

# NÅID orientering verksamhetsberättelse 2019

NÅID:s orienteringsutskott har under 2019 bestått av följande personer:

Annika Westberg-Arrakoski (ordförande, OK 77), Rita Wickholm (suppleant, OK Trian/Sibbo Vargarna), Anders Brink (Pargas IF) och Citha Dahl (OK Raseborg).

## Tävlingsverksamhet

NÅID-orienterarna tog under året hela 47 (27) FM-medaljer varav hela 19 (6) guldmedaljer. Medaljerna fördelade sig på:

- Fotorientering 32 (19) medaljer, varav 15 (5) guld
- Skidorientering 4 (2) medaljer, varav 1 (0) guld
- Cykelorientering 8 (6) medaljer, varav 3 (1) guld
- Skytteorientering 3 (-) medaljer, varav 0 (-) guld

I fotorientering vann Amy Nymalm, Pargas IF, FM natt i damseniorklassen. Det var första gången på många år som en NÅID-löpare stod som segrare i huvudklassen. Pargas IF har många duktiga damer i damseniorklassen och i FM stafett tog Pargas IF ett fint silver med laget Yvonne Gunell, Amy Nymalm och Alexandra Enlund (flyttade från IF Femman inför säsongen 2019). I juniorklasserna var det 4 (5) juniorer som tog individuella medaljer, Janina Donner OK 77 (1 guld, 1 silver), Jesper Donner OK 77 (1 guld, 1 silver), Saga Wickholm OK Trian (1 silver, 1 brons) och Eljas Talja OK 77 (1 brons). Dessutom tog OK 77 (Oscar Stenbacka, Jonny Donner och Eljas Talja) brons i FM stafett i klassen H20.

I cykelorientering valdes Ingrid Stengård från OK Trian till EM i Polen 8-10.6.2019 där hon placerade sig på en mycket fin 3:e plats i damernas masstart. I sprint blev placeringen 29. Ingrid Stengård valdes även till VM i Danmark 28.7-3.8.2019 och där kom hennes bästa placering återigen i masstarten, placering 4. I medeldistansen blev placeringen 26 och i sprint 31.

VM i skytteorientering arrangerades i Hollola, Finland 2-4.8.2019. Daniel Forsell från OK Raseborg sprang i landslaget och blev 5:a i sprinten och 7:a i normaldistansen. Placeringarna gav honom en plats i Finlands förstalag i stafetten med ett världsmästerskap som resultat. På juniorsidan blev bröderna Jonny Donner (H20) och Jesper Donner (H16) dubbla världsmästare i sina respektive klasser.

## Tävlingar arrangerade av NÅID-föreningar under året:

- 19.4 XIX Skärgårdsträffen, Pargas IF
- 2.6 NÅID-dagen, IF Sibbo Vargarna
- 25.8 Husqvarna nationell tävling, IF Sibbo Vargarna
- 7-8.9 FM långdistans, OK Raseborg tillsammans med Hiidenkiertäjät och Fiskarin Urheilijat-47

## NÅID-mästerskap

För andra året i rad arrangerades distriktsmästerskapen i skidorientering i samband med HausKin Hisus nationella tävling 2.2.2019. Tävlingarna arrangerades i Evo öster om Tavastehus. Medaljerna delades ut i samband med NÅID sprinten i fotorientering 17.8.2019.

Pargas IF stod som arrangörer av NÅID-dagen söndag 2.6.2019 i Sydmo, Pargas.

År	Skid-OL	Individuellt (fotorientering)	Stafett (lag) (fotorientering)	Arrangör (fotorientering)
2019	20	133	43	Pargas IF
2018	14	170	48	IF Sibbo Vargarna
2017	Ingen tävling	133	-	IF Sibbo Vargarna (i samband med Husqvarnas tävling)
2016	Ingen tävling	125	32	OK Orient
2015	Ingen tävling	138	50	OK77
2014	Ingen tävling	172	51	OK Raseborg
2013	36	184	48	Pargas IF
2012	10	223	63	AOK
2011	27	218	64	Kimito SF

Ekorrstigsfinalen har från och med 2018 slagits ihop med NÅID-dagen. Vandringspriset Ekorren delas fortsättningsvis ut till den NÅID-förening som procentuellt mest ökat sitt deltagarantal från föregående år i klasserna H/D 16 och yngre. I år var det Kimito SF:s ungdomar som tog hem vandringspriset från OK Trian som tog hem priset 2018. Det är lite oroväckande att ungdomarnas deltagarantal minskar så mycket. Deltagarantalet i Ekorrstigsfinalen har aldrig varit så lågt som 2019.

