



Foto: Jarmo Koskela



ÅRSBERÄTTELSE 2021

Finlands Svenska Orienteringsförbund (FSO)



ÅRSBERÄTTELSE 2021

Styrelsen för FINLANDS SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUND r.f. (FSO) avger till vårmötet i förbundets stadgar förutsatt berättelse över verksamheten 2021.

STYRELSEN OCH DESS FUNKTIONÄRER

Styrelsen har under året sammanträtt 9 gånger. Dessutom har styrelsen behandlat ett antal ärenden av snabb karaktär genom diskussion per e-post. Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande

Nina Simosas

Vice Ordförande

Tom Björklund

Medlemmar

Anna Jacobson, suppleant Petri Tötterman
Eva-Lotte Myrskog, suppleant Martin Slotte
Jan Torrkulla, suppleant Virpi Snickars
Niklas Enlund, suppleant Joakim Hansén
Mikaela Fiskars, suppleant Lars Janlöv
Emma Simosas, suppleant Nina Sevelius

Personal

Milka Reponen, Förbundstränare
Maritta Nurmi, Tränare i Österbotten
Tarja Krum, Grenchef (avgick i mitten av oktober)
Catherine Ahrenberg, sekreterare FSI

DELTAGARANTAL

Mätare 2021

FÖRBUNDSMÖTEN

Vårmötet hölls 21.4.2021 som ett virtuellt möte på grund av COVID-19 pandemin.

Förbundsordförande Nina Simosas öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

Till mötesordförande valdes Nina Simosas, Petri Tötterman valdes till mötesordförande för paragraf 10 eftersom han icke var styrelsemedlem. Tarja Krum valdes till sekreterare. Mötet konstaterades vara stadgeenligt sammankallat och beslutsfört.



Verksamhetsberättelsen godkändes, bokslutet fastställdes och styrelsen 2020 beviljades ansvarsfrihet.

Höstmötet hölls 27.10.2021 som ett virtuellt möte på grund av COVID-19 pandemin.

Mötet öppnades av förbundsordförande Nina Simosas som valdes till mötesordförande. Som sekreterare fungerade Catherine Ahrenberg. Höstmötet konstaterades vara stadgeenligt sammankallat och beslutsfört. Ordf. Nina Simosas presenterade förbundets verksamhetsplan och budget för 2022, vilka godkändes. Under mötet diskuterades öppnande av FSOM tävlingarna för utomstående FSO-föreningar. Höstmötet beslöt att hänskjuta ärendet vidare till tävlingsutskottet och styrelsen för behandling.

Till ordförande valdes Nina Simosas och vice ordförande Niklas Enlund. Till nya styrelsemedlemmar och deras suppleanter valdes Emma Simosas (suppl. Sofia Penger), Mikaela Fiskars (suppl. Lars Janlöv) och Anders af Hällström (suppl. Petri Tötterman). Sedan tidigare fortsätter Eva-Lotte Myrskog (suppl. Martin Slotte), Stefan Nynäs (för år 2022) i stället för Niklas Enlund som valdes till vice ordförande. (suppl. Joakim Hansén) och Jan Torrkulla (suppl. Virpi Snickars).

ANSTÄLLDA

Tarja Krum har fungerat som deltidsanställd (50 % arbetstid) grenchef från januari till oktober. Milka Reponen har fungerat som deltidsanställd (60% arbetstid) förbundstränare. Som FSO-tränare i Österbotten var Maritta Nurmi som deltidsanställd (65 % arbetstid).

Hela FSO-personalen arbetade med Finlands Svenska Idrott r.f. (FSI) som arbetsgivare, medan FSO fungerade som uppdragsgivare.

UTSKOTTEN

Tävlingsutskottet (TVU) har haft 7 möten, som e-post- eller distansmöte, under året. Som ärenden var ärenden av arrangerande av FSOM, uppdaterande segrartider i tävlingsklasser och jämställda och likvärdiga tävlingsdirektiv.

TVU har haft följande sammansättning: Ordförande Tom Björklund, medlemmar Anders Westerlund, Anders af Hällström, Stefan Stubb och Maria Sjöström. Grenchef Tarja Krum har förberett och verkställt ärenden kopplade till TVU:s verksamhet.

Ungdomsutskottet (UU) har haft 7 möten, som e-post- eller distansmöte, under året. Som ärenden var ärenden av FSO Storläger och ungdomsgruppens verksamhet.

