



# ***VERKSAMHETSPLAN 2022***

***Finlands Svenska Orienteringsförbund (FSO)***





## **Inledning**

Finlands Svenska Orienteringsförbund (FSO) är ett koordinerande intresse- och serviceorgan vars uppgift är att främja och utveckla orientering på svenska i Finland. Förbundets målsättning är att upprätthålla de bästa möjliga verksamhetsförutsättningarna för sina medlemsföreningar. Förbundet anser det viktigt att idrotten utövas i enlighet med gällande grenspecifika regler och anvisningar samt på etiskt och moraliskt godtagbara grunder.

Aktiviteterna inom FSO koordineras främst genom tränings-, ungdoms- och tävlingsutskotten. Verksamhetsåret 2022 är det sista i strategiperioden 2019-2022. Förbundets strategi och mission fungerar som stöd för verksamheten och har utformat denna verksamhetsplan. Förbundets långsiktiga vision är att erbjuda orientering i Svenskfinland – på alla nivåer.

## **Organisation**

FSO:s mission är att

- Erbjuder möjligheten att utöva orientering genom hela livet på svenska i Finland.
- Skapa verksamhet som gynnar medlemsföreningarnas medlemmar från barn till elit, oberoende målsättning.
- Skapa verksamhet i samråd med föreningarna som gör orientering attraktiv och framgångsrik.
- Uppfattas tillsammans med Finlands Svenska Idrott (FSI) och Finlands Orienteringsförbund som en seriös aktör inom orienteringen i Svenskfinland.

FSO ska verka för att öka synligheten för orientering överlag och för förbundets verksamhet. FSO informerar om sin verksamhet i media, på sin webbsida, med månadsbrev, genom infobrev till olika tränings- och intressentgrupper samt genom sociala medier. I dessa kanaler delas också tips och god praxis från andra föreningar för att ge FSOs medlemsföreningarna möjlighet att utveckla sin verksamhet. Fyra gånger om året arrangerar förbundet kvartalsträffar på distans för aktiva från medlemsföreningar kring specifika och praktiska teman. Genom dessa kvartalsträffar vill förbundet samla exempelvis tränare, ungdomsledare, nybörjarledare och banläggare inom föreningarna till ett gemensamt forum med avsikten att förmedla tips,



Finlands Svenska Orienteringsförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi  
#idrottfi

0207309290 (växel)  
fso@idrott.fi



råd och utbyta erfarenheter mellan föreningsaktiva. Det övergripande målet är att utveckla orienteringsverksamheten på gräsrotsnivå i föreningarna med säsongsspecifika relevanta innehåll. Detta möjliggör samtidigt en tätare kontakt mellan förbundet och dess medlemsföreningar samt medlemsföreningarna emellan.

FSO upprätthåller samarbeten med andra medlemsförbund inom Finlands Svenska Idrott (FSI), med Finlands Orienteringsförbund (SSL), Folkhälsan Utbildning (FHU), Vörå samgymnasium-idrotts-gymnasium (VSG) och med andra organisationer för att uppnå sina målsättningar. Som medlemsförbund deltar FSO även i FSIs projekt och kampanjer.

Förbundet arbetar aktivt med jämställdhet och likabehandling. Därmed samarbetar förbundet med organisationer, som Finlands centrum för etik inom idrotten (FCEI=SUEK) via Finlands Svenska Idrott samt Folkhälsan, vilka ger verktyg till ren- och trygg idrott. FSO har som målsättning att all verksamhet sker på etiskt, moraliskt och socialt godtagbara grunder samt på ett sätt som stöder ekonomisk och ekologisk hållbara grunder.

### **Träningsverksamhet**

FSO strävar i sin träningsverksamhet att uppfylla följande strategi:

- FSO samarbetar med föreningarna i Nyland, Åboland, Åland och Österbotten gällande träningsverksamhet och regionala träningar med målsättningen att erbjuda högkvalitativa träningsdagar- och läger som kompletterar föreningarnas verksamhet.
- Tränarresurser erbjuds åt orienterare inom hela FSOs verksamhetsområde.

FSO:s Träningsutskott (TU) ger riktlinjer för träningsverksamheten som verkställs av personalen. TU genomför även uttagningar till förbundets grupper och representationslag och fastställer kriterier för uttagningarna.

