller fauna. Orienteraren ansvarar själv för eventuell skadegörelse.
- 3.33 Den tävlande bör iakttaga och följa de begränsningar och direktiv arrangören påbjudit för att säkra miljön och omgivningen.
- 3.34 Den tävlande är skyldig att rapportera om skadat eller dött vilt djur i terrängen till arrangören.
- 3.35 Det är förbjudet att medföra hund under tävlingsprestation. Det är tillåtet att medföra hund till tävlingscentralen, om hunden är kopplad hela tiden.
- 3.4 **Den tävlandes ansvar**
- 3.41 Den tävlande deltar i ett orienteringsevenemang på eget ansvar.
- 3.5 **Utrustning och hjälpmedel**
- 3.51 Skodon, vars botten har spikar av metall kallas för dubbskor eller spikskor. Dubbsko är en sko, vars spikar på botten inte kan bytas ut. Dubbskons spets är trubbig och dubbarnas utsprång är max. 3mm. Om skons botten innehåller andra former av metallspikar, tolkas den vara en spiksko.
- 3.511 Användandet av spikskor är förbjudet. Arrangören har rätten att tillåta användandet av spikskor i värde tävlingar (se 1.233) och uttagningstävlingar till internationella värde tävlingar (se 8.24) med tävlingsövervakarens tillstånd, ifall det existerar ett starkt argument för tillåtandet. Den eventuella tillåtelsen av användandet av spikskor bör nämnas i tävlingsinbjudan (se 10.52 v).
- 3.52 Den tävlande bör under hela tävlingen hålla sin tävlingsnummer, med dess påtryck, synlig (se 14.22 och 15.24).
- 3.53 Under tävlingen får endast av arrangören utdelad karta användas.
- 3.54 Användning av hjälpmedel, såsom fortskaffningsmedel, skild höjd- och avståndsmätare samt övrig elektronisk apparat, är förbjudet i orientering. Kompass, elektronisk tävlingsbricka, pannlampa, pulsmätare, GPS-apparat utan kartdisplay samt kamera är tillåtna hjälpmedel.
- 3.541 Med arrangörens tillstånd får den tävlande använda tilläggsutrustning (exempel: telefon).
- 3.542 Arrangören kan i en värde tävling (se 1.233) påbjudas att alla eller en del av deltagarna bör använda bärbar signalutrustning. Påbudet om signalutrustning bör nämnas i tävlingsinbjudan.
- 3.543 Arrangören kan förbjuda användandet av GPS-enhet eller kamera i en tävling. Förbudet bör nämnas i tävlingsinbjudan.
- 3.544 GPS-enhetens eller kamerans datainnehåll får användas efter att tävlingen tekniskt avslutat (se 1.237). Arrangören kan utnyttja signalutrustningens datainnehåll redan under tävlingens gång.
- 3.6 **Förbjudna områden**
- 3.61 Den tävlande får inte ta sin väg:
- a) över område, som tävlingsspecifikt (se 12.38 och 12.381) eller bestående utmärks som förbjudet område, eller längs stråk på dylikt område. (Om det är tillåtet att ta sin väg genom stråk som korsar förbjudet område, avskärs det förbjudna områdets utmärkning tydligt vid det tillåtna stråket).
- b) längs stråk försett med tecknet för förbjuden väg (se 12.345),
- c) på motorväg eller motortrafikled, som förses med tecken för förbjuden väg (se 12.335).
- d) över på kartan inritad tomtmark och stråk på denna tomtmark ((Om det är tillåtet att ta sin väg genom stråk som korsar förbjuden tomtmark, avskärs den förbjudna tomtmarken utmärkning tydligt vid det tillåtna stråket).
- e) över övriga, allmänt förbjudna områden (exempel: transformatorfält, byggplats, spårvägstunnel) och
- f) längs med järnväg. Järnväg får korsas på samma nivå enbart på ställen avsedda för korsande av järnväg, såsom plankorsningar eller ställen var arrangören skilt inskaffat tillstånd. Arrangören bör informera om tillåtna ställen för korsande av järnväg i tävlingsdirektiven och de måste märkas ut på kartan samt i terrängen.
- 3.62 Det är förbjudet att löpa innanför mittlinjen av gränsdike på område, som avses i punkterna 3.61b och c eller punkt 3.61 a då det gäller odlad mark. Om tydligt gränsdike saknas, anses mittlinjen gå i nedre kanten av den slänt, som ligger mot det förbjudna området.
- 3.63 Undantag till punkt 3.61 f bör nämnas i tävlingsdirektiven.
- 3.64 Stängsel och diken bör överskridas så att skada ej uppstår. Om en port eller grind öppnas, bör den även stängas.
- 3.7 **Funktion under tävling**
- 3.71 Den tävlande får tävla endast under eget namn.
- 3.72 Den tävlande får icke flytta eller skada till tävlingen hörande vägs skyltar, snitsling eller kontrollutrustning (se 11.43 - 11.47).
- 3.73 Den tävlande får inte utsätta sig själv eller andra för fara (13).

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 3.74 Den tävlande bör följa till tävlingsbanan hörande snitsel (se 11.6) till dess hela längd samt använda obligatoriska övergångs- och undergångspassager.
- 3.75 All hjälp och allt samarbete mellan två eller flera tävlande är förbjudet (3.27). Detta gäller icke medlemmar i samma patrull vid patrulltävling eller andra till samma lag tillhörande medlemmar som samtidigt utför orienteringsuppgift (t.ex. parklass).
- 3.76 Att avsiktligt följa en annan tävlande eller att färdas i dennes sällskap i avsikt att dra nytta av dennes orienteringsskicklighet är förbjudet. Detta gäller inte deltagare i tävling med jakt- eller samstart.
- 3.77 Det är förbjudet att högljutt samtala eller väsnas i terrängen.
- 3.78 Den tävlande ansvarar för att denne får rätt karta. Om den tävlande blir lidande av, att någon annan tagit fel karta, bör arrangören omedelbart sörja för, att tävlanden får rätt karta. För detta ges ingen gottgörelse i tid.
- 3.79 Kontrollerna bör besökas i nummerordning (se 12.343) såvida inte annat påbjudes i tävlingsdirektiven.
- 3.8 **Tävlingsprestationens avslutande**
- 3.81 Tävlande, som överskridit mållinjen eller som utfört stämpling vid målet, har avslutat sin tävling. Detta gäller också i fall då man avbryter prestationen.
- 3.82 Tävlande, som avbrutit, bör komma från terrängen via målet, om inte arrangören påbjuder något annat. Tävlande, som avbrutit, får på intet sätt inverka på tävlingens gång.
- 3.83 Efter det, att den tävlande avslutat sin tävlingssituation, bör tävlanden omedelbart låta avläsa sin elektroniska tävlingsbricka eller ge ifrån sig sitt tävlingskort till arrangören.
- 3.84 Den tävlande bör efter avslutande av tävlingsprestation, lämna ifrån sig tävlingskartan ifall arrangören så beordrar.
- 3.85 Tävlande, som avslutat sin tävlingsprestation, får icke före tävlingens avslutande återvända till tävlingsterrängen utan tävlingsledningens tillstånd (exempel: komplettering av stämpel, joggning) (se 1.237).

B. Behandling av regelärenden

4. Regeltolkningsgruppen

- 4.1 Sammansättning och uppgifter
- 4.11 Regeltolkningsgruppen (gruppen) utses av förbundsstyrelsen för en bestämd tid och den är ett organ underställd förbundsstyrelsen.
- 4.12 Gruppen består av ordförande och två (2) medlemmar. Minst en av gruppens medlemmar bör vara juridiskt bevandrad. Gruppen har tre (3) suppleanter.
- 4.13 Gruppens medlem är jävig att behandla ärende om:
- a) Medlem själv, medlemmens make/maka eller nära släkting är delaktig ärendet, fungerar som assistant till delaktig i ärendet eller är förmanstagare i ärendet,
 - b) Lösningen i ärendet beräknas vålla speciell nytta eller skada till hen eller andra i punkt a) avsedda personer,
 - c) Hen är medlem i förening, förtroendeperson i samfund alternativt står i tjänste- eller uppdragsförhållande till dylikt samfund som är delaktig ärendet eller
 - d) Förtroende till hens objektivitet av annan orsak tydligt äventyras.
- 4.14 Gruppen kan kalla funktionärer, som icke är röstberättigade.
- 4.15 Gruppen är beslutför när den är fulltalig.
- 4.16 Gruppen behandlar
- a) grova allmänna regelbrott (se 4.41) och förordnar tillfälliga förbud relaterade till dessa (se 4.48)
 - b) grova brott mot de tekniska reglerna (se 4.42)
 - c) brott, som har tolkats vara grova brott mot de tekniska reglerna (se 4.43-4.46)
 - d) besvär över jurybeslut (se 6.71a),
 - e) protester enligt punkterna 6.47
 - f) besvär över verkställandet av tävlings- eller övriga administrativa (se 6.71b) beslut,
 - g) tvister relaterade till byte av representationsrätt (se 2.24)

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- h) följer av dopingbrott (se 4.5)
- i) Gruppen kan taga till ny behandling beslut tagna av jury även om besvär inte inlämnats.

- 4.17 Gruppen kan styra orienteringsverksamheten genom att på begäran göra prejudikatsbeslut.
- 4.18 Gruppen kan ge utlåtanden och fungera som sakkunnigt organ.
- 4.19 Gruppen bör registrera de frågor den behandlat.
- 4.2 **Förberedande åtgärder**
- 4.21 Ärenden som tas upp till behandling av gruppen förbereds av SSL kansli.
- 4.22 I den förberedande utredningen bör den part som gjort anmälan, den misstänkta parten samt övriga parter, som kan belysa händelsen, höras.
- 4.23 Den förberedande behandlingen bör slutföras och det samlade materialet bör inlämnas till gruppen inom fyra (4) veckor efter det att anmälan om händelsen inkommit till SSL. Om speciella skäl föreligger kan SSL:s förbundsstyrelse eller regeltolkningsgruppen i undantagsfall förlänga tiden till högst åtta (8) veckor.
- 4.3 **Behandling i regeltolkningsgruppen**
- 4.31 Gruppen bör ta beslut i frågor, som avses i punkterna 4.16 a-i, inom fyra (4) veckor efter det att fallet hänskjutits till gruppen efter slutförd förberedande undersökning (se 4.21). Om speciella skäl föreligger kan SSL:s förbundsstyrelse eller gruppen i undantagsfall förlänga tiden till högst åtta (8) veckor.
- 4.32 Vid behandlingen bör beaktas:
 - a) Gruppen bör föranstalta möjlighet åt involverade att bli muntligt hörda i fall som avses i punkter 4.16 a-d samt 4.16h.
 - b) Gruppen kan behandla ett besvär som en protest, om tidigare behandling är behäftad med grova formfel.
 - c) Gruppen kan ogiltigförklara eller fastställa beslut taget av tävlingsjuryn (se 4.16 i).
 - d) Gruppen kan utmäta påföljder, som avses i punkterna 4.61-4.65, med undantag för upphävande av medlemskap i förbundet.
 - e) Gruppens beslut är enhälliga. Om gruppen i någon fråga inte når enighet, bör de hänskjuta frågan till SSL:s förbundsstyrelse för avgörande.
- 4.33 Gruppens beslut bör omedelbart skriftligen delges de berörda parterna. Informationen anses ha gått ut på den tredje dagen efter det att den skickats.
- 4.34 Sakägaren kan besvära regeltolkningsgruppens beslut till förbundsstyrelsen (se 6.75).
- 4.4 **Klassificering av regelbrott**
- 4.41 Grovt allmänt regelbrott orienterare kan begå är brott mot grundrättigheterna (se 2.2-2.6), brott mot anti-dopingregelverket (se 3.1 och bilaga A) eller försummande av förpliktelserna i punkterna 3.2-3.3.
- 4.42 Orienteraren anses begå ett grovt tekniskt regelbrott, då denne tar sin väg längs stråk eller över område, som avses i punkt 3.6, eller då denne försvårar genomförande av tävling genom att bryta mot bestämmelserna i punkt 3.72.
- 4.43 Den tävlande kan anses begå ett grovt tekniskt regelbrott, då denne anmäler sig till tävling i strid med punkt 10.67, deltar i tävling i strid med påbuden i punkt 10.68, deltar i tävling med falskt namn (se 3.71), vistas i terrängen under tävlings- och träningsförbud utfärdat enligt 7.17, agerar under tävlingen i strid med punkterna 3.74-3.76 eller 3.8 eller utsätter sig för fara (se 3.73 och 13).
- 4.44 Vilket annat regelbrott som helst begått av den tävlande kan anses vara grovt, om det skadar orienteringssporten, orsakar betydande materiellt förfång åt annan part, om uppförandet är osportsligt, om handlingen på ett avgörande sätt försvårar tävlingens tekniska genomförande eller om de övriga tävlande försätts i en sportsligt klart ofördelaktigare position.
- 4.45 Arrangör eller enskild funktionär kan anses begå ett grovt tekniskt regelbrott genom att grovt försumma villkoren i arrangörsrätten (se 1.244), förvägra den tävlande rätt att deltaga på fel grunder (se 2.621), arrangera tävlingen i strid med påbuden i punkt 7.151 eller genom att vägra återbetala startavgifter (se 10.7).
- 4.46 Det som stadgats i punkt 4.44 om den tävlande, berör till tillämpade delar också övriga orienterare och stödpersoner.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 4.47 Dopingbrott preskriberas enligt anti-dopingreglementet. Övriga regelbrott, som avses i punkt 4.41, preskriberas när 26 månader, och grova tekniska regelbrott, när 13 månader har förflutit, sedan regelbrottet begicks. Övriga regelbrott preskriberas vid utgången av tiden för inlämning av protest. Ett preskriberat regelbrott kan inte undersökas eller behandlas.
- 4.48 Under tiden för utredning av grovt allmänt regelbrott, kan idrottare, övrig orienterare och idrottares stödperson tilldelas temporärt tävlings- och funktionärsförbud, före utmätning av följderna för regelbrottet. Det temporära tävlings- och funktionärsförbudet är inte en straffpåföljd.
- 4.5 **Följder av brott mot dopingreglerna**
- 4.51 Dopingbrott (se 3.1) har definierats i antidopingreglementet (bilaga A).
- 4.52 Påföljder av dopingbrott definieras i antidopingreglementet.
- 4.53 Förfarande för behandling av dopingbrott stipuleras det om i antidopingreglementet. Regeltolkningsgruppen utmäter påföljden av dopingbrott (se 4.66).
- 4.54 SSL kan efter anhållan, på grunder som nämns i Finlands antidopingsregelverk, förkorta verksamhetsförbud, som utmätts till följd av dopingbrott, efter utlåtande från ADK (se 4.66).
- 4.6 **Följder av övriga regelbrott**
- 4.61 Påföljder kan utmätas åt orienterare, idrottare, tävlande, idrottarens stödperson, enskild funktionär, arrangör eller förening.
- 4.62 Påföljderna kan vara engångsartade, tidsbundna eller bestående. Påföljderna, med exempel, är följande:
- a) Diskvalificering. Exempel: Regelvidrig tävlingsprestation leder alltid till diskvalifikation, om inte omständigheterna är förmildrande.
 - b) Ogiltigförklaring. Exempel: Ogiltigförklaringen kan gälla individuell tävlingsprestation, stafettlags prestation, en tävlingsklass som följd av ett täckande fel begåtts av arrangör eller hela tävlingen som följd av väderleksförhållanden.
 - c) Förebråelse. Förebråelsen bör vara skriftlig. Förebråelser är anmärkning eller i allvarligare form varning. Exempel: Förebråelsen kan tilldelas utöver en diskvalifikation eller på grund av administrativ försummelse i samband med tävlingsarrangemang.
 - d) Förlust av den tävlandes rankingpoäng. Exempel: Framhävandet av diskvalifikation genom att frånta den tävlande rankingpoängen också i andra tävlingar, ifall den tävlande deltagit i tävling på fel grunder.
 - e) Förlust av rankingduglighet. Exempel: Den tävlande har tävlat utan representationsrätt eller tävlingsklassen har blivit avvikt från det som framförts i tävlingskallelsen och grenreglernas ramar eller de yttre omständigheterna har förändrats under tävlingens gång så, att resultaten inte sinsemellan är jämförbara på sportlig grund.
 - f) Avlägsnande från tävlingsplatsen. Exempel: Stödperson har uppfört sig störande på tävlingsplatsen eller idrottaren har gjort sig skyldig till ett regelbrott och det kan befaras att denne skulle upprepa sin gärning.
 - g) Böter. Exempel: Den tävlande har regelvidrigt orsakat åt tredje person skada, som kan leda till obestämt förfång för arrangören.
 - h) Tävlingsförbud. Exempel: Den tävlande har begått grovt tekniskt regelbrott eller regelbrott, som kan tolkas som grovt.
 - i) Verksamhetsförbud. Verksamhetsförbudet är en mera täckande påföljd än tävlingsförbudet. Exempel: Orienteraren har begått grovt allmänt regelbrott.
 - j) Förvägra rätt till deltagande. Exempel: Den tävlande uppfyller inte regelkraven på utrustning eller ålder eller representationsrätt eller den tävlande har uppenbar fördel gentemot sina medtävlare till följd av terrängkännedom.
 - k) Begränsning av arrangörsrätt. Exempel: Arrangören har ställt sig grovt likgiltigt till skapandet av de allmänna förutsättningarna för en tävling.
 - l) Förlust av arrangörsrätt. Förlust av arrangörsrätt är strängare påföljd än begränsning av densamma. Exempel: Arrangören har grovt brutit förpliktelserna i avtal med SSL som avses i punkt 1.245.
 - m) Förlust av medlemskap (se 4.66). Förutsättningarna för förlust av medlemskap nämns i SSL:s förbundsstadgar. Exempel: Långvarig och till sina följder vidsträckt försummelse inom tävlingsverksamheten.
- 4.63 I stafett- eller annan lagtävling eller i patrulltävling kan enskild tävlingsprestation diskvalificeras. Lagets eller patrullens resultat ogiltigförklaras om resultatet, som en följd av diskvalifikationen, inte uppfyller kraven på ett godkänt resultat (se 6.73 och 8.54).

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 4.64 Maximibeloppet för böter är bundet till deltagaravgiften i FM-tävling i orientering för klasserna H21 och D21 på långdistans. För fysisk person är bötesbeloppet högst tiofaldig (10) och för arrangör eller förening högst hundrafaldig (100) denna avgift. Böter (se 6.61), utdömda av juryn, är i individuell tävling två (2) gånger och i stafetttävling fyra (4) gånger tidigare nämnda deltagaravgift. Böterna betalas åt förbundet.
- 4.65 De tidsbundna straffpåföljdernas längd är minst 30 dagar och högst fyra (4) år.
- 4.66 Påföljder kan påläggas av SSL:s styrelse (följder enligt punkt 4.62 m eller annan påföljd på basen av stadgarna samt påföljder föranledda av besvär), regeltolkningsgruppen (punkt 4.32 d och 4.52), tävlingsjuryn (punkt 6.61), tävlingsledningen (punkt 5.21) samt av tävlingsledningen befullmäktigade personer (punkterna 5.31 och 5.32).
- 4.67 Beslut som innehåller tidsbunden eller bestående förbud eller begränsning av rättigheter bör framföras omedelbart på förbundets internetsidor.
- 4.68 Person får, under tiden för tidsbundet verksamhetsförbud eller tävlingsförbud, uppgöra avtal enligt punkt 1.247 och anmäla sig till tävling.
- 4.7 **Ikraftträdande av beslut, som följer av besvär**
- 4.71 Påföljder träder i kraft i det ögonblick, då beslut delges åt berörda parter (se 4.33). Tidsbundna påföljder anses dock träda i kraft vid ögonblicket då brott begås. I kraft trädandet av tidsbunden påföljd kan dock flyttas eller delas in i högst två (2) delar, om det annars inträffar i sådan tidpunkt, att påföljden i praktiken delvis eller helt förlorar sin betydelse.
- Om besvär över beslutet inlämnats till förbundsstyrelsen (se 6.75), kan styrelsen eller dess arbetsutskott efter det att besväret inkommit, men före dess avgörande, skilt besluta att de påföljder, som utmåtts av regeltolkningsgruppen, inte gäller före besväret behandlats av förbundsstyrelsen.
- 4.72 Om besvär över beslutet inlämnats till förbundsstyrelsen (se 6.75), kan styrelsen eller dess arbetsutskott efter det att besväret inkommit, men före dess avgörande, skilt besluta att de påföljder, som utmåtts av regeltolkningsgruppen, inte gäller före besväret behandlats av förbundsstyrelsen.
- 4.73 Om ett fall, hänskjutet till gruppen, är speciellt entydigt och grovt, eller om speciellt tunga skäl finns, kan gruppen före det slutgiltiga beslutet, besluta om sådana påföljder för den misstänkta som brottet kan föranleda. Dylåka temporära påföljder kan vara i kraft endast tills det att gruppen tagit slutligt beslut i ärendet.