UU har haft följande sammansättning: Ordförande Mikaela Fiskars (OK Raseborg). Medlemmar Jon Engström (Pargas IF), Ida-Marie Skogvik (OK77), Aleksis Hahn (Solf IK) och Jenny Ray (OK77). Grenchef Tarja Krum och förbundstränare Milka Reponen har förberett och verkställt ärenden kopplade till UUs verksamhet.

Arbetsutskottet (AU) samlades 2 gånger under året i form av distansmöte. Som ärenden var



ärenden av administrativ karaktär som förbereddes för styrelsemöte behandling.

AU har haft följande sammansättning: Ordförande Nina Simosas och medlem Tom Björklund. Grenchef Tarja Krum har förberett och verkställt ärenden kopplade till AUs verksamhet.

Träningsutskottet (TU) har sammanträtt tre gånger i form av virtuella möten. Utskottet har diskuterat följande ärenden: Långsiktiga riktlinjer om FSOs träningsverksamhet, alternativa planer för förverkligande av läger och träningsdagar under COVID-19 pandemin, planering av ansökan för träningsgrupper 2021 samt val av träningsgrupper för 2021.

TU har haft följande sammansättning: Ordförande Jan Torrkulla, medlemmar Tomas Ray, Ove Simosas, Sören Jansson, Niklas Lindell, Tom Lemström och Yvonne Gunell.

Förbundstränare Milka Reponen, tränare Maritta Nurmi samt grenchef Tarja Krum har förberett och verkställt ärenden kopplade till TU:s verksamhet.

Under året arrangerades följande träningsaktiviteter:

Läger

1. Träningsgruppernas regionala lägerdagar i Esbo 18.-19.2., Åbo 20.-21.2. och på distans i Österbotten 1.-2.3.
2. Träningsgruppernas regionala lägerdag i Södra Finland 14.5.(Kiikala) och Österbotten 16.5.(Kauhajoki).
3. Elitgruppens läger i Joensuu 30.5.-2.6.
4. Träningsgruppernas långläger i Mikkeli 28.6.-6.7.
5. Träningsgruppernas sprintläger i Tammerfors 24.-26.7.
6. Träningsgruppernas FM 2022 förberedande läger i Lappeenranta 6.-9.10.
7. Träningsgruppernas Start up-läger i Solvalla 25.-28.11.

Övriga träningsaktiviteter

1. Årets första FSO Träningsdag arrangerades i januari av Gamlakarleby IF.
2. Årets andra FSO Träningsdag arrangerades i februari av IK Kronan och OK Trian.
3. Årets tredje FSO Träningsdag arrangerades i november av IF Femman och OK Trian.

Förbundets träningsgrupper: Under år 2021 hade förbundet två träningsgrupper: Elitgruppen och utmanargruppen. Elitgrupp, bestod av idrottare vars nästa steg, målsättning och realistisk målsättning var att nå landslagsuppdrag och internationell framgång på seniornivå inom två till fyra år. Utmanargrupp bestod av motiverade och ambitiösa idrottare, som på längre sikt vill uppnå nationell eller internationell framgång.

Elitgruppen 2021: Enlund Alexandra Pargas IF, Nymalm Amy Pargas IF, af Hällström Fabian OK77, Jern Tobias OK77, Talja Eljas OK77, Donner Jonny OK77, Gripenberg Otto IF Brahe, Jansson Emil IF Brahe, Virtala Alex Pargas IF.

Utmanargruppen 2021:

Virtala Jenny Pargas IF, Haajanen Erik OK77, Ray Jonathan OK77, Sevelius Emil OK77, Hansen Amanda OK Botnia, Lauren Jill OK Botnia, Lindgren Hanna IF Femman, Mårtenson Lydia OK77, Lemström Karl Emil OK Raseborg, Backman Wilhelmina OK77, Hahn Olivia



OK77, Myrskog Rosa IK Kronan, Torrkulla Henna IF Femman, Tuohimaa Ines Solf IK, Donner Jesper OK77, Engström Simon Pargas IF, Joensuu Valter IF Brahe, Nordgren Simon OK Trian, Still Alec OK Trian, Virtala Emmi Pargas IF, Wickholm Saga OK Trian, Bergström Kasper OK Kristina, Udell Oliver Solf IK.