Träningsverksamheten byggs upp för att stöda idrottarens utveckling. Verksamheten är kontinuerlig och förverkligas genom träningsaktiviteter för FSO:s träningsgrupper: elitgruppen och utmanargruppen. Träningsgruppernas målsättning är att stöda idrottare på utvecklingsstegen mot den nationella- och



Finlands Svenska Orienteringsförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi  
#idrottfi

0207309290 (växel)  
fso@idrott.fi



internationella toppen. Idrottare ska erbjudas kvalitativ träningsverksamhet och andra stödtjänster i alla skeden av karriären.

Elitgruppen fokuserar på en mindre grupp från H/D19 och äldre, lovande eller redan meriterade idrottare som tillhör den nationella eller internationella toppen. Utmanargruppen riktar sig till H/D15 samt äldre idrottare som tävlar på nationell nivå med ambitionen att nå nationell eller internationell framgång. Utmanargruppen har större bredd än elitgruppen och siktar på att säkra bredden inom FSO och fungerar som inkörsport till elitgruppen. Antalet idrottare i elitgruppen är ca. 10 idrottare och i utmanargruppen ca. 20 idrottare, därmed består förbundets träningsgrupper av totalt 30 idrottare.

Största tyngdpunktsområden för träningsverksamheten är att arrangera kvalitativa läger och träningsdagar under året. Under träningssäsongen 2021-2022 (fr.o.m. 11/2021) arrangeras läger både inrikes och utomlands. Förutom träningsläger arrangeras lokalt även fyra FSO-träningsdagar i Österbotten och Södra-Finland under vinterhalvåret. Vid planeringen och arrangerande av lägren följs fortsättningsvis de av myndigheterna givna Covid-19 säkerhetsdirektiv, vilket kan innebära även alternativa regionala och digitala lösningar.

FSO samarbetar med Folkhälsan Utbildning (FHU) för att förverkliga Olympiska kommitténs "Idrottens skolläger" inom orientering. FSO deltar i lägerverksamheten med grenspecifik träning och expertis. Idrottens skolläger arrangeras som 4 st läger/skolår, (alla läger 4 dygn långa) på Folkhälsans idrottsinstitut vid Norrvalla eller Solvalla.

FSO:s målsättning är att förbundets verksamhet skall erbjuda ett mervärde för alla dess medlemsföreningar och orienterare i föreningarna. Ett sätt att förverkliga detta är att erbjuda öppna träningar i samband med förbundets lägerverksamhet. I praktiken betyder det att alla orienterare i förbundets medlemsföreningar kan utnyttja träningar under förbundets träningsläger (mot en liten kartavgift). Detta kan gälla enstaka träningar eller flera träningar under ett läger. Orienterare som målmedvetet och seriöst utövar sporten men som inte hör till förbundets träningsgrupper ges möjlighet att delta i träningsgruppernas träningsläger inom ramen för existerande tränarresurser och praktiska arrangemang. Detta förverkligas så att målmedvetna idrottare som uttrycker intresse kan tas med enligt möjligheter och tillgänglighet (transporter, utrymmen etc.). Lägerdeltagare utanför träningsgrupperna betalar s.k. 100% självkostnadspris.



Finlands Svenska Orienteringsförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi  
#idrottfi

0207309290 (växel)  
fso@idrott.fi



FSO kan även vid uttryckt behov koordinera lägersamarbete mellan dess medlemsföreningar. Med detta vill förbundet främja orienterarens möjligheter att förverkliga tränings- och lägeraktiviteter samt utveckla samarbete mellan föreningarna. Förbundets uppgift i detta lägersamarbete är att förena intresserade individer och grupper så att de tillsammans kan arrangera läger eller regelbundna träningstillfällen.

FSO välkomnar även föreningar att arrangera egna läger i samband med FSO:s träningsgruppers läger. Då FSO publicerat lägerupplägg för sina grupper har föreningar möjlighet att arrangera föreningsläger på samma orter kring samma tidpunkter. Detta möjliggör ömsesidiga synergieffekter (kartor, banor, förande/hämtande av kontroller etc.) Nämnade grupper ansvarar vid dessa arrangemang för egna praktiska rese- och inkvarteringsarrangemang.

