

## Ungdomsgruppens kickoff läger i Kuortane 29.-31.10.

Dagliga program/ päiväkohtainen ohjelma



Fredag/Perjantai 29.10.	
	Resa till Kuortane/Matkustus Kuortaneelle
15.00	Samling och startmöte + inkvartering i Kuortane sport institute/ Kokoontuminen ja aloitus sekä majoittuminen Kuortaneen urheiluopistolla
16.00	Start till första träning/ Lähtö ensimmäiseen harjoitukseen
18.00	Middag/Päivällinen
19.00-20.30	Taggad!- föreläsning av Karin Storbacka/ Luento ala Karin Storbacka Taggad-konsepti
20.45	Kvällsbit/ Iltapala
22.00	Tystnad/ Hiljaisuus

Lördag/ Lauantai 30.10.	
7.30	Gemensam morgonlänk / Yhteinen aamuherättely
8.15	Frukost/ Aamupala
10.00	Orienteringsträning/Suunnistusharjoitus
12.00	Lunch/ Lounas
14.00	Träningsanalys/ Harjoituksen analyysi
15.30	Jumpa och bollspel/ Jumppa ja pelit
17.30	Middag/ Päivällinen
19.00	Gemensam kvällsprogram/ yhteinen iltaohjelma
20.45	Kvällsbit/ Iltapala
22.00	Tystnad/ Hiljaisuus

Söndag/ Sunnuntai 31.10.	
7.30	Gemensam morgonlänk / Yhteinen aamuherättely
8.15	Frukost/ Aamupala
10.00	Lägerstafett/ leiriviesti (sprintti)
12.00	Lunch/ Lounas
	Hemfärd/ Kotimatka