

FSOs månadsbrev februari-mars 2022

Här är senaste informationen från FSO. Vänligen förmedla denna information inom föreningen till medlemmar och utövare av sporten. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela fso@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill ha av dessa meddelanden.

Personalnytt

Otto Simosas börjar som ny grenchef för FSO fr.om. 1.3.2022. Han kommer även att sköta vissa arbetsuppgifter för Finlands Svenska Idrott. Vi önskar Otto Simosas hjärtligt välkommen!

Vår förbundstränare Milka Reponen, har valt att ta emot nya utmaningar och vi inleder i samarbete med FSI rekryteringen av en ny förbundstränare i mars. Ett stort tack till Milka för hennes insats som tränare och vi önskar allt gott med de nya utmaningarna!

Ändringar i styrelsens sammansättning

Ordförande Nina Simosas har meddelat styrelsen om att hon avgår 28.2.2022. Det här innebär att styrelsen hänskjuter till förbundets vårmöte 26.4 val av ordförande och viceordförande för tiden fram till höstmötet 2022. Fram till vårmötet fungerar förbundets viceordförande Niklas Enlund som ordförande.

FSO:s vårmöte

FSO vårmöte hålls 26.4.2022 kl. 17.30. Mera info kommer i nästa månadsbrev.

Kvartalsträffen flyttas till 12.3.2022

Kvartalsträffen flyttas igen, nytt datum är 12.3.2022 med en inspelad föreläsare av topporienteraren Gustav Bergman.

Anmälan senast den 10.3.2022 via [länken](#).

FSOs träningsdagar

FSOs träningsdagen den 12.3. inhiberas och i stället för den hålls Kvartalsträffen, som nämns ovan.

IF Brahe arrangerar FSOs träningsdag den 20.3. Inbjudan publiceras senare på föreningens hemsida och FSOs hemsida.

FSOs träningsgruppernas kommande läger

Alla FSOs träningsgruppernas läger i Jyväskylä den 11.-13.3. är inhiberat.

FSOs utmanar- och elitgruppernas vårläger i Danmark arrangeras den 31.3.-6.4. Anmälan är senast 25.2. Anmälningsslänken har sänts till grupperna.

FSOs ungdomsgrupp 2022

Många ungdomar är med i FSO ungdomsgrupp 2022, men det har kommit fram att några som skulle vilja vara med, har inte hört om gruppen. Därför har vi öppnat anmälningsslänken på nytt. Ni som har fått bekräftelse att ni är med i FSOs ungdomsgrupp, behöver inte anmäla sig på nytt. Du som är 13-20 årig orienterare från FSO:s medlemsföreningar, men hör inte i FSOs elit- eller utmanargrupper 2022 är välkommen till FSO ungdomsgrupp 2022. Du har ännu möjlighet att anmäla dig till ungdomsgruppen, även fast verksamheten redan börjat. Vi hoppas att vi kan ordna träningsdagar/läger ännu i vår. I sommar blir det FSO-storläger.

Mera information via [länken](#) och anmäl dig senast 10.3.2022.

FSOs banläggartutbildning

FSOs banläggartutbildningen (2 kl) arrangeras i mars en del via online och en del som närundervisning: tisdag 8.3. kl 17.30-20.30 och tisdag 15.3. kl 17.30-20.30 via online och närundervisning på lördag 19.3.kl 9.00-16.00 i Kasavuoris skola, adress: Kasavuorentie 1, Grankulla. Anmälan senast 3.3.2022.

Mer information [här](#)

Banmästarseminarium i Korsholm (Vasa) 26.-27.3.2022

Seminariet lämpar sig för de personer vilka fungerar som banläggare i kommande värde tävlingar, för dem som önskar förnya sitt kort i klass 1 och för de banläggare som önskar höja sin behörighet i klass 2 till klass 1.

Seminariet börjar på lö 26.3. klo 10.00 och avslutas sö 27.3. ca 15:00. Anmälan senast 7.3.2022.

