



# FM Sprint



Juva 2021

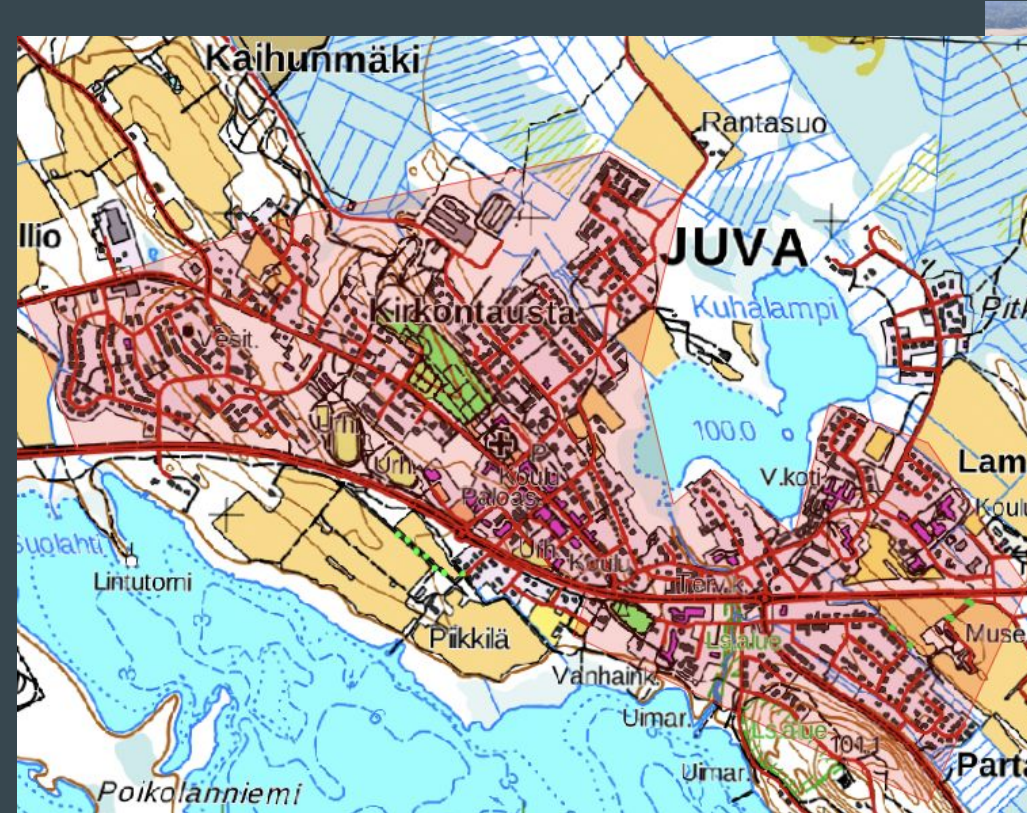
# Allmän information

- ❖ Tävlingssidor
- ❖ Tävlingsinbjudan
- ❖ Tävlingsdirektiv

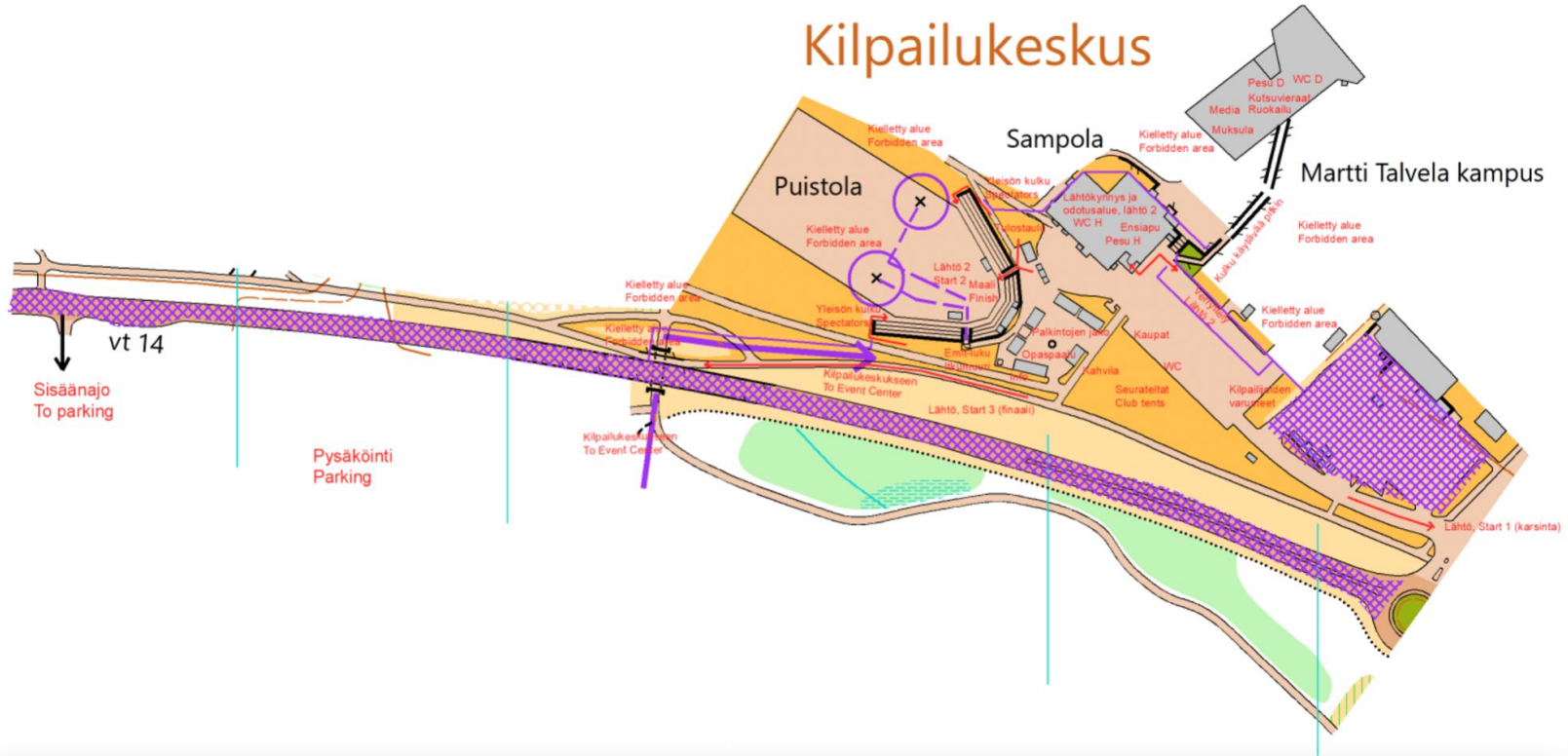
## Sammandrag av tävlingsdirektiven

- Vägvisning från riksväg 14:lta vid Juva. Navigeringsadress: Savonlinnantie 203. Vägvisningen är på plats kl. 7.00.
- Ca 500 m från parkeringen till tävlingscentralen (TC).
- Parkeringsavgift 5 euro, betalas i info.
- I tävlingen används starttröskel, som i kvalet stängs kl. 9.15, och i A- ja B-finalerna kl. 13.15.
- 1800 m till kvalets starttröskel, 1100 m till finalens starttröskel. Rutten är utmärkt med vitt stenkross på marken.
- Transport av utrustning från starttröskeln till TC.
- Nummer- och Emit-kontrollappar finns vid starttröskeln. Samma tävlingsnummer används både i kvalet och i A- ja B-finalerna. Egna säkerhetsnålar. D21 ja H21-klasserna använder i A-finalen nummervästar.
- Start 1 är gemensam för alla i kvalet. Start 2 är H21 och D21 klassernas start, belägen i TC och start 3 är de övriga klassernas start i A- ja B-finalerna.
- Kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan. Lösa kontrolldefinitioner finns att få i starten. Ta med egen utrustning för att fästa definitionerna.