5. Övriga instanser med befogenheter

- 5.1 Tävlingsjuryn
- 5.11 Jury bör utses till alla allmänna tävlingar (se 8.22) samt till mästerskapstävlingar (se 8.23).
- 5.12 Juryn består av ordförande och två (2) medlemmar. Dessa får inte vara medlemmar i arrangörsföreningen (1.216).
- 5.13 Juryns ordförande i värdetävlingar (se 1.233) utses av förbundet utsedd tävlingsövervakare utgående från arrangörens förslag och i allmän tävling av arrangören.
- 5.131 Juryns ordförande bör vara tillräckligt bevandrad i grenreglerna. Juryordförandens namn bör nämnas i tävlingsdirektiven. Arrangören svarar för ordförandens kostnader i samband med tävlingen.
- 5.14 Arrangören kallar medlemmarna till juryn.
- 5.15 En tävling med flera deltävlingar kan ha olika juryn för de olika deltävlingarna.
- 5.16 Juryns verksamhetstid är den tid tävlingen formellt pågår (se 1.237) förlängd med en (1) timme eller tills eventuella protester behandlats.
- 5.17 Som föredragande i juryn verkar tävlingsövervakaren. Övervakaren är inte medlem i juryn och saknar rösträtt. Föredragandens uppgift är att i fall av jävighet inom juryn utse ny jurymedlem.
- 5.18 Arrangören bör reservera ändamålsenliga utrymmen till juryns förfogande.
- 5.19 Juryns verksamhet:
- 5.191 Juryns ordförande och medlem är jävig, förutom då allmänna skäl för jävighet föreligger (se 4.13), då dessa tävlar i klass till vilken ett fall hänför sig.
- 5.192 Juryn är beslutförför då alla medlemmar är närvarande.
- 5.193 Juryns beslut är, om inte enhälligt, majoritetens åsikt. Eventuellt röstningsresultat samt jurymedlemmarnas val vid omröstning upptas i protokollet.
- 5.194 Juryn behandlar:
- a) protester, som inlämnats till den (se 6.43) och

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- b) brott mot de tävlingstekniska reglerna, som tävlingsledningen berett för den (se 5.22).
- 5.195 Juryn kan senarelägga tävlingens start (se 7.54).
- 5.196 Juryn kan inställa eller avbryta redan påbörjad tävling (se 7.52) om villkoren i punkt 7.53 uppfylls.
- 5.197 Juryn hänskjuter de i punkterna 4.42-4.46 nämnda regelbrotten till SSL (regeltolkningsgruppen) efter att först ha behandlat frågorna som tävlingstekniska regelbrott (se 4.66).
- 5.198 Juryn hänskjuter till SSL (regeltolkningsgruppen) för behandling allmänna grova regelbrott (se 4.41) begångna av arrangör, enskild funktionär, tävlande eller övriga orienterare.
- 5.199 Juryn bör omedelbart delge sina beslut åt berörda parter.
- 5.2 **Tävlingsledningen**
- 5.21 Tävlingsledningen kan utmäta påföljder enligt punkterna 6.32-6.34.
- 5.22 Tävlingsledningen kan hänskjuta behandling av brott till juryn.
- 5.23 Tävlingsledningen bör skriftligen åt juryn meddela om påföljdsbeslut som den tagit, med undantag för beslut enligt punkterna 11.518 och 11.526.
- 5.3 **Av tävlingsledningen befullmäktigade personer**
- 5.31 Startchefen kan förvägra den tävlande starträtt, om denne försenar sig vid starttröskeln (11.312), inte är sakligt utrustad (se 3.51-3.52 och 15.23) eller om den tävlande medför hund (se 3.35).
- 5.32 Diskvalifikation på grund av bristfälligt kontrollbesök (se 11.5) utförs av därtill utsedda funktionärer.
- 5.4 **Administrativa åtgärder**
- SSL:s styrelse, förbundets regeltolkningsgrupp, förbundets evenemangsgrupp eller motsvarande organ, SSL:s elitorienteringsgrupp eller motsvarande organ, SSL:s kansli, förening, arrangör, tävlingsövervakare samt tävlingsledning eller av den befullmäktigad person har rätt att verkställa reglernas påbud.
- 5.41 Föreningarna kommer sinsemellan överens om byte av representationsrätt. Förbundet behandlar tvistfall (se 2.24) samt registrerar byten av representationsrätt (se 2.25)
- 5.411 Föreningen har rätt att godkänna eller förkasta (se 2.12) en ansökan om medlemskap eller representationsrätt enligt punkt 2.2.
- 5.412 SSL:s evenemangsgrupp har rätt att bevilja dispens enligt punkt 2.224.
- 5.42 SSL:s evenemangsgrupp, tävlingsövervakaren och arrangören har rätt att förvägra den tävlande deltagarrätt.
- 5.421 SSL:s evenemangsgrupp (allmänt) eller arrangören (för enskild tävling) har rätt att förvägra deltagarrätt i tävling avsedd i punkt 8.24 samt för tävlare, som representerar SSL:s medlemsföreningar, också i tävlingar avsedda i punkter 19.31 och 19.32 om stadganden i punkterna 2.13, 10.61 och 19.21 inte uppfylls.
- 5.422 Tävlingsövervakaren förvägrar deltagarrätt enligt punkt 2.62.
- 5.423 Startchefen har rätt att förvägra starträtt för tävlande, som inte följer stadgandena i punkterna 3.35, 3.51-3.52 eller 11.312.
- 5.43 SSL:s evenemangsgrupp, elitorienteringsgrupp, region, förening och arrangör har rätt att begränsa deltagande i en tävling.
- 5.431 SSL:s evenemangsgrupp har rätt att begränsa deltagandet (se 19.22) i FM-tävling.
- 5.432 Region har rätt att begränsa deltagande med de preciseringar, som nämns i punkter 20.2, i tävlingar som avses i punkterna 8.221, 8.222 och 20.4
- 5.433 Förening har rätt att begränsa deltagande i tävlingar, som avses i punkterna 8.211-8.213 och i motionsorienteringsevenemang föreningen arrangerar..
- 5.434 Arrangören har rätt att begränsa deltagandet i fall, som avses i punkt 2.12.
- 5.435 Arrangören har rätt att begränsa deltagandet i elitklasser enligt villkor uppställda av SSL:s evenemangsgrupp. Arrangören utser deltagarna.
- 5.436 Arrangören har rätt att begränsa deltagarrätten i vissa tävlingsklasser eller på vissa stafettetapper, genom att meddela åldersgränser för deltagandet (se 9.15 och 10.52 d).
- 5.437 SSL:s elitidrottsgrupp utser deltagarna till granskningstävling.
- 5.44 Tidpunkten för tävlingens genomförande fastställs av SSL:s evenemangsgrupp, tävlingsövervakaren, juryn eller arrangören.
- 5.441 SSL:s evenemangsgrupp kan, enligt punkt 7.322, låta bli att bevilja arrangörrätt.
- 5.442 SSL:s evenemangsgrupp fastställer tidpunkten för tävling som löps om enligt punkterna 7.63 och 19.82.
- 5.443 Region kan begränsa arrangerandet av lokala tävlingar enligt 7.23.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 5.444 Tävlingsövervakaren, arrangören eller juryn kan, enligt punkt 7.5 inhibera utlyst tävling.
5.445 Arrangören avlyser tävlingsklass enligt punkt 19.54.
5.446 Tävlingsövervakaren kan flytta starttiden eller ändra startsätt enligt punkt 14.53.
5.447 Juryn kan, enligt punkt 9.55, flytta tävlingens starttid.
- 5.45 Tävlingsledningen och juryn kan ogiltigförklara tävling, klass eller prestation.
5.451 Tävlingsledningen eller juryn kan ogiltigförklara tävling eller tävlingsklass enligt punkt 7.61.
5.452 Tävlingsledningen kan ogiltigförklara en prestation, om den tävlande blivit lidande av fel, som avses i punkt 7.62.
- 5.46 SSL och arrangören ansvarar för de ekonomiska frågorna i samband med arrangemangen.
5.461 SSL beslutar om avgifter enligt punkt 7.36.
5.462 SSL:s evenemangsgrupp beslutar om avgifter som avses i punkterna 7.322 och 7.532, om fördelningen av intäkter som avses i punkt 7.632 samt definierar maximal avgift avsedd i punkt 7.35.
5.463 SSL:s kansli fakturerar böter avsedda i punkt 4.62 g och 6.61 efter att ha meddelats om påföljdsbeslut.
5.464 Arrangören fastställer i punkt 10.69 avsedd avgift samt svarar för indrivningen av den.
5.465 Arrangören verkställer föreskrifterna i punkt 10.7 på uppmaning av den förening, som gjort tävlingsanmälan.
- 5.47 Person, som är missnöjd med verkställandet av reglerna enligt punkterna 5.41 - 5.46, kan besvära sig över besluten till regeltolkningsgruppen enligt stadgandena i punkterna 6.71-6.74.

6. Förfarande vid regelbrott

- 6.1 Anmälan om regelbrott
- 6.11 Då brott mot grenreglerna konstaterats eller då man misstänker att regelbrott begåtts, är funktionär, stödperson och de tävlande skyldiga att inlämna anmälan om regelbrott till tävlingsledningen under den tid tävlingen formellt pågår (se 1.233). Anmälan enligt punkterna 6.14 och 6.15 görs till SSL efter det att tävlingsledningen eller juryn behandlat dem.
- 6.12 Regelbrottsanmälan gjord av stödperson eller tävlande bör vara skriftlig.
- 6.13 Anmälan om regelbrott kan göras mot tävlande (eller lag) då tävlande (eller laget) brutit eller man befärar att tävlande (eller laget) brutit mot de tävlingstekniska reglerna.
- 6.14 SSL:s avtalspartner, SSL eller dess organ, region, medlemsförening, tävlingsledning, enskild orienterare samt utomstående instans kan göra anmälan om regelbrott, som avses i punkt 4.41. Anmälan görs åt SSL:s Regeltolkningsgrupp.
- 6.15 Övervakaren eller juryn gör anmälan om regelbrott, som avses i punkterna 4.42-4.46 till SSL (se 6.52).
- 6.2 **Behandling av regelbrottsanmälan**
- 6.21 Då regelbrott föreligger, då misstanke om regelbrott fötts eller då anmälan om regelbrott enligt 6.11 inkommit, är tävlingsledningen och tävlingsövervakaren skyldiga att omedelbart taga ärendet till behandling.
- 6.22 Tävlingsledningen bör, då den misstänker att regelbrott föreligger eller erhållit anmälan om regelbrott, höra delaktiga i både det misstänkta regelbrottet samt delaktiga i regelbrottsanmälan samt övriga, som kan belysa händelseförloppet.
- 6.3 **Tävlingsledningens beslut**
- 6.31 Beslut, som följs av regelbrottsanmälan, bör göras före tävlingen är tekniskt avslutad (se 1.237).
- 6.32 Tävlingsledningen kan diskvalificera enskild tävlande, som begått regelbrott och som följd av detta ogiltigförklara lagresultat.
- 6.33 Tävlingsledningen kan på grund av fel begått av arrangör ogiltigförklara enskild prestation eller tävlingsklass.
6.331 En tävling (klass) skall inte ogiltigförklaras på grund av ett obetydligt fel.
6.332 En tävling (klass) skall inte ogiltigförklaras som följd av regelbrott av arrangör som riktar sig mot enskild(a) tävlande(n).
6.333 En tävling (klass) kan inte ogiltigförklaras som följd av regelbrott av enskild tävlande.
- 6.34 Tävlingsledning kan avlägsna person från tävlingsplatsen, om denna uppför sig störande, osportsligt eller har gjort sig skyldig till regelbrott.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 6.35 Tävlingsledningen bör, utom vid följder tilldelade enligt punkterna 11.518 och 11.526, lämna in skriftligt beslut om följderna till juryn, som bifogar dem till sitt protokoll (se 6.621).
- 6.36 Person, som är missnöjd med tävlingsledningens beslut, kan inlämna protest över beslutet till juryn.
- 6.4 **Protest**
- 6.41 Protest kan i individuell tävling inlämnas av enskild tävlande eller stödperson och i lagtävling eller i stafett av tävlande inom lag eller stödperson.
- 6.42 Protest inlämnas skriftligt och är kostnadsfri.
- 6.43 Protest kan inlämnas till juryn p.g.a. :
a) tävlingsledningens beslut med anledning av regelbrottsbrottsanmälan (se 6.11),
b) diskvalifikation av den tävlande till följd av stämplingsfel samt
c) övrigt av funktionär utfört fråntagande av rätt eller diskvalifikation (se 5.31).
- 6.44 Protester enligt punkt 6.43 bör inlämnas senast 30 minuter efter det, att tävlingen är tekniskt avslutad (se 1.237).
- 6.45 Samma instanser, som har rätt att göra regelbrottsanmälan (se 6.11), kan inlämna protest till juryn p.g.a.:
d) tävlingsledningens administrativa åtgärd samt
e) tävlingen tekniska genomförande.
- 6.46 Protest i fall enligt punkt 6.45 bör inlämnas senast 60 minuter efter det, att tävlingen är tekniskt avslutad (se 1.237). En protest av denna karaktär föregås inte av regelbrottsanmälan.
- 6.47 Tävlande eller dennas representant kan inlämna protest till den instans, som beviljat tävlingstillståndet p.g.a.:
f) resultatets innehåll, det vill säga mot någon tävlandes representationsrätt, licens, placering eller tid
g) fel, som uppdagats efter det, att tävlingen tekniskt avslutats (se 1.237).
- 6.48 Protest enligt punkt 6.47 inlämnas senast två (2) veckor efter det att resultatet publicerats (punkt f) eller efter datumet för tävlingen (punkt g).
- 6.5 **Behandling av protest**
- 6.51 Behandling av protest bör påbörjas omedelbart. Juryn bör ta sitt beslut inom två (2) timmar efter det att protest inlämnats (se 6.43 och 6.45).
- 6.52 Om protest berör regelbrott, som avses i punkterna 4.42-4.46, bör protesten behandlas i sedvanlig ordning (se 6.15).
- 6.6 **Juryns beslut**
- 6.61 Juryn kan ogiltigförklara tävlingsprestation, utdöma böter (se 4.64), beordra att orienterare avlägsnas från tävlingsplatsen eller ogiltigförklara lagresultat, tävlingsklass eller hela tävlingen. Ogiltigförklarandet kräver inte protest.
- 6.62 Juryns beslut protokollförs i juryns protokoll.
6.621 Till juryns protokoll bifogas, också i fall då juryn inte fattat egna beslut, beslut fattade av tävlingsledning (se 5.21) eller av tävlingsledning befullmäktigad person (se 5.31).
6.622 Juryns protokoll sändes inom en (1) vecka efter avslutande av tävling till den instans, som beviljat tävlingstillstånd.
- 6.63 Juryn bör omedelbart skriftligen meddela sitt beslut till berörda parter.
- 6.64 Besvär över juryns beslut kan inlämnas till SSL:s regeltolkningsgrupp.
6.641 I tävling, där IOF:s regler tillämpas, är juryns beslut slutligt.
- 6.7 **Besvär**
- 6.71 Besvär över juryns beslut inlämnas av sakägare, som är missnöjd med:
a) juryns beslut i tävlingsteknisk fråga eller
b) administrativt beslut (se 5.47).
- 6.72 Besvär bör inlämnas skriftligt inom två (2) veckor från det att beslut, över vilket besvär inlämnas, har delgivits (se 4.33 och 6.63).
- 6.73 SSL uppbär en besväravgift, vars storlek i individuell tävling är femfaldig (5) deltagaravgiften och i stafettävling tvåfaldig (2) lagets deltagaravgift. Avgiften uppbärs per besvärsmål (inte behandlingsomgångar). Besväravgiften återbetalas till den part som inlämnat besvär, om beslut i fallet är fördelaktigt för den part som lämnat in besväret.
6.731 Erlagd besväravgift är en förutsättning för att behandling av besvär påbörjas.
- 6.74 I besvärsmål enligt punkt 5.47 uppbärs motsvarande avgift.
- 6.75 Över beslut, som fattats av SSL:s regeltolkningsgrupp, kan besvär inlämnas till SSL:s förbundsstyrelse inom tre (3) veckor från det att beslut delgivits (se 4.33). SSL:s förbundsstyrelse bör fatta sitt beslut inom fyra (4) veckor efter det besvär inkommit förbundsstyrelsen (se 4.32 a).

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- Förbundsstyrelsens beslut är slutligt om inte annat följer punkt 6.76. Missnöjd över styrelsens beslut kan besvära sig till Idrottens rättsskyddsnämnd.
- 6.76 Över beslut, som fattats av SSL:s förbundsstyrelse enligt punkt 6.75, kan besvär inlämnas till Idrottens rättsskyddsnämnd (OTL). OTL är ett av idrottsorganisationerna oberoende organ, som löser idrottens interna konflikter enligt eget reglemente.

C. Tävlingsens grunder

7. Tävlingsens förutsättningar

- 7.1 Allmänna förutsättningar
- 7.11 Vid planering av tävling bör arrangören speciellt beakta det som följer av de avtal, som nämns i punkterna 1.244 och 1.245.
- 7.12 Arrangörerna bör vid planeringen skydda fåglarnas häckning, djurens kalvning och floran samt även beakta viltvårdssynpunkter (se bilaga B och 1.243).
- 7.13 Arrangören bör upprätthålla nödvändiga kontakter till myndigheterna.
- 7.14 Arrangören ansvarar över arrangerad tävling eller annat orienteringsevenemang.
- 7.141 Arrangören bör omedelbart efter tävlingen avslutats se till att alla i tävlingen använda områden städas och istandsätts.
- 7.15 Tävlingsterrängen bör uppfylla de krav, som ifrågavarande tävling ställer.
- 7.151 Orienteringstävling får inte arrangeras i sådan terräng, där uppenbar fara för tävlande kan uppstå, såvida speciella åtgärder för att trygga säkerheten inte har vidtagits (se 11.61).
- 7.16 Vid framtagning av orienteringskarta bör det av SSL föreskriva reserverings-, ansöknings- och avtalsförfarandet följas.
- 7.17 När tävlingsterräng (tävlingsområde) offentliggörs, innebär detta samtidigt tävlings- och träningsförbud i detta område. Arrangören kan utlysa undantag från detta. Tävlingsterräng (tävlingsområde) för värdetävling bör offentliggöras enligt SSL:s direktiv.
- 7.2 **Förhands tillstånd**
- 7.21 Arrangör av allmän och mästerskapstävling bör, före ansökan om tävlingen, reservera tävlingsterrängen av sin egen region (se 1.214).
- 7.22 Även om tävlingen endast delvis arrangeras på annan regions område, bör arrangören inhämta tillstånd av denna andra region. Också vid tävlingar, som arrangeras inom den egna regionen, men i närhet av grannregion eller grannregioner, bör man verka i samråd och enligt överenskommelse gällande datum och terrängfrågor mellan dessa parter.
- 7.23 Vid lokal tävling kan markanvändningen styras på regional nivå om tävlingens deltagarantal väntas nå samma nivå som i allmän tävling eller om annat tungt vägande skäl föreligger.
- 7.24 Före ansökan om tävling bör man inskaffa tillstånd av markägare och rättsinnehavare för användning av väglag, tävlingscentral samt för start-, mål- och parkeringsområde samt försäkra sig om användningsrätten till den egentliga tävlingsterrängen (se 14.11).
- 7.25 Vid planering av tävling skall arrangören vid behov vara i kontakt med lokala naturvårdsmyndigheter och - organisationer.
- 7.26 Arrangören bör komma överens om planerad tävling med jakträttsinnehavare.
- 7.3 **Ansökan om tävling**
- 7.31 För arrangerande av allmän och mästerskapstävling krävs arrangörsrätt. Den instans, som beviljar arrangörsrätten, bör i god tid årligen meddela termin för inlämnandet av tävlingsansökan.
- 7.32 SSL beviljar arrangörsrätt till nationell och FM-tävling (se 19).
- 7.321 Tävlingsansökan bör göras inom utsatt tid på blankett fastställd av SSL.
- 7.322 SSL kan låta bli att behandla försenad eller bristfällig ansökan, alternativt höja avgiften för IRMA-tjänsten till högst det dubbla efter att ha behandlat dylik ansökan (se 7.36).
- 7.33 Arrangörsrätt för regiontävling, regionkamp eller regionalt mästerskap beviljas av regionen (se 20).

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 7.34 För arrangerandet av lokal tävling behöver man inte ansöka skild arrangörsrätt. Arrangören besluter om arrangerandet av lokal tävling (se 7.23).
- 7.35 Instans, som beviljar arrangörsrätt, kan fastställa den högsta tillåtna deltagaravgiften för tävlande.
- 7.36 Instans, som beviljar arrangörsrätt, kan i allmän eller i mästerskapstävling uppbära deltagaravgift samt tävlingsspecifik avgift för IRMA-tjänsten.
- 7.4 **Tävlingskalender**
- 7.41 Instans, som beviljar arrangörsrätt, publicerar årligen en tävlingskalender.
- 7.5 **Ajournering, inställning och flyttning av tävling**
- 7.51 Icke förverkligad tävling (klass) är inställd. Inställandet bör motiveras. Om inställd tävling (klass) hålles vid annan tidpunkt än ursprunglig tidpunkt, är tävlingen (klassen) flyttad (se 19.54).
- 7.52 Beslut att inställa tävling före tävlingsdagen fattas av arrangören tillsammans med tävlingsövervakaren. Beslut att inställa tävling på tävlingsdagen eller avbrytning av redan påbörjad tävling görs av juryn (se 14.74).
- 7.53 En tävling (klass) bör inställas eller avbrytas, om väderleksförhållandena är sådana att tävlande eller funktionärer uppenbarligen utsätts för fara, eller om omständigheterna oberoende av arrangörerna, inte är idrottsligt likvärdiga för alla. Man bör omedelbart på lämpligt sätt informera både de tävlande och SSL om inställning eller avbrytning.
- 7.531 Om snö- eller övriga förhållanden i tävlingsterrängen tio (10) dagar före tävlingen är sådana, att tävlingen sannolikt inte kan genomföras i oklanderliga förhållanden, bör arrangören överväga att inställa tävlingen. Om arrangören trots detta besluter att inte inställa tävlingen, bör arrangören dock på lämpligt sätt informera om förhållandena.
- 7.532 Om snö eller annat hinder tvingar arrangören att med högst en (1) veckas varsel inställa tävlingen, kan arrangören, med till SSL riktad anhållan, ansöka om att få behålla högst 50% av deltagaravgifterna, medan återstående del återlämnas till deltagare (se 10.74). Fritt formulerad ansökan bör sändas till SSL inom en vecka från inställningen. Till ansökan bör fogas en utredning över arrangörens intäkter och kostnader relaterade till den inställda tävlingen. SSL bör delge föreningen sitt beslut inom en (1) månad
- 7.54 Juryn kan skjuta upp starten på tävling eller inhibera tävling om temperaturen är kallare än -20°C (se 14.72).
- 7.55 Den instans, som beviljat arrangörsrätten, kan, efter ansökan av arrangören, bevilja eller låta bli att bevilja nytt datum för tävlingen.
- 7.56 Till en tävling (klass), som flyttats till en ny tävlingsdag, anmäler man sig på ändamålsenligt sätt som till en ny tävling. Också övriga deltagare, utöver dem som ursprungligen varit anmälda, får anmäla sig.
- 7.6 **Ogiltigförklaring och omlöpning**
- 7.61 En tävling (klass) kan ogiltigförklaras, om tävlingen tekniskt inte är likvärdig (fel begått av arrangör) för alla tävlande. Beslutet att ogiltigförklara tävlingen fattas av juryn eller av tävlingsledningen (se 6.33 och 6.61).
- 7.62 Enskild tävlandes prestation kan ogiltigförklaras, om denne blivit lidande av ett uppenbart fel begått av arrangör. Beslutet att ogiltigförklara tävlingsprestation fattas av tävlingsledningen (se 6.33).
- 7.621 Anmälningsavgiften bör återbetalas åt tävlande, som blivit lidande av fel som uppenbart begåtts av arrangör.
- 7.63 En tävling, som ogiltigförklarats på grund av fel begått av arrangör, kan löpas om (se 6.33). Den instans, som beviljat arrangörsrätten, kan utlysa eller låta bli att utlysa nytt datum för tävlingen (se 19.82).
- 7.631 I omlöpningen får endast de tävlande deltaga, som varit anmälda till den ursprungliga tävlingen. För omlöpningen upptas ingen ny deltagaravgift.
- 7.632 Ifall den ursprungliga tävlingen och omlöpningen har olika arrangörer (se 1.216), kan den instans, som beviljat arrangörsrätten, besluta om fördelning av deltagaravgifterna de olika arrangörerna emellan.

