



VERKSAMHETSPLAN 2021

Finlands Svenska Orienteringsförbund (FSO) är ett koordinerande intresse- och serviceorgan vars uppgift är att främja orienteringssporten på svenska i Finland. Förbundets målsättning är att upprätthålla de bästa möjliga verksamhetsförutsättningarna för sina medlemsföreningar, så att de kan förverkliga och utveckla orienteringssporten i Svenskfinland. Förbundet anser det viktigt att idrotten utövas i enlighet med gällande förhållningsregler och på etiskt och moraliskt godtagbara grunder.

Aktiviteterna inom FSO koordineras främst genom tränings-, ungdoms- och tävlingsutskotten. Förbundet är 2021 inne på sitt tredje verksamhetsår i strategiperioden 2019-2022. Förbundets strategi och mission fungerar som stöd för verksamheten och har utformat denna verksamhetsplan. Förbundets långsiktiga vision är att erbjuda "Orientering i Svenskfinland – på alla nivåer".

Organisation

FSO:s mission är att

- Erbjuder möjligheten att idka orienteringssporten genom hela livet på svenska i Finland.
- Skapa verksamhet som gynnar medlemsföreningarnas medlemmar från barn till elit, oberoende målsättning.
- Skapa verksamhet i samråd med föreningarna som gör orienteringssporten attraktiv och framgångsrik.
- Uppfattas tillsammans med Finlands Svenska Idrott och Finlands Orienteringsförbund som en seriös aktör inom orienteringssporten i Svenskfinland.

FSO ska verka för att öka synligheten för orientering överlag och för förbundets verksamhet. FSO informerar om sin verksamhet i media, på sin webbsida, med nyhetsbrev, genom infobrev till olika tränings- och intressentgrupper samt genom sociala medier. En ny åtgärd genom vilken FSO ämnar stöda och sparra föreningar i deras orienteringsverksamhet är att regelbundet, t.ex. kvartalsvis, arrangera distansträffar för aktiva från medlemsföreningar kring specifika, praktiska teman. Genom dessa distansträffar vill förbundet



Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi



samla exempelvis tränare, ungdomsledare, nybörjarledare eller banläggare inom föreningarna till ett gemensamt forum med avsikten att förmedla tips, råd och lyckade tillämpningar till föreningarnas aktiva. Det övergripande målet är att utveckla orienteringsverksamheten på gräsrotsnivå i föreningarna med säsongsspecifika relevanta innehåll. Detta möjliggör samtidigt en tätare kontakt mellan förbundet och dess medlemsföreningar samt aktiva inom medlemsföreningarna emellan.

FSO upprätthåller samarbete med andra medlemsförbund inom Finlands Svenska Idrott (FSI), med Finlands Orienteringsförbund (SSL), Folkhälsan, Vörå samgymnasium-idrottsgymnasium (VSG) och med andra organisationer för att uppnå sina målsättningar. Som medlemsförbund deltar FSO även i FSI:s projekt och kampanjer.

Förbundet arbetar aktivt med att det i verksamheten skall komma upp viktiga tyngdpunkter som jämställdhet och likabehandling. Därmed samarbetar förbundet med organisationer, som Finlands centrum för etik inom idrotten (FCEI) och Folkhälsan, vilka ger verktyg till ren- och trygg idrott. FSO har som målsättning att all dess verksamhet sker på etiskt, moraliskt och socialt godtagbara samt på ekonomiskt och ekologiskt hållbara grunder.

Träningsverksamhet

FSO strävar i sin träningsverksamhet att uppfylla följande strategi:

- FSO samarbetar med föreningarna i Nyland, Åboland, Åland och Österbotten gällande träningsverksamhet och regionala träningar som resulterar i: högkvalitativa träningsdagar- och läger som kompletterar föreningarnas verksamhet.
- tränarresurser erbjuds åt orienterare inom hela FSOs verksamhetsområde.

FSO:s Träningsutskott (TU) ger riktlinjer för träningsverksamheten som verkställs av personalen. TU fastställer även uttagningar till förbundets träningsgrupper och representationslag samt kriterier för dessa uttagningar.