- I terrängen finns det ca 50 övervakare. De som bryter mot reglerna diskvalificeras. Kontrollerna de förbjudna objekten i sprinten.

# Tävlingsområde och TC







# Terräng & karta

Tävlingskarta:

Sprint orienteringskarta

Kartritäre: Kimmo Viertola

Skala: H/D50- 1:3000, andra klasser 1:4000

Storlek A4-A3

- × Roska-astia, leikki-/kuntoiluteline, rakennelma, pihakeinu, tulostaulu
- Patsas, taideteos, muistomerkki
- Frisbeegolfkori
- × Korkea kanto

Gammal orienteringskarta (1:7500/del av tävlingsområde)

Pullautuskarta (1:4000/A3-västra del av tävlingsområde)

Pullautuskarta (1:4000/A3-östra del av tävlingsområde)

Pullautuskarta (1:4000/A3-mitten av tävlingsområde)

Exempelsträckor (sprint)

# Terräng & karta

*“Tävlingsterrängen består av gator, laättrafikleder, gångbanor stigar samt av hoög- och radhusgårdar, offentliga byggnaders gårdar samt parkområden med graäsbotten. Det finns också terraängavsnitt i tävlingsområdet.*

*Husbolagen i tävlingsområdet har förhållit sig väldigt positivt till tävlings arrangemangen. Därför är det viktigt att följa de gröna tomtmarkeringarna och förbjudna vegetationsmarkeringarna på kartan. Banläggargruppen har markerat otydliga ställen med gulblått stop-band för att deltagarna lättare ska observera områdena.*