Under året 2021 tillhörde följande FSO:are till SSL:s nationella träningsgrupper:

SSL:s Utmanargrupp - Team2025: Alexandra Enlund (Pargas IF) och Amy Nymalm (Pargas IF).

SSL:s landslag i cykelorientering: Antonia Haga (OK Botnia), Ingrid Stengård (OK Trian) och Andre Haga (OK Botnia).

Följande idrottare valdes till SSL:s Suunta Huipulle- grupp inför eller under 2020-2021: Jesper Donner OK77, Jonny Donner OK77, Olivia Hahn Solf IK.

Under läger, men också utöver dem, har idrottarna av träningsgrupperna och övriga medlemmar fått ta del av ett antal föreläsningar. Idrottarföreläsningar har hållits av Otto Simosas, Marika Teini, Frederic Tranchand och Tove Alexandersson. Christoph Treier höll en föreläsning för hela FSO och FSI om mental träning.

FSO-tränaren i Österbotten Maritta Nurmi har samarbetat med föreningarna inom ÖID och Vörså samgymnasium-idrottsgymnasium VSG kring träningsverksamhet, orienteringstillställningar och grenrelaterade utbildningstillfällen.

Ungdomsutskottet (UU) har sammanträtt 7 gånger under året genom virtuella möten. Planeringen av FSO Storläger, alternativa planer för förverkligande verksamhet för ungdomsgruppen under COVID-19 pandemin och hur föreningars ungdomsverksamhet kunde stödjas har varit de väsentligaste ärenden som diskuterats. Ungdomsutskottet har under 2021 haft följande sammansättning: Ordförande Mikaela Fiskars (OK Raseborg). Medlemmar Jon Engström (Pargas IF), Ida-Marie Skogvik (OK77), Aleksis Ray (Solf IK) och Jenny Ray (OK77). Tarja Krum och Milka Reponen har fungerat som förberedande och verkställande i ärenden relaterade till ungdomsutskottet.

Med ungdomsverksamheten inom FSO avses öppen tränings- och orienteringsrelaterad verksamhet för barn och unga under 20 år. Utskottet har arbetat för att skapa tränings- och orienteringsaktiviteter lämpliga för barn och unga inom FSO:s verksamhet. Under året 2021 har COVID-19 pandemin gjort att ungdomsverksamheten har planerats om.

FSO har varit med i arrangerandet av Idrottens skolläger för åk 7-9 inom orientering, enligt Olympiska kommitténs koncept, för juniorer i högstadieålder, tillsammans med Folkhälsan utbildning i Norrvalla. FSO har ansvarat för den grenspecifika träningen under Idrottens skolläger för åk 7-9. FSO-tränare i Österbotten har varit FSO:s ansvarsperson för Idrottens skolläger för åk 7-9. Förbundet har också tillsammans med distrikten deltagit i nationella orienteringsförbundets (SSL:s) lägerkoncept Gyllene kompassen.

Kring tävlingsverksamhet har FSO sett till att tävlingsarrangörer haft tillgång till tre stycken regionala granskare för barn- och ungdomsbanor. Förbundet har även tillsammans med SSL arrangerat utbildning för planerande av barn- och ungdomsbanor inom FSOs verksamhetsområde.



Under året arrangerades följande ungdomsaktiviteter:

Ungdomsläger

1. 11.4 Distansträningsdag , 22 deltagare
2. 3-6.8.2021 FSO Storläger Mariehamn, 103 deltagare
3. 29-31.10.2021 Kick-Off läger Kuortane, 27 deltagare

Idrottens skolläger för åk 7-9 arrangerades på

1. Norrvalla 25.-28.1.2021
2. Norrvalla 18.-22.4.2021
3. Norrvalla 2.-6.5.2021
4. Norrvalla 26-30.9.2021
5. Norrvalla 1-4.11.2021

Förbundsmästerskap i skidororientering arrangerades den 27-28.2 vid Vindalas Vatpaka i samband med Järvisedun Rastis Alun Talvirastit. Sammanlagt deltog 54 FSO:are i långdistansen och 62 på medeldistansen.

Förbundsmästerskap i orientering arrangerades på Åland den 6-8.8, som samlade 430 deltagare. Traditionella sprint, långdistans och stafett discipliner ingick i programmet. Under FSOM lottades ut FSOM föreningspriset som gick till IF Femman.