Mer information [här](#)

Aktuellt att söka studieplats - en möjlighet är att studera i idrottsgymnasiet i Vörå

Kombinera studier och idrott på Vörå Idrottsgymnasium. Passa på att tipsa unga idrottare om möjligheten att kombinera studier och idrott. Gymnasiet har bland annat en egen orienteringslinje.

Ansökningstiden är 22.2.- 22.3.22.

Mer information [här](#)

Kom ihåg att fylla i årsrapporten över verksamhet 2021

Finlands Svenska Idrott och dess medlemsförbund erhåller statsbidrag som idrottsfrämjande organisationer. FSO är därmed skyldig att redovisa statistik över dels egen verksamhet, dels verksamhet i medlemsföreningarna.

Årsrapporten över förverkligad verksamhet samt medlemsstatistik är obligatorisk för respektive medlemsförening. En korrekt inlämnad årsrapport jämte betald medlemsavgift berättigar till samtliga tjänster och den service förbundet erbjuder. Ju tillförlitligare statistikuppgifter vi får från fältet, desto bättre förutsättningar har vi i fortsättningen att få optimalt verksamhetsbidrag från staten och på så sätt upprätthålla vår verksamhet.

Årsrapporten över verksamhet 2021 fylls i på nätet. Uppgifterna bör lämnas in **senast den 31 mars 2022**. I samband med årsrapporten kan medlemsförening även ange förändringar i kontaktpersoner med samma formulär. Uppgifterna fylls i genom att klicka på länken:

[ÅRSRAPPORT](#)

FINLANDS SVENSKA IDROTT INFORMERAR

Dags att ansöka om föreningsstöd för 2022

Föreningsstöd kan beviljas föreningar för idrottsverksamhet och -projekt som främjar idrottsverksamhet på svenska. År 2022 prioriterar vi ansökningar från föreningar som behöver stöd för att få tillbaka utövarna eller komma på fötter igen efter pandemin. Ansökningstiden för föreningsstödet är 15.1-31.3.2022. Observera att från och med år 2022 förutsätts att föreningen har en jämställdhets- och likabehandlingsplan för att kunna beviljas föreningsstöd.

Läs mer om föreningsstödet via följande länk: [via följande länk](#)

Utbildningar för föreningar

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel, är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter. Webbutbildningen hittas [här](#)

Kan faktiskt alla delta i er verksamhet? Kommer alla in i era utrymmen?

Kan ni som förening ordna verksamhet som passar och välkomnar en större grupp av personer, oberoende funktionsförmåga? Ledare/tränare välkommen med på utbildningar och lär dig mer om hur er verksamhet kunde utvecklas. Utbildningarna heter:

Hur bemöter vi personer med funktionsnedsättningar i vår idrottsverksamhet? (16.3.)

Tillgänglig idrottsverksamhet – så alla hittar in (23.3.)

Nedan hittar ni länken till utbildningarna & anmälningen:

<https://idrott.fi/idrott/projekt/vi-ocksa/utbildningar-2022/>

Visa att du att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Kursen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbkursen är gratis. Kursen finns på finska, svenska och engelska.

Webbutbildningen hittas [HÄR](#)

Förebyggande av ätstörningar inom idrotten

Finlands Svenska Idrotts satsning på att förebygga ätstörningar inom idrotten har fått fortsatt finansiering från Brita Maria Renlunds stiftelse. Projektets målsättningen är att skapa en välmående och långsiktig idrottsverksamhet där en sund inställning till kropp och kost understöds.

Under år 2022 kommer projektet att satsa på att anordna diskussionstillfällen med idrottare i åldern 15-19 år, samt utbildningstillfällen riktat till tränare och ledare.

En handlingsplan för ätstörningar inom idrotten, samt snabbguiden Do's and Don'ts har skapats i projektet namn. Materialet hittas på projektets hemsida under fliken "materialbank":

<https://idrott.fi/idrott/forebyggande-av-atstorningar-inom-idrotten/materialbank/>

Är du intresserad av material eller föreläsningar?

Kontakta Saara Norrgrann per e-post: saara.norrgrann@idrott.fi

hälsningar

Catherine Ahrenberg
FSO/tf. förbundssekr.