Träningsverksamheten byggs upp för att stödja idrottarens utveckling. Verksamheten är kontinuerlig och förverkligas genom träningsaktiviteter för FSO:s träningsgrupper: elitgruppen och utmanargruppen. Träningsgruppernas målsättning är att stöda idrottare på utvecklingsstegen mot den nationella- och



Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi



internationella toppen, att erbjuda kvalitativ träningsverksamhet och andra stödformer för idrottaren samt att stödja idrottaren i alla skeden av karriären.

Elitgruppen fokuserar på en mindre grupp i H/D19 samt äldre, lovande eller redan meriterade idrottare som tillhör den nationella eller internationella toppen. Utmanargruppen riktar sig till H/D15 samt äldre idrottare som tävlar på nationell nivå och har viljan att bli bättre och på sikt nå endera nationell eller internationell framgång. Utmanargruppen har större bredd än elitgruppen och siktar på att säkra bredden inom FSO och vara inkörsport till elitgruppen. Antalet idrottare i elitgruppen är ca. 10 idrottare och i utmanargruppen ca. 20 idrottare, så att träningsgruppernas totalstyrka ligger kring 30 idrottare.

Största tyngdpunktsområden för träningsverksamheten är att arrangera kvalitativa läger och träningsdagar under året. Under träningssäsongen 2020-2021 (fr.o.m. 11/2020) arrangeras läger preliminärt inom Finland, men vid eventuellt positiv internationell utveckling övervägs lägeraktiviteter både i Finland och utomlands. Förutom träningsläger arrangeras lokalt även fyra FSO-träningsdagar i Österbotten och Södra-Finland under vinterhalvåret.

FSO samarbetar med Folkhälsan för att förverkliga Olympiska kommitténs "Idrottens skolläger" inom orientering. FSO deltar i lägerverksamheten med grenspecifik träning och expertis. Idrottens skolläger arrangeras som 4 st läger per skolår, alla läger 4 dygn långa på Folkhälsans idrottsinstitut, Norrvalla eller Solvalla.

FSO arbetar för att vara en tillgång för alla dess medlemsföreningar och orienterare i föreningarna. Ett steg i denna riktning är att erbjuda öppna träningar i samband med förbundets lägerverksamhet. I praktiken betyder det att alla orienterare i förbundets medlemsföreningar kan utnyttja träningar under förbundets träningsläger (mot en liten kartavgift). Detta kan gälla enstaka träningar eller flera träningar under ett läger. På samma sätt erbjuds det även en möjlighet för orienterare utanför träningsgrupperna med målmedveten inställning att delta på träningsgruppernas träningsläger inom ramen för existerande tränarresurser och praktiska arrangemang. Detta förverkligas så att målmedvetna idrottare uttrycker önskemål om att delta på ett av träningsgruppernas läger och kan tas med enligt möjligheter och tillgänglighet (transporter, utrymmen etc.). Lägerdeltagare utanför träningsgrupperna betalar s.k. 100% självkostnadspris.



Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi



FSO välkomnar även föreningar att arrangera egna läger i samband med FSO:s träningsgruppers läger. Då FSO publicerat lägerupplägg för sina grupper har föreningar möjlighet att arrangera föreningsläger på samma orter kring samma tidpunkter. Detta möjliggör ömsesidiga synergieffekter (kartor, banor, förande/hämtande av kontroller etc.) Nämda grupper ansvarar vid dessa arrangemang för egna praktiska rese- och inkvarteringsarrangemang.

FSO kan även vid uttryckt behov sparra tränings-samarbete mellan dess medlemsföreningar. Med detta vill förbundet främja orienterarens möjligheter att förverkliga tränings- och lägeraktiviteter samt utveckla samarbete mellan föreningarna. Genom att kombinera krafter har små föreningar möjlighet att arrangera läger samt lära känna nya människor genom sporten. Förbundets uppgift i detta tränings-samarbete är att förena intresserade föreningar och grupper så att de tillsammans kan arrangera läger eller regelbundna träningstillfällen.

FSO:s träningsverksamhet verkställs av förbundets anställda tränare, förbundstränaren samt FSO-tränaren stationerad i Österbotten (Vörå). Förbundstränaren har helhetsansvaret för träningsverksamheten i förbundet och träningsgrupperna. Förbundstränaren ansvarar även för tränings-samarbete med bl.a. föreningar, idrottsakademier och Finska orienteringsförbundet (Suunnistusliitto). FSO kan arrangera en del av sin lägerverksamhet tillsammans med SSL:s lägerverksamhet eller SSL-medlemsföreningars lägerverksamhet, där avsikten är att FSO-idrottare får möjligheten att träna tillsammans med meriterade och/eller framgångsdrivna idrottare, vilket möjliggör ömsesidiga synergieffekter kring idrottslig utveckling.

