

## ***FSOs MÅNADSBREV DECEMBER-JANUARI 2021-2022***

Här är senaste informationen från FSO. Vänligen förmedla denna information inom föreningen till medlemmar och utövare av sporten. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela [fso@idrott.fi](mailto:fso@idrott.fi). Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill ha av dessa meddelanden.

### ***LEIMAUS LÄGER 6-9.6.2022 I KUOPIO***

OBS! Anmälan till lägret öppnas den 1.12.2021 kl. 20.00.

FSO-föreningarna ansvarar själva för anmälan till Leimaus-lägret.

[Information om Leimaus lägret hittar du här](#)

### ***VÖRÅ SAMGYMNASIUM - VÖRÅ IDROTTSGYMNASIUM***

OPEN HOUSE DIGITALT

Tisdag 7.12 kl 18.30 och onsdag 15.12. kl l 18.30

Allmänt 20 min, varje gren 10 min var , avslutning, frågor. Ca 60 min.

[Infon läggs på hemsidan och senare även på instagram](#)

### ***FSO TRÄNINGSDAGAR VINTERN 2021-2022***

11.12.2021	OK Botnia & 12.12. OK77
15.01.2022	Pargas IF & IF Brahe
12.02.2022	OK Raseborg & Solf IK och Malax IF

Mer information på [FSOs webbsidor](#)

### ***UNGDOMSGRUPPENS LÄGER I SOLVALLA 21.-23.1.2022***

[Inbjudan och anmälan](#)

## **VILL DU UPPDATERA DIN BANLÄGGARKOMPETENS?**

Nu har du möjligheten att uppdatera ditt banläggarkort under FSOs banläggartutbildning som motsvarar Finska Orienteringsförbundets (SSL) nivå-2.

Kolla via SSLs banläggarregister hur länge din banläggarbehörighet är i kraft.

I oktober och november arrangeras två utbildningstillfällen i Österbotten, eftersom det i området finns flest personer inom FSO vars behörighet går ut. Utbildningstillfällen för Södra Finland är under planering.

Utbildningen kommer att arrangeras i hybridformat, vilket betyder att 15 personer ges möjlighet att delta fysiskt på plats och 5 personer (totalt 20 personer per kurs) på distans via Zoom.

Utbildningen lämpar sig även för dig som inte har banläggarkort från tidigare och som gjort banor för föreningen och nu vill lära dig att planera orienteringsbanor för träning och tävling. Utbildningen passar även för de personer som vill uppdatera sitt första klass kort med kriteriet att hjälpa till med grupparbeten.

Följande utbildning är 22-23.1.2022 (ändrat datum) i Korsholm.

[Information om utbildningen här](#)

[Anmäl dig här](#)

## **OCAD och PurplePen-utbildning 29.1. kl 17 (online)**

Välkommen med på OCAD- och PurplePen kursen som ordnas av Finlands Svenska Orienteringsförbund (FSO).

Kursen ordnas den 29.1.2022 kl. 17-20 i online.

Kursen kostar 20€ /person eller max 150€/ förening. Kursen omfattar följande områden:

- *Planera banor med OCAD*
- *Planera träning med OCAD*
- *Kurvträningar, kompassträningar, förenklad karta, karta utan stigar, vita områden, korridor orientering, linjeorientering och rund karta*

Deltagare behöver egen dator med OCAD 9 eller nyare installerat.

Som kursledare fungerar Caj Snickars.

Ifall du har frågor eller vill anmäla dig, kontakta milka.reponen@idrott.fi.

[Anmäl dig till kursen senast den 22.1.2022 här](#)

## **FSO:S KVARTALSTRÄFF 6.2.2022**

Mer information om kvartalsträffen [hittas här](#)

Ifall du missade senaste kvartalsträffarna, [hittar du materialet här](#)

## **FSOs höstmöte hölls 27.10.2021**

[Material från höstmötet finns här](#)

## **Jämställdhet i din förening- enkät**

Otto Simosas utför en undersökning för ett slutarbete i Sports Mini-MBA (Hanken&SSE) i idrottsledarskap, där han undersöker hur jämställdhet och inkludering uppnås och eftersträvas i föreningarna inom FSO? Är du nöjd med situationen eller borde något förändras?