År	Sammanlagt antal deltagare	Arrangör	Vinnare av Ekorren
2019	69	I samband med NÅID-dagen (Pargas IF)	Kimito SF
2018	112	I samband med NÅID-dagen (IF Sibbo Vargarna)	OK Trian
2017	109	OK77	OK 77
2016	107	Akilles OK	OK Raseborg
2015	123	OK Orient	OK Trian
2014	109	Kimito SF	Kimito SF
2013	124	OK Raseborg	IF Sibbo Vargarna
2012	110	Pargas IF	Kimito SF
2011	150	Sibbo Vargarna	IF Sibbo Vargarna
2010	150	Akilles OK	OK Orient
2009	150	OK 77	OK 77

2019 infördes för första gången ett NÅID mästerskap i sprintorientering. 80 NÅID:are deltog i mästerskapet som avgjordes i samband med Angelniemen Ankkuris nationella dubbelsprint i Halikko lördag 17.8.2019.

## Gyllene Kompassen

Gyllene Kompassen är en tävling för flickor och pojkar i åldern 13-14 år med fyra flickor och fyra pojkar i varje lag. Till det sammanlagda resultatet räknas de tre bästa flickorna och de tre bästa pojkarna. Gyllene Kompassen arrangerades i år av Tamperen Pyrintö söndag 15.9.2019 och löptes i Niihama utanför Tammerfors. NÅID har deltagit med två lag i Gyllene Kompassen i många år. I år var det svårt att få ihop två lag och vi fick förstärkning av två löpare från Österbotten till vårt andralag. I NÅID:s förstalag löpte Saga Wickholm (OK Trian), Emmi Virtala (Pargas IF), Cecilia Nordgren (OK Trian), Emma Donner (Pargas IF), Elias Lindroos (Pargas IF), Simon Nylund (OK Raseborg), Rasmus Tenkanen (OK Raseborg) och Linus Ekholm (OK Trian). I NÅID:s andralaget löpte Lumi Kenttä (OK 77), Ellen Tolkki (OK 77), Alexandra Backman (OK 77), Andreas Korento (OK 77), Viljami Tuovinen (OK 77), Otto Brenner (OK 77) samt lånelöparna Johanna Häggkvist och Anton Forsström från Österbotten. Totalt deltog 18 lag i Gyllene Kompassen i Tammerfors. Den bästa NÅID prestationen stod Saga Wickholm från OK Trian för med en 3:e placering på sin flicksträcka.

<u>Resultatet från Gyllene Kompassen</u>	<u>Pojkar</u>	<u>Flickor</u>	<u>Totalt</u>
1. Uusimaa 1	140 poäng	98 poäng	238 poäng
2. Häme 1	102 poäng	130 poäng	232 poäng
3. Varsinais-Suomi 1	95 poäng	104 poäng	199 poäng
10. FSO/NÅID 1	65 poäng	85 poäng	150 poäng
16. FSO/NÅID 2	56 poäng	57 poäng	113 poäng

## RESULTAT FRÅN TÄVLINGAR 2019

### ORIENTERING

#### FM parstafett 19.5.2019

- H/D21 8) FSO-1 (Fredrik Portin, Amy Nymalm och Alexandra Enlund från Pargas IF samt Topi Hasu från OK Trian)  
H/D40 1) FSO-1 (Yvonne Gunell från Pargas IF samt Jani Virta och Petteri Muukkonen från OK Trian)  
5) FSO-2 (Sanna Nymalm från Pargas IF, Mikael Salo från OK Trian och Vesa Kankaanpää från OK 77)  
H/D55 5) FSO-1 (Annika von Schoultz från OK 77, Leif Haajanen från OK Trian och Mikael Bäck från ÖID)

#### FM medeldistans 29.6.2019

- H21 7) Fredric Portin Pargas IF  
D21 6) Ida-Marie Cederberg Pargas IF  
9) Alexandra Enlund Pargas IF  
H20 7) Eljas Talja OK 77  
D20 1) Janina Donner OK 77  
H18 6) Jonny Donner OK77  
D18 8) Jill Laurén Pargas IF  
H15 9) Jesper Donner OK 77  
D15 2) Saga Wickholm OK Trian  
H40 3) Petteri Muukkonen OK Trian  
H45 6) Mikael Salo OK Trian  
D45 5) Sanna Nymalm Pargas IF  
D65 5) Gia Alexandersson Pargas IF  
D70 1) Vellamo Toivonen OK 77

