



**FINLANDS  
SVENSKA  
IDROTT**



# ***FSO:S KVARTALSTRÄFF 2/2021***

Mars 2021

-Juniorverksamhet



## **Kvartalsträff**

*Det huvudsakliga syftet med kvartalsträff:*

*skapa bättre och närmare kontakt med FSO:s föreningar*



## 2/2021 Kvartalsträff

- **Hur göra ungdomsverksamheten i föreningarna attraktiv för unga?**
  - Resultat från enkät
- **Kompass konceptet – Mikaela Fiskars**
- **Diskussion**

# Unga i föreningar- enkät

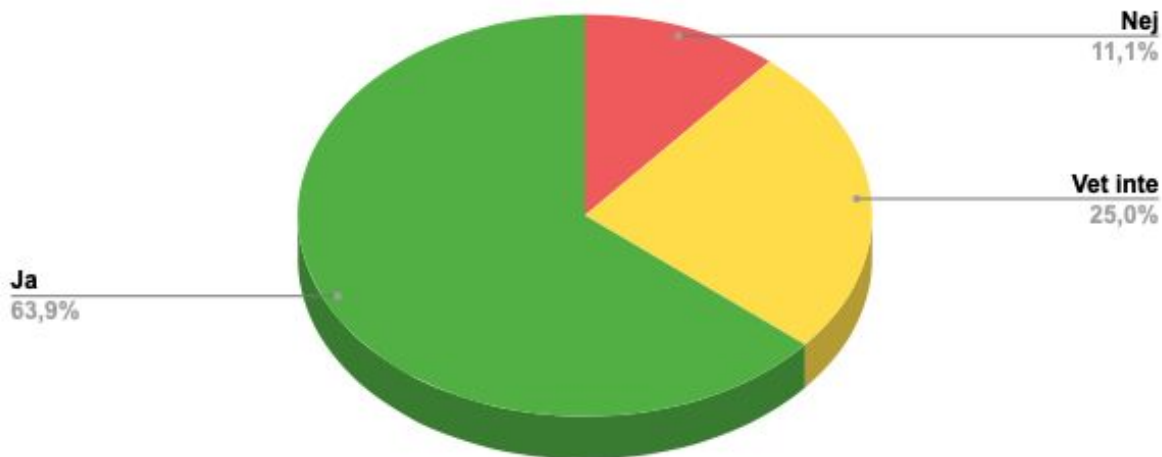


- Totalt 68 anonym individer har svarat till enkät (efter analysering har det kommit 5 mera)
  - 32 från Kisakallios idrottsskolläger (februari 2021) och 36 från FSO:s ungdomsgrupp och andra juniorer inom FSO (mars 2021)
- 6 stycke frågor med färdig svar alternativ / 2 stycke Kisakallio
- 4 stycke frågor med öppen svar / 3 stycke Kisakallio
  - Öppna svar har grupperats och liknande svar kombinerats

# Unga i föreningar- enkät



Känner du att du kan påverka i din idrottsförenings verksamhet? (36 svar)



# Unga i föreningar- enkät



Mängden av aktiviteter i vår förening är? (68 svar)

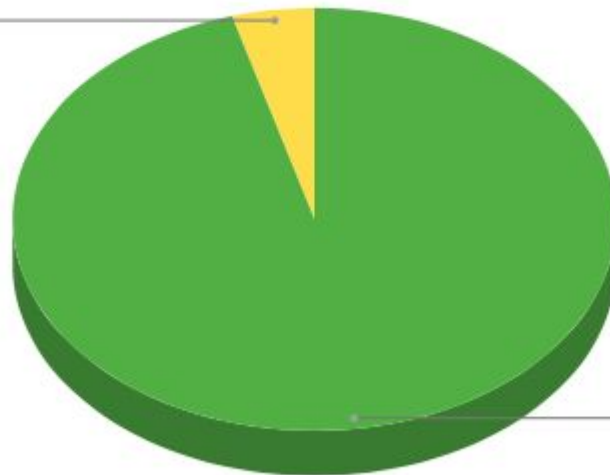


# Unga i föreningar- enkät



Känner du dig trygg i din förening? (68 svar)