FSO:s träningsverksamhet verkställs av FSOs anställda tränare, i första hand förbundets egna tränare och som vid behov utomstående tränare. Förbundstränaren har helhetsansvaret för träningsverksamheten i förbundet och träningsgrupperna. Förbundstränaren ansvarar även för tränings-samarbete med bl.a. föreningar, idrottsakademier och Finska orienteringsförbundet (Suunnistusliitto). FSO kan arrangera en del av sin lägerverksamhet tillsammans med SSLs lägerverksamhet eller SSL-medlemsföreningars lägerverksamhet, vilket gör det möjligt för FSO-idrottare att träna tillsammans med meriterade och framgångsdrivna idrottare. Detta möjliggör ömsesidiga synergieffekter kring idrottslig utveckling.

Idrottarna i FSOs träningsgrupper förväntas delta i träningsverksamheten med en öppen attityd för att bygga upp ett positivt och tryggt verksamhetsklimat. Vi förutsätter ett sakligt uppträdande gentemot idrottare och ledare, samt acceptans för alla deltagare i gruppen. Osakligt uppträdande och överträdelser mot ledare eller andra idrottare kan leda till uteslutning från träningsgrupperna. Förbundets verksamhet förväntas stödja en inklusiv samt etiskt och moraliskt godtagbar verksamhetsmiljö. För att förverkliga detta utarbetar tränarna och träningsgruppernas medlemmar gemensamma spel- och trivselregler.

FSO tränaren i Österbotten, stationerad i Vörå, samarbetar med Vörå samgymnasium-idrottsgymnasium och Vasaregionens Idrottsakademi (VRIA) genom att arrangera lokal träningsverksamhet i Österbotten. Denna tränare ansvarar också för samarbete med Österbotten Idrottsdistrikt (ÖID) och dess orienteringssektion, orienteringsföreningar i regionen och övriga för grenen relevanta regionala aktörer för att främja träningsverksamhet i Österbotten. Utöver träningsverksamhet deltar FSO-tränaren i Österbotten



Finlands Svenska Orienteringsförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi  
#idrottfi

0207309290 (växel)  
fso@idrott.fi





i främjandet av orienteringssporten regionalt genom koordinering och kommunikation av utbildningar, evenemang, förenings träningsaktiviteter etc.

Målsättningar för träningsverksamheten:

- Förbundets orienterare uppnår representation i varje internationella värde tävling
  - Senior-nivå (VM, EM & WC) - totalt 4 uttagningar till representationsuppdrag
  - Junior-nivå (JWOC, EYOC, JEC) - totalt 3 uttagningar till representationsuppdrag
- FM-framgång under 2021
  - 35 FM-medaljer i orientering (skid-, cykel- eller precisionsorientering ej medräknade).
  - Antal förstagångs medaljörer i FM under 2021 (individuella eller nya föreningar): 4 st

### **Ungdomsverksamhet**

Med ungdomsverksamheten inom FSO avses verksamhet för barn och unga under 20 år. Vissa delar av träningsverksamheten, bl.a. utmanargruppens läger, FSO-träningsdagar och idrottens skollägerverksamhet, berör visserligen också unga under 20 år, men dessa räknas till förbundets ordinarie träningsverksamhet. Med ungdomsverksamhet avses därmed alla övriga aktiviteter och stödfunktioner avsedda för att främja orienteringsverksamheten för barn och unga under 20 år.

Förbundet strävar till att lägga upp ungdomsverksamheten enligt följande riktlinjer: att utbilda föreningarnas ledare, arrangera läger för barn och unga samt att stärka föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet. Tyngdpunkten i ungdomsverksamheten är att skapa förutsättningar för unga idrottare att vara med i föreningarnas och förbundets verksamhet. Ungdomsverksamhetens riktlinjer och grunder inom förbundet koordineras av ungdomsutskottet (UU) som sedan verkställs i samråd med personalen och utskottet.