#### FM långdistans 8.9.2019

- H21 6) Fredric Portin Pargas IF  
D21 4) Amy Nymalm Pargas IF  
10) Alexandra Enlund Pargas IF  
H20 9) Eljas Talja OK 77  
D20 4) Janina Donner OK 77  
D18 10) Jill Laurén Pargas IF  
H35 1) Jörgen Wickholm OK Trian  
H40 1) Petteri Muukkonen OK Trian  
6) Mats Dahlén Pargas IF  
H45 5) Mikael Salo OK Trian  
D45 5) Ingela Mattsson Pargas IF  
H50 2) Mikael Donner OK 77  
D70 4) Vellamo Toivonen OK 77

## FM stafett 21.9.2019

- H21 7) Pargas IF (Erik Haajanen, Kuba Dragowski, Tobias Henriksson & Fredrik Portin)  
D21 2) Pargas IF (Yvonne Gunell, Amy Nymalm & Alexandra Enlund)  
H20 3) OK 77 (Oscar Stenbacka, Jonny Donner & Eljas Talja)  
H18 10) OK Trian (Marcus Kopra, Oskari Reijonen & Kristian Salo)  
H45 1) OK Trian (Mikael Salo, Jani Virta & Petteri Muukkonen)  
3) Pargas IF (Niklas Westerlund, Sören Nymalm & Mats Dahlén)  
D45 1) Pargas IF (Ingela Mattsson, Sanna Nymalm & Yvonne Gunell)  
H50 1) OK 77 (Jyrki Jäppinen, Jan Donner & Mikael Donner)  
D50 3) OK 77 (Annika Westberg-Arrakoski, Annika von Schoultz & Raisa Sell)

## FM sprint 22.9.2019

- D20 10) Janina Donner OK 77  
H18 9) Jonny Donner OK 77  
H17 10) Alex Virtala Pargas IF  
D14 3) Saga Wickholm OK Trian  
H40 2) Petteri Muukkonen OK Trian  
H45 2) Mikael Salo OK Trian  
3) Vesa Kankaanpää OK 77  
D45 1) Yvonne Gunell Pargas IF  
4) Sanna Nymalm Pargas IF  
5) Ingela Mattsson Pargas IF  
H55 4) Pekka Vuorinen OK Trian  
D60 4) Ann Lindholm OK 77  
5) Ann-Catherine Henriksson Pargas IF  
H80 6) Nils Jansson Kimito SF

## FM natt 28.9.2019

- D21 1) Amy Nymalm Pargas IF  
H20 3) Eljas Talja OK 77  
D20 5) Janina Donner OK 77  
H18 8) Jonny Donner OK 77  
H15 1) Jesper Donner OK 77  
H40 1) Petteri Muukkonen OK Trian  
4) Mats Dahlén Pargas IF  
H45 4) Sören Nymalm Pargas IF  
D45 1) Sanna Nymalm Pargas IF  
4) Ingela Mattsson Pargas IF  
H50 1) Mikael Donner OK 77

## FM ultralång 20.10.2019

- H21 7) Tobias Henriksson Pargas IF  
D21 5) Amy Nymalm Pargas IF  
9) Yvonne Gunell Pargas IF  
D20 2) Janina Donner OK 77  
H15 2) Jesper Donner OK 77  
H35 1) Jörgen Wickholm OK Trian  
H40 2) Petteri Muukkonen OK Trian  
4) Jani Virta OK Trian  
H45 2) Vesa Kankaanpää OK 77  
6) Mikael Salo OK Trian  
H50 2) Mikael Donner OK 77

## NÅID-DAGEN 2.6.2019

### NÅIDM medeldistans, individuellt (133 deltagare)

#### H21

- 1) Jonathan Ray OK 77 31.52, 2) Eljas Talja OK 77 32.01, 3) Fabian af Hällström OK 77 34.37, 4) Wilhelm Sandbacka OK 77 44.33

#### D21

- 1) Vivian Lindholm OK 77 39.24, 2) Miina Ruokolainen OK 77 42.37, 3) Frida Wickholm OK Trian 1.10.04

#### H20

Inga deltagare

#### D20

- 1) Janina Donner OK 77 34.34

#### H18

- 1) Jonny Donner OK 77 30.41, 2) Karl Emil Lemström OK Raseborg 32.00, 3) Cedrik Sandell OK Raseborg 38.33