Vet inte  
4,4%



Ja  
95,6%

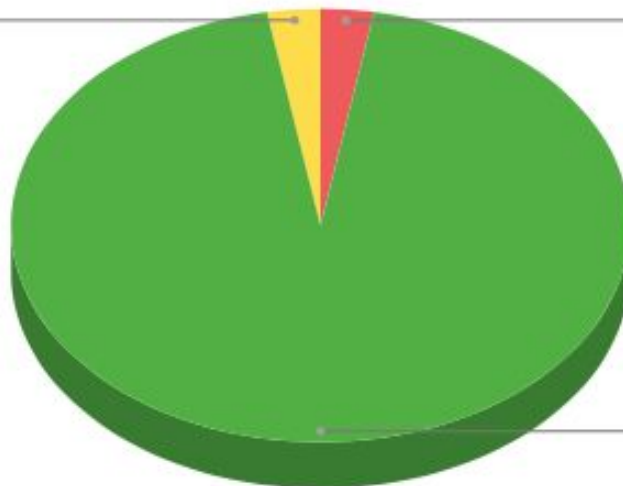
# Unga i föreningar- enkät



Har du känt dig mobbad eller behandlats kränkande? (36 svar)

Vet inte  
2,8%

Ja  
2,8%



Nej  
94,4%

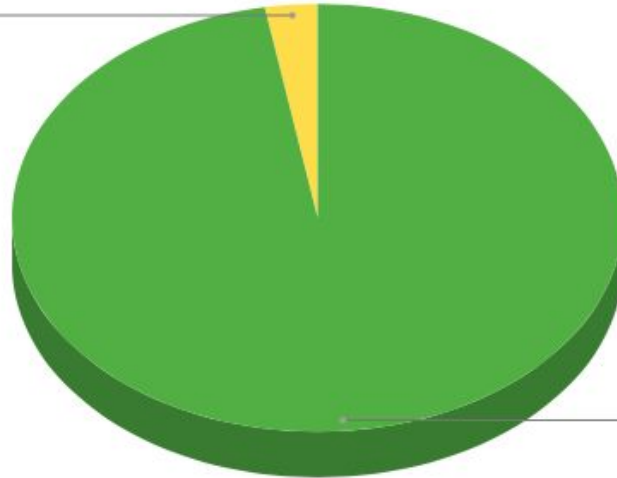


# Unga i föreningar- enkät



Har någon du märkt eller hört att någon av dina vänner i föreningen har blivit mobbad eller behandlats kränkande? (36 svar)