Ungdomsverksamhetens målsättning är att stöda föreningarna i deras ungdomsarbete och att hjälpa enskilda orienterare att komma med i förbundets verksamhet, t.ex. till träningsgrupperna eller som ledare inom föreningarna. FSO har en öppen ungdomsgrupp för alla orienterare i åldern 13-20. För ungdomsgruppen planeras preliminärt 7 läger (totalt ca. 13 dygn) under säsongen 2021-2022. Gruppens målsättning är att stöda unga orienterare på deras väg till en målmedveten idrottsvardag och -karriär. Deltagande i ungdomsgruppens lägerverksamhet förbereder gruppens unga orienterare för målmedveten



Finlands Svenska Orienteringsförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi  
#idrottfi

0207309290 (växel)  
fso@idrott.fi



träning. Således fungerar ungdomsgruppen även som språngbräda till förbundets träningsgrupper (utmanar- och elitgruppen).

FSO:s årliga Storläger för 10-18 åriga orienterare arrangeras (2-5.8.2022) av IF Femman som också står värd för årets Förbundsmästerskap. FSO medlemsföreningarna arrangerar under året orienteringsskolor, nybörjarträningar och andra junioraktiviteter såsom serietävlingar. FSOs träningsdagar ger även unga och nybörjare möjligheten att delta på lokala orienteringsträningar året runt.

För att utveckla barn- och ungdomsverksamheten stöder FSO sina medlemsföreningars deltagande i Finlands Orienteringsförbunds Leimaus-läger och Kompass-konceptet vars målsättningar är att utveckla orienteringsverksamheten för barn och unga. Även internationella fungerande ungdomskoncept övervägs .

FSO vill möjliggöra för barn och unga angenäma orienteringsupplevelser och samarbetar nära med aktörer som erbjuder orienteringsverksamhet för skolor. FSO samarbetar med FSI i Idrott i skolan -verksamheten, som förverkligas i svenskspråkiga skolor runtom i landet.

Målsättningar för FSO:s ungdomsverksamhet:

- 100 ungdomar deltar på FSO-storläger den 2-5.8.2022.
- Samarbete med Folkhälsan görs för att få inom gruppen en stark känsla av gemenskap och samhörighet.

### ***Tävling- och motionsverksamhet samt utbildning***

Tävlingsutskottet (TVU) ger riktlinjer och grunder för förbundets tävlingsverksamhet som sedan verkställs av personalen. Enligt förbundets strategi har tävlingsverksamheten tre långsiktiga målsättningar:

- FSO:s årliga mästerskapstävlingar (FSOM) kännetecknas av hög kvalitet och mästerskapen samlar alla FSO:s medlemsföreningars medlemmar. FSO utvecklar sina mästerskapstävlingar till ett attraktivt tävlingskoncept med hög standard. Förbundet avser även att utveckla arrangemanget mer inkluderande samt möjliggöra deltagande i förbundsmästerskapen för alla som vill delta oberoende kön, ålder eller nivå.



Finlands Svenska Orienteringsförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi  
#idrottfi

0207309290 (växel)  
fso@idrott.fi



- FSO kan arrangera FSOM i övriga grenar i mån av möjligheter ifall det råder efterfrågan bland föreningar och medlemmar.
- FSO uppmuntrar föreningarna att arrangera lokal motionsverksamhet.

Ovan nämnda långsiktiga målsättningar skall förverkligas genom bl.a. följande åtgärder:

- Förbundet koordinerar eller arrangerar kvalitativa utbildningar, vilka utvecklar föreningsmedlemmars kompetens inom grenen (t.ex. banläggare-, kartritning- och Ocad-kurser).
- FSO strävar till att öka deltagarantalet i förbundsmästerskapen genom attraktiv marknadsföring och öppen informationsspridning av evenemanget.
- FSO uppmuntrar föreningarna att vara aktiva och att arrangera grenspecifika temadagar under exempelvis World Orienteering Day-temaveckan och Drömmarnas motionsdag.

FSOM i orientering arrangeras 5-7.8.2022 av IF Femman. FSOM i skidorientering vintern 2021-2022 är öppen för ansökan under hösten 2021. FSO siktar på att förbundsmästerskapen i skidorientering lockar villiga arrangörer så att tävlingarna kan arrangeras under inkommande vinter.