#### D18

- 1) Jannica Lindahl OK Trian 38.56, 2) Sandra Isoniemi OK Trian 43.53, 3) Inka Kettumäki OK Trian 1.20.18

#### H16

- 1) Jesper Donner OK 77 21.19, 2) Simon Engström Pargas IF 22.59, 3) Simon Nordgren OK Trian 27.06, 4) Nooa Kenttä OK 77 39.17, 5) Max Määttä OK Trian 40.08, 6) Benjamin Korento OK 77 41.29

**D16**

- 1) Wilhelmina Backman OK 77 26.47, 2) Henrika Brink Pargas IF 28.39, 3) Monique Westerberg OK Raseborg 32.24, 4) Wilma Wickholm OK Trian 32.54, 5) Matilda Smedslund OK Raseborg 36.49

**H14**

- 1) Alex Fagerlund OK Raseborg 21.02, 2) Elias Lindroos Pargas IF 21.13, 3) Simon Nylund OK Raseborg 22.23  
DNF) Rasmus Tenkanen OK Raseborg

**D14**

- 1) Saga Wickholm OK Trian 18.22, 2) Emmi Virtala Pargas IF 19.31, 3) Ada Westerberg OK Raseborg 38.26

**H13**

- 1) Joar Bäckblom OK Trian 20.54, 2) Linus Ekholm OK Trian 22.43, 3) Andreas Korento OK 77 26.13

**D13**

- 1) Emma Donner Pargas IF 20.19, 2) Lumi Kenttä OK 77 20.41, 3) Alexandra Backman OK 77 29.08, 4) Cecilia Nordgren OK Trian 33.44

**H12**

- 1) Jeremy Donner OK 77 18.18, 2) Mico Määttä OK Trian 18.36, 3) Arthur Wickholm OK Trian 18.50, 4) Max Risku OK 77 24.15, 5) Arnvid Paavola Pargas IF 39.19

**D12**

- 1) Saana Kajander OK Trian 15.49, 2) Frida Fagerlund OK Raseborg 20.54, 3) Elsa Nurmiainen OK Raseborg 26.13, 4) Inga-Sofia Suihkonen OK Trian 27.24

**H12TR**

- 1) Fredrik Lemström OK Raseborg 16.29, 2) Benjamin Söderblom Pargas IF 19.12, 3) Samuli Holmström OK Trian 20.09, 4) Vilhelm Hoikkala Kimito SF 21.57, 5) Janne Launokorpi Kimito SF 27.55, 6) Matias Koivikko OK 77 32.08

**D12TR**

- 1) Stella Isoniemi OK Trian 15.54, 2) Sora Kenttä OK 77 17.20, 3) Lilja Lehikoinen Kimito SF 38.31

**H10RR**

- 1) Lauri Kullberg OK Trian 12.54, 2) Voima Kenttä OK 77 16.56, 3) Sebastian Backman OK 77 17.10, 4) Jalmari Hanttu, OK Trian 18.12, 5) Cedrik Björk OK 77 18.21, 6) Ronny Hallen OK Raseborg 22.13, 7) Fabian Engström Pargas IF 23.48, 8) Viggo Fagerlund, OK Raseborg 24.40

**D10RR**

- 1) Saga Rantanen Pargas IF 16.24, 2) Frida Koskinen OK Trian 16.57, 3) Sissi Määttä OK Trian 16.59, 4) Linda Kovikko OK 77 19.03, 5) Saga Risku OK 77 20.10, 6) Amanda Brink Pargas IF 20.11, 7) Vanessa Värtinen OK 77 23.26, 8) Tindra Majander OK Trian 24.18, 9) Eline Nylund OK Raseborg 24.49, 10) Ella Stenroos OK Raseborg 25.34, 11) Venla Hoikkala Kimito SF 27.54, 12) Anna-Karin Nordell Kimito SF 32.07

**H8RR**

- 1) Linus Koskinen OK Trian 16.10, 2) Alexander Nordell Kimito SF 19.59, 3) Mattis Määttä OK Trian 23.55, 4) Eemeli Hanttu OK Trian 28.36, 5) Ivar Bäckblom OK Trian 29.42

**D8RR**

- 1) Jenna Launokorpi Kimito SF 27.59

**RR-special**

- 1) Vincent Björk OK 77 16.37, 2) Ruben Koskinen OK Trian 27.06, 3) Elmo Kenttä OK 77 30.49