Idrottarna i FSO:s träningsgrupper förväntas delta i träningsverksamheten med en öppen attityd för att bygga upp ett positivt verksamhets-klimat. Vi förutsätter ett sakligt uppträdande gentemot idrottare och ledare, samt acceptans för alla deltagare i gruppen. Större attitydproblem och överträdelser mot ledare eller andra idrottare kan leda till uteslutning från träningsgrupperna. All verksamhet (tangerar både idrottarens, ledares och personalens verksamhet) förväntas stödja en inklusiv samt etiskt och moraliskt godtagbar verksamhetsmiljö. För att förverkliga detta utarbetar tränarna samt träningsgrupperna gemensamma spelregler.

FSO-tränaren i Österbotten, stationerad i Vörå, samarbetar med Vörå samgymnasium-idrottsgymnasium och Vasaregionens Idrottsakademi (Vria) genom att arrangera lokal träningsverksamhet i Österbotten. Denna tränare ansvarar också för samarbete med Österbotten Idrottsdistrikt (ÖID) och dess



Finlands Svenska Orienteringsförbund

fso.idrott.fi

0207309290 (växel)

Gjuterivägen 10

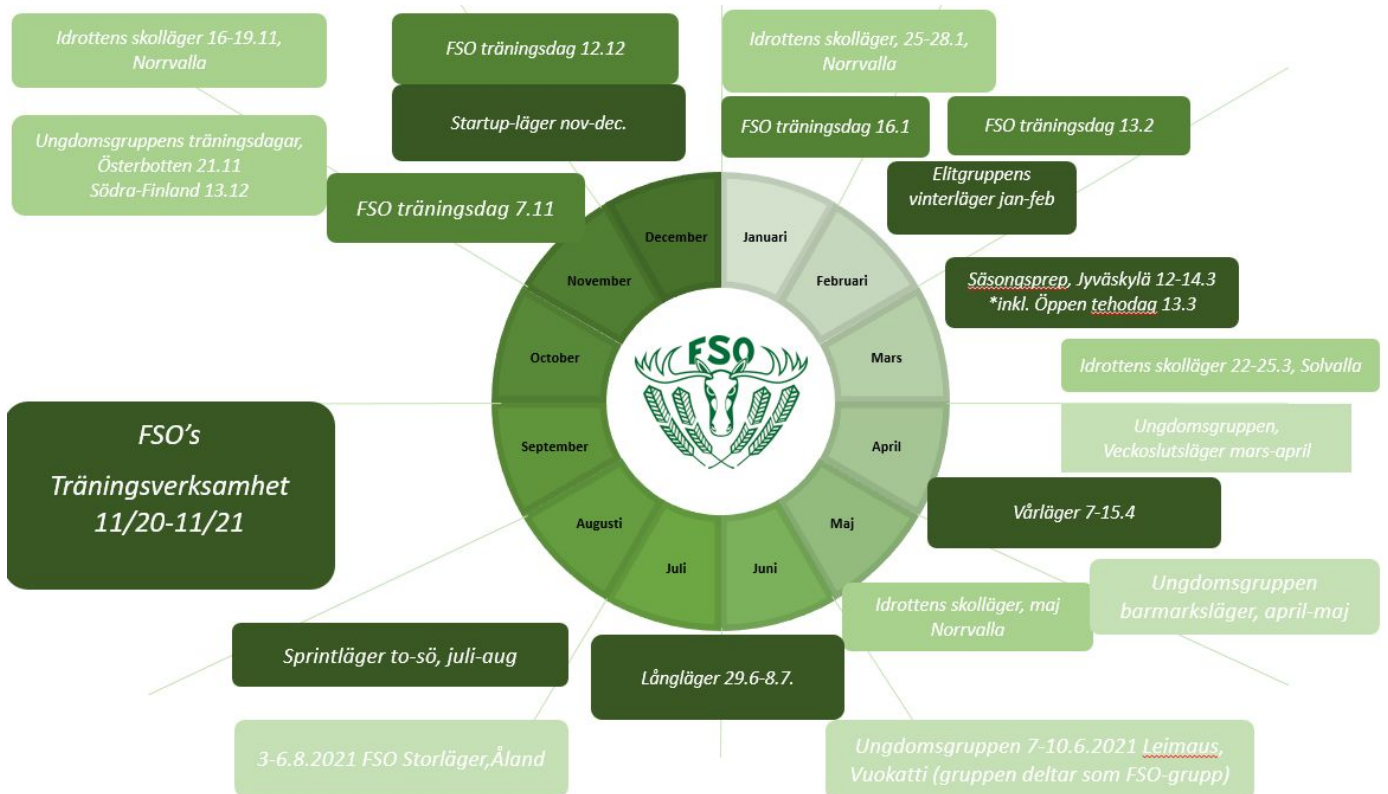
#idrottfi

fso@idrott.fi

00380 Helsingfors



orienteringssektion, orienteringsföreningar i regionen och övriga för grenen relevanta regionala aktörer för att främja träningsverksamhet i Österbotten. Utöver träningsverksamhet deltar FSO-tränaren i Österbotten i främjandet av orienteringssporten regionalt genom koordinering och kommunikation av utbildningar, evenemang, förenings träningsaktiviteter etc.



FSO:s planerade tränings- och lägerverksamhet 11/2020 - 11/2021.

Målsättningar för träningsverksamheten

- Förbundets orienterare uppnår representation i varje internationella värde tävling
 - Senior-nivå (VM, EM & WC) - totalt 4 uttagningar till representationsuppdrag
 - Junior-nivå (JWOC, EYOC, JEC) - totalt 3 uttagningar till representationsuppdrag
- FM-framgång under 2021
 - 35 FM-medaljer i orientering (skid-, cykel- eller precisionsorientering ej medräknade).
