

Jakobstad – Pietarsaari

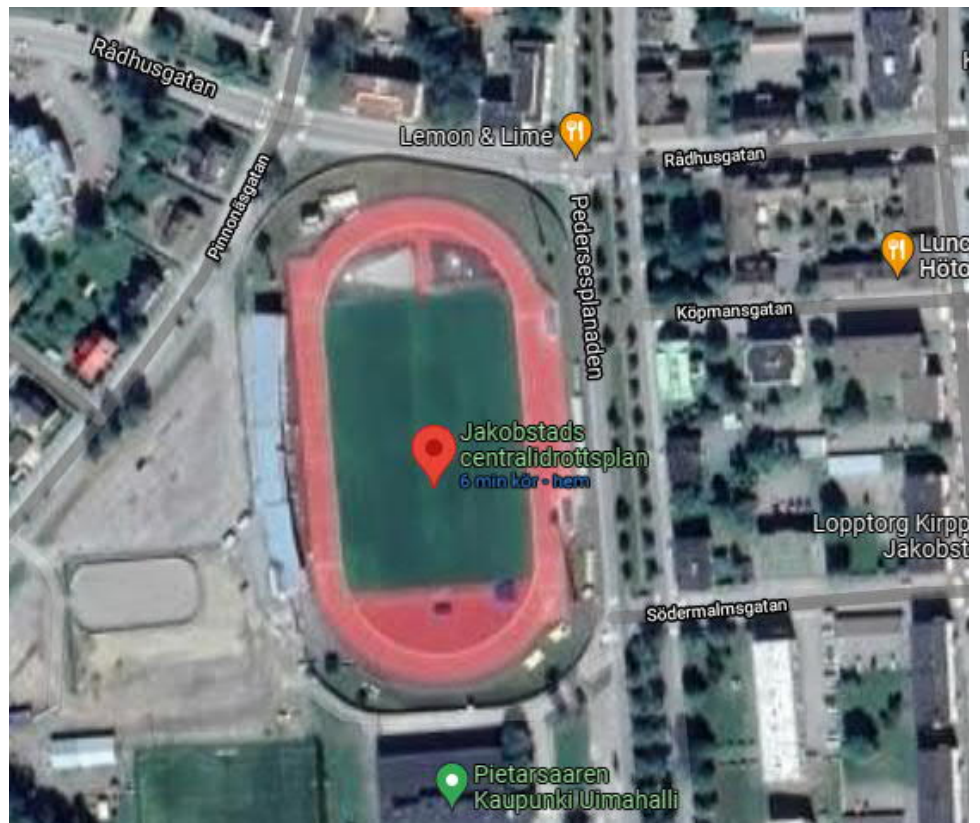
Skidning – Orientering
Hiihto – Suunnistus

INBJUDAN

FSO TRÄNINGSDAG 20.3.2022 – JAKOBSTAD

Välkommen på FSO träningsdag söndag den 20.3.2022 i Jakobstad. IF Brahe erbjuder i samarbete med FSO två orienteringsträningar under dagen. Temat för träningarna är kvartersorientering. Träningsdagen är öppen för alla intresserade.

Som tävlingscentral under träningsdagen fungerar Centralplanens läktare i Jakobstad. Köranvisning till parkeringen: Pinnonäsgatan 19, 68600 JAKOBSTAD.



Två omklädningsrum finns bokade i läktaren för dagen. Efter träningarna finns det duschmöjligheter i omklädningsrummen.

Förmiddagens träning börjar kl. 10:00. Förmiddagens träning fungerar som kval för eftermiddagens träning.

Eftermiddagens träning börjar kl. 12:30. Löpordningen på eftermiddagens träning baserar sig på förmiddagens kval. Startordningen på eftermiddagen är omvänd, baserad på resultatlistan från förmiddagens träning. Den som löpte snabbast på förmiddagen startar sist på eftermiddagen.

Under båda träningarna finns två banalternativ:

A-Bana	ca 3,5 km
B-Bana	ca 2,5 km

EMIT tidtagning används under båda träningarna. Deltagarna rekommenderas bära reflexväst under prestationen då träningarna löps i bostadsområden och i stadsmiljö. Deltagande sker på eget ansvar.

Eftersom Covid-19 pandemin fortsätter att ställa till utmaningar följer vi rådande Corona rekommendationer och myndighetsanvisningar. Eftersom vi tar hänsyn till våra medmänniskor deltar vi endast friska och helt symptomfria.

Anmälningavgift till träningsdagen är 10 €. Avgiften betalas kontant på plats. Gratis deltagande under 16 år.

Anmälan till träningsdagen görs senast 17.3.2022. Anmälan via länken:
<https://forms.office.com/r/tc6LRmtuTR>

Välkommen på FSO:s träningsdag i Jakobstad!
IF Brahe/Orienteringssektionen