**H35**

- 1) Pirkka Hanttu OK Trian 43.04, 2) Mikko Ruokolainen OK77 51.47

**D35**

Inga deltagare

**H40**

- 1) Niklas Majander OK Trian 42.06, 2) Mikko Kero OK 77 49.35, 3) Vesa Isoniemi OK Trian 51.34, 4) Mikko Hoikkala Kimito SF 51.50, 5) André Nylund OK Raseborg 59.27

**D40**

- 1) Gun Hoikkala Kimito SF 41.01

**H45**

- 1) Daniel Backman OK 77 38.16, 2) Jan Täppinen OK Raseborg 47.04, 3) Jouko Nurmiainen OK Raseborg 47.37, 4) Mika Määttä OK Trian 1.18.34

**D45**

- 1) Milla Laurila OK Trian 37.37, 2) Pia Westerberg OK Raseborg 45.39, 3) Ursula Kovikko OK 77 56.48, 4) Citha Dahl OK Raseborg 57.46

**H50**

- 1) Mikael Donner OK 77 28.56, 2) Anders Nordell Kimito SF 37.56, 3) Olli Kantanen OK 77 40.10, 4) Anders af Hällström OK 77 42.00, 5) Anders Lindahl OK Trian 46.54, 6) Jukka-Pekka Rauhala OK Trian 1.04.28, 7) Tero Korento OK 77 1.32.51

**D50**

- 1) Anneli Laurila OK Trian 25.37, 2) Heidi Torp-Donner OK 77 29.40, 3) Lena Filipsson-Korento OK 77 35.50

**H55**

- 1) Leif Haajanen OK Raseborg 29.10, 2) Heikki Frilander OK Trian 32.11, 3) Erik Lönnfeldt OK 77 38.16, 4) Santeri Kenttä OK 77 42.20

**H60**

1) Björn-Erik Wickholm OK Raseborg 27.25, 2) Jan Lång OK Raseborg 31.09, 3) Henry Nyberg OK Trian 36.18

**D60**

1) Leila Seppänen OK Trian 26.13, 2) Rita Wickholm OK Trian 29.04, 3) Gun-Viol Lång OK Raseborg 35.20,  
4) Ann Lindholm OK 77 36.33

**H65**

1) Mårten Lindroos Kimito SF 28.39, 2) Hans Sandström, OK Raseborg 33.10, 3) Göran Eriksson Kimito SF 37.46,  
4) Staffan Pettersson IK Örnén 38.59

**H70**

1) Kalevi Ilonen OK Trian 26.44, 2) Börje Sten OK Raseborg 41.23, 3) Hans Ekholm Akilles OK 45.45

**H75**

1) Bengt Holmström Kimito SF 14.46, 2) Per-Åke Mattsson Kimito SF 19.13

**H80**

1) Rolf Nordell, Kimito SF 21.32

**NÅIDM stafett (43 lag)****H21**

1) OK 77-1 (Jonathan Ray, Eljas Talja, Jonny Donner) 1.14.47, OK 77-2 DSQ

**D21**

1) OK 77-1 (Miina Ruokolainen, Vivian Lindholm, Janina Donner) 1.16.01, 2) OK 77-2 (Jenny Ray, Julia Lönnfeldt,  
Mari Reinivuo-Kenttä) 1.50.00

**H15-18**

1) OK Raseborg (Cedrik Sandell, Karl Emil Lemström, Marcus Smedslund) 1.06.09, 2) Pargas IF (Simon Engström, Elias Lindroos, Alex  
Virtala) 1.06.46, 3) OK 77 (Jesper Donner, Nooa Kenttä, Benjamin Korento) 1.08.36, 4) OK Trian (Simon Nordgren, Wilma Wickholm,  
Max Määttä) 1.36.22

**D15-18**

1) OK Trian (Jannica Lindahl, Inka Kettumäki, Sandra Isoniemi) 1.21.10, 2) Pargas IF (Emmi Virtala, Henrika Brink, Emma Donner)  
1.22.06, 3) OK Raseborg (Monique Westerberg, Siri Lindroos, Matilda Smedslund) 1.31.31

**H11-14**

1) OK Raseborg (Alex Fagerlund, Rasmus Tenkanen, Simon Nylund) 59.03, 2) OK Trian (Joar Bäckblom, Mico Määttä, Linus Ekholm)  
1.00.23, 3) OK 77 (Andreas Korento, Jeremy Donner, Max Risku) 1.22.16

**D11-14**

1) OK Trian (Saana Kajander, Cecilia Nordgren, Saga Wickholm) 1.03.02, 2) OK 77 (Lumi Kenttä, Alexandra Backman, Ellen Tolkki)  
1.28.09, 3) OK Raseborg (Frida Fagerlund, Elsa Nurmiainen, Ada Westerberg) 2.00.56