 - Antal förstagångsmedaljörer i FM under 2021 (individuella eller nya föreningar): 4 st



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

fso.idrott.fi

#idrottfi

0207309290 (växel)

fso@idrott.fi



Ungdomsverksamhet

Med ungdomsverksamheten inom FSO avses verksamhet för barn och unga under 20 år. Vissa delar av träningsverksamheten, bl.a. utmanargruppens läger, FSO-träningsdagar och idrottens skollägerverksamhet, berör visserligen också unga under 20 år, men dessa räknas till förbundets ordinarie träningsverksamhet. Med ungdomsverksamhet avses därmed alla övriga aktiviteter och stödfunktioner avsedda för att främja orienteringsverksamhet för barn och unga under 20 år.

Förbundet strävar till att lägga upp ungdomsverksamheten enligt strategins riktlinjer: att utbilda föreningarnas ledare, arrangera läger för barn och unga samt att stärka föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet. Tyngdpunkten i ungdomsverksamheten är att skapa förutsättningar för unga idrottare att vara med i föreningarnas och förbundets verksamhet. Ungdomsverksamhetens riktlinjer och grunder inom förbundet koordineras av ungdomsutskottet (UU) som sedan verkställs i samråd av personalen och utskottet.

Ungdomsverksamhetens målsättning är att stöda föreningarna i deras ungdomsarbete och att hjälpa enskilda orienterare att komma med i förbundets verksamhet t.ex. till träningsgrupperna eller som ledare inom föreningarna. För unga orienterare i ålder 13-20 år har FSO skapat ungdomsgruppen, en öppen grupp, till vilken alla orienterare i angiven ålder från FSO:s medlemsföreningar kan söka. För ungdomsgruppen planeras preliminärt 4 läger (totalt ca. 15 dygn) under 2021. Gruppens medlemmar siktar på att växa upp som idrottare och lära sig vad det i praktiken innebär att vara idrottare. Deltagande i ungdomsgruppens lägerverksamhet förbereder gruppens unga orienterare för målmedveten träning. Således fungerar ungdomsgruppen även som språngbräda till förbundets träningsgrupper (utmanar- och elitgruppen).