*Torkställningar och gungor som man kan gå under finns inte utmärkta på kartan. En del ställningar och deras snören är väldigt lågt. Där har man satt hängande plastsnören för att observera dem lättare.*

*Vissa staket har byggts enkom för tävlingen, de har markerats med oöverkomligt staket-tecken (518). Violettt snedstreck (förbjudet område) har inte använts, detta för att kartans läsbarhet inte ska lida.*

*Ca 40 % banorna (beroende på vägvalen) i kvalet är asfalt eller annan hård yta, 30 % gräsmatta eller sandväg och 30 % skog.*

*Ca 70 % av banorna i finalen är asfalt eller annan hård yta och 30 % gräsmatta eller sandväg.*

*Länkskor rekommenderas. Användning av dubb- och spikskor är förbjudet.”-Tävlingsinstruktioner*

# Nya karttecken i sprinten



Suomen Suunnistusliitto

Sprinttisuunnistus / Uudet karttamerkit ISSprOM2019

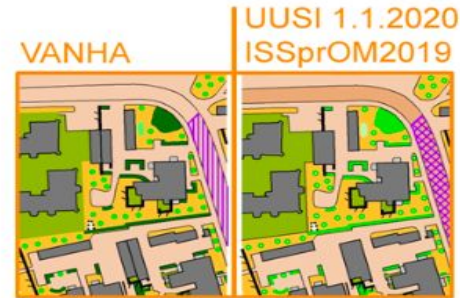
- Useimmat karttamerkit ovat samanlaisia kuin vastaavat suunnistuskartan merkit metsämaastossa (ISOM2017-2)

## Suurimmat muutokset aikaisempaan sprinttisääntöön verrattuna:

- Läpipääsemätön kasvillisuus (vaaleampi)
- Monitasoinen alue (vinoviivoitus)

## Muita näkyvimpiä muutoksia:

- Puun merkeissä valkoinen sisus tai kehys
- Ylitettävä muuri 1- tai 2-puoleinen
- Pihamaan reunaviiva pakollinen
- Alueen ruuhkaisuus on mahdollista esittää
- Mustat polkumerkit suurempia
- Violetti kielletty alue vinoristikko



ISSOM2007



Rasti-Lukko ry

150 m

ISSprOM2019



120 m

ISSOM 2007



ISSprOM 2019

OCAD.com

- Kartan mittakaava on 1:4000. Myös suurenno 1:3000 on luvalinen ja mahdollinen.
- Taajama-alueilla kannattaa välttää 60 % vihreän värin käyttöä, että läpipääsemätön 100 % vihreä olisi mahdollisimman selkeästi erilainen ja erottuva.



# Förbjudna områden i sprinten

## SPRINTTISUUNNISTUS

### Kielletyt kohteet kartalla

-  Ylipääsemätön jyrkänne (karttamerkki 201)
-  Ylipääsemätön vesialue (301)
-  Ylipääsemätön suo (307)
-  Läpipääsemätön kasvillisuus, pensasaita (410)
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön muuri tai seinä (515)
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön aita tai kaide (518)
-  Kielletty alue (esim. pihamaa tai kukkapenkki) (520)
-  Rakennus (521)
-  Ylipääsemätön linjakohde (putkilinja) (529)
-  Ylityskielto (708)
-  Kielletty alue (709)
-  Väliaikainen rakennelma tai suljettu alue (714)

# Saker att ta hänsyn till i sprint

Avgörande i sprinten: Snabba beslut och flytande genomförande

- ❖ Var ett steg före med orienteringen  
→ Allt kommer mot snabbt i sprinten
- ❖ Kolla alltid rätt utgångsriktning, även i de korta sträckorna
- ❖ Förändringar i rytm  
→ Anpassa farten enligt orienteringen
- ❖ Kolla hela sträckan innan du gör vägval och sedan bara spring det
- ❖ Om du bommar, omstarta din orientering och fokusering igen
- ❖ Kolla alltid koderna och kontroll definitionerna  
→ många kontroller nära varandra

# Checklista före tävlingshelgen

- ❖ **Kolla utrustningen:**
- ❖ Skor (enligt vädret/ piikkarit och skor med metaldubbar är förbjudna)
- ❖ Kläder
- ❖ Strumpor
- ❖ Kontrolldefinitionsfodral
- ❖ Emit
- ❖ Kompass + reservkompass
- ❖ Säkerhetsnålar
  
- ❖ Byteskläder och skor, mat och dryck efter tävlingen och mellan tävlingarna

❖ Gör ett schema för tävlingsdagen så att du har tillräckligt med tid att göra alla viktiga saker före tävlingen (till exempel):

- Komma till TC
- Gör sista kontroll och kolla målet
- (Tejpa vristerna)
- (Ta mediciner vid behov)
- Uppvärma ordentligt
- Gå till startplatsen i god tid



Ha kul och njut av tävlingen!

Lycka till!