**HD12TR/RR**

1) OK Trian-1 (Arthur Wickholm, Frida Koskinen, Lauri Kullberg) 46.41, 2) OK 77-1 (Sora Kenttä, Linda Koivikko, Voima Kenttä) 51.34,  
3) OK Raseborg-1 (Fredrik Lemström, Elinne Nylund, Viggo Fagerlund) 53.52, 4) OK Trian-2 (Stella Isoniemi, Ivar Bäckblom, Sissi  
Määttä) 55.45, 5) OK Trian-3 (Samuli Holmström, Linus Koskinen, Tindra Majander) 1.03.53, 6) Pargas IF-1 (Banjamin Söderblom,  
Saga Rantanen, Fabian Engström) 1.08.13, 7) OK Raseborg-2 (Ronny Hallen, Amanda Brink, Mattis Määttä) 1.10.29, 8) OK Trian-4  
(Inga-Sofia Suihkonen, Jalmari Hanttu, Eemeli Hanttu) 1.16.28, 9) OK 77-3 (Matias Koivikko, Saga Risku, Elmo Kenttä) 1.35.15,  
10) Kimito SF (Janne Launokorpi, Vilhelm Hoikkala, Venla Hoikkala) 1.48.47, 11) OK 77-2 (Sebastian Backman, Vanessa Värtinen,  
Cedrik Björk) 2.15.05

**H120**

1) OK Trian-1 (Pirkka Hanttu, Niklas Majander, Vesa Isoniemi), 1.19.03, 2) Kimito SF (Mikko Hoikkala, Gun Hoikkala, Anders Nordell)  
1.36.26, 3) OK Raseborg (André Nylund, Jan Täppinen, Tom Lemström) 1.43.42, OK 77-1 DSQ

**D120**

1) OK Raseborg (Citha Dahl, Pia Westerberg, Pamela Roth) 1.44.12

**H150**

1) OK Raseborg (Jouko Nurmiainen, Björn-Erik Wickholm, Leif Haajanen) 1.18.09, 2) OK 77-1 (Jari Lindholm, Mikko Kero, Anders af  
Hällström) 1.19.21, 3) OK 77-2 (Santeri Kenttä, Erik Lönnfeldt, Timo Tolkki) 1.44.06, 4) OK Trian (Mika Määttä, Anders Lindahl,  
Jukka-Pekka Rauhala) 2.02.15

**D150**

1) OK 77-1 (Heidi Torp-Donner, Ann Lindholm, Ursula Koivikko) 1.26.53,  
2) OK Trian-1 (Milla Laurila, Petra Wickholm, Anneli Laurila) 1.27.37

**H180**

1) OK Raseborg (Hans Randström, Börje Sten, Mats Smedslund) 1.23.54

**D180**

1) OK Trian (Leila Seppänen, Rita Wickholm, Mirva Krum) 1.52.53

**H210**

Kimito SF DSQ

**HD**

1) OK Trian (Frida Wickholm, Thomas Ekholm, Sari Sundbäck-Määttä) 1.39.59

## **NÅIDM sprint 17.8.2019 (80 deltagare)**

Arrangerades i samband med Angelniemen Ankkuris nationella dubbelsprint i Halikko

### **H21**

1) Topi Penttinen OK Trian 30.33, 2) Fabian af Hällström OK 77 30.50, 3) Wilhelm Stenbacka OK 77 31.17,  
4) Mats Dahlén Pargas IF 31.45, 5) Tobias Jern OK 77 31.51, 6) Jonathan Ray OK 77 32.34 7) Ilari Visuri OK 77 37.31

### **D21**

1) Amy Nymalm Pargas IF 31.15, 2) Ida-Marie Cederberg Pargas IF 31.49, 3) Yvonne Gunell Pargas IF 32.03,  
4) Isabel Donner OK 77 35.20, 5) Miina Ruokolainen OK 77 38.54, 6) Johanna Brink Pargas IF 44.50

### **H20**

1) Eljas Talja OK 77 31.47

### **D20**

1) Janina Donner, OK 77 28.01, 2) Jenny Virtala Pargas IF 36.41

### **H18**

1) Jonny Donner OK 77 30.10, 2) Cedrik Sandell OK Raseborg 31.20, 3) Alex Virtala Pargas IF 31.39,  
4) Karl Emil Lemström OK Raseborg 33.38