I samband med Förbundsmästerskapen (FSOM) på Åland, arrangeras FSO:s årliga Storläger (3-6:e augusti) i samarbete mellan FSO och IF Åland, för främst 10-18-åriga orienterare. FSO:s medlemsföreningar arrangerar under året orienteringsskolor, nybörjarträningar och andra junioraktiviteter såsom serietävlingar. FSO träningsdagar ger även unga och nybörjare möjligheten att delta på lokala orienteringsträningar året runt.



Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi



FSO vill möjliggöra för barn och unga angenäma orienteringsupplevelser genom att samarbeta med olika aktörer som är aktiva med att arrangera orientering för skolor. Bland annat samarbetar förbundet med FSI kring dess Idrott i skolan -verksamhet, som förverkligas i svenskspråkiga skolor runt landet. T.ex. labyrinthorientering arrangeras på ett antal FSI:s idrotts- och friluftsevenemang. FSO deltar även i det nationella orienteringsförbundets (SSL) projekt som hjälper lärare att arrangera orientering i skolorna samt möjliggör en kontakt mellan skolorna och föreningarna.

Målsättningar för FSO:s ungdomsverksamhet:

- 100 ungdomar och 15 föreningsledare deltar i FSO-storläger på Åland 3-6.8.2020.
- Ungdomsgruppens 4 läger (totalt ca. 15 lägerdygn) genererar totalt 300 juniorlägerdygn (20 juniorer per läger).

Tränings- och ungdomsverksamheterna beräknas tillföra 106 265 € i kostnader och 75 125 € i inkomster.

Tävling- och motionsverksamhet samt utbildning

Tävlingsutskottet (TVU) ger riktlinjer och grunder till förbundets tävlingsverksamhet som sedan verkställs av personalen. Enligt förbundets strategi har tävlingsverksamheten tre långsiktiga målsättningar:

- FSO:s årliga mästerskapstävlingar (FSOM) kännetecknas av hög kvalitet och mästerskapen samlar alla FSO:s medlemsföreningars medlemmar. FSO utvecklar sina mästerskapstävlingar till ett attraktivt tävlingskoncept, som upplevs kvalitativt av finlandssvenska orienterare. Förbundet avser även att möjliggöra deltagande i förbundsmästerskapen för alla föreningarnas medlemmar oberoende kön, ålder eller nivå.
- FSO kan arrangera FSOM i övriga grenar i mån av möjligheter ifall det råder efterfrågan bland föreningar och medlemmar.
- FSO uppmuntrar föreningarna att arrangera lokal motionsverksamhet.

Ovan nämnda långsiktiga målsättningar skall förverkligas genom bl.a. följande åtgärder:

- Förbundet koordinerar eller arrangerar kvalitativa utbildningar, vilka utvecklar föreningsmedlemmars kompetens inom grenen (t.ex. banläggare-, kartritning- och Ocad-kurser).