8. Indelning av tävlingar

- 8.1 **Tävlingsgrenar**
- Suomen Suunnistusliittos verksamhet omfattar fyra idrottsgrenar som definieras enligt framkomstsätt.
- 8.11 Orientering är en tävlingsform som sker till fots.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 8.12 Skidorientering (se 14) är en tävlingsform, som bör ske på skidor. Den kan även utföras helt eller delvis till fots, men den tävlande bör medföra välproportionerlig skidutrustning (skidor och stavar) från start via kontrollerna till mål och på fötterna bör denna ha skidskor.
- 8.13 Cykelorientering (se 15) är en orienteringsform som bör utföras med cykel, där tävlande rundar banan med cyklandes eller med cykeln så att cykeln leds eller bärs.
- 8.14 Precisionsorientering (se 16) är en orienteringsform som betonar färdigheten att läsa kartan, där den tävlande färdas i terrängen längs med stråk till fots eller genom att utnyttja diverse hjälpmedel ämnade för att underlätta framkomsten.
- 8.15 Karaktären för specialformer av orientering präglas av den utrustning (exempel: radiopejlare) eller det fortskaffningsmedel (exempel: bil), med vilken orienteringsuppgiften bör lösas.
- 8.2 **Tävlingsnivå**
- 8.21 Lokala tävlingar är klubbävling, klubbens mästerskapstävling, klubbkamp, delregional tävling, motionsorienteringsevenemang och organisationstävling. Arrangören för lokal tävling bestämmer över arrangörsrätt (se 7.23), deltagarrätt, tävlingsinbjudan och tillämpning av de tekniska reglerna.
- 8.211 Klubbävling är i första hand en tävling eller träning avsedd för klubbmedlemmar inom samma förening.
- 8.212 Klubbmästerskap är en tävling mellan medlemmar i samma förening.
- 8.213 Klubbkampen är en lagtävling mellan två eller flera föreningar.
- 8.214 Ett motionsorienteringsevenemang är öppet för alla orienterare eller personer som ämnar bli orienterare. Motionsorienteringsevenemang kan arrangeras separat eller i samband med allmän orienteringstävling (anmälan på plats).
- 8.215 Organisationstävling är i första hand avsedd för ifrågavarande organisations medlemsföreningar och deras medlemmar.
- 8.22 Allmänna tävlingar är regiontävling, regionkamp och nationell tävling. Arrangerandet av allmän tävling kräver tillstånd (se 7.3). Om tävlingskallelse (se 10.5) och deltagande i tävlingen (se 10.6) stadgas skilt och den instans, som beviljar arrangörsrätt, kan pålägga avgifter bundna till arrangemanget (se 7.36). Instans, som beviljat allmän tävling, är skyldig att publicera datum för tävling (se 7.4) och uppfylla förordningarna i arrangemangstillståndet (se 1.244).
- 8.221 Regiontävling (se 20) är öppen för vederbörande regions föreningar och deras medlemmar.
- I tävlingen kan även delta tävlande från andra regioner.
- 8.222 Regionkamp är en lagtävling mellan två eller flera regioner eller en individuell/stafettävling mellan medlemmar i orienteringsföreningar från två eller flera regioner. Regionkampen kan utkämpas i samband med en nationell tävling.
- 8.223 En nationell tävling är en tävling avsedd för tävlingsorienterare (se 1.223). I tävlingen kan även utländska tävlande delta.
- 8.23 Mästerskapstävlingar är Finska mästerskapstävlingar (se 19) samt regionala mästerskapstävlingar (se 20). För mästerskapstävlingar gäller det som stadgats för allmän tävling, om inte annat framgår av punkterna 19 och 20.
- 8.24 Internationella värdetävlingar är World Games-tävling (WG), världsmästerskap (WOC), världscup (Wcup), juniorvärldsmästerskap (JWOC), veteranvärldsmästerskap (WMOC), Europamästerskap (EuOC), nordiska mästerskap (NOC), världsrankingstävling (WRE) samt landskamper.
- 8.25 Nationella värdetävlingar är granskningstävlingar, visningstävlingar samt Huippuliigas deltävlingar.
- 8.3 **Tävlingsdistanser**
- Tävlingsdistansernas idealtider: se 11.2, 14.4, 15.4, 16.9, 18.31 och 19.4.
- 8.31 Långdistans innebär lösande av varierande orienteringsuppgifter med flera olika orienteringstekniker.
- 8.32 Sprintorientering är en kort orienteringssträcka, som kräver kontinuerlig koncentration och avancemang i full fart, samt utförs huvudsakligen i byggd omgivning. Banorna uppgörs så att vägval och förverkligande av dem blir tillräckligt krävande och detaljerade.
- 8.33 Medeldistansen kräver kontinuerlig koncentration och en snabb uppfattningsförmåga samt fordrar lösandet av olika, varierande uppgifter med hjälp av olika orienteringstekniker.
- 8.34 I ultralångdistanstävling är vägvalen den väsentligaste delen av kraven på banan, varför banan bör innefatta ett flertal långa kontrollsträckningar.
- 8.35 Banorna på övriga distanser läggs i samklang med tävlingens karaktär.
- 8.4 **Yttre förhållanden**
- 8.41 På basen av belysningsförhållandena kan tävlingen vara dag- eller nattorientering eller en kombination av dessa.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 8.411 Dagorientering är en orienteringsform, som helt utförs under den ljusa tiden av dygnet. Tävlingsens första start får inte ske tidigare än en (1) timme efter soluppgången och sista start inte senare än 150% av beräknad idealtid före solnedgången.
- 8.412 Nattorientering är en orienteringsform, som helt utförs under den mörka tiden på dygnet. Första start får inte ske tidigare än en (1) timme efter solnedgången och sista start inte senare än 200% av beräknad idealtid före soluppgången.
- 8.413 Kombinerad dag- och nattorientering kan utföras antingen på två banor, den ena som dag- och den andra som nattorientering, eller så, att tävlingen börjar och slutar i belysningshänseende på olika tider av dygnet.
- 8.42 Terrängförhållandena i orienteringstävling bör i huvudsak vara skogsartade.
- 8.421 Specialorienteringar präglas av den miljö där de utförs (exempel: kanot-, kvarters-, sprint-, och fjällorientering).
- 8.5 **Utföringssätt**
- 8.51 Individuell orientering är en individuell tävling, där den tävlande utför orienteringsuppgiften ensam.
- 8.511 Momenttävling (exempel: flerdagartävling) består av flera individuella orienteringsutföranden. Resultaten i en momenttävling bildas av resultaten från dess deltävlingar (exempel: tider, placeringspoäng, poäng). Delmomenten är separata tävlingar, som kan arrangeras helt eller delvis på skilda dagar eller på olika platser.
- 8.512 Stegvis orientering (exempel: utslagningstävling, kval + final) består av två eller flera tävlingssteg, där alla de, som haft framgång eller tagit sig genom föregående fas, tävlar i följande fas om bättre placeringar än de som blivit utan framgång eller blivit utslagna i tidigare tävlingssteg.
- 8.52 En lagtävling är en tävling, som baserar sig på individuella orienteringsprestationer och där ett på förhand bestämt antal resultat räknas tillsammans till ett lagresultat.
- 8.53 Patrullorientering är en tävling, där patrullen består av två eller flera tävlande, vilka tillsammans eller delvis skilt utför orienteringsuppgiften.
- 8.54 Stafettorientering är en lagtävling där stafettlaget bildas av två eller fler tävlande. Varje medlem i laget utför sin etapp som individuell orientering i en ordningsföljd, som anmälts före tävlingen (se 10.68). Diskvalificering av enskild lagmedlems orienteringsprestation leder till ogiltigförklaring av lagresultatet (se 4.63).
- 8.6 **Startsätt**
- 8.61 I en tävling med intervallstart har alla tävlande i en klass egen starttid och startintervallen är klassvis lika (se 10.8).
- 8.611 Jaktstart är en tävling med intervallstart, där intervallet bestäms av tidigare tävlingars resultat. Tävlingen är till sin karaktär lik en samstartstävling (se 3.76, 8.65 och 11.735).
- 8.62 I en tävling med gruppstart startar två eller flera deltagare i samma klass samtidigt.
- 8.63 I en tävling med valfri starttid får tävlande starta vid tidpunkt denne själv önskar inom det tidsfönster arrangören har angett samt med minimi startintervall till föregående tävlande i samma klass. Alternativt kan tävlande välja sin starttid på förhand utifrån en lista på starttider som arrangören tillförsatt deltagare på förhand.
- 8.64 I stafettävling kallas en start senare än stafettens egentliga start för omstart (se 11.38). Omstarten är till sin karaktär likt samstart.
- 8.65 En tävling med samstart är en tävling, där alla deltagare i tävlingen (klassen) startar samtidigt.
- 8.651 En samstartstävling är antingen individuell tävling eller stafettävling. Samstart bör alltid användas, då man vet eller kan antaga att förhållandena exempel: belysning, snöförhållanden) inte på annat sätt vore likvärdiga för deltagarna (se 8.413).
- 8.652 På grund av samstarttävlingens karaktär, bör punkterna 3.76, 8.62, 11.735 samt 13.13 beaktas.

9. Klasser

- 9.1 **Indelning enligt kön och ålder**
- 9.11 Deltagarna i allmän tävling indelas i klasser på basen av kön och ålder. Tävlingsklassen är avsedd bara för ett kön, om inte tävlingsinbjudan påbjuder annat.
- 9.12 Transperson har rätt att delta i klass definierad av kön i enlighet med Internationella Orienteringsförbundets (IOF) policy om transsexualitet (IOF Trans-gender Policy) och definitionen framförd i denna policy (bilaga E).
- 9.13 Tävlande tillhör specifik klass från och med början av det kalenderår, då denna fyller nämnda antal år.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 9.131 En tävlande, som byter tävlingsklass mellan säsonger, hör i skidorientering till sin nya klass genast från och med tävlingssäsongens (se 1.231) början den 1.11.
- 9.14 Juniorklasser är H20 och D20 samt klasser yngre än dessa och veteranklasser är H35 och D35 samt klasser äldre än dessa.

9.15 Klassindelning

Herrar	Damer	Ålder som uppnås under tävlingsåret
H10	D10	10 år och yngre än detta
H12	D12	11-12 år
H14	D14	13-14 år
H16	D16	15-16 år
H18	D18	17-18 år
H20	D20	19-20 år
H21	D21	21 år eller mera
H35	D35	35 år eller mera

9.151 Äldre klasser än H35 och D35 arrangeras i nationella tävlingar med 5 års åldersintervall fram till klasserna H75 och D75 inklusive dessa klasser. Man kan även arrangera tävlingsklasser för äldre deltagare (exempel: H80, H85, D80, D85).

9.152 I skid- och cykelorientering för juniorklasser används i första hand följande klassindelning (se 19.33)

Herrar	Damer	Ålder som uppnås under tävlingsåret
H11	D11	11 år och yngre än detta
H13	D13	12-13 år
H15	D15	14-15 år
H17	D17	16-17 år
H20	D20	18-20 år

9.153 I regionens ekorrtigstävling (ES) och i klubbävling kan man också officiellt arrangera klasserna H8RR och D8RR (8-åringar och yngre än dessa).

- 9.16 I stafett kan klassindelningen ske på basen av lagmedlemmarnas sammanlagda ålder genom att ange maximi eller minimi för den totala åldern (exempel: H-70 eller H120-). Totalåldern bestäms av det antal år lagmedlemmarna sammanlagt fyller under tävlingssäsongen.

9.161 Dessutom kan deltagarrätten för i punkt 9.15 nämnda klasser begränsas i tävlingsklasser definierade i punkt 9.16.

9.2 **Indelning enligt färdighetsnivå**

- 9.21 En ordinarie tävlingsklass kan indelas i klasser av olika färdighetsnivåer genom att använda bokstavsbezeichnungarna A (mest krävande), B och C (exempel: H21A, H21B, H21C).

- 9.22 I klasserna H21, H20, H18, H16, D21, D20, D18 och D16 kan man, med samtycke av den instans, som beviljar arrangörsrätt, arrangera elitklass (se 10.66), bokstavsbezeichnung E (exempel: D20E). Mera krävande klasser än elitklass får ej arrangeras.

- 9.23 I motionsorientering används inte åldersklasser, utan indelningen sker enligt längd och svårighetsgrad på banorna.

9.3 **Indelning på andra grunder**

- 9.31 Klass A kan på långdistanstävling (se 8.31) indelas enligt längden på banan i klasser för 14-åringar och äldre. Exempel: H45A (tävlingsdistansens regelrätta normala banlängd), H45L (kortare alternativ)

eller H45P (längre alternativ). (L=lyhyt=kort, P=pitkä=lång).

- 9.32 Klasserna H10 och D10 kan uppdelas enligt orienteringsuppgift i klasserna A (normalorientering), RR (skärrutt) (se 17.2) och TR (stödrutt) (se 17.3) samt klasserna H12 och D12 i klasserna A (normalorientering) och TR (stödrutt). I allmän tävling bör man i orienteringens klasser H10 och D10 arrangera minst RR-klass. För sprintorientering, se 18.32.

- 9.33 Patrullklasser kan arrangeras inom ramen för den egentliga klassindelningen (se 9.14) som patrulltävling (se 8.53).

9.4 **Delning och sammanslagning av klasser**

- 8.41 Om det anmäls rikligt deltagare till en klass, kan klassen delas i två eller flera likvärdiga parallellklasser med användning av siffersymboler (1, 2, 3 o.s.v.) (exempel: H21A1 och H21A2).

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 9.42 Av juniorklasserna kan H18 och D18 eller yngre klasser också uppdelas enligt ålder (H9, H10, H11, H12, H13, H14, H15, H16, H17, H18, D9, D10, D11, D12, D13, D14, D15, D16, D17, D18).
- 9.43 Tävligen kan omfatta sammanslagna klasser (exempel: D14 och D16 sammanslås till D13-16) (se 9.14 och 10.851).
- 9.431 Junior- och veteranklasser (se 9.13) kan dock inte sammanslås i individuellt tävling med allmän klass (H21 eller D21).
- 9.44 Tävlingsklasser utlysta i tävlingsinbjudan får ej sammanslås (se 10.851 och 19.54).

D. Tävlingsteknik, allmänt

10. Arrangemang av tävling

- 10.1 **Tävlingsledning**
- 10.11 Före ansökan om tävling bör arrangören utse de funktionärer, som omnämns i SSL:s tävlingsansökningsblankett, samt föreslå övervakare (allmän tävling) och bankkontrollant (värde tävling). Om övervakningsuppgiften stadgas separat (se bilaga D).
- 10.111 SSL utser övervakare till nationella värde tävlingar.
- 10.112 I nationell värde tävling bör övervakare ha teknisk delegats (TD) kompetens eller ha motsvarande erfarenhet.
- 10.12 Med tävlingsledning avses i dessa regler den grupp som i sin minsta sammansättning består av tävlingsledaren, ledaren för banläggningsgruppen samt den ansvariga för resultatkansliet. Tävlingsledningen bör ha ändamålsenlig kompetens och erfarenhet av motsvarande uppgifter.
- 10.2 **Funktionärer**
- 10.21 Varje funktionär vid arrangemanget och övervakaren bör hemlighålla tävlingsbanorna.
- 10.22 Funktionär (exempel: speaker) får inte under pågående tävling offentliggöra information, som inte är likvärdig för alla tävlande.
- 10.23 Kontrollpersonalen får inte störa den tävlande eller ge denna upplysning om tid, placering eller något annat.
- 10.24 Kontrollpersonalen bör undvika rörelser, ljud, lukter, bjärta färger eller annat, som kan fånga den tävlandes uppmärksamhet.
- 10.3 **Banläggning**
- 10.31 Banläggare bör inneha kompetens i enlighet med direktiv utfärdade av SSL.
- 10.32 Vid banläggning bör man följa "Banläggarboken":s (Ratamestarkirja, SSL) direktiv och för barnbanornas del separata direktiv (SSL), som berör dessa, samt eventuella begränsningar (se 7.24-7.26), som följer av avtal (se 1.242 och 1.243).
- 10.33 Vid natorientering bör speciell vikt fästas vid deltagarnas säkerhet.
- 10.34 I stafett är spridningsmetoderna hemliga fram till sista växlingen (omstarten).
- 10.4 **Stämplingssystem**
- 10.41 I tävling används elektroniskt eller mekaniskt stämplingssystem godkänt av SSL.
- 10.42 I tävling, där man använder elektroniskt stämplingssystem, följer man SSL:s direktiv.
- 10.5 **Tävlingsinbjudan**
- 10.51 I tävling beviljad av SSL bör tävlingsinbjudan publiceras i datasystemet IRMA senast två veckor före tävlingsdagen.
- 10.52 I inbjudan till tävling beviljad av SSL bör följande uppgifter ingå:

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- a) tävlingens arrangör,
 - b) tävlingsgren, tävlingsnivå och övriga specialdrag,
 - c) datum för tävling,
 - d) klasser; vid stafettävling bör eventuella etappvis åldersbegränsningar nämna (exempel: etapp I, 7,5 km, H15-18, H35), också eventuella motionsklasser ska nämnas
 - e) huvudklassernas (H21 och D21) beräknade segertider samt hänvisning till andra klassers banor,
 - f) anmälningsadress och sista tidpunkt för anmälan,
 - g) anmälningsavgift och övriga avgifter samt direktiv för betalning av dessa,
 - h) direktiv angående efteranmälningar,
 - i) köranvisning (när den är på plats) samt avstånden parkerings- tävlingscentral- startplatsen,
 - j) tidpunkt för första start, starttröskel, startsätt och avvikande startordningar (se 10.821, 10.822 och 10.841)
 - k) kartans skala, när den är framställd samt kartans kvalitet (exempel: utskrift) samt kartans storlek och hur den är skyddad,
 - l) stämplingssystem, möjlighet att hyra elektronisk stämpelbricka,
 - m) förhållanden för omklädning och tvätt,
 - n) möjlighet till vård av utrustning i skid- och cykelorientering,
 - o) tävlingsledare, banläggare och övervakare samt
 - p) kontaktuppgifter till tävlingens informatör samt kontaktuppgifterna för övriga förfrågningar,
Vid behov kan man till tävlingsinbjudan foga bl.a. följande uppgifter:
 - q) terrängbeskrivning,
 - r) träningsmöjligheter,
 - s) barnpassning, tävlingscentralens tillgänglighet för barnvagn,
 - t) tävlingskantin,
 - u) inkvartering,
 - v) specialutrustning och deras användning (exempel: tillåtelse att använda spikskor, obligatorisk signalutrustning (se 3.542).
 - w) tävlingspris,
 - x) tidtabeller för offentliga kommunikationer,
 - y) eventuella begränsningar i terränganvändningen (exempel: militärområde)
- 10.53 Tävlingsinbjudan för tävling, som beviljas av region, publiceras enligt regionens direktiv.
- 10.54 Arrangören för en lokal tävling beslutar om tävlingens inbjudan och publicering av denna.
- 10.6 **Anmälan till och deltagande i klasserna**
- 10.61 Deltagare i nationell tävling som representerar en förening som är medlems i SSL bör vid anmälan vara tävlingsorienterare (se 1.223).
- 10.62 Tävlingsdeltagare bör anmälas till tävling inom utsatt termin på sätt, som föreskrivs i inbjudan.
- 10.621 Anmälan bör innehålla den tävlandes för- och släktnamn, födelseår, nummer på den elektroniska tävlingsbrickan, nummer för licensen, tävlingsklass samt förening. Anmälan till stafettävling bör innehålla antalet lag klassvis.
- 10.622 Föreningen svarar för att, den tävlande anmäls och deltar i rätt klass.
- 10.63 Anmälningsavgiften bör erläggas på sätt som anges i tävlingsinbjudan.
- 10.631 Arrangören har rätt att uppbära tilläggsavgift, om anmäld tävlande vill ändra på den tävlandes namn eller nummer på tävlingsbricka.
- 10.632 Anmälningsavgiften och eventuell hyra för tävlingsbricka bör erläggas även om den anmälda inte ställer upp i tävlingen.
- 10.64 Tävlande, som hör till H35 och D35 eller äldre klasser, får delta i en yngre klass än sin egen, inklusive klasserna H21 och D21.
- 10.65 Tävlande, som hör till H20 och D20 eller yngre klasser, får, förutom i tävlingar nämnda i punkterna 11.26, 14.46 och 15.45 (ultralångdistans), delta i äldre klass än sin egen, inklusive H21 och D21 (se 19.27).
- 10.66 SSL kan ge arrangören rätt att begränsa antalet deltagare i elitklass (se 9.22). De personer som faller utanför elitklassen, som en följd av begränsningen, anses anmälda till närmast lägre tävlingsklass (vanligtvis A-klass). Skillnader i anmälningsavgifter gottgörs inte.
- 10.67 En tävlande får i samma tävling anmäla sig till och delta i två klasser (se 9) om tävlingsklasserna (se 19.3) arrangeras på olika ställen. I övriga fall får en tävlande anmäla sig till och delta i högst en klass.
- 10.68 I stafett får den tävlande löpa endast en etapp om inte annat framgår ur inbjudan. Stafettlagets löpordning bör inlämnas enligt direktiven i inbjudan. Ändring i anmäld löpordning kan, i tvingande fall, inlämnas åt arrangören senast en halv timme före stafettstarten.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 10.69 Till en allmän tävling kan efteranmälningar mottas. Efteranmäld kan avkrävas på högst fördubblad deltagaravgift. Efteranmälan bör ske på sätt, som meddelas i inbjudan.
- 10.7 **Upphävnings av anmälning**
- 10.71 En anmäld tävlande har rätt att inhibera sitt deltagande före anmälningstidens utgång (inte under tiden för efteranmälning), varvid anmälningsavgiften bör återbetalas.
- 10.72 Om en anmälning inhiberas kan arrangören uppbära en behandlingsavgift per tävlingsdag per deltagare eller lag. Avgiften fastställs av evenemangsgruppen.
- 10.73 Om tävlingen arrangeras i förhållanden, som avses i punkt 7.531, har de anmälda rätt att återtaga sina anmälningar och få sina anmälningsgifter tillbaka.
- 10.74 Om tvingande skäl ligger bakom inställningen, bör deltagare (förening) få tillbaka minst 50 % av anmälningsavgifterna. Om arrangören inte inlämnat i punkt 7.532 avsedd ansökan till SSL inom utsatt tid, bör anmälningsavgiften returneras i sin helhet.
- 10.75 Om tävlande återtar sin anmälan efter att ha fått i punkt 19.544 avsett meddelande, bör den tävlandes anmälningsavgift återbetalas.
- 10.76 Arrangörerna bör returnera anmälningsavgiften åt den tävlande då en tävling eller klass inställs på tävlingsdagen.
- 10.77 Ifall den tävlande inhiberar sitt deltagande i en flyttad tävling omedelbart efter det flyttningen blivit allmänt känd, bör anmälningsavgiften återbetalas åt honom.
- 10.78 Om tävlande, på tävlingsplatsen inhiberar sitt deltagande på grund av låg temperatur (se 14.74), har han rätt att få tävlingsavgiften returnerad.
- 10.79 Anmälningsavgifterna för ogiltigförklarad tävling (klass) bör återbetalas. Om den tävlande dock bekräftar sitt deltagande i en eventuell omtagning, återbetalas anmälningsavgiften icke.
- 10.8 **Lottning och startlista**
- 10.81 Reglerna i punkterna 10.82–10.89 följs endast i den utsträckning som det är tekniskt möjligt i tävlingar med gruppstart (se 8.62), tävlingar med fri starttid (se 8.63) och tävlingar med samstart (se 8.65)
- 10.82 Startlistan uppgörs klassvis genom lottning.
- 10.821 Med tillstånd av instans, som beviljat arrangörsrätt, kan startordningen uppgöras på basen av rankinglista eller kvältävling. (se 10.52 j)
- 10.822 Deltagare på överenskommen nivå kan grupperas i startlistan till en så kallad het grupp. Antal löpare i den heta gruppen samt grunderna för bildandet av gruppen bör nämnas i tävlingskallelsen (se 10.52j).
- 10.83 Tävlande i samma klass startar med lika långa, minst en (1) minuts intervall.
- 10.84 Vid uppgörande av startlista för en momenttävling bör ett sådant lottningssystem användas, att varje tävlande får en möjligast likvärdig position med beaktande av de olika tävlingarnas startlistor.
- 10.831 I en momenttävling kan H16 och D16 eller äldre starta med den differens, som den sammanlagda tiden från de tidigare deltävlingar visar (så kallad jaktstart), eller i omvänd ordning till resultatsammandraget från de tidigare tävlingarna (den bästa startar sist), med startintervall enligt punkt 10.83 (se 10.52j).
- 10.85 Varje klass bör starta som en helhet. Då samma bana används i flera klasser, får deltagare i olika klasser inte lottas att starta samtidigt.
- 10.851 Klasser, utannonserade i inbjudan, får sammanslås (se 9.4), om det till en klass inom utsatt anmälningsstid (se 10.52 f) inte anmälts en enda deltagare.
- 10.86 En efteranmäld tävlande eller en deltagare, som på grund av fel begått av arrangör saknas i startlistan, kan insättas ifrågasvarande klass startlista på inlottade reservplatser. Reservplatserna fylls i den ordning efteranmälningarna inkommer, i dagtävling från slutet av klassens startlista och i nattävling tvärtom. Om reservplatserna inte hinner till för alla efteranmälda, får resten av de efteranmälda i dagtävling starta före dem, som anmält sig till klassen inom utsatt tid enligt inbjudan, samt i nattävling efter dessa med samma intervall, som i klassen för övrigt.
- 10.87 Om en tävlande, som är anmäld till allmän tävling utan deltagarbegränsningar, är förhindrad att delta, får han ersättas med en till tävlingen oanmäld klubbkamrat, som har deltagarrätt i nämnda tävlingsklass (se 10.67). Om en tävlande, som är inlottad i en klass med deltagarbegränsning (exempel: elitklass), är förhindrad att delta, kan arrangören i hans ställe insätta en annan tävlande (se 10.66).
- 10.88 Person eller lag, som lottats in i startlistan, får inte byta sin starttid eller klass.
- 10.89 Startlistan för en tävling beviljad av SSL bör vara offentlig minst 48 timmar före tävlingens början.
- 10.9 **Tävlingsdirektiv**
- 10.91 Den tävlande bör erhålla eller det bör i tävlingscentralen uppsättas tävlingsdirektiv, ur vilka det bör framgå:

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- a) tävlingsledning (se 10.12) samt tävlingsövervakare och bankontrollant,
 - b) juryns ordförande,
 - c) redogörelse för terrängens grenspecifika särdrag,
 - d) kartans skala, vilket år den ritats och kvalitet (exempel: utskrift),
 - e) ban- och etapplängder,
 - f) startlista med starttider,
 - g) snitslingar och deras färg (se 11.6),
 - h) toaletter, omklädnings- och tvättplatser,
 - i) placering av kontrollapparat för elektronisk tävlingsbricka,
 - j) utdelning av tävlingsnummer och hur de bärs,
 - k) utdelning av hyrbrickor,
 - l) utdelning av kontrollangivelser,
 - m) utdelning av tävlingskartan, dess storlek och hur den är skyddad,
 - n) hur förbjudna områden utmärks (se 11.6), precisering av var järnvägen får överskridas (se 3.63),
 - o) specialdirektiv för stafett (exempel: växling),
 - p) vätske- och första hjälpkontroller,
 - q) i skidororientering direktiv för vård av utrustning, uppvärmning och testning av skidor samt i sprintorientering en lista över objekt som i enlighet med utbildningsdirektiven för sprintkartor (International Specification for Sprint Orienteering Maps) på kartan avbildas som hinder (se 18.23).
 - r) vägvisning och avstånd till start,
 - s) eventuell starttröskel, avstånd dit och beräknad tid för att nå den,
 - t) uppläggning av start och mål, (exempel: användning av målpunkt, se 11.722)
 - u) måldomare (se 13.13),
 - v) stängningstid för mål och eventuellt start,
 - w) direktiv för de avbrytande,
 - x) pris, antal per klass och tidpunkt för utdelning,
 - y) övrig nödvändig information
- 10.92 Då speciella skäl finns, kan man i tävlingsdirektiven meddela en maximitid för varje klass. Som maximitid kan man använda den beräknade idealtiden för långdistansen trefaldigad (se 11.25, 14.44 och 15.45). Om maximitiden överskrids, ogiltigförklaras prestationen (se 16.93).
- 10.93 Tävlingsdirektiven är i kraft under den tid tävlingen formellt pågår (se 1.237).

11. Tävlings genomförande

11.1 Tävlingsunderhåll

- 11.11 Arrangören bör vinnlägga sig om att tävlingscentralen, speciellt omklädning och tvätt samt toaletter, motsvarar de krav som ställs på tävlingen.
- 11.111 Toaletter ska finnas vid tävlingscentralen. Toaletter bör om möjligt anläggas också i närheten av startplatserna.
- 11.112 Under den kalla årstiden bör omklädning ske i tält eller inomhus.
- 11.12 I tävling, vars idealtid är över en timme, bör arrangören bjuda de tävlande på dricka med cirka 30 minuters intervall (se 19.65). Åtminstone vatten av lämplig temperatur bör serveras.
- 11.121 Den tävlande får medföra åt- och drickbart för eget behov under tävlingen.
- 11.13 Minimikravet på Första hjälptjänster är en Första hjälppunkt vid tävlingscentralen. Första hjälpstationer kan anläggas i terrängen. Arrangören bör vara beredd på sjuktransporter och ordna läkarjour.
- 11.14 I värdetävlingar bör arrangören sörja för faciliteter för eventuella dopingtester.
- 11.2 Banlängder och idealtider
- 11.21 Vid bestämning av längder för banor bör, förutom klassvis faktorer (se 8.1), ytterligare beaktas terrängens svårighetsgrad, tidpunkten på tävlingssäsongen, övriga tävlingars eventuella inverkan samt tidpunkten på dygnet.
- 11.22 Banans längd mäts på kartan från start till mål utan hänsyn till höjdförhållandena enligt den kortaste framkomliga vägen för de tävlande (se skidororientering 14.42, cykelorientering 15.43, precisionsorientering 16.45, RR-banorna 17.24 och sprintorientering 18.33).
- 11.23 Längden av obligatorisk rutt (se 11.6) bör ingå i längden av banan.
- 11.24 Då obligatorisk passage (se 12.346) ingår i banan, bör banan mätas via denna.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 11.25 Längderna på banorna i allmänna tävlingars huvudklasser på lång- och medeldistans läggs upp enligt följande idealtider. Idealtiden utgör medeltalet av tiderna för de fem främsta i tävlingen.
Tiderna i minuter

Klass	långdistans	medeldistans	klass	långdistans	medeldistans
H10	15-20		D10	15-20	
H12	20-25		D12	20-25	
H13	20-35		D13	20-35	
H14	20-35	15-20	D14	20-35	15-20
H16	35-45	20-25	D16	35-45	20-25
H18	50-60	25-30	D18	45-55	25-30
H20	60-70	25-30	D20	45-55	25-30
H21	65-80	30-35	D21	55-65	30-35
H35	60-70	30-35	D35	50-60	30-35
H40	60-70	30-35	D40	50-60	30-35
H45	60-70	30-35	D45	50-60	30-35
H50	45-55	20-25	D50	45-55	20-25
H55	45-55	20-25	D55	45-55	20-25
H60	45-55	20-25	D60	45-55	20-25
H65	45-55	20-25	D65	45-55	20-25
H70	40-50	20-25	D70	40-50	20-25
H75	40-50	20-25	D75	40-50	20-25
H80	40-50	20-25	D80	40-50	20-25
H85	40-50	20-25	D85	40-50	20-25

- 11.251 I underklasser är idealtiden 50 - 100% av tiden för den egentliga åldersklassen.
 11.252 I en momenttävling bör idealtiden, vara 70% av idealtiden för en endagstävling.
 11.253 I natttävling är idealtiden 90% av tiden i tävling för långdistans.
 11.254 I stafetttävling är idealtiden för etapperna 50 - 80 % av tiden i tävling på långdistans.
- 11.26 I klasserna H16 och D16 eller äldre kan arrangeras ultralång tävling. I ultralång tävling är idealtiderna högst det dubbla jämfört med idealtiden för långdistans enligt punkt 11.25.
- 11.27 Idealtiden kan avvika neråt i de ovannämnda tävlingarna, med undantag för tävling på medeldistans.
- 11.3 **Starttröskel, förstart och start**
- 11.31 Starttröskeln upprättas på snitseln på väg till start och är en granskningspunkt, som den tävlande bör passera före tidpunkt angiven av arrangören och efter vilken han anses ha börjat sin tävling.
- 11.311 En tävlande, som överskridit starttröskeln, får inte återvända över den.
 11.312 En tävlande, som försenar sig vid starttröskeln, får inte delta i tävlingen.
 11.313 Då starttröskel används, bör bakom den anläggas skydd mot oväder, toalett samt bjudas på möjlighet till uppvärmning (se 11.111).
- 11.32 Förstarten är i en individuell tävling den plats, där den tävlandes deltagande registreras och där han kan erhålla material, som ansluter sig till tävlingen (se 11.521 och 12.23) Den tävlande anses ha påbörjat sin tävling, när den tävlande passerar förstarten. (se 11.31). Förstarten ska ske senast fem (5) minuter före ordinarie start.
- 11.33 Starten är den plats, där tidtagningen börjar. Startlinjen utmärks i terrängen på lämpligt sätt.
 11.331 Skärmruttsens startpunkt sammanfaller alltid med K-punkten (se 11.34).
- 11.34 K-punkten är den plats där den egentliga orienteringssuppgiften börjar. K-punkten utmärks i terrängen med en skärm.
 11.341 K-punkten bör placeras i en, på tävlingskartan tydligt urskiljbar punkt så, att senare startande inte kan se tidigare startandes vägval.
 11.342 Om K-punkten är på annat ställe än starten, bör avståndet till den anges på en skylt i starten.
- 11.35 Den tävlande får påbörja sin tävlingsprestation efter det arrangören gett startsignal. Som startsignalen används ljudsignal (11.371). Den tävlande bör i startögonblicket vara bakom startlinjen.
- 11.36 Om den tävlande på grund av egen försummelse anländer försenad till starten, får han starta omedelbart. Han anses dock ha startat på den tid, som angivits i startlistan. Om den tävlande missar sin starttid på grund av fel begått av arrangör, får han en ny starttid.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 11.37 I stafett kan man använda antingen samstart och direkta växlingar eller intervallstart på högst de två första etapperna. Efter en paus fortsätter stafetten med jaktstart (se 10.841).
- 11.371 Stafettväxling sker på ett begränsat område bakom mållinjen (växlingslinjen) så, att den inkommande löparen med sin hand vidrör den utgående löparen eller överlämnar åt honom kartan eller en stafett. Växlingsförfarandet klargörs i tävlingsdirektiven.
- 11.38 I stafettävling kan arrangören, för att påskynda tävlingen, påbjuda att deltagare, som ännu inte startat, startar samtidigt (så kallad omstart, se 8.64). Omstarten får inte ske förrän segraren gått i mål.
- 11.39 Arrangör kan utlysa stängningstid för starten.
- 11.4 **Kontrollerna**
- 11.41 Kontrollpunkterna ska ligga på minst 30 meters avstånd från varandra. Kontrollpunkterna kan ligga på 30–60 meters avstånd från varandra endast om de är klart olika både i terrängen och på kartan.
- 11.411 När kartans skala är 1:50000 eller 1:40000 eller ännu större ska kontrollpunkterna ligga på minst 25 meters avstånd från varandra. Kontrollpunkterna kan ligga på 25–50 meters avstånd från varandra endast om de är klart olika både i terrängen och på kartan
- 11.42 I en tävling skall alla kontroller vara lika rustade. Arrangören bör vinnlägga sig om att kontrollerna förblir i ändamålsenligt skick under hela tävlingen.
- 11.421 En modellkontroll för skärmruttsbanan skall också finnas i starten. Modellkontrollen ska vara lika rustad som kontrollerna i terrängen.
- 11.43 En kontroll utmärks med en (1) skärm, som bildas av tre, i triangelform placerade 30 cm x 30 cm stora kvadrater. De är halverade diagonalt i vitt och orange (PMS 165). Minst två övre halvor skall vara vita. Skärmen skall till konstruktion och material vara sådan, att den inte utsätter orienteraren för fara.
- 11.431 Skärmen bör placeras i den terrängpunkt, som kartan och kontrolldefinitionen anger. Skärmen bör vara synlig då den tävlande når denna terrängpunkt.
- 11.44 Varje kontroll bör förses med ett tillräckligt antal registreringsenheter med beaktande av kontrollens belastning. Registreringsenheten skall placeras i skärmens omedelbara närhet.
- 11.45 Varje kontroll har en sifferkod (se skidorientering 14.56, cykelorientering 15.47, skärmrutt 17.25). Koderna placeras på stämplingsunderlaget. Samma kod anges i den tävlandes kontrolldefinition (se 12.22, 14.36 och 15.34).
- 11.46 Koderna får inte understiga 31 eller överstiga 599. Talen 66, 68, 86, 89, 98, 99, 161 och 191 får inte användas. Siffrorna bör vara svarta, minst 30 mm höga och med en linjebredd på minst 5 mm. Storleken på numren är densamma på alla kontroller.
- 11.47 I nattävling bör kontrollen förses, förutom med skärm, registreringsenhet och kod, med en reflekterande cylinder, som placeras ovanför kontrollskärmen.
- 11.48 På en bana, som innefattar en obligatorisk passage, placeras en kontroll på inkommande sidan om passagen.
- 11.49 Bemannade (gransknings)kontroller skall om möjligt kombineras med radio- och vätskekontroller.
- 11.410 Orienteringsbanan kan innehålla publikkontroller. Vid publikkontrollen är det tillåtet att uppmuntra den tävlande och man får ge mellantider.
- 11.491 En VIP-kontroll är en publikkontroll avsedd för media och inbjudna. Vid en VIP-kontroll får man inte uppmuntra den tävlande eller ge mellantider.
- 11.492 Centralkontrollen i samband med spridningsslingor får inte vara publikkontroll.
- 11.5 **Registrering av kontrollbesök**
- 11.51 I tävlingen, där elektroniskt stämplingssystem används, tillämpas punkterna 11.511-11.519.
- 11.511 Den tävlande bör använda i anmälan meddelad elektronisk tävlingsbricka. Om det i en tävling finns flera alternativa stämplingssystem, väljer den tävlande själv vilket hen använder. Olika stämplingssystem anses likvärdiga med tanke på resultaten. Den tävlande har rätt att byta tävlingsbricka eller använda av arrangören angiven bricka enligt tävlingsbundna direktiv. Den nya tävlingsbrickan skall registreras hos arrangören.
- 11.512 Den tävlande bör själv före start nollställa sin tävlingsbricka, på sätt som systemet kräver, med av arrangören anvisad apparat.
- 11.513 I samstarttävling kan deltagare, som inte nollat sin bricka, diskvalificeras.
- 11.514 Den tävlande bör stämpla i starten.
- 11.515 Den tävlande är själv ansvarig för att en omsorgsfull stämpling görs på varje kontroll.
- 11.516 Tävlingsbrickans information bör avläsas omedelbart efter målgång.
- 11.517 Prestationen godkänns, om elektronisk stämpelimpuls kan spåras, om kontrollkortet visar mekanisk registrering eller om stämplingen kan spåras i någon annan registreringsenhet.
- 11.518 Prestationen underkänns, om den tävlande har använt annan elektronisk tävlingsbricka än den, som registrerats hos arrangören, om den tävlandes bricka har förkommit, om man enligt

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 11.517 inte obestriddigt kan visa att den tävlande besökt kontrollen, om man vid stämplingskontroll av kontrollkortet konstaterar att den tävlande har återanvänt ett tidigare använt kontrollkort eller om man inte kan påvisa elektroniska stämpelimpulser från besök på kontrollerna i nummerföljd (se 3.79).
- 11.519 Extra stämplingar (upprepningar eller felaktiga kontrollbesök) leder inte till diskvalifikation.
- 11.52 I tävlingen, där mekaniskt stämplingssystem används, tillämpas punkterna 11.521-11.526.
- 11.521 Tävlingskortet bör ges åt den tävlande senast i förstarten. Med kontrollantens tillstånd kan kortet ges i samband med kartan.
- 11.522 Tävlingskort, som arrangören placerat i plastfodral, bör bevaras där. Den tävlande får icke täcka in dokumentationsinformation (exempel: tävlingsnummer, klass och namn).
- 11.523 Den tävlande bör själv på varje kontroll förse sitt tävlingskort med tydlig stämpling i rutan för ifrågavarande kontroll.
- 11.524 Arrangören kan i tävlingsdirektiven påbjuda att tävlingskortets stämplingar granskas på vissa kontroller.
- 11.525 Prestationen godkänns, om stämplingen utförts enligt punkt 11.523 eller, när stämplingen korrigerats i antingen reservruta eller på annat tydligt sätt eller, när felstämplingen (exempel: "överbordad" ruta) inte givit den tävlande någon fördel.
- 11.526 Prestationen underkänns, om den tävlandes tävlingskort förkommit eller är illa rivet, om den tävlande överskrider mållinjen utan tävlingskort, om stämplingen utförts så slarvigt att den tävlande erhållit uppenbar fördel gentemot medtävlare, om stämplingen inte obestriddigt visar att den tävlande besökt rätt kontroll eller om den tävlande inte besökt kontrollerna i nummerföljd (se 3.79).
- 11.53 I patrulltävling bör varje patrullmedlem medföra tävlingsbricka (-kort) och patrullmedlemmarna bör stämpla på alla kontroller de besöker.
- 11.6 **Snitslingar och obligatoriska passager**
- 11.61 Arrangören kan i terrängen snitsla en obligatorisk passage, en gräns för förbjudet område eller en stråkorieringsrutt (se 17).
- 11.611 Sträckan från start till K-punkten bör snitslas.
- 11.612 Obligatorisk passage bör snitslas (se 12.361)
- 11.62 Arrangören kan också i tävlingscentralen begränsa rörelsefriheten medels snitsel.
- 11.63 I terrängen läggs snitsel i första hand i två olika, i tävlingsdirektiven definierade färger.
- 11.631 Snitseln får inte vara en kombination av rött och grönt.
- 11.632 I nattorientering används vit snitsel.
- 11.633 I snöförhållanden får vit snitsel inte användas.
- 11.64 Stråkorieringsruttens (se 17) snitselband får inte vara enfärgat rött.
- 11.7 **Mål**
- 11.71 Målet är en linje (mållinjen) mellan två stolpar, då tidtagningen är separat från stämplingsfunktionen. Målet utmärks med ett målskynke eller på annat lämpligt sätt.
- 11.711 Målfållan bör vara så bred att åtminstone två tävlande kan komma i mål samtidigt (se 14.57 och 15.58).
- 11.72 Målet är en skärmförsedd målpunkt, då tidtagning sker av det elektroniska stämplingssystemet. Den tävlande bör stämpla i målpunkten.
- 11.721 Målpunkten bör förses med ett tillräckligt antal registreringsenheter, med beaktande av målpunktens belastning (se 11.43).
- 11.722 När tävlingen har en målpunkt, bör detta nämnas i tävlingsdirektiven (se 10.91).
- 11.73 Då den tävlande når målet (överskrider mållinjen eller utför målstämpling) tas hans tid i timmar, minuter och sekunder.
- 11.731 I tävling kan även exaktare tidtagning tillämpas enligt SSL:s direktiv.
- 11.732 Då tidtagningen är en del av det elektroniska stämplingssystemet, tas tiden vid stämplingen i mål.
- 11.733 Tidtagning kan också ske med fotocell eller målportal.
- 11.734 Vid separat tidtagning, tas tiden då den tävlandes bröst skär mållinjen (se 14.58 och 15.59).
- 11.735 I sam- och jaktstartstävling avgörs placeringen på mållinjen.
- 11.736 I tävlingar ska man använda ett reservtidtagningssystem som är oberoende av den ordinarie tidtagningen.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

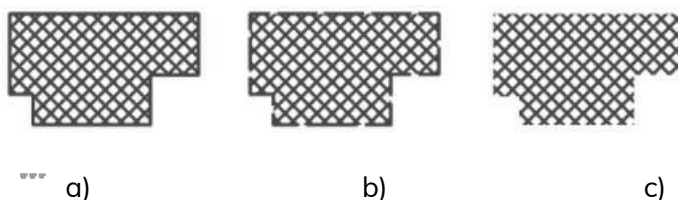
- 11.74 Vid patrulltävling tas patrullens tid när sista patrullmedlemmen går i mål.
- 11.8 **Tävlingens avslutande**
- 11.81 Arrangören meddelar (se 10.91) tidpunkten för målets stängning.
- 11.82 Efter avslutad tävling (se 1.237) bör tävlingsledningen förvissa sig om att alla startande återvänt från tävlingsterrängen. Om någon tävlande inte återvänt från terrängen, bör tävlingsledningen ordna efterspaning (se 3.28).