Vet inte  
2,8%

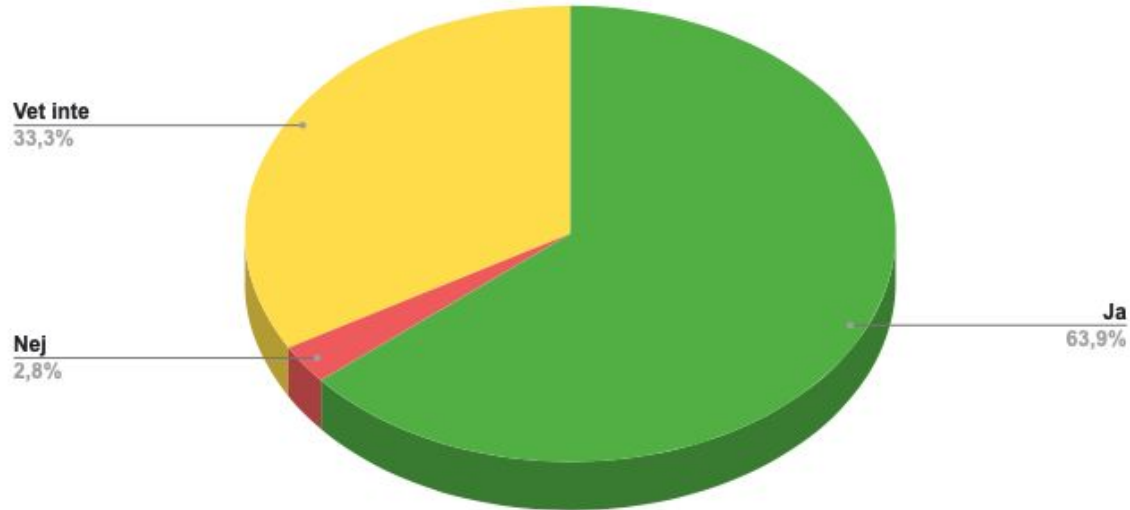


Nej  
97,2%

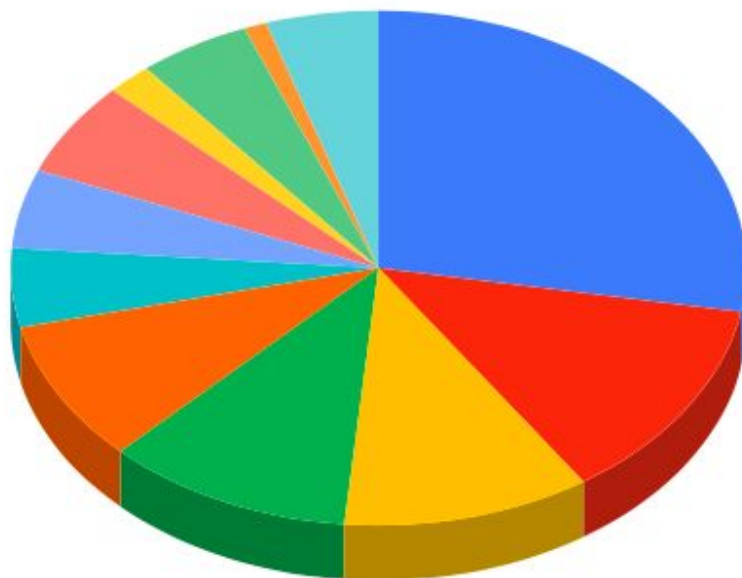
# Unga i föreningar- enkät



Tränaren ingriper om någon behandlas kränkande eller blir mobbad? (36 svar)



## Vilka saker är bäst i din idrottshobby? (67 individer har svarat, total 101 nämnningar )



- Kompisar/vänner 27,7%
- Att få röra sig ute i naturen 12,9%
- Gemenskap 10,9%
- Tävlingar 10,9%
- Själv orienteering 8,9%
- Nya utmaningar 5 %
- Utveckling som orienterare 5 %
- Träningar 5,9 %
- Läger 2 %
- Resor och att få besöka i nya platser 5 %
- Ledarna 1 %
- Hobbys månsidighet 5 %

## Vilka saker upplever du tråkiga i ditt idrottshobby? (68 individer har svarat, 67 nämningar)

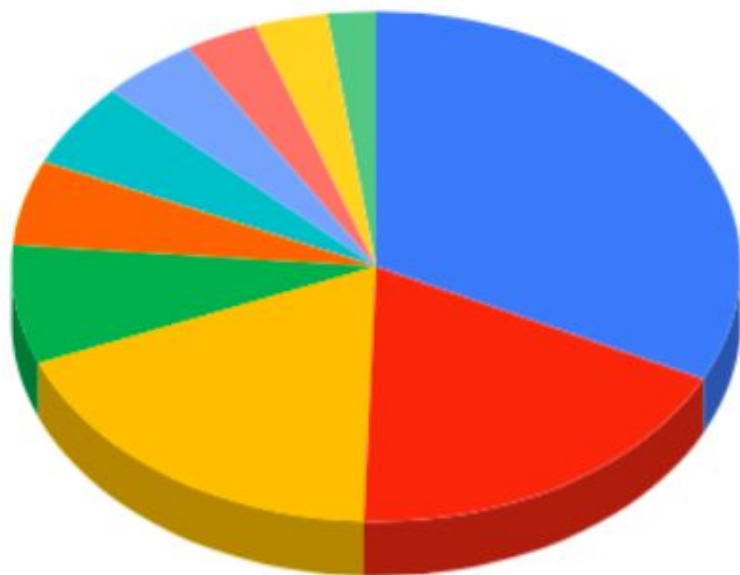


# Vilka saker upplever du tråkiga i ditt idrotts hobby?

## *Enskilda nämningar*

- Har ingen nära vännen
- Långa föreläsningar
- Zoom-möten
- Tråkigt att är inte tävlingar
- Långa kontroll mellanrum
- Att måste springa så mycket om man vill komma som elitorienterare
- Stretching