Finlands Svenska Orienteringsförbund

Gjuterivägen 10

00380 Helsingfors

fso.idrott.fi

#idrottfi

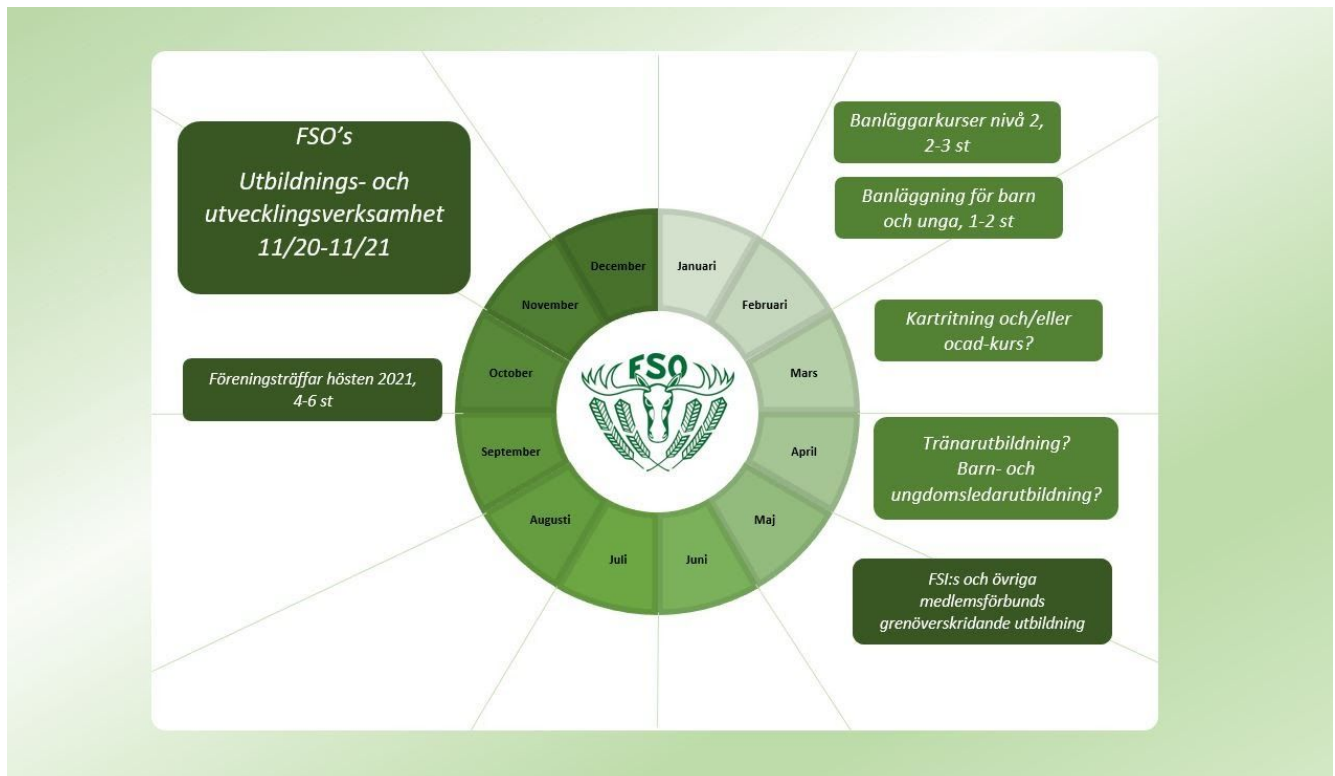
0207309290 (växel)

fso@idrott.fi



- FSO strävar till att öka deltagarantalet i förbundsmästerskapen genom attraktiv marknadsföring och öppen informationsspridning av evenemanget.
- FSO uppmuntrar föreningarna att vara aktiva och att arrangera grenspecifika temadagar under exempelvis World Orienteering Day-temaveckan och Drömmarnas motionsdag.

Utbildningsverksamheten består av grenspecifik utbildning samt av gren- och förbundsöverskridande allmän utbildning i samråd med FSI och övriga FSI:s medlemsförbund. Förbundet strävar till att erbjuda sina medlemsföreningar utbildningsmaterial antingen genom att själv producera material eller genom samarbete med SSL eller Svenska Orienteringsförbundet (SOFT). FSO avser att utveckla sin utbildningsverksamhet så att material och utbildningstillfällen erbjuds digitalt åt föreningar och föreningsaktiva. Förbundets utbildningskalender planeras noggrannare under senhösten och vintern.



Förbundets möjliga utbildningar under 2021.



Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi



FSOM i (fot)orientering arrangeras 3-6.8.2021 på Åland av IF Åland. På tävlingsprogrammet står enligt FSOM-direktiven sprint, långdistans och stafett. FSOM i skidorientering 2021 är öppen för ansökan under pågående höst och FSO siktar på att förbundsmästerskapen i skidorientering lockar villiga arrangörer så att mästerskapen arrangeras under inkommande vinter.

FSO fungerar som region inom det nationella grenförbundet SSL. FSO har 2018-2019 deltagit i FM-sprintstafett i orientering med förbundslag. SSL har i skrivande stund inte publicerat information kring huruvida FM-sprintstafetten förverkligas 2021, men ifall tävlingen fortfarande arrangeras enligt nuvarande modell där SSL-regioner utgående från eget förfarande bildar regionlag (kombinerade lag eller föreningslag), kommer FSO som region att delta. FSO:s träningsutskott formar riktlinjer för hur FSO som region formar sina FM-sprintstafettlag efter att SSL publicerat information om ett eventuellt tävlingskoncept för FM-sprintstafetten 2021.