12. Kartan

- 12.1 **Tävlingskartan**
- 12.11 Tävlingskartan uppgörs enligt de i kraft varande avbildningsdirektiven och den bör svara mot kraven för tävlingen (se 7.16 och "Suunnistuskarttaopas", senaste upplagan, SSL:s publikation).
- 12.12 Kartan bör ge en tidsenlig bild av terrängen. Om kartan är föråldrad, bör man informera om förändringarna.
- 12.13 På andra tävlingsdistanser än sprint kan även en karta i skalan 1:7500 enligt arrangörens övervägande användas i klasser för 12-åringar och yngre och i klasser för 45-åringar och äldre. (se 19.623).
- 12.14 I specialtävling, såsom kvarters- eller fjällorientering, kan annan än i punkt 12.11 nämnd karta användas.
- 12.15 Tävlingskartan bör ställas fram i starten. Den tävlande får bekanta sig med kartan efter förstart.
- 12.16 På startplatsen, i K-punkten eller vid kartbytet bör den tävlande få (se 3.78, 14.54 och 15.56) en tävlingskarta med fullständiga ban- och andra beteckningar (se 12.3).
- 12.17 En skyddad karta ges i startögonblicket, utom i H och D14 samt yngre klasser, där kartan ges en (1) minut före start.
- 12.18 En oskyddad karta ges i alla klasser en (1) minut före start.
- 12.2 **Kontrolldefinitioner**
- 12.21 Kontrolldefinitionens uppgift är att precisera den bild kartan ger av kontrollpunkten. Definitionen beskriver kontrollpunkten exakt, men så kortfattat som möjligt (se 16.51).
- 12.22 Kontrolldefinitionen bör utskrivas enligt SSL:s direktiv (SSL:s publikation "Rastinmäärittely") (se 14.35, 15.33 och 16.52).
- 12.23 Kontrolldefinitionerna bör ges åt den tävlande antingen i samband med kartan eller separat. Separata kontrolldefinitioner ska ges till den tävlande före start.
 - 12.231 Då spridningsmetoder (se 10.34) används, ges kontrolldefinitionerna endast i samband med kartan.
- 12.24 Vätske-, publik- och underhållskontrollerna bör framgå ur kontrolldefinitionen.
- 12.25 Längden på obligatorisk passage bör anges i kontrolldefinitionen.
- 12.3 **Banbeteckningar**
- 12.31 Banbeteckningarna görs enligt IOF:s gällande kartnormer (International Specification for Orienteering Maps) om inte annat följer av punkterna 12.34-13.
- 12.32 Tävlingskartans ban- och övriga beteckningar trycks och ritas med transparent violett färg (PMS Purple) (se 17.32). Med samma färg betecknas förbjudna och farliga områden och objekt (se 12.38).
- 12.33 Klassbeteckningen antecknas på kartan med minst 6 mm höga bokstäver och siffror. I stafett antecknas lagets nummer och nummer på etappen på kartan eller kartfodralet. Lag- och etappbeteckningar kan vara svarta.
- 12.34 Banbeteckningar
 - 12.341 Startplatsen betecknas med ett tvärstreck, om den är på annat ställe än K-punkten. Om start och K-punkt är i terrängen så nära varandra, att de inte kan utmärkas skilt, tjänar starten också som K-punkt.
 - 12.342 K-punkten och starten, om denna sammanfaller med K-punkten, anges med en liksidig triangel, vars ena spets pekar mot första kontrollen.
 - 12.343 Kontrollerna betecknas med cirklar. De numreras i den ordning de skall besökas med lodräta siffror, vilkas höjd är minst fyra (4) mm. Numreringen bör kunna läsas från kartans södra kant.
 - 12.344 En snitslad rutt anges på kartan med streckad linje (se 11.61, 16.49 och 17.22). En rutt för stråkorientering anges på kartan med en enhetlig linje (se 17.21 och 17.31).
 - 12.345 Förbjudet stråk förses med kryss.
 - 12.346 Passager, såsom spångar och tunnlar, betecknas med två utåt böjda bågar (se 11.48).

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 12.347 Målet och växlingsplatsen betecknas med två koncentriska cirklar.
12.348 Övriga beteckningar är "servering av vätska", som betecknas med bilden av en mugg, "första hjälpsplats", som betecknas med ett kors och "serviceplats", som betecknas med treuddigt ljuster.
- 12.35 Triangelns mittpunkt utvisar exakt plats för K-punkten och cirkelns mittpunkt utvisar exakt plats för kontrollen. Mittpunkten märks dock inte (se 14.34).
- 12.36 Triangeln och cirkelarna sammanbinds med varandra i löpordning (se 3.79) med streck. Kontrollcirkelarna och de linjer, som sammanbinder dem, bör ritas delvis avbrutna, om de täcker för kartläsningen väsentliga detaljer.
- 12.361 Vardera ändan av en obligatorisk snitsel sammanbinds med linjer, som kommer från inlöpningskontrollen respektive leder till följande kontroll.
- 12.37 Kontrollnumreringen placeras så, att den inte täcker ur kartläsningens synvinkel viktiga detaljer.
- 12.38 Förbjudet område betecknas på kartan med korsande snedstreck. Områdets gränslinje ritas på kartan på följande sätt:
- a) Enhetlig linje om gränsen i terrängen är utmärkt med enhetligt band.
 - b) Streckad linje om gränsen i terrängen är utmärkt med hängande snitselband.
 - c) Utan gränslinje om området inte är utmärkt i terrängen.



- 12.381 Linjeformat förbjudet område betecknas med en linje, som inritas på kartan invid objektet.

13. Resultat, pris, information och dokumentering

- 13.1 **Resultat och placering**
- 13.11 Resultatet i orientering är tiden. Den som klarat av banan godkänt på kortaste tid är segrare (se 16.9).
- 13.12 Om flera tävlande får samma resultat i en tävling med intervallstart, får de samma placering.
- 13.13 Vid sam- och jaktstart (se 8.65) avgör måldomaren den tävlandes eller lagets placering i mål (se 11.735 och 19.68).
- 13.14 Om två lag i en lagtävling får samma resultat eller poäng, vinner det lag som har den bästa individuella tiden eller poängtalet.
- 13.15 De preliminära resultaten bör anslås på, en på förhand angiven plats, senast en (1) timme efter det, att tävlingen är tekniskt avslutad (se 1.237).
- 13.16 Resultaten från en tävling, där SSL beviljat arrangörsrätt, bör publiceras på SSL:s nätsidor.
- 13.2 **Pris**
- 13.21 Prisutdelning bör ske ofördröjligen, när resultaten blivit klara.
- 13.3 **Mediatjänster och övrig information**
- 13.31 En informatör samt vid behov en ansvarig för mediatjänster skall utses till tävling, som beviljats av SSL.
- 13.32 Arrangören bör bjuda representanterna för media på goda arbetsförutsättningar och möjlighet att följa med tävlingens fortskridande.
- 13.33 Arrangörerna bör svara för att aktuella tidningar och övriga informationsmedia får sig tillställt tävlingens resultat snabbt och i tillräcklig utsträckning.
- 13.4 **Dokumentering**
- 13.41 Arrangören bör inom fem (5) dagar efter tävlingen sända slutlig resultatförteckning till den instans, som beviljat arrangörsrätten.
- 13.42 Den instans, som beviljat arrangörsrätten, fakturerar arrangören på de fastställda avgifterna senast efter tävlingen i enlighet med arrangörsrätten (se 1.244) och arrangemangsavtalet (se 1.245).
- 13.43 Material rörande tävlingen bör bevaras enligt följande:

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- a) tävlingens banor och kontrolldefinitioner hos arrangören i tretton (13) månader (se 4.47),
- b) sammanställningskarta över banorna och sammandrag av kontrolldefinitionerna hos arrangören i två (2) år,
- c) startlistan hos arrangören i tretton (13) månader (se 4.47),
- d) resultaten i elektronisk form hos arrangören i ett (1) år och hos SSL i tre (3) år,
- e) arrangörsrätten och arrangemangsavtalen hos SSL i tio (10) år,
- f) övriga avtal hos arrangören i fem (5) år samt
- g) tävlingskort för mekanisk stämpling, tillvaratagna kontrollkort vid elektronisk stämpling, målprotokoll, mellantidsprotokoll samt övrig information, som ger en bild av tävlingens gång, den tid som gäller för protester och besvär (se 4.31 och 6.75).

E. Grenspecifika bestämmelser

14. Skidorientering

14.1 Allmänna direktiv

14.11 Vid arrangemang av skidorienteringstävling bör arrangören inhämta tillstånd att få köra med motorfordon (motorkälke) i terrängen samt att vid behov få rödja upp stråk i terrängen.

14.12 Tävlände, som har terrängkännedom, kan uteslutas ur tävlingen (se 2.62).

14.2 Utrustning och underhåll

14.21 Arrangören bör i tävlingscentralen anvisa serviceutrymme för vård av utrustning samt i samband med det, område för skidtestning.

14.22 I skidorientering fästs tävlingsnumret på lårets framsida enligt tävlingsdirektiven.

14.23 Skidor, bindningar, stavar, skidkängor och övrig utrustning (exempel: kartställning) får bytas ut endast på start- och målområdet samt vid underhållspunkter (se 10.91 q), som på förhand anvisats av arrangören.

14.231 Den tävlände får medföra de hjälpmedel han behöver för vallning eller annat underhåll av utrustningen.

14.232 Den tävlände får inte mottaga servicehjälp utanför serviceområdet (se 14.21).

14.3 Karta och kontrolldefinitioner

14.31 På medeldistans, långdistans och ultralångdistans samt i stafett är skalan 1:15 000 eller 1:10 000, skalan 1:12 500 kan undantagsvis användas med övervakarens tillstånd, i sprinttävling 1:10 000 eller 1:5 000.

14.32 Alla förflyttningsstråk bör kunna utläsas på kartan. Deras farbarhet bör framställas på kartan enligt IOF:s gällande normer för skidorienteringskartor (Map Specification for Ski-orientation) om inte annat senare framgår av punkterna 14.33-14.36.

14.33 Tryckfärgen för stråken är grön. Tryckfärgen på tecknet för sandad eller snölös väg samt förbjuden rutt, är bantryckningsfärgen (se 12.32).

14.34 Utöver kontrollcirkeln kan man rita ut mittpunkten.

14.35 I skidorientering används inte kontrolldefinitioner.

14.36 Kontrollkoderna trycks i samband med kontrollnumreringen och avskiljs från dessa med bindestreck (exempel: 2 - 43). Med övervakarens tillstånd kan dessa tryckas på kartan i form av en förteckning.

14.4 Banor och idealtider

14.41 Då man bestämmer längden på banan, bör, förutom de i punkterna 11.21 och 11.27 angivna omständigheterna, även föret och snöförhållandena beaktas.

14.42 Skidorienteringsbanans längd meddelas både uppmätt längs den kortaste skidbara rutten och fågelvägen (exempel: 8,2 km / 5,8 km).

14.43 Den totala stigningen, som inte får överstiga 4 %, mäts från den kortaste skidbara rutten.

14.44 Banlängder för långdistansen i huvudklasser i allmänna tävlingar planeras efter följande

idealtider:

Klass	idealtid i minuter	klass	idealtid i minuter
H11	20-30	D11	20-30

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

	H13	25-35	D13	25-35
	H15	35-45	D15	35-45
	H17	45-55	D17	45-55
	H20	60-70	D20	50-60
	H21	80-90	D21	65-75
	H35	60-70	D35	50-60
	H40	60-70	D40	50-60
	H45	60-70	D45	50-60
	H50	45-55	D50	45-55
	H55	45-55	D55	45-55
	H60	45-55	D60	45-55
	H65	45-55	D65	45-55
	H70	40-50	D70	40-50
	H75	40-50	D75	40-50
14.45	Idealtiden på medeldistans är 60 % av idealtiden i skidororientering på långdistans och i sprinttävling 10-15 minuter.			
14.46	I klasserna H15 och D15 eller äldre kan man arrangera tävling på ultralång distans, där idealtiden är högst den dubbla jämförd med den idealtid, som nämns i punkt 14.44.			
14.5	Tävlingens genomförande			
14.51	I individuell tävling tillåts, såsom i stafett, olika spridningsslingor, men som helhet bör rutten vara lika för deltagarna i samma klass (så kallad enmansstafett).			
14.52	På de längre distanserna (medeldistans, långdistans och ultralångdistans) är startintervallet två (2) minuter. I sprinttävling är det en (1) minut. Med övervakarens tillstånd kan startintervallet förlängas.			
14.53	Om väderleksförhållandena (exempel: tätt snöfall) i jaktstart hotar att försvaga utgångsläget för dem, som startar först, kan övervakaren uppskjuta starten eller påbjuda intervallstart, där de tävlande, som innehar de bästa positionerna, startar sist.			
14.54	I individuella tävlingar i klasserna H/D15 och äldre ges kartan ges 15 sekunder före start och i yngre klasser 60 sekunder före start, förutom i jaktstart där kartan tas efter startsignalen.			
14.55	Kontrollerna placeras på spåret. Kontrollerna bör huvudsakligen vara genomskidbara.			
14.56	Vid kontrollerna placeras stämplingsenheterna och kontrollskärmen direkt intill stråket på en stolpe eller motsvarande, så att kontrollkoden är synlig från stråket och stämplingen kan ske från stråket. Stolpens höjd över snön får vara högst 150 cm. Kontrollkodens siffror ska skrivas i fet stil och vara minst 45 mm höga.			
	14.561 Stämplingsenheterna hänger ovanför spåret. Kontrollkoden placeras på rep, som spänns över spåret. Siffrorna i koden bör vara minst 80 mm höga.			
14.57	Det stråk, som leder till mål, bör vara tillräckligt brett och till sin skidbarhet likvärdigt (se 11.71). På stråket, som leder till mål bör anläggas minst två banor, som avgränsas med linjer eller på annat lämpligt sätt.			
14.58	Vid manuell tidtagning, tas tiden när spetsen av den tävlandes främre sko skär mållinjen. Vid tidtagning med fotocell, tas tiden på 15 cm höjd från spåret.			
14.6	Trafikregler			
14.61	Den tävlande bör följa trafikreglerna. På skidstråken gäller högertrafik.			
14.62	På uppmaning bör den tävlande ge väg (spår) åt en bakom ifrån kommande snabbare tävlande, om bara ett spår står till förfogande.			
14.63	På målområdet får bakomskidande tävlande byta bana, till valfri ledig bana. Framförvarande får inte byta bana på målområdet.			
14.7	Ajournering och uteblivning			
14.71	Om tävlingen uppskjuts till nytt datum, bör ny lottnings föranstaltas.			
14.72	När ett beslut enligt punkt 7.54 fattas, ska temperaturen mätas i målområdet på en meters höjd.			
14.73	När inverkan av kylig väderlek bedöms, bör man beakta temperatur, exponeringstid (beräknad tävlingstid), vindens inverkan, klädsel och deltagarnas erfarenhet (se 7.54).			
14.74	Om temperaturen en timme före tävlingens första start är lägre än -20°C, har den tävlande rätt att återta sin anmälan till tävlingen (se 10.78).			

15. Cykelorientering

15.1 Allmänna direktiv

- 15.11 Tävlingsbanan skall läggas i en terräng, där negativ inverkan på naturen orsakade av slitage är möjligast små.
- 15.12 Vid val av tävlingsområde och vid läggning av bana bör vikt läggas både på den externa och interna trafiksäkerheten samt vid uppnåendet av likvärdiga förhållanden (exempel: korriktningar, trafikljus, plankorsningar).
- 15.13 Cykelorienteringstävling genomförs som individuell tävling, stafett eller lagtävling (se 8.52).
- 15.2 **Cykel, utrustning och underhåll**
- 15.21 I cykelorientering används en cykel, som inte får vara utrustad med annan kraftkälla än cyklisten. Cykeln bör vara trafikduglig. Övervakare kan utesluta ur tävlingen cyklar, som inte fyller bestämmelserna i denna punkt. Startchefen kan även hindra tävlandes tävlingsstart med en cykel som tydligt bryter mot reglerna.
- 15.22 Bruk av cykelhjälm är obligatoriskt i cykelorientering. I övrigt är tävlingsklädseln fri.
- 15.221 Startchefen bör förbjuda en deltagare utan cykelhjälm att delta i tävlingen.
- 15.23 I cykelorientering bör tävlingsnumret placeras framme på cykeln, antingen på styrstången eller på ramen. Nummerskyltens maximistorlek är 25 cm x 25 cm och den bör gå att avläsa framifrån.
- 15.24 Den tävlande får transportera med sig under tävlingen alla nödvändiga reservdelar och verktyg samt får under tävlingen med hjälp av dessa utföra serviceåtgärder. Andra än tävlande får inte ge servicehjälp.

15.3 Karta

- 15.31 I tävling används i första hand cykelorienteringskarta (se 19.624), som är uppgjord enligt IOF:s avbildningsnormer. Även övriga kartor kan användas (exempel: orienteringskarta). Kartskalorna är:
 Sprint 1:5000, 1:7 500 eller 1:10 000.
 Medeldistans, samstart och stafett 1:7 500, 1:10 000 eller 1:15 000.
 Långdistans och ultralångdistans 1:15 000 eller 1:20 000.
 I veteranklasser kan man använda mindre kartskalor än angivet ovan, om det anses nödvändigt för kartans läsbarhet.
- 15.32 Kartbyte tillämpas, om kartstorleken annars skulle överskrida 300 x 300mm.
- 15.33 Kontrollkoderna trycks i samband med kontrollnumreringen och avskiljs från dessa med bindestreck (exempel: 2 - 43).
- 15.34 Kartlagt område får inte begränsas till stråk som möjligtvis används under tävling.
- 15.4 **Banor och idealtider**
- 15.41 I cykelorientering färdas man huvudsakligen längs vägar, stigar och stråk. Om ginande genom terrängen är förbjudet, bör förbudet antecknas i tävlingsdirektiven.
- 15.42 Som längd på banan i cykelorientering anges sträckan mätt längs det kortaste körbara stråket (stig, väg, linje) utmärkt på kartan. Den totala stigningen mäts längs denna rutt.
- 15.43 Tävlingssträckor är sprint, medeldistans, långdistans, och ultralångdistans.
- 15.44 Banlängderna i allmän tävling i sprint, på medel-,lång- och ultralångdistans samt i stafett planeras enligt nedanstående idealtider (medeltalet av de fem bästas tid).