Distriktsmästerskap inom orientering arrangerades av NÅID (Nyland-Åbolands idrottsdistrikt), ÅID (Ålands idrottsdistrikt) & ÖID (Österbottens idrottsdistrikt).

Sekreta utskottet (SU), som besluter i frågor om utmärkelser och uppvaktningar har haft följande sammansättning: Ordförande Nina Simosas och Tom Björklund.

Utbildningar och kurser har arrangerats sammanlagt 8 stycken. Tre banläggnings utbildningar på nivå 2 arrangerades på distans som samlade sammanlagt 52 personer. Även en utbildning inom banläggning för barn och unga (21 deltagare) och en utbildning om ledare för barn och unga inom en orienteringsförening (19 deltagare). På grund av pandemin kunde inte flera utbildningar arrangeras.

JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING

Styrelsen beslöt under våren 2021 att fr.o.m. år 2022 är segrartiderna jämlika i långdistansens klasser DH21 och yngre. Detta för att båda könen ska värderas lika, dels ur en jämställdhetsaspekt och dels ur en fysisk aspekt där det inte finns några skäl för att damer ska ha kortare tävlingstid än vad herrar idag har. I framtiden utreds detta gälla även de äldre klasserna. FSO skapade även för medlemsföreningar direktiv med konkreta tips på hur jämställdhet och likabehandling kan förverkligas i praktiken under tävlingar. Önskemålet är att tävlingar subventionerade av FSO skulle enligt mån av möjlighet och resurser förverkliga dessa förslag. Även två webinarier i arrangerande av jämställda och likvärdiga tävlingar samt träningar planerades men på grund av lågt deltagarantal blev tyvärr inhiherat.



MOTIONSVERKSAMHET

Nytt för året var en distans orienteringskurs inom orienteringens grunder. Kursen samlade sammanlagt 114 deltagare. FSO uppmärksammade World Orienteering Day veckan genom att arrangera ytterligare tre webinarier inom olika orienteringens grunder. Dessa samlade sammanlagt 75 deltagare.

EKONOMIFÖRVALTNINGEN

Anders Lindahl har fungerat som förbundets kassör. Även bokföringen sköttes av Anders Lindahl. Som revisorer/verksamhetsgranskare har fungerat Nexia Oy med Christer Antson, CGR som huvudansvarig revisor.

Föreningarnas medlemsavgift i FSO har varit 120 € under året. FSO har stått för medlemsföreningarnas medlemsavgifter på 120 € till SSL.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Förbundets hemsida har varit den huvudsakliga platsen för informations- och kommunikationsverksamhet. Aktuell information inom förbundet har även gått ut som elva månadsbrev. I månadsbreven har varje gång tagits upp aktuella händelser och ärenden samt teman som stött förbundets jämställdhets- och likabehandlingsarbete.

Dessutom har viktig information, som t.ex. påminnelser om understöd, anmälningar, kallelser till vår/höstmöten och andra aktiviteter skickats per e-post och förmedlats genom förbundets kanaler i social media (Instagram och Facebook).

Till träningsgrupperna har skickats gruppbrev per e-post och påminnelser via whatsapp med information om gruppernas verksamhet samt annan nyttig information.

MEDLEMSFÖRENINGAR

Akilles OK, Gamlakarleby IF, IF Brahe, IF Femman, IF Minken, IF Sibbo-Vargarna, IF Åland, IK Falken, IK Kronan, IK Örnen, Kimito Sportförening, Malax IF, Nagu IF, Närpes OK, OK 77, OK Botnia, OK Kristina, OK Orient, OK Raseborg, OK Terjärv, OK Trian, Pargas IF, Skogshuldorna, Skogskarlarnas klubb i Helsingfors, Solf IK & Vörå IF.

UTMÄRKELSER OCH UPPVAKTNINGAR

Peter Myrskog tilldelades brons förtjänstmärket nr 457.

HEDERSORDFÖRANDE OCH HEDERSMEDLEMMAR

Hedersordföranden:

Harri Hoffman 2001, Birger Lönnberg (†) 1959, Carl-Henrik Fager (†) 1973



Hedersmedlemmar:

Jan - Erik Krusberg 2017, Roy Torrkulla 2015, Pentti Ljungqvist 2012, Fjalar Adolfsson (†) 2012, Bror Rönnbacka 1988 (†), Lasse Heideman (†) 1985, Sigurd Lillandt (†) 1985 och Jerker Nyberg (†) 1998.