Inom FSOs regi arrangeras flera tävlingar under säsongen 2022 av FSOs medlemsföreningar. För att utveckla barn- och ungdomsbanornas kvalitet i regionen, stöder förbundet ekonomiskt tre granskare som hjälper banläggare att utforma kvalitativa banor för barn och unga. FSO arrangerar även banlägningsutbildningar som specifikt fokuserar på barn- och ungdomsbanor.

FSO fungerar som region inom det nationella grenförbundet SSL. FSO har 2018-2019 deltagit i FM-sprintstafett i orientering med förbundsflag. SSL har i skrivande stund inte publicerat information kring huruvida FM-sprintstafetten förverkligas 2022. Men ifall tävlingarna fortfarande arrangeras enligt nuvarande modell, där SSL-regioner utgående från eget förfarande bildar regionlag (kombinerade lag eller föreningslag), kommer FSO som region att delta. FSOs träningsutskott formar riktlinjer för hur FSO formar sina FM-sprintstafettlag efter att SSL publicerat information om ett eventuellt tävlingskoncept för FM-sprintstafetten 2022.

FSO är med som förbund i Baltic Junior Cup (BJC), som är en årlig juniorlandskamp mellan flera länder och regioner runt Östersjön för orienterare i klasserna HD 16-20. Hösten 2022 har FSO arrangörsansvar för Baltic Junior Cup. FSO kommer att samarbeta med OK Raseborg för arrangemangen av BJC 28-30.10.2022.



Finlands Svenska Orienteringsförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi  
#idrottfi

0207309290 (växel)  
fso@idrott.fi





BJC har iniberats under åren 2020 och 2021 på grund av Covid-19. För flera unga idrottare är BJC första möjligheten att uppnå (internationellt) representationsuppdrag/landslagsuppdrag inom elitidrotten. Till BJC kommer FSO att välja förbundets 30 bästa idrottare i åldern 16-20 i enlighet med BJC:s tävlingskoncept. FSO understöder idrottarnas resa samt koordinerar researrangemang.

Inom FSO arrangeras också öppen motionsverksamhet. Tidigare nämnda FSO-träningsdagar är öppna för alla intresserade att delta i. Under FSOM i (fot)orientering finns öppna banor motionsbanor som vem som helst kan prova på. Förbundet stöder även medlemsföreningarnas rekrytering av nya medlemmar genom att uppmuntra föreningarna att vara aktiva och arrangera grenspecifika temadagar under exempelvis World Orienteering Day-temaveckan och Drömmarnas motionsdag. FSO arrangerar på distans en grundkurs inom orientering för alla intresserade för att få nya medlemmar till FSO:s medlemsföreningar.

Utbildningen av föreningsmedlemmar fortsätter med grenspecifik utbildning samt med gren- och förbundsöverskridande allmän utbildning i samråd med FSI och övriga medlemsförbund inom FSI. FSO strävar till att erbjuda sina medlemsföreningar utbildningsmaterial antingen genom att själv producera material eller genom samarbete med SSL eller Svenska Orienteringsförbundet (SOFT). FSO vill utveckla sin utbildningsverksamhet så att material och utbildningstillfällen erbjuds digitalt åt föreningar och föreningsaktiva. Förbundets utbildningskalender planeras noggrannare under senhösten och vintern enligt medlemsföreningarnas behov.

Konkreta målsättningar för FSO:s tävlingsverksamhet 2022:

- FSOM i (plats) 5-7.8.2022 samlar totalt 520 deltagare (+20% jämfört med 2021).
- FSOM i skidorientering strävas till att arrangeras under vintern 2021-2022 av FSO-förening.

Målsättningar kring övrig FSO verksamhet under 2022

- Utbildningar förverkligas digitalt, genom streamtjänst, i hybridformat eller dokumentation av utbildningstillfällen.
- Fältets önskemål och behov tas i beaktande vid planering och förverkligande av utbildningarna. Förbundet strävar till att utbildningarna är av hög kvalitet, aktuell och engagerar brett deltagande.



Finlands Svenska Orienteringsförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi  
#idrottfi

0207309290 (växel)  
fso@idrott.fi



## **Jämställdhet, likabehandling och hållbarhet inom FSO**

FSO arbetar för en inkluderande idrottsverksamhet. Oberoende kön, sexualitet, etnicitet, ålder eller funktionsförmåga så skall alla känna sig trygga och välkomna till verksamheten och inom orienteringen.