Tiderna i minuter

Klass	Sprintdistans	Medeldistans	Långdistans	Ultralångdistans	Stafett etapp
H13	15-25	30-40	60-75	-	30-40
H15	15-25	30-40	65-85	-	30-40
H17	15-25	40-50	85-95	105-125	35-45
H20	15-25	40-50	85-95	135-155	40-50
H21	20-30	50-60	105-115	170-195	45-55
H35	15-25	35-45	95-115	135-170	40-50
H40	15-25	35-45	95-115	135-170	40-50
H45	15-25	35-45	95-115	135-170	40-50
H50	15-25	30-40	90-110	110-125	30-40
H55	15-25	30-40	90-110	110-125	30-40
H60	15-25	30-40	90-110	110-125	30-40

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

	H65	15-25	30-40	70-90	90-115	30-40
	H70	15-25	30-40	70-90	90-115	30-40
	H75	15-25	30-40	70-90	90-115	30-40
	D13	15-25	30-40	60-75	-	30-40
	D15	15-25	30-40	65-85	-	30-40
	D17	15-25	40-50	85-95	105-125	35-45
	D20	15-25	40-50	85-95	120-135	35-45
	D21	20-30	45-55	105-115	135-160	40-50
	D35	15-25	35-45	90-110	110-125	40-50
	D40	15-25	35-45	90-110	110-125	40-50
	D45	15-25	35-45	90-110	110-125	40-50
	D50	15-25	30-40	80-105	110-125	30-40
	D55	15-25	30-40	80-105	110-125	30-40
	D60	15-25	30-40	80-105	110-125	30-40
	D65	15-25	30-40	70-90	90-115	30-40
15.45	Kontrollerna placeras på körbart stråk. Kontrollerna kan också placeras i terrängen på tydlig, åkbar punkt, förutsatt att det är tillåtet att avvika från stråket (se 15.41). Kontrollerna bör, om möjligt, var genomkörbara.					
	15.451 Minimiavståndet mellan två kontroller bör motsvara minst tio (10) sekunders färdavstånd då man använder touch-free stämplingssystem.					
15.46	Stämplingsenheterna placeras på kontrollen hängande (se 14.56) eller i ändan på en stolpe (så kallad kontrollpåle). Då kontrollpåle används, fästes kontrollkoden på denna så att kontrollnummern är tydligt läsbar från stråket. Kontrollnummern siffror bör vara minst 45 mm i höjd och med fet font.					
15.47	Att färdas på område utanför kartan är under tävling alltid förbjudet.					
15.5	Tävlingens genomförande					
15.51	I klasserna H21 och D21 kan man lotta så kallad het grupp.					
15.52	Tidigare använd orienterings-, skidororienterings- eller cykelorienteringskarta över tävlingsområdet bör finnas synlig på tävlingscentrum fram tills den första starten.					
15.53	Invid startplatsen bör finnas ett farbart område eller stråk för cykel för uppvärmning.					
15.54	Cykelorienteringstävling arrangeras huvudsakligen som intervallstart. Man kan också arrangera tävlingar med jakt- eller samstart.					
15.55	Startintervallet på sprint och medeldistans är två (2) minuter. Startintervallet på långdistans och ultralångdistans är tre (3) minuter.					
15.56	Den tävlande får kartan 60 sekunder före startögonblicket. I samstart och stafett används 15 sekunders tid. Tävlingsarrangören antecknar i dessa fall direktiv för startförfarande i tävlingsdirektiven.					
15.57	Den tävlande får inte förlora omedelbar kontakt till sin cykel i något skede av tävlingen (se 8.13).					
15.58	Stråk som leder till mål eller växling bör till sina sista 50 meter vara så rak som möjligt, i mån av möjlighet jämn och tillräckligt bred för att möjliggöra passering av medtävlande tryggt och säkert. Målområdets början bör utmärkas i terrängen.					
15.59	Tidtagning vid målgång görs genom att använda elektronisk mållinje eller med hjälp av stämpling vid målpunkt. Det är också möjligt att använda manuell tidtagning, då tas tiden när främre hjulet på den tävlandes cykel skär mållinjen.					
15.6	Trafikregler					
15.61	Den tävlande bör följa allmänna trafikregler då tävlingen går på stråk med allmän trafik.					
15.62	Mötande tävlande bör väja till höger.					
15.63	Den tävlande bör på uppmaning ge väg åt en snabbare medtävlande, som kommer bakifrån.					
15.64	På målområdet får den framför varande inte byta sin åkriktning.					

16. Precisionsorientering (PRE-O)

16.1 Allmänt

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 16.11 Precisionsorientering (PRE-O) är en tävlingsform, som framhäver förmågan att läsa kartan och terrängen. Den tävlande besöker i terrängen utmärkta kartläsningspunkter vanligen i nummerordning. Från varje kartläsningspunkt är en klase av kontroller synlig. Den tävlande bör i kartläsningspunkten besluta och registrera, vilken av klasens kontroller som motsvarar den kontroll som är inritad på tävlingskartan och motsvarar kontrolldefinitionen. Valet ska antecknas. Med tävlande avses en individ eller ett lag.
- 16.12 Förflyttning i terrängen kan ske till fots, i rullstol (elektrisk eller driven för hand), med 2- eller 3-hjuling, med rollator eller med vilket annat hjälpmedel som helst, som underlättar förflyttning. Fordon försedda med förbränningsmotor eller ackumulatordrivna fordon avsedda för flera än en person är förbjudna.
- 16.13 Precisionsorienteringstävlingen kan enligt tävlingens natur indelas enligt följande:
16.13.1 individuell tävling (personen tävlar på egen hand)
16.13.2 stafett (två eller flera lagmedlemmar avlägger en individuell bana efter varandra)
16.13.3 lagtävling (två eller flera personers resultat slås ihop).
- 16.14 Precisionsorienteringstävlingen kan enligt typen av banan indelas enligt följande:
16.141 normaltävling (vid sidan av namnet kan man i synnerhet i internationella tävlingar använda det engelska namnet PreO). På banan finns kontroller som ska lösas inom totaltiden och därtill några tidkontroller.
16.124 tempo (vid sidan av namnet kan man i synnerhet i internationella tävlingar använda det engelska namnet PreO). På banan finns endast tidkontroller.
- 16.15 Tävlingsarrangören kan ge ytterligare bestämmelser, om de inte strider mot dessa regler. Tävlingsövervakaren ska godkänna tilläggsbestämmelserna.
- 16.16 Kläder och skodon får väljas fritt. Visavi tävlingsnumret stadgas i punkt 3.52.
- 16.17 Under tävlingen får den tävlande använda de hjälpmedel som anges i punkt 3.54. Övriga tillåtna hjälpmedel är odometer, förstoringsglas och klocka. Övriga mekaniska och elektroniska redskap är förbjudna. Teleskop, kikare eller kamera är inte tillåtna.
- 16.2 **Fair Play**
- 16.21 Tävlingarna genomförs i en anda av Fair Play (se 3.2).
- 16.22 En rullstolsbunden person har förtur till den sidan av stråket, som ligger närmast kontrollklasen och fritt tillträde till kartläsningspunkten framom mera mobila tävlande. I terrängen bör den tävlande röra sig tyst (se 3.77).
- 16.23 Det är förbjudet att ta emot teknisk hjälp eller att försöka få hjälp av medtävlare eller stödpersoner under tävlingen, liksom att ge sådan hjälp till andra tävlande. Var och en är ändå skyldig att hjälpa en person som behöver hjälp på grund av en skada eller olycka.
- 16.24 Lagens funktionärer, tävlande, medierepresentanter och åskådare ska hålla sig inom anvisade områden.
- 16.25 Funktionärer och andra som rör sig i terrängen (t.ex. medierepresentanter) får inte störa eller hjälpa de tävlande förutom på besvärliga platser där det är tillåtet att ge fysisk hjälp.
- 16.26 Arrangören ska avbryta och flytta eller inhibera tävlingen, om det uppkommer förhållanden som gör tävlingen farlig för tävlande, funktionärer eller åskådare.
- 16.27 Arrangören ska ogiltigförklara banan, om det framkommer faktorer som gör banan särskilt ojämlig.
- 16.28 Tekniska kommunikationsmedel får användas i tävlingsterrängen endast av funktionärer och endast i akutfall. Övrig användning kan leda till, att både den tävlande och hans lag diskvalificeras.
- 16.3 **Tävlingsklasser och deltagande**
- 16.31 Alla 21-åriga eller äldre än 21-åriga tävlande, oberoende av kön, ålder eller mobilitet, tävlar i samma klass.
- 16.32 Tävlingsklasser är E (elit), A och B. Dessutom kan man arrangera motionsklasser samt ungdomsklasser.
- 16.33 För unga deltagare kan man arrangera åldersspecifika klasser H/D10-H/D20. Dessa klasser kan vid behov delas upp enligt kön.
- 16.34 Deltagarna bör, med undantag för motionsklassen, vara tävlingsorienterade (se 1.223).
- 16.35 En tävlande, vars mobilitet kräver hjälp, har vid behov möjlighet att ty sig till en ledsagare. Ledsagaren klassificeras som stödperson enligt punkt 1.225. Ledsagaren får inte på något sätt hjälpa den tävlande att läsa kartan, hitta kontrollen eller utföra val och analyser. Ledsagaren får inte heller störa de tävlandes koncentration på något sätt (se 16.23).
- 16.4 **Karta, banor och begränsningar i terrängen**

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 16.41 Terrängen bör väljas så att även de långsammaste tävlandena (bl.a. personer som använder en låg rullstol och personer som har svårt att gå) kan klara av banan inom utsatt maxtid med hjälp av ledsagare.
- 16.42 Kartan, banmärkningarna och övriga tilläggsuppgifter ska ritas och tryckas enligt IOF:s internationella avbildningsdirektiv för sprintorienteringskartor eller IOF:s internationella avbildningsdirektiv för orienteringskartor. Kartans skala ska i normala fall vara 1:5000 eller 1:4000. Alla kartor som används i tävlingen ska ha samma skala, även kartorna för tidkontrollerna.
- 16.43 I tempo och för normaltävlingens tidkontroller ska kartorna vara antingen runda eller kvadratiska. En rund karta ska ha en diameter på 5-12 cm. Sidorna på en kvadratisk karta ska vara 5-12 cm. Alla kartor ska vara centrerade enligt kontrollcirkeln. Alla kartor ska ha samma storlek och form på varje station. Kartan ska vara fäst på ett styvt material som är större än kartan. Kartstycket ska innehålla det område där skärmarna finns och den plats där den tävlande sitter.
- 16.44 Vid planeringen av banan ska följande anvisningar följas: *Ratamestarityön periaatteet tarkkuussuunnistuksessa* och *IOF:n Tarkkuussuunnistuksen tekniset ohjeet*.
- 16.45 Banans längd anges från start till mål enligt framkomlig rutt och får i vanliga fall inte överstiga 3500m.
- 16.46 Ett stråk som inte lämpar sig för alla rullstolsburna på grund av dess bredd, framstickande trädrötter, omkullfallna träd eller på annat sätt olämplig yta ska förbjudas för alla deltagare och markeras på kartan eller med snitsel i terrängen.
- 16.47 I tidkontrollerna i en normaltävling får det inte finnas något nollalternativ (Zero) (se 16.63).
- 16.48 Terrängen utanför rutter och stråk är i sin helhet förbjuden, om ingen annat anges i tävlingsdirektiven, markeras på kartan och vid behov snitslas i terrängen. Dessutom kan vissa i normala fall tillåtna rutter anges som förbjudet område. Detta klargörs i tävlingsdirektiven och vid behov markeras de förbjudna områdena på kartan och i terrängen (se 12.38-13). Tävlände får inte vända tillbaka genom starten. Tävlände som avsiktligt beträder förbjudet område diskvalificeras.
- 16.49 Obligatoriska snitslingar (se 3.74 och 12.344) samt överfarter och undergångar märks ut (se 12.346) både på kartan och i terrängen.
- 16.5 **Kontrolldefinitioner**
- 16.51 Kontrollpunktens exakta plats i terrängen ska definieras noggrant med hjälp av medelpunkten i kontrollcirkeln på kartan och kontrolldefinitionen.
- 16.52 Kontrolldefinitionerna ska utgöras av symboler och följa anvisningarna i IOF:s publikation International Specification for Control Descriptions, på finska Rastinmäärittely. I motionsklasserna kan kontrollen även definieras verbalt.
- 16.53 I kontrolldefinitionens kolumn B namnges alla kontrollskärmar, som tillhör den kontrollklase som avses (exempel: A-C i en klase med tre kontrollskärmar).
- 16.54 I kontrolldefinitionens kolumn H ritas en pil, som anger från vilken riktning klase skall iakttas vid kontrollbestämningen. Pilens riktning är en av de åtta kompassriktningarna. (exempel: en pil mot norr betyder, att ifrågavarande klase betraktas med ansiktet mot norr, varvid kartläsningspunkten ligger söder om kontrollklase).
- 16.55 Den tillåtna maxtiden ska anges i kontrolldefinitionerna eller på kartan.
- 16.55 Kontrolldefinitionerna, i rätt ordning, ska fästas eller tryckas på framsidan av kartan.
- 16.6 **Kontrollens uppbyggnad och kontrollutrustning**
- 16.61 En kontrolluppgift på kartan markeras tydligt i terrängen med kontrollskärmar, som placeras runt kontrollcirkeln. I normaltävlingar kan varje uppgift bestå av 1–5 kontrollskärmar.
- 16.62 Kontrollskärmarna består av tre 30 cm x 30 cm stora kvadrater, som är placerade i triangelform. Varje kvadrat är halverad diagonalt i vitt och orange (PMS 165).
- 16.63 Kontrollskärmarna ska placeras så, att de är tydligt skönjbara vid kartläsningspunkten. Vanligtvis placeras en kontrollskärm på den plats som representeras av medelpunkten i kontrollcirkeln på kartan, och den ges en kontrolldefinition. I E- och A-klassen kan denna kontrollskärm ändå utelämnas, varvid det är frågan om ett nollalternativ (Zero.) I E- och A-klassen kan man använda kontroller med bara en kontrollskärm.
- 16.64 Kontrollskärmarna bör placeras på samma höjd över marken inom kontrollklase.
- 16.65 Kartläsningspunkten märks ut i terrängen invid stråket, men anges inte på kartan. Vid tidkontroller ska den plats där den tävlande sitter finnas på kartan, men den ska inte markeras på kartan.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 16.66 Från kartläsningsplatsen sett benämns skärmarna från vänster till höger med bokstäverna A, B, ..., E oberoende av deras avstånd från kartläsningspunkten. Beslutet om vilken skärm som har vilken bokstav fattas vid den här punkten.
- 16.67 Kontrollerna bör vara övervakade där det anses av nöden.
- 16.7 **Tävlingskort och stämplingsutrustning**
- 16.71 För stämplingen kan man använda ett elektroniskt stämplingssystem godkänt av SSL eller traditionell stiftklämma och tävlingskort.
- 16.72 Om man använder en icke-elektronisk metod, ska tävlingskortet uppfylla följande krav:
Normaltävling:
- Tävlingskortet bör vara av väderbeständigt material eller skyddat med plastficka.
 - Varje stämplingsruta ska ha minst 13 mm långa sidor.
 - När kortet stämplas ska dubblettbladet stämplas automatiskt.
- Tempo:
- Tävlingskortet ska ha ett dubblettblad.
- 16.73 Om man använder en icke-elektronisk metod, ska de tävlande få ett dubbelt tävlingskort. I mål ska hela kortet ges till funktionärerna, och den andra delen återlämnas till den tävlande efter sista start.
- 16.74 Om man använder icke-elektroniska tävlingskort, kan hela kortet skyddas med förstärkning eller med en påse. Tävlingskortet får inte klippas i bitar.
- 16.75 Om arrangörens stämplat används, ska de tävlande markera sitt svar vid stämplingspunkten, som ligger en bit från kartläsningspunkten. Arrangörerna kan i tävlingsdirektiven tillåta egen stämpel. Om ett icke-elektroniskt stämplingssystem används, ska det finnas en stämpel på platsen. Om ett elektroniskt system används, ska det finnas en reservstämpel. I båda fallen ska man använda andra stämpelfigurer än vid de närmaste kontrollerna.
- 16.76 De tävlande ska markera sitt svar vid varje kontroll innan de förflyttar sig till nästa kontroll, om kontrollerna ska besökas i en viss ordning. Om ett icke-elektroniskt stämplingssystem används, ska rätt stämpelruta på tävlingskortet stämplas. Vid elektronisk stämpling ska den tävlande registrera svaret med den metod som ifrågavarande system använder och invänta bekräftelse signalen. Om det är oklart om svaret har registrerats, ska den tävlande för säkerhets skull stämpla med stiftklämma i en av de tomma stämpelrutorna på kartan.
- 16.77 Den tävlande ansvarar för stämplingarna oavsett om hen gör det själv eller med assistans.
- 16.78 Om den tävlande har markerat fler än ett svar, eller inget svar alls, bedöms det som ett fel. I tvetydiga fall kan tävlingsövervakaren bekräfta funktionärens beslut eller fatta ett annat beslut. Stämplingen får ej korrigeras.
- 16.79 För att säkerställa att de tävlande besöker kontrollerna i rätt ordning kan arrangören granska tävlingskortet på tävlingsområdet eller genom att avläsa de elektroniska tävlingskortet. Tävlingskortet ska så långt det är möjligt hållas utom synhåll under tävlingens gång, så att de tävlande inte kan se varandras svar.
- 16.8 **Tidkontrollen**
- 16.81 Vid varje tidkontrollstation ska det finnas fem eller sex kontrollskärmar. Alla tidkontroller i samma tävling ska ha samma antal kontrollskärmar.
- 16.82 Vid tidkontrollstationerna ska terrängpunkternas detaljer inte inritas på tävlingskartan. Då kan de tävlande inte bekanta sig med uppgiften innan de kallas till tidkontrollstationen.
- 16.83 På tidkontrollen anvisas den tävlande en sittplats, från vilken hen kan se alla skärmar i klasen. Kartan eller varje karta i kartserien ska ha samma riktning som terrängen i blickriktningen vid tidkontrolluppgiften. Den magnetiska nordpolens riktning ska vara tydligt angiven på kartan och nedanför kartan ska det finnas en kontrolldefinition. Kartan eller kartorna ges till eller placeras framför den tävlande. Kartan eller kartserien ska föras med ett pärmblad. Den tävlande kan företes två identiska kartserier; en med kartorna hopbuntade och en med kartorna lösa. Då får den tävlande välja vilken kartserie hen vill använda. Funktionären ansvarar för att kartorna är i rätt ordning.
- 16.84 Tidtagningen börjar då funktionären säger "tiden börjar nu". Då får den tävlande titta på den första kartan. Tiden tas med ett eller två tidtagarur eller med en elektronisk stämplingsenhet. Då en elektronisk stämplingsenhet används innebär ljudsignalen efter stämplingen detsamma som anvisningen "tiden börjar nu".
- 16.85 Tidtagningen avslutas då den tävlande ger sitt svar på den sista uppgiften. Svaret ges genom peka på rätt bokstav eller muntligt genom att ange en bokstav enligt internationell ordkod vid bokstavering (Alpha, Brave, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot och Zero). Funktionären antecknar den

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- tävlandes svar. Om man använder elektronisk tidtagning registreras svaret och tiden automatiskt när den tävlande stämplat.
- 16.86 I normaltävling och tempotävling är maximitiden vid varje tidkontrollstation 30 sekunder multiplicerat med antalet uppgifter. Stationens totaltid och svaren på varje tidskontrolluppgift ska antecknas.
- 16.87 Den tävlande ska ge sitt svar medan motsvarande karta är synlig. Om den tävlande vänder till nästa eller föregående karta innan hen har gett sitt svar, ska svaret för den aktuella kartan antecknas vara fel.
- 16.88 Varje tidskontrolluppgift som den tävlande inte har hunnit lösa inom maximitiden tolkas som fel svar.
- 16.89 Om den tävlande inte besöker en tidskontroll, tolkas alla svar vid tidskontrollen i fråga vara fel svar och som utföringstid antecknas denna tidskontrollens angivna maximitid.
- 16.9 **Mål, tidtagning och resultat**
- 16.91 Den tävlandes totala tid på banan är inte relevant för resultatet, förutom om maximitiden överskrids. Sluttiden kan registreras vid det ögonblick då den tävlande överskrider mållinjen. Tiderna avrundas neråt till hela sekunder. Tiderna anges i timmar, minuter och sekunder eller endast i minuter och sekunder.
- 16.92 Arrangören ska fastställa en maximitid för varje bana i en normaltävling. Maximitiden uträknas genom att räkna tre minuter per kontrolluppgift och tre minuter per 100 meter. Tävlingsövervakaren kan överväga att förlänga maximitiden på grund av en ovanligt stor stigning, besvärligt underlag längs rutten eller andra faktorer. Tävlingsövervakaren kan också besluta om eventuell tilläggstid för tävlande som har intyg från IOF om deltaganderätt i paralympiska spelen.
- 16.93 Om den tävlandes prestation fördröjs av något skäl som inte beror på hen själv, ska den tid som gått åt till dröjsmålet antecknas och dras av från den tävlandes sluttid. Om den tävlande överskrider den tillåtna tiden, även om eventuella dröjsmål har dragits av, mister den tävlande en poäng per påbörjade fem minuter.
- 16.94 I normaltävling får den tävlande får en poäng för varje korrekt registrerad kontroll, utom tidkontrollerna. På tidkontrollerna adderas tilläggstid på 60 sekunder för fel svar till svarstiden på den tidkontrollstationen. Både i normaltävling och i tempotävling ska tiden på tidkontrollstationerna avrundas neråt till närmaste hel sekund. Om man tar två tider, ska alla tider antecknas och deras medeltal uträknas. Tiderna för alla tidkontrollstationer i tävlingen räknas ihop. Vid handtidtagning ska totaltiden anges med en halv sekunds noggrannhet, om man har använt två tidtagare.
- 16.95 I normaltävling rangordnas de tävlande enligt poängtalet. Vid lika poäng avgörs placeringen av den totala tiden vid tidkontrollerna.
- 16.96 I tempotävling avgörs placeringarna av de tävlandes justerade totaltid, vilken utgörs av tiden vid varje tidkontrollstation plus 30 sekunder tilläggstid för varje fel svar.
- 16.97 I stafett avgörs varje tävlandes justerade tid av totaltiden vid tempostationerna plus 30 sekunder tilläggstid för varje fel svar och 60 sekunder tilläggstid för varje poängavdrag i normaltävlingen (fel svar eller straff för överskriden maximitid). Alla lagmedlemmars tider räknas ihop till lagets totaltid, enligt vilken lagen rangordnas.
- 16.98 Om en kontroll konstaterats vara orättvis och ogiltigförklarats av arrangören, tävlingsövervakaren eller juryn, ska den strykas ur tävlingen för alla tävlande. Orsaken till strykningen ska anges på resultatavlan. Om någon uppgift på en tidkontrollstation ogiltigförklaras, ska alla uppgifter på den stationen ogiltigförklaras.
- 16.99 Preliminära resultat, som innefattar poängen, tiderna och summan av tiderna ska publiceras på mål- eller samlingsområdet under tävlingens gång. I tempotävling får resultaten inte publiceras innan den sista tävlande har startat.