FÖRBUNDETS REPRESENTANTER I ANDRA ORGANISATIONER

Följande personer, som är medlemmar i FSO:s medlemsorganisationer, har varit representanter i andra organisationer:

FSI:s styrelse: Nina Simosas

SSL:s förbundsstyrelse: Nina Simosas

Solvalla stiftelsens styrelse: Nina Simosas

SSL:s förbundsfullmäktige: Roald von Schoultz och Niklas Enlund (Suppleanter Anders Westerlund och Eva-Lotte Myrskog)

SSL:s föreningsverksamhetsgrupp: Nina Simosas (ordf.)

SSL:s kartgrupp: ordf. Eero-Antti Lonka (ordf.)

SSL:s regelgrupp: Daniela Hallvar

SSL:s evenemangsgrupp: Petteri Muukkonen

SSL:s utvecklingsgrupp för precisionsorientering: Anna Jacobson

SSL:s grenchef för precisionsorientering: Anna Jacobson

Finlands Orienteringstränare styrelse: Tarja Krum

Orienteringsstiftelsens fullmäktige: Marja Ramm-Schmidt

Orienteringsstiftelsen: Harry Eklundh (ekonom)

Orienteringens Stöd r.f. kassör och sekreterare: Anders Westerlund

Orienteringens Stöd r.f. verksamhetsgranskare: Bo-Erik Tötterman

Orienteringens Stöd r.f. styrelsemedlem: Kari Melleri

TILLBAKABLICK ÖVER ÅRET 2021 - ORDFÖRANDES SLUTORD

Orienteringsåret 2021 inleddes med samma osäkerhet om möjligheterna till verksamhet som vi avslutade året 2020 med p.g.a det rådande pandemiläget. Vaccineringarna, som kom igång på vintern bidrog till att samhället ett steg i taget öppnades upp och vi vågade se framåt emot att kunna träffas i orienteringssammanhang.

Säsongsstarten 2021 var dock trevande med en hel del inhiberingar av tävlingar och planerad verksamhet som inte gick att genomföra. Träningsgruppernas planerade vårprogram blev reducerat till regionala träningsdagar och det vi senaste år fått lära oss, att det behövs olika alternativ om inte de planerade aktiviteterna går planenligt att genomföra, var den vardag som förbundets personal också under vintern och våren levde med.

Pandemiläget förbättrades och redan i maj kunde glädjande många tävlingar arrangeras.

Dock kunde inte ett av orienterings Finlands höjdpunkter, Jukola- och Venla-stafetterna genomföras planenligt utan p.g.a begränsningar för storleken på arrangemang som gällde ännu på våren blev stafetterna framskjutna med två månader till augusti.

Styrelsen och arrangörerna för FSOM 2020-21 IF Åland höll under våren regelbundet kontakt och diskuterade förutsättningarna för de kommande förbundsmästerskapen och till allas glädje förbättrades pandemiläget så mycket att vi tillsammans i början på juni tog beslut om att



arrangera ett fullvärdigt förbundsmästerskap på Åland. Även i samband med FSOM ordnades FSO Storlägret. Det här året stod FSO med lägerchef Jenny Ray för lägerarrangemangen och under veckan före FSOM samlades ca 100 barn, ungdomar och ledare till Åland för att träna i de fina åländska terrängerna.

IF Åland med lokala samarbetsparter stod för lyckade förbundsmästerskap med en härlig orienteringsstämning - det kändes att vi verkligen saknat vårt mästerskap!

Lägerverksamheten kunde från våren fram mot hösten genomföras nästan så gott som enligt planerna men slutet på året innebar tyvärr igen strängare restriktioner och inställda läger.

De digitala verktyg och nya former av verksamheten som personalen och föreningsaktiva initierat till under 2020 kom väl till nytta även 2021. Nytt för 2021 var den grundkurs i orientering som arrangerades på distans med över hundra deltagare. På distans hölls också banläggartutbildningar med positiva deltagarerefarenheter.

Digitala kvartalsträffar var också nytt för 2021 och som mest hade vi närmare 400 deltagare då ämnet var mental träning. Syftet med kvartalsträffarna är att erbjuda ett forum för FSO:s föreningsmedlemmar att kunna ta del av aktuella teman, diskutera och utbyta erfarenheter.