## Vad får dig att hållas kvar i din idrottsförening? (Total 68 individ, och 96 nämnningar)



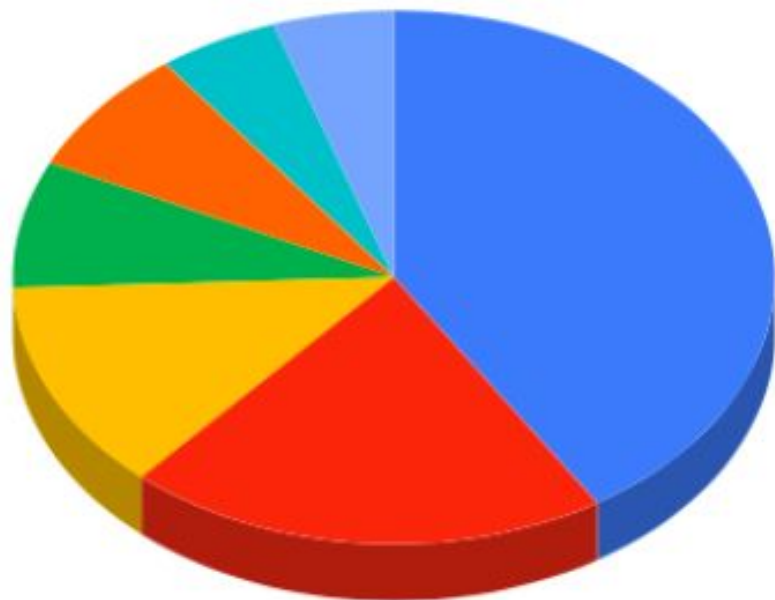
- Vänner 32,2 %
- Bra gemenskap i förening 18,3 %
- Bra träningar och verksamhet 18,3 %
- Träningsstöd och träningsällskap 7,5 %
- Egen motivation till orientering 5,4 %
- Vill höra till lokal förening 5,4 %
- Bra ledarna 4,3 %
- Tävlingar 3,2 %
- Stipendier/avtal 3,2 %
- Coaching 2,2 %

# Vad får dig att hållas kvar i din idrottsförening?

## *Enskilda nämningar*

- Inte så många andra möjligheter
- Föräldrar
- Möjlighet till stafettlag

## Vilken typ av verksamhet skulle du önska av föreningen nu under Corona tider?



- "Omatoimi"träningar, speciellt orientering i skogen 41 %
- Vet inte 21,5 %
- Mera träningar (kartträningar och planerade träningar) 12,8 %
- Sprint träningar 7,7 %
- Föreningsverksamhet är nu bra(omatoimi-träningar och diskussion i zoom/meets) 7,7 %
- Vanliga träningar 5,1 %
- Nån gemensam träff utan träning 5,1%



# **Vilken typ av verksamhet skulle du önska av föreningen nu under Corona tider?**

## ***Enskilda nämningar***

- **Träningar i små grupper**
- **Träningstävlingar**
- **Zoom-träningar**
- **Träningsdag på egen hand**

# Sammanfattning

- Vänner är de mest nämnda faktorerna i öppna frågor, och ungdomar som svarar på enkät uppskattar också föreningens god gemenskap och bra & välplanerad träningar
- De flesta av juniorer känner sig trygg i förening och de flesta känner att de kan påverka föreningens aktiviteter  
→ detta kan också tas upp med ungdomar och, om möjligt, involvera ungdomar i aktiviteter, speciellt nu under de här speciell tid



# Kompass-koncepte

## -presentation (Mikaela Fiskars)



# NYTTIGA LÄNKAR

- [Svensk orienterings idébank](#)
- [Suunnistusliittos "Taitoa"-sidor](#)(på finska)  
-Ingår många bra träningsider och instruktioner hur man skapar egen orienterings spelbok
- [Suunnistusliittos grenanalys](#) och [Vauhtia!Taitoa!Kanttia!](#)
- [Kestavyys.fi](#)  
-Nyttiga presentationer och artiklar från olika uthållighetsgrenar (på finska)
- [Tervurheilija](#) -sidor  
-Ingår många nyttiga ämnen om idrottares liv
- [Sikta högre](#)  
-FSO:s träningstips för orienterare i åldern 10-15 år (Vauhtia!Taitoa!Kanttia!- som källa)



## DISKUSSION

- **Hur göra ungdomsverksamheten i föreningarna attraktiv för unga?**
  - Också för dom som vill inte tävla?

### ***Föreningen kunde erbjuda:***

- olika roller till ungdomar i förening (ledare, banläggare, osv)
- unga ledare kan vara som idoler till de yngre juniorer
- träningstävlingar
- Rolig och intressant verksamhet
- Inte bara träningar, också tillfälle att socialisera
- Bra gemenskap
- Läger och stora stafett



## NÄSTA KVARTALSTRÄFF

- **Önskemål till nästa kvartalsträff? Tema?**
  - Tema-förslag kan skickas åt [milka.reponen@idrott.fi](mailto:milka.reponen@idrott.fi)

**Nästa kvartalsträff genomförs i slutet av Maj  
(Exakt datum kommer närmare)**



***HA EN BRA VÅR 2021!***

***FSO/***

***Milka & Maritta***