17. Stråkorientering

- 17.1 **Allmänt**
- 17.11 Till stråkorientering räknas skärmuttsorientering (RR), stödruttsorientering (TR) och ruttorientering (R). De kan utföras löpande, skidande (se 17.411) och cyklande. Även Pre-O-tävling kan genomföras som stråkorientering.
- 17.12 I stråkorientering följes till tillämpade delar grenreglerna samt SSL:s direktiv.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 17.13 RR- och TR-resultatet bestäms av den tid som använts till prestationen, samt R-resultatet av tiden för prestationen ökad med tilläggstid orsakad av fel inprickade eller helt saknade kontroller.
- 17.2 **Skärmruttsorientering (RR)**
- 17.21 I skärmruttsorientering (RR) snitslas i terrängen en rutt (se 11.64) från vilken man får avvika. Snitseln ska vara enhetlig och tydlig.
- 17.22 RR-rutten inritats på kartan med heldragen linje, som trycks eller ritas med transparent och väderbeständig färg (se 12.32 och 12.321).
- 17.23 Kontrollerna placeras på rutten. Kontrollerna numreras (se 12.343). Kontrollcirkklarna sammanbinds inte med streck.
- 17.24 Längden av banan i RR-orientering mäts längs snitseln.
- 17.25 RR-orienteringens kontrollkod är RR och kontrollens ordningsnummer (exempel: RR 3). Koden fästes på alla tre sidor av kontrollskärmen. Övrig kontrollutrustning är som på en vanlig orienteringskontroll (se 11.43 och 11.44).
- 17.26 Tävlade i RR-klassen diskvalificeras inte på grund av felaktig eller saknad stämpling, utan får 10 minuters tilläggstid per felaktig kontroll.
- 17.3 **Stödruttsorientering (TR)**
- 17.31 I stödruttsorientering (TR) snitslas i terrängen en rutt, som inritas på kartan (11.64). Den tävlade kan använda denna rutt som stöd vid orienterandet. Snitseln ska vara enhetlig och tydlig.
- 17.32 Kontrollerna numreras (se 12.343). Kontrollcirkklarna kan sammanbindas med tunna streck i en färg, som avviker från ruttens färg.
- 17.33 Kontrollerna kan placeras både innan- och utanför, i undantagsfall på, rutten.
- 17.34 TR-orienteringens kontrollutrustning (se 11.43 - 11.45) är identisk med utrustningen på en vanlig orienteringskontroll.
- 17.4 **Ruttorientering (R)**
- 17.41 Ruttorientering (R) utförs längs en bana snitslad i terrängen. Det är förbjudet att avvika från rutten.
- 17.411 Skidande, i snöförhållanden, kallas ruttorientering för spårorientering.
- 17.42 Endast starten (K-punkten) och målet är utritade på tävlingskartan.
- 17.421 Då även rutten inritas på kartan, kallas ruttorientering för ruttlinjeorientering (RV).
- 17.43 Den tävlade prickar in vid rutten befintliga kontroller på sin tävlingskarta enligt arrangörens direktiv.
- 17.44 Även terrängpunkter utanför rutten, som syns från denna, kan användas.

18. Sprintorientering

- 18.1 Allmänt
- 18.11 Sprinttävlingen är en orienteringsdistans som avgörs i bebyggd miljö på områden med god framkomlighet och möjlighet till vägvalsuppgifter.
- 18.12 Vid valet av tävlingsområde bör man beakta de tävlandes och förbipasserandes säkerhet under tävlingen.
- 18.13 Arrangören utlyser tävlings- och träningsförbud i SSL:s kartregister senast i samband med att tävlingsinbjudan läggs ut (se 7.17 och 10.51).
- 18.131 Orienteringsträning med karta är förbjuden i tävlingsområdet från den tidpunkt då arrangören utlyser tävlings- och träningsförbud i området till den tidpunkt då det återstår två veckor till tävlingsdagen. Övrig aktivitet än orienteringsträning med karta är tillåten.
- 18.132 Totalt tävlings- och träningsförbud inför sprinttävling utlyses två veckor före tävlingsdagen. Efter det är all aktivitet förbjuden i det område där tävlings- och träningsförbud gäller (se 3.26).
- 18.133 När tävlings- och träningsförbudet utlyses ska förbudets innehåll vid behov beskrivas.
- 18.134 Ankomsten till tävlingsplatsen ska ske enligt arrangörens anvisningar.
- 18.2 **Karta och kontrolldefinitioner**
- 18.21 Tävlingskartan ritas enligt gällande internationella avbildningsdirektiv för sprintkartor och ska motsvara den aktuella tävlingens krav (se 12.11).
- 18.211 Tävlingskartan ska i regel ha skalan 1:4000. Även en karta i skalan 1:3000 kan användas enligt arrangörens övervägande. Även 1:5000 är tillåtet, men rekommenderas inte för tävlingar. (se 19.623).
- 18.212 I mästerskapstävlingar (se 8.23) och nationella värdetävlingar (se 8.25) ska tävlingskartan godkännas av SSL:s kartgrupp.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 18.22 Tävlingskartan ställs inte fram i starten, om inte särskilda skäl föreligger (se 12.15).
18.221 I klasserna H14 och D14 och yngre klasser ska tävlingskartan ställas fram i starten (se 12.15).
18.222 I FM-tävlingar (se 19) i klasserna H14 och D14 tillämpas punkt 18.22.
18.223 Om tävlingskartan har ställts fram, ska även alla förbjudna områden vara inritade, liksom tillåtna eller obligatoriska passager. Det är även möjligt att visa bara en del av kartan vid starten.
- 18.23 Ett objekt som angetts som opasserbart hinder eller förbjudet område får inte användas som passage och får inte heller överskridas, underskridas, genomlöpas eller användas på annat sätt. En förteckning över sådana objekt enligt de internationella avbildningsdirektiven för sprintkartor (International Specification for Sprint Orienteering Maps) ska finnas i tävlingsdirektiven för sprinttävlingen (se 10.91 o).
De förbjudna eller opasserbara karttecknen i sprintorientering:



- 18.231 Vid stämpling ska den tävlande befinna sig samma sida av det förbjudna objektet som kontrollpunkten. Stämpling genom, under eller över ett förbjudet objekt leder till diskvalificering.
- 18.24 I klasser för 14-åringar och äldre ges kartan vid startögonblicket (se 12.18).
- 18.25 Kontrollerna markeras på kartan med hjälp av en kontrollcirkel. Vid behov kan cirkelns medelpunkt ritas ut. Det är tillåtet att rita ut medelpunkten endast för en del av kontrollerna.
- 18.251 Kontrollkoderna skrivs ut på kartan intill kontrollsiffrorna och särskiljs med bindestreck (exempel 1 - 31), om detta inte försämrar kartans läsbarhet.
- 18.252 Om kontrollkoden inte kan placeras efter kontrollsiffran, ska arrangören förse de tävlande med separata kontrolldefinitioner (se 12.23).
- 18.26 Snitselstaket som monterats i terrängen för tävlingen markeras på kartan med symbolen "Får ej överskridas" i bantryckfärgen enligt punkt 18.23.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 18.27 Förbjudna områden som markerats på kartan med bantryckfärgen markeras i terrängen med snitsel för förbjudet område på den sida därifrån de tävlande förväntas närma sig området, om det förbjudna området inte avgränsas från detta håll av någon annan kartsymbol än symbolen för förbjudet område.
- 18.3 **Banor och idealtider**
- 18.31 I sprinttävling är idealtiden för alla klasser 12–15 minuter (jämför 19.45). I kvältävlingen kan idealtiden vara 10–12 minuter.
- 18.32 I sprinttävlingar kan det för klasserna H10 och D10 arrangeras endast normal orientering utan RR-klass (se 9.32).
- 18.33 Tävlingsdistansen mäts enligt den kortaste tillåtna rutten (se 11.22).

F. Särskilda bestämmelser för mästerskapstävlingar

	19. Finländska mästerskap
19.1	Allmänt
19.11	Finländska mästerskapstävlingar (FM) ordnas årligen i den omfattning SSL:s grenregler påbjuder (se 19.3).
19.12	SSL beviljar rätten att arrangera FM-tävling.
19.2	Deltagande
19.21	Deltagarna i FM-tävling bör i anmälningsögonblicket vara tävlingsorienterare (se 1.223).
19.22	Deltagare på individuell distans i FM-tävling bör vara finländsk medborgare, som representerar förening tillhörande IOF:s medlemsförbund, eller sådan utländsk medborgare, som representerar SSL:s medlemsförening. I FM-tävling representerar man samma förening som i allmän tävling. 19.221 En person, som deltar i individuella FM i klasserna H21 och D21 i orientering, skidorientering eller cykelorientering alternativt klassen E i precisionsorientering, kan också vara en utländsk orienterare som representerar en förening tillhörande IOF:s medlemsförbund, även om hen inte representerar en finländsk förening eller är tävlingsorienterare (1.223). I FM-tävlingens officiella resultatlista och vid prisutdelningen noteras ändå bara orienterare som är finländska medborgare och representerar en förening tillhörande IOF:s medlemsförbund eller sådana utländska medborgare som har bott permanent i Finland åtminstone sedan början av det kalenderår då tävlingen arrangeras och representerar någon av SSL:s medlemsföreningar. 19.222 Tävländare som anmäler sig till de tävlingar som anges i punkt 19.221 via datasystemet IRMA ska kontrollera att deras nationalitetsuppgifter i IRMA är korrekta. Personer som har dubbelt medborgarskap, där det ena är finländskt medborgarskap, ska ange Suomi (Finland) som medborgarskap. Den tävländare ansvarar själv för att medborgarskapet har angetts korrekt, även om någon annan person har hand om anmälningen. Om en orienterare har angett fel uppgifter om sitt medborgarskap, kan hans prestation ogiltigförklaras (se 4.6).
19.23	Medlemsförening i SSL får delta i stafetttävlingen. Laget bör sammansättas av orienterare med representationsrätt i föreningen (se 2.2), av vilka högst en får vara utländsk medborgare. 19.231 En utländsk medborgare som har bott permanent i Finland åtminstone sedan början av det kalenderår då tävlingen arrangeras och representerar någon av SSL:s medlemsföreningar, räknas som finländsk medborgare i ett stafettlag enligt punkt 19.23.
19.24	I stafetttävlingar i cykelorientering kan ett lag i herrklassen även bestå av en man och en kvinna.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

19.25	Deltagande i FM-tävling begränsas inte av personens deltagande i övriga länders mästerskapstävlingar.
19.26	Deltagarna i FM får inte representera arrangörsföreningen för ifrågavarande klassgrupp (se 19.331).
	19.261 SSL kan dock, efter motiverad ansökan, bevilja dispens vid begränsningen av deltagarrätten för deltagarna i FM-tävling i klasserna H21 och D21. Ansökan görs av arrangörsföreningen. Ansökningsdirektiv och exakta begränsningar för deltagandet ges av SSL. 19.262 I orientering, skidorientering och cykelorientering i klasserna H14–H20 och D14–D20 samt i precisionsorientering kan en tävlande representera arrangörsföreningen.
19.27	Deltagare i FM-tävling (se 19.31 och 19.32) ska under tävlingsåret fylla minst 14 år.
	19.271 I orienterings-FM på ultralångdistans, långdistans och nattorientering, i skidororienterings-FM på långdistans samt i cykelorienterings-FM på ultralångdistans och långdistans ska deltagaren fylla minst 15 år under tävlingsåret. I precisionsorienterings-FM bör deltagare fylla minst 11 år under tävlingsåret.
19.27	SSL kan fastställa kvalificerings- och begränsningsdirektiv för deltagande i FM-tävling. Förutsättningen för deltagande är att gällande krav uppfylls.
19.3	Tävlingar och tävlingsklasser
19.31	Individuella FM-tävlingar är:
	19.311A tävling på långdistans 19.311B nattävling 19.311C tävling på ultralångdistans 19.311D tävling på medeldistans 19.311E sprinttävling 19.312A tävling i skidorientering på långdistans 19.312B tävling i skidorientering på medeldistans 19.312C tävling i skidorientering på sprintdistans 19.313A tävling i cykelorientering på ultralångdistans 19.313B tävling i cykelorientering på långdistans 19.313C tävling i cykelorientering på medeldistans 19.313D tävling i cykelorientering på sprintdistans 19.314A tävling i individuell precisionsorientering 19.314B tempotävling i precisionsorientering
19.32	FM-tävlingar i stafett är:
	19.321 Stafettävling för klubblag (orientering) 19.322 Sprintstafettävling för klubblag (orientering) 19.323 Stafettävling för klubblag i skidorientering 19.324 Sprintstafettävling för klubblag i skidorientering 19.325 Stafettävling för klubblag i cykelorientering
19.33	Finländska mästerskapet avgörs i följande klasser

Klass	Individuella tävlingar												Stafetter				
Grupp	Lång	Natt	Ultra-lång	Medel	Sprint	Skid-O lång	Skid-O medel	Skid-O Sprint	Cykel-O ultralång	Cykel-O lång	Cykel-O medel	Cykel-O sprint	Orientering	Orientering sprint	Skid-O	Skid-O sprint	Cykel-O
1																	
H14	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
H15	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-
H16	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-
H17	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+
H18	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-
H/D18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-
H20	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+
H21	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+
H/D21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

D14	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
D15	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-
D16	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-
D17	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+
D18	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-
D20	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+
D21	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+
	10	10	10	10	14	8	8	8	8	8	8	8	8	8	2	6	6	6
Grupp 2	Lång	Natt	Ultra-lång	Medel	Sprint	Skid-O lång	Skid-O medel	Skid-O Sprint	Cykel-O ultralång	Cykel-O lång	Cykel-O medel	Cykel-O sprint	Orientering	Orientering sprint	Skid-O	Skid-O sprint	Cykel-O	
H35	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
H40	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
H/D40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	
H45	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
H50	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
H55	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
H/D55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	
H60	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
H65	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
H70	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
H75	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
H80	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
H85	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
H80-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	
H100-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	
H110-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	
H120-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	
H130-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	
H140-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	
H150-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	
H170-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	
H190-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	
H210-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	
D35	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
D40	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
D45	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
D50	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
D55	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
D60	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
D65	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
D70	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
D75	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
D80	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
D85	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
D80-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	
D100-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	
D110-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	
D120-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	
D130-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	
D140-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	
D150-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	
D170-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	
D190-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	
D210-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	-	

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

	22	22	22	22	22	22	22	22	20	20	20	20	13	2	12	8	8
	32	32	32	32	36	30	30	30	28	28	28	28	21	4	18	14	14

19.331 Individuell precisionsorientering avgörs i E-klass.

19.332 Tempo-FM i precisionsorientering avgörs genom kval och final. Alla tävlande med bättre eller lika bra placering i kvaltävlingen som den femtonde (15.) bästa till officiella FM-resultatlistan godkännbara tävlanden (se 19.221) går vidare till final. Kvalresultatet beaktas i totalresultatet.

19.333 I klasserna H80-, H100-, H120- och H140- i cykelorienteringens FM-stafett ska deltagarna höra till klassen H35 eller äldre, i klasserna D80-, D100-, D120- och D140- till klassen D35 eller äldre.

19.334 I klasserna H80-, H100-, H120- och H140- i skidororienteringens FM-sprintstafett ska deltagarna höra till klassen H35 eller äldre, i klasserna D80-, D100-, D120- och D140- till klassen D35 eller äldre.

19.335 I klasserna H110-, H130-, H150-, H170-, H190- och H210- i skidororienteringens FM-stafett ska deltagarna höra till klassen H35 eller äldre, i klasserna D110-, D130-, D150-, D170-, D190- och D210- till klassen D35 eller äldre.

19.336 I orienteringens FM-stafett ska deltagarna i varje klass ha minst den minimiålder som anges i nedanstående tabell, och lagmedlemmarnas sammanlagda ålder ska vara minst den minimiålder som anges för laget i nedanstående tabell. Den tävlandes ålder räknas enligt hur många år hen fyller under tävlingssäsongen.

Klass	Lagmedlemmarnas sammanlagda ålder minst	Varje lagmedlems ålder minst
H35	105 år	35 år
H45	130 år	35 år
H50	150 år	40 år
H55	170 år	45 år
H60	190 år	50 år
H70	210 år	60 år
H75	225 år	70 år
D35	105 år	35 år
D45	130 år	35 år
D50	150 år	40 år
D55	170 år	45 år
D60	190 år	50 år
D70	210 år	60 år

19.34 SSL kan besluta, att de olika tävlingsklasserna arrangeras i en eller flera grupper.

19.35 Precisionsorienteringens normaltävling kan arrangeras som 2-dagarstävling, i vilket fall placeringar avgörs baserat på totalresultaten.

19.36 SSL kan besluta att det i samband med FM-tävling arrangeras tävlingsklasser, där finländska mästerskap inte utdelas.

19.37 FM-kvaltävling är en del av FM-tävlingen. En person, som inte ställt upp i arrangerad kvaltävling, får ställa upp i andra finaler än A-finalen.

19.38 FM-tävlingens B-, C-, D- o.s.v. finaler är nationella tävlingar, som följer FM-reglerna.

19.39 I stafettävlingar för klubbtag har klasserna H21 fyra etapper, alla övriga klasser i stafett- och skidororienteringsstafettävlingar för klubbtag har tre etapper.

19.391 Stafettävlingen i sprintstafett i skidororientering för klubbtag genomförs som parstafett där laget består av två tävlande. Alla klasser har fyra etapper. I specialfall kan antalet etapper justeras med tillstånd av SSL.

19.392 Stafettävlingen i cykelorientering för klubbtag genomförs som parstafett där laget består av två tävlande. Alla klasser har fyra eller sex etapper. Arrangören beslutar om antalet etapper enligt kraven den för tävlingen tillgängliga terrängen ställer. Antalet etapper som används vid tävlingen bör godkännas av tävlingsövervakare och banövervakare.

19.4 Idealtider

19.41 I individuell tävling på långdistans (orientering) är idealtiden:
Tiderna i minuter

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

Klass	idealtid	maxtid	Klass	idealtid	maxtid
	Final	Kval		Final	Kval
H15	40-45	35	D15	40-45	35
H16	45-55	35	D16	45-55	35
H18	60-70	45	D18	50-60	40
H20	70-80	50	D20	60-70	40
H21	90-100	60	D21	70-80	45
H35	70-80	50	D35	50-60	40
H40	70-80	50	D40	50-60	40
H45	70-80	50	D45	50-60	40
H50	45-60	35	D50	45-60	35
H55	45-60	35	D55	45-60	35
H60	45-60	35	D60	45-60	35
H65	45-60	35	D65	45-60	35
H70	40-50	35	D70	40-50	35
H75	40-50	35	D75	40-50	35
H80	40-50		D80	40-50	
H85	40-50		D85	40-50	

19.411 I stafett är idealtiden för alla klasser 30–40 minuter per etapp och den sammanlagda tiden för alla etapper 90–105 minuter, förutom i klassen H21, där idealtiden är 30–40 minuter per etapp och den sammanlagda tiden för alla etapper är 120–140 minuter..

19.42 I individuell nattävling är idealtiden 80 % av idealtiden på långdistans (se 19.41).

19.43 I individuell tävling på ultralångdistans är idealtiden 180 % av idealtiden på långdistans (se 19.41).

19.44 I individuell tävling på medeldistans är idealtiden

Tiderna i minuter

klass	ideal tid	kval	klass	ideal tid	kval
	Final	max tid		Final	maxtid
H15	20-25	18-20	D15	20-25	18-20
H16	20-25	18-20	D16	20-25	18-20
H18	25-30	20-25	D18	25-30	20-25
H20	25-30	20-25	D20	25-30	20-25
H21	30-35	20-25	D21	30-35	20-25
H35	30-35	20-25	D35	30-35	20-25
H40	30-35	20-25	D40	30-35	20-25
H45	30-35	20-25	D45	30-35	20-25
H50	20-25	18-20	D50	20-25	18-20
H55	20-25	18-20	D55	20-25	18-20
H60	20-25	18-20	D60	20-25	18-20
H65	20-25	18-20	D65	20-25	18-20
H70	20-25	18-20	D70	20-25	18-20
H75	20-25	18-20	D75	20-25	18-20
H80	20-25	18-20	D80	20-25	18-20
H85	20-25	18-20	D85	20-25	18-20

19.45 I den individuella sprinttävlingen är idealtiden i alla klasser 12–15 minuter. I kvalet kan idealtiden vara 10–12 minuter.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

19.451 I sprintstafett är idealtiden per etapp 12–15 minuter i alla klasser.

19.46 I individuell tävling på långdistans i skidororientering är idealtiden:
Tiderna i minuter

Klass	Idealtid	Klass	Idealtid
H15	45-55	D15	45-55
H17	50-60	D17	50-60
H20	60-70	D20	55-65
H21	95-100	D21	70-80
H35	60-75	D35	55-65
H40	60-75	D40	55-65
H45	60-75	D45	55-65
H50	50-60	D50	50-60
H55	50-60	D55	50-60
H60	50-60	D60	50-60
H65	50-60	D65	50-60
H70	40-50	D70	40-50
H75	40-50	D75	40-50
H80	40-50	D80	40-50
H85	40-50	D85	40-50

19.461 I skidororienteringsstafett är idealtiden per etapp 35–50 minuter i klasserna H110-, H130-, H150-, D110- och D130, 25–40 minuter i klasserna H170-, H190-, H210-, D150-, D170-, D190- och D210- samt 50 - 70% av idealtiden för långdistansen i skidororientering i övriga klasser.

19.47 I individuell tävling i skidororientering är idealtiden på medeldistans i klasserna H17-H50 och D20-D45 30-35 minuter och i övriga klasser 25-30 minuter.

19.48 I individuell sprinttävling i skidororientering är idealtiden i klasserna H35 och D35 samt i äldre klasser 8-12 minuter i kvältävlingen och 8-16 minuter i finalen, i övriga klasser är idealtiden 10-12 minuter i kvalet och 12-15 minuter i finalen.