Ekonomiskt gav året 2021 en liten buffert, eftersom verksamheten inte kunde genomföras som planerat p.g.a koronasituationen. Med denna buffert strävar vi till att verksamheten 2022 skall kunna genomföras planenligt och kompensera i mån av möjlighet under 2020 och 2021 uteblivna aktiviteter.

FSO tackar alla som har direkt eller indirekt medverkat i förbundets verksamhet samt varit med att utveckla den. Samtidigt önskar vi hela den finlandssvenska orienteringen ett gott 2022.

På styrelsens vägnar
Nina Simosas, FSO:s Ordförande

RESULTAT FRÅN ÅR 2021

FM-Medaljer och plaketter från orientering 2021

| | | |
|-------------------------|-----|---|
| Amy Nymalm, PIF | D21 | 3.FM medel, 9. FM lång, 4. FM ultralång |
| Jonny Donner, OK77 | H20 | 5. FM medel |
| Yvonne Gunell, PIF | D21 | 5. FM medel, 9. FM ultralång |
| Miina Ruokolainen, OK77 | D35 | 5.FM medel, 5 FM natt, 6. FM ultralång |



| | | |
|----------------------------------|-----|--|
| Jenny Finnäs, Malax | D35 | 6.FM medel, 3. FM lång, 4. FM ultralång |
| Sara Lindholm, Raseborg | D40 | 4. FM medel, 1. FM lång, 1. FM natt, 1. FM ultralång |
| Ann Lindholm, OK77 | D60 | 4. FM medel, |
| Rita Forsström, Raseborg | D65 | 2. FM medel, 5. FM ultralång |
| Gia Alexandersson, PIF | D70 | 3.FM medel |
| Andreas Hall, IF Femman | H35 | 1.FM medel |
| Mats Dahlen, PIF | H40 | 4.FM medel |
| Mikael Donner, OK77 | H50 | 1.FM medel, 3. FM lång, 3. FM natt |
| Sören Nymalm, PIF | H50 | 2.FM medel, 2. FM natt, 1. FM ultralång |
| Jan Donner, OK77 | H55 | 4.FM medel, 2. FM lång, 2. FM natt |
| Pekka Vuorinen, OK Trian | H60 | 2.FM medel, 2. FM sprint |
| Olivia Hahn, OK77 | D18 | 7.FM medel, 8. FM lång, 3. FM sprint, 5. FM natt |
| Saga Wickholm, OK Trian | D16 | 5. FM medel |
| Emil Jansson, IF Brahe | H20 | 5. FM lång, 6. FM sprint, 3. FM natt, 2. FM ultralång |
| Otto Gripenberg, IF Brahe | H20 | 6. FM lång, 4. FM sprint, 10. FM ultralång |
| Alex Virtala, Pargas IF | H20 | 9. FM lång |
| Jesper Donner, OK77 | H18 | 9. FM lång, 5. FM sprint, 3. FM natt |
| Kasper Bergström, OK Kristina | H15 | 2. FM lång, 8. FM sprint, 10. FM natt |



| | | |
|--|-----|--|
| Kim Fagerudd, IF Brahe | H45 | 1.FM lång |
| Petteri Muukkonen, OK Trian | H45 | 3. FM lång, 3. FM natt, 4. FM ultralång |
| Vesa Kankaanpää, OK77 | H45 | 5. FM lång, 5. FM natt, 1. FM ultralång |
| Sanna Nymalm, Pargas IF | D45 | 6. FM lång, 1. FM ultralång |
| Valter Joensuu, IF Brahe | H18 | 8. FM sprint, 2. FM ultralång |
| Alec Still, OK Trian | H18 | 9. FM sprint, 4. FM natt |
| Jill Lauren, Pargas IF | D20 | 3. FM sprint |
| Ines Tuohimaa, Solf IK | D17 | 9. FM sprint |
| Emmi Virtala, Pargas IF | D16 | 10. FM sprint, 5. FM natt |
| Cecilia Nordgren, OK Trian | D15 | 7. FM sprint |
| Saana Kajander, OK Trian | D14 | 2. FM sprint |
| Jani Virta, OK Trian | H45 | 6. FM sprint, 5. FM ultralång |
| Patrik Östergård, OK Trian | H55 | 3. FM sprint |
| Peter Kronholm, IF Brahe | H65 | 4. FM sprint |
| Jesper Donner, Benjamin Korento, Jonny Donner, OK 77 | H20 | 5. FM stafett |
| Oskari Reijonen, Kristian Salo, Veikka Lintula, OK Trian | H20 | 6. FM stafett |
| Otto Gripenberg, Emil Jansson, Valter Joensuu, IF Brahe | H20 | 7. FM stafett |
| Aapo Lintula, Simon | H18 | 6. FM stafett |