### **D18**

Inga deltagare

### **H16**

1) Alec Still OK Trian 28.37, 2) Simon Nordgren OK Trian 31.32, 3) Benjamin Korento OK 77 34.17, 4) Henrik Huttunen OK 77 34.27

### **D16**

1) Wilhelmina Backman OK 77 26.53, 2) Cilia Sandell OK Raseborg 34.49, 3) Henrika Brink Pargas IF 35.45,  
4) Matilda Smedslund OK Raseborg 46.24

### **H14**

1) Elias Lindroos Pargas IF 31.36, 2) Linus Ekholm OK Trian 36.03, 3) Simon Nylund OK Raseborg 36.26,  
4) Alex Fagerlund OK Raseborg 36.34, 5) Elias Nuottajärvi OK Trian 40.31, DNF) Andreas Korento, OK 77

### **D14**

1) Saga Wickholm OK Trian 26.57, 2) Emmi Virtala Pargas IF 30.02, 3) Alexandra Backman OK 77 37.08,  
4) Cecilia Nordgren OK Trian 56.16

### **H12**

1) Fredrik Lemström OK Raseborg 32.48, 2) Jeremy Donner OK 77 46.04, 3) Vilhelm Nylund OK Raseborg 1.01.37

### **D12**

1) Elsa Nurmiainen OK Raseborg 40.44

### **H10**

1) Viggo Fagerlund OK Raseborg 36.23, 2) Sebastian Backman OK 77 17.10

### **D10**

1) Saga Rantanen Pargas IF 43.27, 2) Amanda Brink, Pargas IF 49.42

### **H35**

1) Mikko Ruokolainen OK 77 35.17

### **D35**

1) Zinoviya Marko OK 77 36.37

### **H40**

1) Jon Engström Pargas IF 33.23, 2) André Nylund OK Raseborg 33.56

### **D40**

1) Charlotta Wolf OK Raseborg 30.44

### **H45**

1) Jan Täppinen OK Raseborg 35.01, 2) Jouko Nurmiainen OK Raseborg 37.00, 3) Mikko Kero OK 77 39.43

### **D45**

1) Ingela Mattsson Pargas IF 28.57, 2) Sanna Nuottajärvi OK Trian 34.09, 3) Citha Dahl OK Raseborg 50.15

### **H50**

1) Mikael Donner OK 77 28.37, 2) Tomas Ray OK 77 33.31, 3) Anders Brink Pargas IF 36.05, 4) Anders af Hällström OK 77 39.58

### **D50**

1) Nina Simosas OK Trian 34.36, 2) Anneli Laurila OK Trian 35.47, 3) Annika Westberg-Arrakoski OK 77 35.52,  
4) Maria Brink Pargas IF 37.01, DNF) Heidi Torp-Donner OK 77

### **H55**

1) Leif Haajanen, OK Raseborg 34.24, 2) Heikki Frilander, OK Trian 38.08

### **D55**

1) Heli Antikainen-Pauna Pargas IF 35.11

### **H60**

1) Bror Andersson Pargas IF 39.23

### **D60**

1) Ann Lindholm OK 77 26.58, 2) Tuula Lallo OK Trian 27.51, 3) Ann-Cathrine Henriksson Pargas IF 29.14,  
4) Mirva Krum OK Trian 37.59

**H65**

1) Mårten Lindroos Kimito SF 31.27, 2) Henry Nyberg OK Trian 43.19

**D65**

1) Rita Wickholm OK Trian 30.24

**H70**

Inga deltagare

**D70**

1) Vellamo Toivonen OK 77 22.29

**H75**

1) Bengt Holmström Kimito SF 14.46

**D75**

Inga deltagare

**H80**

1) Nils Jansson Kimito SF 30.05

**SKIDORIENTERING****FM medeldistans 16.2.2019**

H17 5) Alex Virtala Pargas IF

8) Kristian Salo OK Trian

D15 6) Emmi Virtala Pargas IF

D40 2) Raisa Sell OK 77

D50 6) Annika Westberg-Arrakoski OK 77

H45 2) Mikael Salo OK Trian

**FM sprint 23.2.2019**

H20 10) Eljas Talja OK 77

D20 7) Jenny Virtala Pargas IF

H17 9) Alex Virtala Pargas IF

**FM stafett 17.2.2019**

D130 3) OK 77 (Annika Westberg-Arrakoski, Vellamo Toivonen, Raisa Sell)

**FM sprintstafett 24.2.2019**

H20 5) OK 77 (Eljas Talja, Jonny Donner)