19.481 I sprintstafettävling i skidororientering är idealtiden per etapp 8–10 minuter i alla klasser.

19.49 Individuell tävling på medel- och långdistans i cykelorientering.
Tiderna anges i minuter.

Klass	Medel- distans	Lång- distans
H15, D15	30-40	65-85
H17, D17	40-50	85-95
H20	40-50	85-95
D20	40-50	85-95
H21	50-60	105-115
D21	45-55	105-115
H35, H40, H45	35-45	95-115
D35, D40, D45	35-45	90-110
H50, H55, H60	30-40	90-110
D50, D55, D60	30-40	80-105
H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80, D80	30-40	70-90

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

19.491 I individuell tävling på ultralångdistans i cykelorientering

Klass	Idealtid i minuter
H15, D15	90-105
H17, D17	105-125
H20	135-155
D20	120-135
H21	170-195
D21	135-160
H35, H40, H45	135-170
D35, D40, D45	110-125
H50, D50, H55, D55, H60, D60	110-125
H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80, D80	90-115

19.492 I individuell cykelorienteringstävling på sprintdistans är idealtiden i klasserna H21 & D21 20-30 minuter, i övriga klasser 15-22 minuter.

19.493 I cykelorienteringens stafettävling beror etappens idealtid på antalet etapper (se 19.392). Idealtiden för hela stafetten är 80 minuter i alla klasser.

19.5 **Anmälan**

19.51 Anmälan till FM-tävling bör vara arrangören tillhanda senast föregående veckas torsdag kl. 24.00, om tävlingen arrangeras på en fredag, lördag eller söndag. Om tävlingen arrangeras någon annan veckodag än fredag, lördag eller söndag, beslutar SSL när anmälan senast ska vara arrangören tillhanda.

19.52 Efteranmälan till FM-tävling accepteras inte.

19.53 I FM-tävling kan utebliven deltagare inte ersättas med en annan tävlande (se 10.87).

19.54 Om det till individuell tävlingsklass i FM-tävling har anmälts färre än fem (5) deltagare och till en stafettklass färre än tre (3) lag, bör arrangören flytta (se 19.541 och 19.542) de till denna klass anmälda till närmaste för denna åldersgrupp lämplig klass (se 9.14).

19.541 Om det till individuell tävling eller stafettävling i FM i klasserna H18 och D18 eller yngre har anmälts färre än tre (3) deltagare, bör arrangören flytta de till denna klass anmälda till närmaste för denna åldersgrupp lämplig klass (se 9.14).

19.542 Klasserna H20, D20, H35 och D35 sammanslås inte (se 9.431) med allmän klass (H21 eller D21) även om antalet anmälda skulle vara färre än det som anges i punkt 19.54.

19.543 I varje tävling enligt punkt 19.33 arrangeras de två äldsta herr- och damklasserna, även om endast en (1) deltagare anmält sig till klassen.

19.544 Om FM-tävlingsklass sammanslås med annan klass, bör de berörda informeras och dessa har rätt att ta tillbaka sin anmälan (se 10.75).

19.55 I individuell FM-tävling, när startlistan görs upp på basen av kvalresultat eller ranking, kan personer som representerar samma förening starta efter varandra (se 10.823).

19.6 **Tävlingsgenomförande**

19.61 Tävlingsdirektiven i FM-tävling bör publiceras på finska och svenska.

19.62 Kartan

19.621 I FM i orientering är det förbjudet att använda en utskriven karta, med undantag för sprint och precisionsorientering.

19.622 En skyddad karta ges i startögonblicket i alla klasser (se 12.17).

19.623 I FM i orientering på andra distanser än sprint är det tillåtet att använda en karta i skalan 1:7500 i klasserna H/D45 och äldre (se 12.13). I sprint-FM i orientering är det tillåtet att använda en karta i skalan 1:3000 enligt arrangörens provning (se 18.211).

19.624 I FM i cykelorientering används en specialkarta för cykelorientering.

19.63 I orienteringstävlingen på långdistans och ultralångdistans och i alla skidorienteringstävlingar (se 14.43) anges den totala stigningen längs den optimala rutten för den tävlande. Den får vara högst 4 % av banans längd.

19.64 Varje klass ska starta som en helhet. Då samma bana används i flera klasser, får deltagare i olika klasser inte lottas att starta samtidigt eller växelvis (se 10.85).

19.65 Om tävlingsprestationen pågår över en timme ska arrangören erbjuda dricka vid drickastationer med cirka 30 minuters mellanrum. Åtminstone vatten av lagom temperatur ska serveras.

19.66 Individuella FM-klasser kan med SSL:s beslut genomföras med samstart.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 19.67 I stafettävling kan omstart (se 8.64 och 11.38) inte användas innan hälften av deltagarna har kommit i mål.
- 19.68 I tävling med samstart bör måldomaren (se 13.13) dokumentera målgången med videokamera.
- 19.69 Ett förhandsmeddelande om tävlingen ska distribueras till massmedierna.
- 19.7 **Mästerskapsmedaljer, plaketter och pris**
- 19.71 Segraren i individuell mästerskapstävling erhåller en förgylld FM-medalj, den som nått andra plats en försilvrad mästerskapsmedalj och den som nått tredje plats en mästerskapsmedalj i brons.
- 19.72 I stafettävling ges varje lagmedlem i de tre bästa lagen en motsvarande mästerskapsmedalj.
- 19.73 Dessutom ges mästerskapsplaketter åt tävlande till och med klasserna H70 och D70 enligt följande:
- Orientering
- individuell tävling
- klasser i grupp 1 placering 4–10
- klasser i grupp 2 placering 4–6
- stafett
- klasser i grupp 1 placering 4–10
- Skidororientering och cykelorientering
- individuell tävling
- klasser i grupp 1 placering 4–6
- stafett
- klasser i grupp 1 placering 4–6
- Tävlingens arrangör bekostar mästerskapsmedaljerna och mästerskapsplaketterna.
- 19.8 **Tävlingens ajournering och omlöpning**
- 19.81 Om en FM-tävling eller FM-klass ogiltigförklaras på grund av väderleksförhållanden, arrangörsfel eller oöverstigit annat hinder, kan SSL besluta om ajournering eller omlöpning (se 7.631).
- 19.82 FM-tävling kan inte ajourneras till följande tävlingssäsong, utan eventuell omlöpning bör ske samma säsong.
- 19.9 **Precisionsorientering och tidkontrollstationer**
- 19.91 Vid tidkontrollstation, bör det finnas två tidtagare, varav bägges tider antecknas (en eller båda tidtagare kan vara elektroniska tidtagare). Tiderna avrundas neråt till hela sekunder.
- 19.92 Den tävlande ska företes två identiska kartserier; en med kartorna hopbuntade och en med kartorna lösa. Den tävlande väljer vilken kartserie hen använder.

20. Regionmästerskapen

- 20.1 **Allmänt**
- 20.11 Regionens mästerskapstävlingar (RM) (t.ex. FSOM) arrangeras årligen enligt orienteringens grenregler och respektive regions direktiv.
- 20.12 Arrangörsrätten för regionmästerskapen beviljas av det organ inom regionen, som svarar för tävlingsverksamheten.
- 20.2 **Deltagande**
- 20.21 Deltagarrätt i regionmästerskapen har regionens medlemsföreningar och de föreningsmedlemmar som har representationsrätt i dessa föreningar (se 2.1 och 2.2).
- 20.22 Regionen kan kräva, att deltagarna i regionmästerskapen är tävlingsorienterare (se 1.223).
- 20.3 **Anmälan**
- 20.31 Vid anmälan till tävling följs tillämpat påbuden i punkt 19.5.
- 20.4 **Tävlingsformer och tävlingsklasser**
- 20.41 Tävlingsformerna, distanserna och tävlingsklasserna i regionmästerskapen fastställs av regionen.
- 20.43 Utöver detta kan regionen arrangera regionens Ekorrstigsfinal (ES-final, POK) och Ekorrstigsstafett. Dessa har inte mästerskapsstatus.
- 20.5 **Rankingduglighet**
- 20.51 Alla individuella regionmästerskapstävlingar i orientering, skidororientering och cykelorientering är rankingdugliga tävlingar.
- 20.52 Rankingdugliga tävlande bör vara tävlingsorienterare (se 20.22).
- 20.6 **Omlöpning**

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 20.61 Om regionmästerskapen inställs eller ogiltigförklaras på grund av väderleksförhållanden eller som följd av fel begått av arrangör, kan regionen besluta om ajournering eller omlöpning.
- 20.62 Regionmästerskapstävling kan inte ajourneras till följande tävlingssäsong.
- 20.7 **Anmälan om regelbrott, protest och besvär**
- 20.71 Brottsanmälan och protest görs som i nationell tävling (se 6.1 och 6.4).
- 20.72 Besvär över jurybeslut inlämnas till regionens styrelse eller till en av den befullmäktigad grupp.

Bilaga ANTIDOPNINGSREGLERNA

A

Suomen Suunnistusliitto (SSL) antidopningsregelverk bildas av Världens antidopningsbyrås (WADA) antidopningsregelverk (World Antidoping Code, WADC) och på dem baserade gällande Internationella Olympiakommitténs (IOK) antidopningregler, Internationella grenförbundets (IOF) antidopningregler (IOF Anti-Doping Code) samt Finlands Antidopningskommittés (ADK) Finlands antidopningsregelverk (Suomen antidopningsäännöstö) samt WADA:s kompletterande förteckning "Förbjudna och tillåtna läkemedel och metoder inom idrotten".

Kontaktuppgifter:

1. Världens antidopningbyrå (WADA), Internet: www.wada-ama.org.
2. Olympiska kommittén (OK), Radiogatan 20, 00093 SLU, telefon (09) 348 121, Internet www.noc.fi.
3. International Orienteering Federation (Internationella Orienteringsförbundet, IOF), Radiogatan 20, 00093 SLU, telefon (09) 348 121, Internet: www.orienteering.org.
4. Finlands Antidopningskommitté (ADK), Radiogatan 20, 00093 SLU, telefon (09) 3481 2020, Internet: www.antidoping.fi.
5. Suomen Suunnistusliitto (SSL), Radiogatan 20, 00093 SLU, telefon (09) 348 121, Internet: www.ssl.fi.
6. Finlands svenska orienteringsförbund (FSO), Nokiavägen 2-4, 00510 Helsingfors, telefon. (09) 701 02230. Internet: fso.idrott.fi

- Bilaga B** SSL:n ja MKJ:n välinen sopimus (Avtal mellan SSL och Jägarnas Centralorganisation Avtalet förnyat i oförändrad form 11.12.1997.

Länsindelningen följer tillsvidare den gamla länsindelningen.

[Karta](#)

Bilaga 2

Se Orienteringens grenregler 1998 (och Orienteringens grenregler 2004)

Bilaga LICENSAVTAL

C

Med detta avtal mellan orienteraren och Suomen Suunnistusliitto (senare SSL) avtalas om licensvillkoren. Detta avtal kallas för licens och orienteraren, som ingått avtalet, för tävlingsorienterare.

Licensen är i kraft från dagen för inlösning (dagen för betalning) till slutet av året för inlösning. Avtalet upphör automatiskt att gälla vid avtalsperiodens slut. Licensen kan inte sägas upp under avtalsperioden. Licensen gäller i orientering, skidorientering, cykelorientering och precisionsorientering under den tid den är kraft.

Rättigheter och skyldigheter bundna till licensen:

SSL:s skyldigheter

1. SSL upprätthåller ett register över tävlingsorienterarna (tävlingsorienterarregister).
2. SSL upprätthåller en rankinglista (rankingregistret) över de tävlande som det önskar, i de tävlingsklasser som SSL påbjuder. Tävlingsorienteraren erhåller poäng från tävlingarna till rankingregistret enligt SSL:s rankingdirektiv.
3. SSL publicerar rankingregistret, för de klasser SSL anser det ändamålsenligt, skilt för skidorientering och orientering, i vardera grenen minst en gång per år.
4. SSL tar en försäkring för de tävlingsorienterare som önskar få en sådan.
5. SSL överlåter inte tävlingsorienterarens adressuppgifter åt tredje part utan tävlingsorienterarens samtycke.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

6. SSL kan erbjuda också övriga förmåner åt tävlingsorienteraren.

SSL:s rättigheter

1. SSL kan använda rankingregistret vid uttagning av tävlingsorienterare till värdetävlingar.
2. SSL kan ge arrangörer rätt att använda rankingregistret som uttagningsgrund, när dessa begränsar deltagandet i elitklass enligt SSL:s grenregler.
3. SSL kan ge arrangörer rätt att använda registret över tävlingsorienterarna, för att underlätta administrativa uppgifter i samband med arrangemang.

Tävlingsorienterarens skyldigheter

1. Tävlingsorienteraren förbinder sig att följa orienteringens under avtalsperioden gällande grenregler, som publicerats i SSL:s officiella organ, som särskild publikation eller på annat lämpligt sätt.
2. Tävlingsorienteraren är skyldig att följa i SSL:s grenregler nämnda antidopningsregelverk (Grenreglerna, punkt 3.1 och bilaga A) också till de delar bestämmelserna i dessa sträcker sig utöver licensens giltighetstid.
3. Tävlingsorienteraren är skyldig att meddela om byte av sin representationsrätt till SSL.

Tävlingsorienterarens rättigheter

1. Tävlingsorienteraren är mot ersättning berättigad till SSL:s olycksfallsförsäkring om han så önskar och han har rätt att på försäkringsbolagets försorg få information om försäkringsvillkoren.
2. Tävlingsorienteraren har rätt om han så önskar att få vara med i rankingregistret.
3. Tävlingsorienteraren har rätt att delta i nationella, internationella samt finländska mästerskapstävlingar enligt de begränsningar som uppställts i SSL:s grenregler.
4. Tävlingsorienteraren har rätt att erhålla övriga fördelar, som SSL eventuellt erbjuder.

Bilaga ÖVERVAKNING AV ORIENTERINGSTÄVLING

D

1 Allmänt

1.1 Ändamål

- 1.1.1 Dessa övervakningsdirektiv för orienteringstävlingar är de SSL-anvisningar, som avses i punkt 10.11 i "Orienteringens grenregler 2019" (grenregler).
- 1.1.2 Ändamålet med dessa bestämmelser är att säkerställa, att tävlingarna arrangeras i enlighet med orienteringens grenregler.
- 1.1.3 Övervakningen bör i detalj täcka hela tävlingen och genomföras i förtroendefullt samarbete med tävlingsarrangören.

1.2 Tillämpningsområde

- 1.2.1 Dessa anvisningar samt eventuella specialdirektiv bör följas vid övervakningen av alla mästerskapstävlingar och allmänna tävlingar, om det inte för deras övervakning har utfärdats speciella direktiv eller om inte den instans som beviljat arrangörsrätten påbjudit annat.
- 1.2.2 Dessa anvisningar kan också tillämpas vid andra tävlingar i orientering.
- 1.2.3 Vid användning av dessa anvisningar bör man beakta, förutom "Orienteringens grenregler", också andra direktiv, som reglerar orienteringsarrangemang. Vid internationell tävlingsverksamhet bör man beakta de regler och direktiv som utfärdats av IOF.

2 Övervakning

2.1 Kontrollanter

- 2.1.1 Kontrollanter är tävlingsövervakaren och bankkontrollanten. I tävling, till vilken inte speciellt utses en bankkontrollant, fungerar tävlingsövervakaren också som bankkontrollant.
- 2.1.2 SSL utser, vid beviljandet av arrangörsrätten, tävlingsövervakaren för
 - a) de mästerskapstävlingar, till vilka SSL beviljar arrangörsrätt samt
 - b) allmänna tävlingar, då SSL anser det behövt.
- 2.1.3 Till övriga av SSL beviljade allmänna tävlingar föreslår sökande i tävlingsansökan en tävlingsövervakare, som SSL godkänner med beviljandet av denna arrangörsrätt.

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

- 2.14 Till en tävling, där SSL utser tävlingsövervakare, ska sökande i tävlingsansökan föreslå en bankkontrollant, som SSL godkänner med beviljandet av arrangörsrätten.
- 2.15 Tävlingsövervakaren och bankkontrollanten ska ha kompetens enligt SSL:s direktiv. De får inte vara medlemmar i arrangörsföreningen, med undantag för teknisk delegat (TD), som utsetts av SSL till övervakare för värdetävling.
- 2.2 **Tävlingsövervakaren**
- 2.21 Tävlingsövervakarens uppgift är att se till att sportslig rättvisa förverkligas samt säkerställa att grenreglerna efterföljs vid tävlingsarrangemanget. Hans uppgift är också att ge råd och ledning åt tävlingsarrangören.
- 2.22 Tävlingsövervakaren är underställd den instans som beviljat arrangörsrätten, och ansvarig inför denna.
- 2.23 Tävlingsövervakaren ska
- a) konstatera lämpligheten av den för tävlingen avsedda terrängen och tävlingscentralen,
 - b) granska den planerade tävlingsorganisationen, tidtabellerna och budgeten,
 - c) se till att behövliga tillstånd inhämtas av markägare, jakträttsinnehavare och övriga berörda,
 - d) se till att kartan motsvarar tävlingens krav,
 - e) granska planeringen av banor för tävlingen,
 - f) se till att SSL:s miljöprogram beaktats vid tävlingsplaneringen,
 - g) vid behov förvägra deltagarrätt för deltagare, som har uppenbar fördel gentemot medtävlare på grund av terrängkännedom,
 - h) se till att lottningen av tävlingens startlista och av spridningsschemat sker enligt reglerna,
 - i) granska planering av resultattjänst, transporter, inkvartering, parkering, sanitetsfunktioner, pris med mera,
 - j) granska informationsplanen gällande press, internet, radio och tv,
 - k) granska planerna rörande bland annat inbjudna gäster samt
 - l) avgöra grenspecifika specialfrågor (se grenreglerna punkterna 14.36, 15.221 och 16.34).
- 2.24 Tävlingsövervakaren bör ge den instans som beviljat arrangörsrätten behövlig rapport över arrangemanget.
- 2.25 Tävlingsövervakaren har högsta beslutsrätt i alla frågor som rör tävlingens tekniska genomförande. Om olöslik konflikt uppstår, bör den hänskjutas för avgörande till den instans som beviljat arrangörsrätten.
- 2.26 Tävlingsövervakaren utser, på förslag av arrangören, juryns ordförande i värdetävlingar (se grenreglerna 1.233) och kompletterar juryn vid förfall eller jäv med ny medlem (se grenreglerna, punkt 5.13 och 5.191) och fungerar som föredragande utan rösträtt i juryn (se grenreglerna, punkt 5.17).
- 2.27 Tävlingsövervakaren beslutar före tävlingsdagen om inställning av tävlingen (se grenreglerna, punkt 7.52) samt kan uppskjuta starten eller ändra startsätt (se grenreglerna, punkt 14.53).
- 2.28 Tävlingsövervakaren ska vara på tävlingsplatsen under tävlingen. Vid förfall ger den instans som beviljat arrangörsrätten dispens och utser en ersättare.
- 2.3 **Bankkontrollant**
- 2.31 Bankkontrollanten, när sådan utsetts, är underställd tävlingsövervakaren och ansvarig inför honom.
- 2.32 Bankkontrollanten ska
- a) ge råd och ledning i banläggningsarbetet samt speciellt övervaka att miljöaspekterna har beaktats vid planeringen av banor,
 - b) granska planen för genomförandet av spridningsmetoderna i stafett,
 - c) granska lämpligheten och placeringen av starttröskel, förstart, start, kontrollerna, växlingsområde och mål samt granska kontrolldefinitionerna,
 - d) godkänna placering och synlighet av kontrollskärmen, övrig kontrollutrustning och kontrollpersonal,
 - e) godkänna utmärkningen av förbjudna områden i terrängen,
 - f) granska obligatoriska passager och vid behov deras utmärkning och eventuell övervakning samt
 - g) övervaka att inritningen av banorna på kartorna sker på ändamålsenligt sätt.
- 2.33 Bankkontrollanten deltar utan rösträtt i juryns möten.
- 2.34 Bankkontrollanten ska vara på tävlingsplatsen under tävlingen. Vid förfall utser tävlingsövervakaren en ersättare.
- 3 **Övervakningskostnader**
- 3.1 Bankkontrollantens resekostnader ersätts av tävlingsarrangören.
- 3.2 Ersättningen för kostnaderna för tävlingsövervakaren i värdetävling preciseras i arrangemangsavtalet (se grenreglerna, punkt 1.245).

Orienteringens grenregler 2020 – översättning från Suunnistuksen Lajisäännöt 2020

Bilaga IOF Transgender Policy

- E** The IOF has determined that it will follow the guidelines established at the IOC Consensus Meeting on Sex Reassignment held in November 2015. The guidelines of that meeting have been reproduced below.

Transgender guidelines

- A** Since the 2003 Stockholm Consensus on Sex Reassignment in Sports, there has been a growing recognition of the importance of autonomy of gender identity in society, as reflected in the laws of many jurisdictions worldwide.
- B** There are also, however, jurisdictions where autonomy of gender identity is not recognised in law at all.
- C** It is necessary to ensure insofar as possible that trans athletes are not excluded from the opportunity to participate in sporting competition.
- D** The overriding sporting objective is and remains the guarantee of fair competition. Restrictions on participation are appropriate to the extent that they are necessary and proportionate to the achievement of that objective.
- E** To require surgical anatomical changes as a pre-condition to participation is not necessary to preserve fair competition and may be inconsistent with developing legislation and notions of human rights.
- F** Nothing in these guidelines is intended to undermine in any way the requirement to comply with the World Anti-Doping Code and the WADA International Standards.
- G** These guidelines are a living document and will be subject to review considering any scientific or medical developments.

In this spirit, the IOC Consensus Meeting agreed the following guidelines to be taken into account by sports organisations when determining eligibility to compete in male and female competition:

- 1** Those who transition from female to male are eligible to compete in the male category without restriction.
- 2** Those who transition from male to female are eligible to compete in the female category under the following conditions:
- 2.1** The athlete has declared that her gender identity is female. The declaration cannot be changed, for sporting purposes, for a minimum of four years.
- 2.2** The athlete must demonstrate that her total testosterone level in serum has been below 10 nmol/L for at least 12 months prior to her first competition (with the requirement for any longer period to be based on a confidential case-by-case evaluation, considering whether 12 months is a sufficient length of time to minimize any advantage in women's competition).
- 2.3** The athlete's total testosterone level in serum must remain below 10 nmol/L throughout the period of desired eligibility to compete in the female category.
- 2.4** Compliance with these conditions may be monitored by testing. In the event of non-compliance, the athlete's eligibility for female competition will be suspended for 12 months.