

# Avoimet hiihtosuunnistuksen Uudenmaan AM-kisat ja FSO:n mestaruuskilpailut

**Vantaan Keimolassa 11.-12.2.2023**

**Sarjat:** H/D21, H/D35-85, H/D20, H/D17, H/D15, H/D13, H/D11

**Maksut:** Sarjat H/D20-85 25 euroa/kisa ja sarjat H/D11-17 13 euroa/kisa

**Matkat:** Lauantaina 11.2. aamupäivällä sprintti ja iltapäivällä keskimatkat. Sunnuntaina 12.2. pitkät matkat. FSO:n mestaruuskilpailut lauantain keskimatka ja sunnuntain pitkä matka.

**Rastit ja leimaus:** Käytössä EmiTag-leimausjärjestelmä.

**Ilmoittautumiset:** Viimeistään maanantaina 6.2. 2023. IRMA:ssa. Ilmoittautumisen yhteydessä luetaan IRMA:sta EmiTag-numero tai jos sellaista ei ole, järjestäjä varaa kilpailijalle vuokrattavaksi EmiTagin. Vuokra 5 euroa päivä maksettava kilpailukeskuksen INFOON. Palauttamattomista Emitageista veloitamme 90 €.

**Jälki-ilmoittautumiset:** Ei jälki-ilmoittautumisia

**Kartta:** hiihtosuunnistuksen tulostekartta 2023, sprintissä 1:5000, keskimatkalla ja pitkällä matkalla 1:7500 ja 1:10000. Pitkällä matkalla sarjoissa H/D21 mahdollisesti 1:12500. Karttojen koko A4.

**Kilpailukeskus:** Keimolan Kaiun hiihtomaja, missä molempina päivinä kanttiini.

**Lähtö:** Ensimmäinen lähtö molempina päivinä klo 09.30. Lauantain keskimatkan lähtö klo 13.00. Lähtöön matkaa enintään 500 m. Kuntosuunnistuksen lähdöt molempina päivinä klo 11.00 – 12.00.

**Pysäköinti:** Kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä, matkaa kilpailukeskukseen max 500 m.

**Pukeutuminen:** Pukeutuminen kenttäolosuhteissa.

**Pesu:** Naisille peseytymismahdollisuus kilpailukeskuksessa.

**Kuntosuunnistus:** Molempina päivinä mahdollisuus kuntosuunnistukseen ja lajiin tutustumiseen. Kartan saa infosta maksamalla karttamaksun 15 €. Ei ajanottoa.

**Terveystilanne:** Ilmoitamme mahdollisista suosituksista tai rajoituksista kilpailuohjeissa.

**Opastus:** Tieltä numero 130. Navigointiosoite kilpailukeskukseen on Kirkantie 15 Vantaa.

**Palkinnot:** Sarjojen parhaat palkitaan. AM-mitalit kaikilta matkoilta, FSO:n mestaruusmitalit

**Majoittuminen:** Vantaan ja pääkaupunkiseudun hotellit ja majoituspaikat.

**Toimihenkilöt:** Kilpailunjohtaja Keijo Talja p. 041-5149140 ja ratamestari Jorma Helin p. 040-5070870, tiedottaja Timo Tolkki p. 0400-413027 ja valvoja Arto Niemi RR.

**Tervetuloa!**



Rasti-Jyry



OK77



Keimolan Kaiku

# Öppna Nylands AM-tävlingar och FSO mästerskapstävlingar i skidorientering

**Käinby, Vanda 11.-12.2.2023**

**Klasser:** H/D21, H/D35-85, H/D20, H/D17, H/D15, H/D13, H/D11

**Avgifter:** Klasserna H/D20-85 25 €/start och klasserna H/D11-17 13 €/start

**Banor:** Lördagen den 11.2. sprint på förmiddagen och medeldistans på eftermiddagen. Söndagen den 12.2. långdistans. FSO:s mästerskapstävlingar är lördagens medeldistans och söndagens långdistans.

**Kontroller och stämpling:** EmiTag-stämplingssystem.

**Anmälan:** I IRMA senast måndagen den 6.2. 2023. EmiTag-numret läses från IRMA i samband med anmälan. Arrangören reserverar en EmiTag för uthyrning för dem som saknar EmiTag-nummer i IRMA. Hyran är 5 € per dag och betalas till INFO i tävlingscentralen. För oreturade EmiTag debiteras 90 €.

**Efteranmälan:** Ingen efteranmälan

**Kartan:** skidorienteringskarta utskrift 2023, i sprinten 1:5000, på medeldistansen och långdistansen 1:7500 och 1:10000. På långdistansen möjligen 1:12500 i klasserna H/D21. Kartornas storlek A4.

**Tävlingscentral:** Keimolan Kaikus skidstuga, buffé båda dagarna.

**Start:** Första start båda dagarna kl 09.30. Lördagens medeldistans från kl 13.00. Avstånd till start max 500 m. Motionsorienterings start båda dagar klo 11.00-12.00.

**Parkering:** I samband med tävlingscentralen, avstånd till TC max 500 m.

**Ombyte:** Ombyte i fältförhållanden.

**Tvätt:** Damerna har tvättmöjlighet i TC.

**Motionsorientering:** Möjlighet till konditionsorientering och att bekanta sig med grenen under båda dagarna. Kartan erhålles från info för 15 €. Ingen tidtagning.

**Hälsoläge:** Möjliga rekommendationer och begränsningar meddelas i tävlingsanvisningarna.

**Vägvisning:** Från väg 130. Navigeringsadress till TC är Kirkantie 15 Vantaa.

**Premiering:** Till de bästa i klasserna. AM-medaljer på alla distanser, FSO mästerskapsmedaljer

**Inkvartering:** Vandas och huvudstadsregionens hotell och inkvartering.

**Huvudarrangörer:** Tävlingsledare Keijo Talja t. 041-5149140, banläggare Jorma Helin t. 040-5070870, informatör Timo Tolkki t. 0400-413027 och övervakare Arto Niemi RR.

**Välkommen!**



Rasti-Jyry



OK77



Keimolan Kaiku