Tanken med den här undersökningen är att göra en kontroll över läget i din förening i dagsläget. Tyngdpunkten med jämlikhet och inkludering i den här undersökningen är att alla föreningsmedlemmar oavsett kön, ålder, etnicitet, religion, sexualitet, funktionalitet, roll i föreningen, ekonomiska status osv. tas i beaktan i verksamheten och har möjlighet att utöva orientering på den nivå individen själv önskar.

Undersökningen är anonym. Skulle vara tacksam om du tog dig tid att svara på frågorna, tar endast ett par minuter!

[Svarstid fram till 26.12!](#)

## **FINLANDS SVENSKA IDROTT INFORMERAR**

### **Nätverksträffar om inkludering den 30.11 och 8.12**

Välkommen med på tvåspråkiga nätverksträffar med temat inkludering. Datumen och teman är följande:

30.11 kl.18-19.30 [Inkluderande av flickor med migrationserfarenhet](#)

8.12 kl.18-19.30 [En HBTIQ-vänlig idrott](#)

Under träffarna får deltagarna höra goda praxis och exempel, information om eventuella hinder som berör målgruppens deltagande i fysisk aktivitet samt utbyta erfarenheter och diskutera utmaningar och möjligheter. Under båda tillställningar kommer att vara med inspirerande gästföreläsare. Nätverksträffarna är tvåspråkiga (svenska och finska) och arrangeras via Zoom. Ingen deltagaravgift. Anmäl dig med här:

[https://www.lyyti.fi/reg/Avaa\\_ovi\\_useammalle\\_\\_verkkotreffit\\_7469/se?fbclid=IwAR0EMjDwTMej8TX9m6Um9SMdCOMTVJBaA--LeRK6ZVP\\_fmPuOnRPyL2xPGY](https://www.lyyti.fi/reg/Avaa_ovi_useammalle__verkkotreffit_7469/se?fbclid=IwAR0EMjDwTMej8TX9m6Um9SMdCOMTVJBaA--LeRK6ZVP_fmPuOnRPyL2xPGY)

Tillfället är riktat för tränare, föreningsaktiva, idrottsledare, lärare inom fysiskt aktivitet eller annars har ett brinnande intresse för en framgångsrik och hållbar idrott.

Webbinariet arrangeras av Finlands Svenska Idrott.

### **Webbinarium om Trans och Idrott den 2.12**

Välkommen med på webbinariet "Trans och idrott i skolan" torsdagen den 2.12 kl.14-15! Webbinariet är riktat till lärare som undervisar i fysisk aktivitet men även andra som brinner för idrott är välkomna att delta!

Under webbinariet får deltagarna

- information om osynliga hinder som påverkar trans ungas deltagande i skolans fysiska aktivitets undervisning
- Tips och exempel för en mer inkluderande fysiska aktivitets undervisning i skolan
- Möjlighet till diskussion och utbyte av erfarenheter i temat

Deltagande är avgiftsfritt och anmälan sker via följande länk <https://www.lyyti.in/transochidrott>  
Webbinariet arrangeras av Svenska Finlands Skolidrottsförbund och Finlands Svenska Idrott.

### **Arbeta för jämställdhet och likabehandling inom din förening**

Finlands Svenska Idrott hjälper sina medlemsföreningar i arbetet för jämställdhet och likabehandling inom föreningen.

En utformad jämställdhets- och likabehandlingsplan hjälper er förening att göra arbetet systematiskt och förverkligat i praktiken. I **denna filmsnutt** får du 5 tips på hur göra jämställdhets - och likabehandlingsplaner. Filmen är på svenska och har textning. På **denna sida** hittar ni materialen som hänvisas till i filmsnutten.

Finlands Svenska Idrott **material** finns tips och idéer på vad man i praktiken kan göra för jämställdhet och likabehandling inom föreningen. Passa även på att se **inspelningen** från Finlands Svenska Idrotts lunchwebbinarium om hur i praktiken och med konkreta åtgärder förverkliga jämställdhet och likabehandling inom idrotten.

### **Vem deltar i er verksamhet – kartläggning**

Idrottsföreningar, hur tillgänglig är er verksamhet? Har ni anpassade utrymmen och är det lätt att röra sig i era miljöer?

Vi kartlägger utgångsläget i Svenskfinland för att bättre kunna stöda och hjälpa er i ert arbete.

Svara gärna på vår enkät senast 30.11 på <https://www.lyyti.fi/questions/6554711390>

*Finlands Svenska Orienteringsförbund  
önskar God Jul och Gott Nytt År!*