Förbundet arbetar för att jämställdhet och likabehandling skall genomsyra förbundets verksamhetsområden på alla nivåer. Detta förverkligas genom att vid planeringen och utförande av FSOs verksamhet (exempelvis ungdoms-, tränings- och tävlingsverksamheten) ta jämställdhet och likabehandling i beaktande. FSO vill speciellt bidra till att få en större mångfald inom grenen då det kommer till kön, sexualitet, etnicitet och funktionsförmåga.

I praktiken innebär det att förbundet:

- Framhäver temat i verksamheten, bl.a. under FSOM, träningslägren, utbildningarna, beslutsfattande möten och kommunikationen.
- Har en könsfördelning på 40/60 i förbundets beslutsfattande organ och arbetsgrupper. Detta tas i beaktande vid valberedningen.
- Skapar förutsättningar för minoriteter, då det kommer till kön, etnicitet, sexualitet, ålder, funktionsförmåga, att vara med i verksamheten. Detta görs genom att utveckla verksamheten mer inkluderande för minoriteter genom bl.a. kommunikation med mångfald av bilder, mer tillgängliga direktiv och ta del av kampanjer i som står för minoriteters rättigheter.
- Utvecklar förbundets grenrelaterade utbildningar så att de är intressanta och lättillgängliga. På det viset lockar förbundet fler deltagare samt får mer mångfald bland deltagarna.
- Utvecklar FSOM i (fot)orientering och gör tävlingarna mer jämställda bland annat genom att ändra tävlingsdirektiven så att segrartiderna i de yngre klasserna för damer och herrar motsvarar varandra.
- Utbildar kommande FSOM arrangörer i (fot)orientering med [FSOs direktiv för konkret förverkligande av jämställdhet och likabehandling under tävlingsarrangemang](#). Tävlingsarrangörer subventionerade av FSO uppmuntras enligt mån av möjlighet och resurser ta del av direktiven.



Finlands Svenska Orienteringsförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi  
#idrottfi

0207309290 (växel)  
fso@idrott.fi



- Tillämpar och utvecklar tillsammans med de övriga medlemsförbund inom FSI, konkreta handlingsmodeller för att garantera en trygg orienteringsverksamhet samt motverka osakligt beteende.
- Skapar tillsammans med tränare, ledare och idrottare spel- och trivselregler som följs inom i förbundets träningsverksamhet
- Har en utnämnd jämställdhets- och likabehandlingsansvarig i förbundsstyrelsen
- Är vägvisare i jämställdhets- och likabehandlingsarbetet genom att förespråka en förändring inom Finlands Orienteringsförbund och påverka en förändring på nationell nivå. För att åstadkomma detta, följer förbundet aktivt med åtgärder som görs på internationell nivå för en mer jämställd och jämlik orientering.

Förbundets jämställdhets- och likabehandlingsarbete baserar sig på [FSIs jämställdhets- och likabehandlingsplan](#). I samarbete med FSI kommer FSOs plan för likabehandling och jämlikhet att ses över och vid behov uppdateras. Överlag använder sig FSO av FSIs material och kampanjer då det kommer till jämställdhet och likabehandling bl.a. inom kommunikation och evenemang. FSO strävar till att som grenförbund i FSI vara en föregångare gällande jämställdhetsarbete och likabehandling.

Också etiska program och antidopningspolicy kommuniceras till tränare, utövare och föreningar i förbundets kommunikation.

Förbundet strävar efter att dess verksamhet (läger, träning, tävling, utbildning, tillställningar etc.) arrangeras på ekonomiskt och ekologiskt hållbara grunder. Som konkreta åtgärder innebär detta att förbundet beaktar ekologiska aspekter i val av researrangemang, träningsorter, mötesorter vid val av material etc. Konkreta åtgärder för ekonomisk hållbarhet innebär exempelvis att införskaffningar och aktiviteter planeras samt genomförs kostnadseffektivt och långsiktigt.



Finlands Svenska Orienteringsförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

fso.idrott.fi  
#idrottfi

0207309290 (växel)  
fso@idrott.fi