D20 5) Pargas IF (Jenny Virtala, Emmi Virtala)

**FM Långdistans 9.3.2019**

H17 7) Kristian Salo OK Trian

H45 5) Mikael Salo OK Trian

D40 1) Raisa Sell OK 77

**NÅIDM medeldistans 2.2.2019 (20 deltagare)**

Arrangerades i samband med HausKin Hisus nationella tävling

**H20** Eljas Talja OK 77 DNF

Jonny Donner OK 77 DSQ

**D20** 1) Jenny Virtala Pargas IF 44.10

**H17** 1) Alex Virtala Pargas IF 40.39

**D17** 1) Jill Laurén Pargas IF 55.13

**H15** 1) Jesper Donner OK 77 46.47

**D15** 1) Emmi Virtala Pargas IF 45.44

**D13** 1) Lumi Kenttä OK 77 49.58

**D40** 1) Raisa Sell OK 77 35.39

**H45** 1) Anders af Hällström OK 77 1.14.52

**H50** 1) Jori Arrakoski OK 77 49.54

**D50** 1) Annika Westberg-Arrakoski OK 77 38.54

**H55** 1) Thomas Nyholm OK Trian 34.15

2) Leif Haajanen OK Raseborg 45.15

3) Santeri Kenttä OK 77 1.18.38

**H60** 1) Tapani Varamäki OK 77 445.08

2) Roger Wickholm OK Trian 1.05.26

3) Martin Wickholm OK Raseborg 1.33.11

Keijo Talja OK 77 DSQ

**H65** 1) Henry Nyberg OK Trian 52.29



## CYKELORIENTERING

### FM Parstafett 18.5.2019

H100 1) OK Trian-1 (Patric Östergård & Mikael Salo)

### FM Medeldistans 19.5.2019

D21 6) Ingrid Stengård OK Trian  
H20 9) Tobias Ekholm OK Trian  
D35 1) Henna Hertsbacka Pargas IF  
D40 3) Dina Alexandersson Pargas IF  
H50 3) Patrik Östergård OK Trian  
H55 4) Thomas Nyholm OK Trian

### FM Sprint 31.8.2019

D21 2) Ingrid Stengård OK Trian  
H40 6) Vesa Kankaanpää OK 77  
H45 6) Mikael Salo OK Trian  
H50 3) Patric Östergård OK Trian  
4) Antti Granqvist OK Trian

### FM Långdistans 1.9.2019

D21 2) Ingrid Stengård OK Trian  
D40 1) Dina Alexandersson Pargas IF  
H50 5) Patric Östergård OK Trian  
6) Antti Granqvist OK Trian  
H55 6) Thomas Nyholm OK Trian

## SKYTTEORIENTERING

### FM Sprint 10.5.2019

H21 4) Daniel Forsell Dragsvik Idrottare  
6) Erik Haajanen Pargas IF  
D21 8) Johanna von Frenckell OK Trian  
H55 3) Leif Haajanen OK Raseborg

### FM Masstart 11.5.2019

H21 3) Erik Haajanen Pargas IF  
7) Daniel Forsell Dragsvik Idrottare  
D21 10) Johanna von Frenckell OK Trian  
D20 3) Wilma Arrakoski OK 77

### VM Normaldistans 2.8.2019

H21 7) Daniel Forsell FINLAND  
H20 1) Jonny Donner Ingå IF  
2) Valter Mårtenson OK 77  
D20 3) Wilma Arrakoski OK 77  
H16 1) Jesper Donner Ingå IF  
H40 3) Henrik Lund OK Trian  
H50 2) Jori Arrakoski OK 77  
D50 1) Heidi Torp-Donner Ingå IF  
H55 2) Leif Haajanen OK Raseborg

### VM Sprint 3.8.2019

H21 5) Daniel Forsell FINLAND  
H20 1) Jonny Donner Ingå IF  
2) Valter Mårtenson OK 77  
D20 3) Wilma Arrakoski OK 77  
H16 1) Jesper Donner Ingå IF  
H50 3) Jori Arrakoski OK 77  
D50 2) Heidi Torp-Donner Ingå IF  
H55 1) Leif Haajanen OK Raseborg

### VM Stafett 4.8.2019

H21 1) FINLAND (**Daniel Forsell**, Mikko Hölsö, Antti Iivari)  
H95 2) OK 77 (Jori Arrakoski, Mikael Donner)  
H120 3) OK Raseborg/Larsmo IF (Leif Haajanen, Henning Nynäs)