| | | |
|--|-----|--------------------------------|
| Nordgren, Alec Still, OK Trian | | |
| Wilhelmina Backman, Sofia Slotte, Olivia Hahn, OK 77 | D20 | 8. FM stafett |
| Mikael Salo, Jani Virta, Petteri Muukkonen, OK Trian | H45 | 3. FM stafett |
| Jan Donner, Vesa Kankaanpää, Mikael Donner, OK 77 | H50 | 1. FM stafett |
| Lydia Mårtenson, OK 77 | D20 | 8. FM natt, 8. FM ultralång |
| Hanna Lindgrén, IF Femman | D20 | 9. FM natt |
| Anneli Laurila, OK Trian | D50 | 5. FM natt, 6. FM ultralång |
| Annika von Schoultz | D55 | 6. FM ultralång |

FM-Medaljer och plaketter från skidorientering 2021

| | | |
|---------------------------|-----|--|
| Emmi Virtala, Pargas IF | D17 | 5. FM medel |
| Alex Virtala, Pargas IF | H20 | 2. FM lång |
| Raisa Sell, OK77 | D45 | 2. FM medel, 1. FM lång, |
| Emilia Liljeqvist, Minken | D15 | 5. FM sprint, 5. FM lång |
| Mikael Salo, OK Trian | H50 | 2. FM medel, 2. FM lång, 2. FM sprint |
| Pernilla Tunis, IF Femman | D35 | 1. FM medel, 1. FM lång |
| Bodil Fred, IF Femman | D65 | 3. FM medel, |
| Ann-Mari Sandgren, NOK | D70 | 3. FM medel |
| Jonny Donner, OK77 | H20 | 4. FM lång, |



| | | |
|--|-----|---------------------|
| Mikaela Calden, Minken | D40 | 2. FM lång, |
| Björn Jordas, Mikael Salo, OK Trian | H80 | 2. FM sprintstafett |

FM-Medaljer och plaketter från cykelorientering 2021

| | | |
|--|-----|--------------------------------------|
| Haga Antonia, OK Botnia | D21 | 5. FM lång, |
| Stengård Ingrid, OK Trian | D21 | 3. FM sprint, 2. FM lång, 4.FM medel |
| Pått Saga, IF Minken | D70 | 2. FM sprint |
| Haga Andre, OK Botnia | H21 | 2. FM sprint, 3. FM lång, 1.FM medel |
| Östergård Patric, OK Trian | H55 | 1.FM sprint, 3. FM lång, |
| Mikael Salo, OK Trian | H50 | 1.FM sprint, |
| Dina Alexandersson, PIF | D40 | 1.FM lång, 1. FM medel, |
| Niklas Wik, Falken | H35 | 1.FM medel, |
| Henna Herstbacka, Dina Alexanderssin, PIF | D80 | 3. FM sprintstafett |

FM-medaljer och plaketter i FM precisionsorientering 2021

- Inga medaljer eller plaketter.

VM-, EM-representationer i orientering 2021

| | | |
|-----------------------------|-----|----------------------------|
| Nymalm Amy, Pargas IF | W21 | 14. VM lång, 8. VM stafett |
| Nymalm Amy, Pargas IF | W21 | 21. EM sprint |
| Enlund Alexandra, Pargas IF | W21 | 43. EM sprint |



VM-, EM-representationer i cykelorientering 2021

| | | |
|---------------------------|-----|---|
| Stengård Ingrid, OK Trian | W21 | 10. VM masstart, 7. VM medel, 7 VM lång, 2. VM stafett |
| Haga Amanda, OK Botnia | W21 | 9. VM sprint, 11. VM medel, 5. VM lång |
| Haga André, OK Botnia | M21 | 1. VM stafett, 1 VM lång, 8. VM medel, 4. VM sprint, 6. VM masstart |