Gyllene Kompassen är ett tävlingsevenemang för 13-14-åriga orienterare runt Finland. Inom FSO har distrikten NÅID och ÖID ställt upp med respektive distriktslag i Gyllene Kompassen -riksfinalen (vanligtvis i augusti-september). FSO avser att fortsätta samarbetet med distrikten gällande detta evenemang även i fortsättningen. 2021 arrangeras Gyllene Kompassen -riksfinalen i Valkeakoski.

FSO är med som förbund i Baltic Junior Cup (BJC), som är en årlig juniorlandskamp mellan flera länder och regioner runt Östersjön för orienterare i klasserna H&D 16-20. Hösten 2021 har FSO arrangörsansvar för Baltic Junior Cup. FSO kommer att samarbeta med OK Raseborg i arrangemangen av BJC 2021. Själva tävlingsevenemanget kommer att vara under oktober eller november 2021.

För flera unga idrottare är BJC första möjligheten att uppnå (internationellt) representationsuppdrag/landslagsuppdrag inom elitidrotten. Till BJC kommer FSO att välja förbundets 30 bästa idrottare i åldern 16-20 enligt BJC:s tävlingskoncept. FSO understöder idrottarnas resa samt koordinerar researrangemang.

Konkreta målsättningar för FSO:s tävlingsverksamhet 2021:

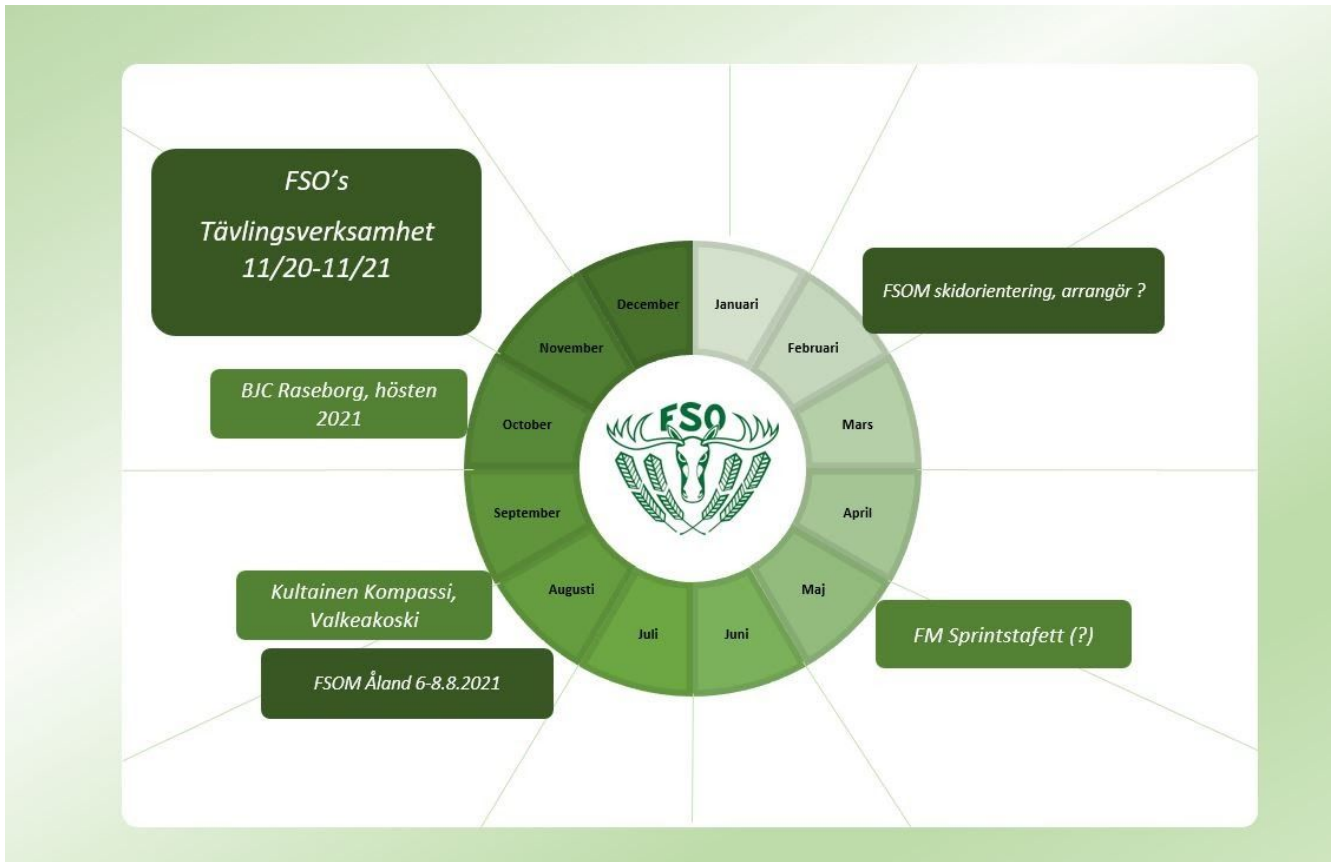
- FSOM på Åland 6-8.8.2021 samlar totalt 1600 orienteringsprestationer (+20% jämfört med 2019)
- FSOM i skidorientering arrangeras under vintern 2020-2021 av en FSO-förening.



Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi



Förbundets planerade tävlingsverksamhet 2021.

Målsättningar kring övrig FSO verksamhet under 2021:

- Utbildningar förverkligas digitalt genom stream eller dokumentation av utbildningstillfällen. Utbildningsmaterial finns öppet tillgängligt för alla på förbundets nätsidor.

Utbildningsverksamheten beräknas tillföra 3 900 € i kostnader och 2 000 € i inkomster.

Tävlings- och motionsverksamheten beräknas tillföra 32 125 € i kostnader och 17 300 € i inkomster.



Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi



Jämställdhet, likabehandling och hållbarhet inom FSO

Förbundet arbetar aktivt med att det i verksamheten skall komma upp viktiga tyngdpunkter som jämställdhet och likabehandling. I samarbete med Finlands Svenska Idrott kommer FSO:s plan för likabehandling och jämlikhet att ses över och vid behov uppdateras. FSO deltar aktivt i FSI:s projekt och kampanjer relaterade till jämställdhetsarbete och likabehandling. Dessa ämnesområden tangeras regelbundet i FSO:s kommunikation. Också etiska program och antidopningspolicy kommuniceras till tränare, utövare och föreningar i förbundets kommunikation. FSO siktar på att vara ett exempelförbund inom FSI då det gäller jämställdhetsarbete och likabehandling.

Som konkreta åtgärder arbetar FSO för att 1) Förbundet skapar spelregler för tränare, ledare och idrottare i förbundets träningsgrupper. 2) Förbundet avser att arrangera en större workshop kring ämnet i samband med någon av förbundets huvudevenemang. 3) Inom förbundsstyrelsen utnämns en jämställdhets- och likabehandlingsansvarig. 4) Förbundet arbetar för att fler kvinnor inom sporten ställer upp på förbundets grenrelaterade utbildningar.

Förbundet strävar efter att dess verksamhet (läger, träning, tävling, utbildning, tillställningar etc.) arrangeras på ekonomiskt och ekologiskt hållbara grunder. Som konkreta åtgärder innebär detta att förbundet beaktar ekologiska aspekter i val av researrangemang, träningsorter, mötesorter, val av material osv. Konkreta åtgärder för ekonomisk hållbarhet innebär exempelvis att införskaffningar och aktiviteter planeras samt genomförs kostnadseffektivt och långsiktigt.



Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi



Förbundets ekonomiska plan 2021

Finlands Svenska Orienteringsförbunds budget för verksamhetsåret 2021 beräknas fördelas enligt följande:

TOTALT	Utgifter	Bud 2021	Bud 2020	Inkomster	Bud 2021	Bud 2020
<i>FSI verksamhetsbidrag*</i>		€0			€107 755	€109 250
1. Tränings- och idrottsaktiviteter		-€106 265	-€95 700		€75 125	€60 380
2. Tävlingsverksamhet		-€32 125	-€27 350		€17 300	€13 000
3. Övriga grenar		-€2 400	-€3 000		€0	€0
4. Utbildning		-€3 900	-€4 500		€2 000	€2 000
6. Organisationsverksamhet		-€5 380	-€6 980		€30 820	€34 870
7. Administration		-€5 110	-€2 870		€0	€0
<i>Löner och sociala kostnader</i>		-€77 820	-€79 100		€0	€0
Totalt		-€233 000	-€219 500		€233 000	€219 500



Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi