



Bild: Timo Mikkola/SSL



# ***Årsberättelse 2022***

***Finlands Svenska Orienteringsförbund (FSO)***

## **ÅRSBERÄTTELSE 2022**

Styrelsen för FINLANDS SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUND r.f. (FSO) avger till vårmötet i förbundets stadgar förutsatt årsberättelse om verksamheten 2022.

### **INLEDNINGSD**

Efter ett antal år med komprimerad verksamhet kunde förbundets verksamhet på allvar igen övergå till den mer normala verksamheten. Det syntes främst i träningsverksamheten, samt tävlingsverksamheten där man så gott som kom upp till en normal nivå. Utbildningsverksamheten var fortfarande rätt så passiv men är på gång tillbaka efter pandemiåren. Det skedde även stora förändringar i FSO personalen under året. Otto Simosas tog över grenchefsposten i mars och Saara Norrgrann tog över tjänsten som förbundstränare i augusti. FSO-tränare i Österbotten Maritta Nurmi gick i pension i slutet av året. Förbundet vill rikta ett stort tack till Maritta för hennes fina arbetsinsats för FSO.

Elit- och utmanargruppen hade läger i Portugal, Danmark, Sverige och på Norrvalla. För FSO:s ungdomsgrupp arrangerades FSO-Storläger och läger på Norrvalla.

FSO-idrottare hade fina framgångar på den internationella scenen då OK Botnias cykelorienterare André Haga tog både individuellt VM-brons på långdistans och VM-guld i stafett under VM i cykelorientering i Sverige. Även Antonia Haga, OK Botnia, och Ingrid Stengård, OK Trian, stod för fina prestationer. Även på FM-nivå blev det flertal medaljer för FSO-idrottare i orientering, cykelorientering och skidorientering.

Förbundsmästerskapen i orientering och skidorientering ordnades under rätt så normala förutsättningar och det var första gången som man under FSOM i orientering hade jämlika segertider på långdistansen för elit- och juniorklasserna. Även Baltic Junior Cup kunde arrangeras efter att flera år skjutits fram.

### **FÖRBUNDSSTYRELSEN**

#### **Ordförande**

Nina Simosas (Avgick officiellt på vårmötet)

Niklas Enlund (Vårmötet valde Niklas Enlund till ordförande fram till höstmötet. På höstmötet valdes Niklas Enlund till ordförande för en följande två år.)

#### **Vice Ordförande**

Mikaela Fiskars (Valdes på höstmötet)

#### **Medlemmar**

Anders af Hällström, suppleant Petri Tötterman

Eva-Lotte Myrskog, suppleant Martin Slotte

Jan Torrkulla, suppleant Virpi Snickars

Stefan Nynäs, suppleant Joakim Hansén

Mikaela Fiskars, suppleant Lars Janlöv

Emma Simosas, suppleant Sofia Penger

Styrelsen har sammanträtt 9 gånger under året.

## **Personal**

Otto Simosas, Grenchef (fr.o.m. 1.3.2022)

Saara Norrgrann, Förbundstränare (fr.o.m. 1.8.2022)

Maritta Nurmi, Tränare i Österbotten (gick i pension 31.12.2022)

## **FÖRBUNDSMÖTEN**

**Vårmötet** hölls 26.4.2022 som ett virtuellt möte.

Tf. förbundsordförande Niklas Enlund öppnade mötet och hälsade alla välkomna. Till mötesordförande valdes Niklas Enlund, Kaj-Olof Lindgren valdes till mötesordförande för paragraf 9 eftersom han inte var styrelsemedlem. Otto Simosas valdes till sekreterare. Mötet konstaterades vara stadageenligt sammankallat och beslutsfört.

Verksamhetsberättelsen godkändes, bokslutet fastställdes och styrelsen 2021 beviljades ansvarsfrihet.

**Höstmötet** hölls 22.11.2022 som ett virtuellt möte.

Mötet öppnades av förbundsordförande Niklas Enlund som valdes till mötesordförande. Som sekreterare fungerade Otto Simosas. Höstmötet konstaterades vara stadageenligt sammankallat och beslutsfört. Grenchef Otto Simosas presenterade förbundets verksamhetsplan och budget för 2023, vilka godkändes. Mötet konstaterade att FSO:s nya strategi 2023-2026 utarbetas av den nya styrelsen under verksamhetsåret 2023. Även öppnandet av FSOM tävlingarna för utomstående föreningar diskuterades.

Till ordförande valdes Niklas Enlund och vice ordförande Mikaela Fiskars. Till nya styrelsemedlemmar och deras suppleanter valdes Sofia Penger (suppl. Johanna Brink), Tommy Björklund (suppl. Eva-Lotte Myrskog) och Jenny Finnäs (suppl. Virpi Snickars). Sedan tidigare fortsätter Anders af Hällström (suppl. Petri Tötterman), Emma Simosas (suppl. Lars Janlöv) (suppl. Martin Slotte) och Stefan Nynäs (suppl. Joakim Hansén).

## **ANSTÄLLDA**

Otto Simosas har fungerat som heltidsanställd grenchef fr.o.m. 1.3.2022. Milka Reponen sade upp sig i början av januari från sin deltidsanställning (60% arbetstid) som förbundstränare. Fr.o.m. 1.8.2022 har Saara Norrgrann fungerat som deltidsanställd (50% arbetstid) som förbundstränare. Som FSO-tränare i Österbotten var Maritta Nurmi som deltidsanställd (65 % arbetstid), gick i pension den 31.12.2022.

Hela FSO-personalen arbetade med Finlands Svenska Idrott r.f. (FSI) som arbetsgivare, medan FSO fungerade som uppdragsgivare.

## **UTSKOTTEN**

**Tävlingsutskottet (TVU)** har haft 2 distansmöten, samt 2 e-postmöten under året. Som ärenden var arrangemang av FSOM och FSOM tävlingsdirektiv.

TVU har haft följande sammansättning: ordförande Anders af Hällström, Anders Westerlund, Kristian Forsell, Stefan Stubb och Maria Sjöström.

**Ungdomsutskottet (UU)** har haft 2 distansmöte, samt 1 e-postmöte under året. Som ärenden var FSO-Storläger och ungdomsgruppens verksamhet.

UU har haft följande sammansättning: ordförande Mikaela Fiskars, Ida-Marie Skogvik, Aleksis Hahn, Josefin Torrkulla och Jenny Ray.

**Träningutskottet (TU)** har haft 3 distansmöten under året. Utskottet har diskuterat följande ärenden: Presentation av ny förbundstränare, långsiktiga riktlinjer om FSO:s träningsverksamhet, uppdatering av riktlinjer och val av träningsgrupper för 2022-2023.

TU har haft följande sammansättning: ordförande Jan Torrkulla, Tomas Ray, Ove Simosas, Sören Jansson, Niklas Lindell, Tom Lemström och Yvonne Gunell.

## **TRÄNINGSVERKSAMHET**

### **Elit- och utmanargruppens verksamhet**

1. 19-28.2.2022 Vinterläger i Portugal
2. 31.3-6.4.2022 Vårläger i Danmark
3. 26.6-7.7.2022 Långläger i Sverige
4. 24-27.11.2022 Start Up-läger i Norrvalla

### **Elitgruppen 2022**

Elitgruppen består av idrottare som har realistisk målsättning att uppnå landslagsuppdrag och internationell framgång på seniornivå inom 2-4 år. 2022 bestod elitgruppen av 13 idrottare.

**Elitgruppen:** Alexandra Enlund Pargas IF, Amy Nymalm Pargas IF, Jill Lauren Pargas IF, Fabian af Hällström OK77, Tobias Jern OK77, Donner Jonny OK77, Otto Gripenberg IF Brahe, Emil Jansson IF Brahe, Alex Virtala Pargas IF, Alec Still OK Trian, Olivia Hahn OK77, Valter Joensuu IF Brahe, Emil Sevelius OK77.

### **Utmanargruppen 2022**

Utmanargruppen består av idrottare som är motiverade och ambitiösa som på längre sikt strävar efter framgång på nationell och internationell nivå. 2022 bestod utmanargruppen av 24 idrottare.

**Utmanargruppen:** Erik Haajanen OK77, Jonathan Ray OK77, Hansén Amanda OK77, Hanna Lindgren IF Femman, Lydia Mårtensson OK77, Karl Emil Lemström OK Raseborg, Wilhelmina Backman OK77, Rosa Myrskog IK Kronan, Henna Torrkulla IF Femman, Ines Tuohimaa Solf IK, Jesper Donner OK77, Simon Engström Pargas IF, Simon Nordgren OK

Trian, Emmi Virtala Pargas IF, Saga Wickholm OK Trian, Kasper Bergström IF Brahe, Oliver Udell Solf IK, Eljas Talja OK77, Eelian Berg OK Botnia, Cecilia Nordgren OK Trian, Saana Kajander OK Trian, Hannes Holmback OK77, Ester Gripenberg OK77, Elias Lindroos Pargas IF.

## **Ungdomsgruppens verksamhet**

1. 13.2 Distansträningdag + Taggad-workshop (Folkhälsan)
2. 2.4 Taggad-workshop (Folkhälsan)
3. 2-5.8. FSO-Storläger
4. 25-27.11 Start Up-läger

Idrottens skolläger för åk 7-9 arrangerades på

1. 24-27.1.2022 Norrvalla
2. 4-7.4.2022 Norrvalla
3. 3-6.10.2022 Norrvalla
4. 7-10.11.2022 Norrvalla

FSO har varit med i arrangerandet av Idrottens skolläger för åk 7-9 inom orientering, enligt Olympiska kommitténs koncept, för juniorer i högstadiålder, tillsammans med Folkhälsan utbildning på Norrvalla. FSO har ansvarat för den grenspecifika träningen under Idrottens skolläger för åk 7-9. FSO-tränare i Österbotten har varit FSO:s ansvarsperson för Idrottens skolläger för åk 7-9. Förbundet har också tillsammans med distrikten deltagit i nationella orienteringsförbundets (SSL:s) lägerkoncept Gyllene kompassen.

## **Övriga träningsaktiviteter**

1. Årets första FSO-träningdag arrangerades i januari av Pargas IF.
2. Årets andra FSO-träningdag arrangerades i februari av Malax IF/Solf IK och OK Raseborg.
3. Årets tredje FSO-träningdag skulle arrangeras av IF Brahe men inahierades på grund av halt väglag.

Kring tävlingsverksamhet har FSO sett till att tävlingsarrangörer haft tillgång till tre stycken regionala granskare för barn- och ungdomsbanor. Förbundet har även tillsammans med SSL arrangerat utbildning för planerande av barn- och ungdomsbanor inom FSOs verksamhetsområde.

## **FSO:are som representerat Finland i internationella mästerskap under året 2022:**

### **EM i cykelorientering 19-22.5.2022 Litauen:**

Antonia Haga OK Botnia, Ingrid Stengård OK Trian och André Haga OK Botnia.

### **VM i cykelorientering 15-20.7.2022, Sverige:**

Antonia Haga OK Botnia, Ingrid Stengård och André Haga OK Botnia.

## **Under året 2022 tillhörde följande FSO:are SSL:s nationella träningsgrupper:**

SSL:s Utmanargrupp - Team2025: Alexandra Enlund Pargas IF och Amy Nymalm Pargas IF.

SSL:s landslag i cykelorientering: Antonia Haga OK Botnia, Ingrid Stengård OK Trian och Andre Haga OK Botnia.

### **TÄVLINGSVERKSAMHET**

**Förbundsmästerskap** i skidorientering arrangerades den 19-20.2 i Alajärvi i samband med Järvisedun Rastis nationella tävling Alun Talvirastit. Sammanlagt deltog 71 FSO:are i medeldistansen och 57 på långdistansen.

**Förbundsmästerskap** i orientering arrangerades i Vasa och Vörå den 5-7.8 och som samlade 430 deltagare. Mästerskapen avjordes på sprint, långdistans och stafett. På sprinten deltog 298 löpare, på långdistansen 378 löpare och på stafetten 118 lag. Malax IF vann FSOM föreningspris (Juniorälgen) som utdelades till den föreningen som procentuellt lyckats öka sitt deltagarantal mest i juniorklasserna.

**Distriktsmästerskap** inom orientering arrangerades av NÅID (Nyland-Åbolands idrottsdistrikt), ÅID (Ålands idrottsdistrikt) & ÖID (Österbottens idrottsdistrikt).

**Baltic Junior Cup** arrangerades av FSO och med OK Raseborg som ansvarade för tävlingsarrangemangen. Tävlingarna avgjordes i Västerbyskogarna i Raseborg över långdistans och stafett. Det var första gången på Baltic Junior Cup som också närliggande regioner i Finland bjöds in att delta. De utomstående lagen ingick inte i total tävlingen. Totalt deltog ungefär 200 ungdomar och juniorer i klasserna HD16-20 från FSO, Estland, Lettland, Litauen, Småland (Sverige) och Södra-Sverige (Blekinge, Halland, Skåne). FSO klarade sig bra och placerade sig på andra plats i totaltävlingen, vann gjorde Småland och tredje blev Lettland. FSO-medaljörer på långdistansen var Alex Virtala som vann H20, Lydia Mårtenson som blev tredje i D20, Saga Wickholm vann D18, Emmi Virtala som blev tredje i D18 och Saana Kajander som blev andra i D16. Tävlingarna och arrangemangen fick överlag väldigt god respons deltagarna och ledarna och förbundet vill än en gång tacka arrangörsföreningen för deras arbete och samarbete.

### **UTBILDNINGSVVERKSAMHET**

Förbundet har ordnat två kvartalsträffar under året. Den första kvartalsträffen var en föreläsning av Gustav Bergman i orienteringsteknik som lockade 40 deltagare. På den andra kvartalsträffen diskuterades Skolorna på kartan-projektet och två föreningar delade med sig av sina erfarenheter. I tillfället deltog 10 deltagare.

På hösten ordnades två föreningsträffar, en i Nyland (Helsingfors och en i Österbotten (Norrvala). Tillfällena ordnades som hyrbidtilfällen där man både kunde delta fysiskt och på distans. I Nyland deltog ca 15 st personer sammanlagt och i Österbotten ca 45 st. Nytt för i år var att förbundets styrelsemedlemmar också aktivt deltog.

Förbundet har sammanlagt ordnat 3 stycken utbildningar och kurser under året. Två antidopingutbildningar (FSI) har arrangerats och en vuxenkurs i orientering ordnades på distans i april och den samlade 24 deltagare. Banlägggarutbildningar och OCAD-utbildningar har erbjudits till fältet men tyvärr har deltagarantalet varit så lågt att

de skjutits fram till nästa år. Ett flertal FSO-medlemmar har deltagit i SSL:s diverse utbildningar under året.

## **DELTAGARANTAL**

Under år 2022 hade FSO ungefär 1300 deltagare i sin verksamhet. [Mätare 2022](#).

## **JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING**

År 2022 introducerades jämlika segertider i FSOM-långdistans för klasserna HD21 och yngre. Detta beslut togs av styrelsen 2021 för att båda könen ska värderas lika, dels ur en jämställdhetsaspekt och dels ur en fysisk aspekt. I framtiden utreds detta gälla även de äldre klasserna. FSO skapade även för medlemsföreningar direktiv med konkreta tips på hur jämställdhet och likabehandling kan förverkligas i praktiken under tävlingar. Önskemålet är att tävlingar subventionerade av FSO skulle enligt mån av möjlighet och resurser förverkliga dessa förslag. FSO arbetar aktivt i samråd med FSI för att förbättra och utveckla jämställdhet och likabehandling inom orienteringssporten och idrottsrörelsen som helhet.

## **EKONOMIFÖRVALTNINGEN**

Anders Lindahl har fungerat som förbundets kassör och skött förbundets bokföring. Som revisorer/verksamhetsgranskare fungerade Nexia Oy med Christer Antson, CGR som huvudansvarig revisor.

Föreningarnas medlemsavgift i FSO har varit 120 € under året. FSO har stått för medlemsföreningarnas medlemsavgifter på 120 € till SSL.

## **UNDERSTÖD**

Skogskarlarnas klubb i Helsingfors beviljade 1000 € understöd och Skogshuldrorna i Nyland&Åboland samt Österbotten beviljade 500 € understöd var för ett nytt mental träningsprojekt som förbundet beslöt att sätta igång hösten 2022. Projektet som på allvar körde igång på Start Up-lägret i Norrvalla i november 2022 innehöll föreläsningar och gruppdiskussioner ledda av mental coach Amy Skogberg. Tanken bakom projektet är att bättre kunna stödja idrottare som tillhör FSO-träningsgrupper på sin satsning mot världstoppen och kommer att fortsätta år 2023. Vartefter kommer projektet att utvärderas men målsättningen är att det skulle finnas en kontinuitet som förbundet kan fortsätta med även efter kommande verksamhetsår. Detta projekt kräver långsiktighet för att uppnå resultat.

## **INFORMATION OCH KOMMUNIKATION**

Förbundets webbplats är den främsta kanalen för informations- och kommunikationsverksamhet. Samma information sänds även ut i form av förbundets månadsbrev. Förbundet använder sig också av sociala medier där det regelbundet publiceras information, nyheter och rapporter från läger och tävlingar. Även e-postmeddelanden skickas ut till föreningsaktiva/ordföranden gällande förbundsmöten och möjliga akuta ärenden.

## **MEDLEMSFÖRENINGAR**

Akilles OK, Gamlakarleby IF, IF Brahe, IF Femman, IF Minken, IF Sibbo-Vargarna, IF Åland, IK Falken, IK Kronan, IK Örnen, Kimito Sportförening, Malax IF, Nagu IF, Närpes OK, OK 77, OK Botnia, OK Kristina, OK Orient, OK Raseborg, OK Terjärv, OK Trian, Pargas IF, Skogshuldorna, Skogskarlarnas klubb i Helsingfors, Solf IK & Vörå IF.

## **HEDERSORDFÖRANDE OCH HEDERSMEDLEMMAR**

### **Hedersordföranden:**

Harri Hoffman 2001, Birger Lönnberg ( + ) 1959, Carl-Henrik Fager ( + ) 1973

### **Hedersmedlemmar:**

Jan-Erik Krusberg 2017, Roy Torrkulla 2015, Pentti Ljungqvist 2012, Fjalar Adolfsson ( + ) 2012, Bror Rönbacka 1988 ( + ), Lasse Heideman ( + ) 1985, Sigurd Lillandt ( + ) 1985 och Jerker Nyberg ( + ) 1998.

## **FÖRBUNDETS REPRESENTANTER I ANDRA ORGANISATIONER 2022**

Följande personer, som är medlemmar i FSO:s medlemsföreningar, har varit representanter i andra organisationer:

FSI:s styrelse: Nina Simosas

SSL:s förbundsstyrelse: Mikaela Fiskars (suppl.)

Solvalla stiftelsens styrelse: Nina Simosas

SSL:s förbundsfullmäktige: Roald von Schoultz och Niklas Enlund (Suppleanter Anders Westerlund och Eva-Lotte Myrskog)

SSL:s regelgrupp: Daniela Hallvar

SSL:s evenemangsgrupp: Petteri Muukkonen

Finlands Orienteringstränare styrelse: Tarja Krum, Harry Sainio och Maritta Nurmi (anställd)

Orienteringsstiftelsen: Harry Eklundh (ekonomiansvarig)

Orienteringens Stöd r.f. kassör och sekreterare: Anders Westerlund

Orienteringens Stöd r.f. verksamhetsgranskare: Bo-Erik Tötterman

Orienteringens Stöd r.f. styrelsemedlem: Kari Melleri

## **TILLBAKABLICK ÖVER ÅRET 2022 - ORDFÖRANDES SLUTORD**

Orienteringsåret 2022 såg ut att bli ett år då allt skulle återgå till det normala efter några år med pandemi men så dök ett nytt orosmoln upp när Ryssland inledde krig mot Ukraina. Detta medförde att de ryska idrottarna blev uteslutna ur den internationella verksamheten och att inflationen ökade och fördröjde all verksamhet. För föreningarna kan detta bli ett allt större hot mot deras verksamhet då varje familj och individ måste ha bättre koll på vart pengarna går för att få sin ekonomi att gå ihop.

I början av mars fick förbundet en ny grenchef i och med att Otto Simosas anställdes. Detta medförde också att Nina Simosas avsåg sig ordförandeposten och viceordförande Niklas



Enlund skötte ordförandeskapet fram till höstmötet där jag valdes till ordinarie ordförande för en 2 årsperiod.

Det blev också byte på förbundstränare posten då Sara Norrgrann tog över den från och med augusti efter att Milka Reponen slutade i januari. Maritta Nurmi som varit tränare i Österbotten och på idrottsgymnasiet gick i pension i slutet av året. Samtidigt tog Sara över även skoltränare biten och är nu anställd på heltid. Jag vill rikta ett stort tack till Milka och Maritta som skött tränar uppgifterna på ett fint sätt de senaste åren.

Om man ser tillbaka på de utmaningar vi haft de tidigare åren så måste man säga att 2022 kunde vi genomföra alla planerade läger för våra träningsgrupper. Enda utmaningen för att ordna dessa läger är den allmänna kostnadsökning som gjort att lägren blivit en aning dyrare och medförde ett litet minus i fjolårets bokslut. Men för tillfället är ekonomin god och vi ser inga större hotbilder under kommande år på den sidan.

FSOM 2022 arrangerades av IF Femman, med stadssprint i Vasa och skogsdistanserna i Vörå. Nytt för i år var att FSO gjorde ett test med jämlika segrartider för både herr- och damklasserna i ålder 16-21, försöket utföll väl och kommer säkert att fortsätta under kommande år.

I samband med FSOM ordnades även storlägret för ungdomar i åldern 10 – 18 år, med 100 idrottare och ca 20-25 ledare från de olika föreningarna inom FSO, deltagarantalet är ganska samma som tidigare år men vi skulle gärna se att ännu flera skulle delta.

Under året inledde vi en serie med föreningsträffar både i södra Finland och i Österbotten, tyvärr var deltagarantalet inte så stort som vi trott så det blev bara en träff i Nyland och en i Österbotten, vi kommer att fortsätta med dessa och hoppas på ett större deltagarantal nästa gång. Träffen i Österbotten skedde i samband med Start-Up lägret för våra träningsgrupper vilket upplevdes mycket positivt av både idrottare och de styrelsemedlemmar som deltog då man fick en direkt kontakt mellan idrottare och styrelse.

Som slutord vill jag tacka alla som deltagit i vår verksamhet under 2022 och bidragit till ett lyckat år på alla sätt. Speciellt vill jag tacka OK Raseborg som stod för arrangemangen av Baltic Cup som blivit uppskjuten ett antal år men nu äntligen kunde genomföras.

Niklas Enlund  
Ordförande, Finlands Svenska Orienteringsförbund

## **RESULTAT 2022**

### **Internationella mästerskapsmedaljer 2022**

#### **VM i cykelorientering 15-20.7.2022, Falun&Säter, Sverige**

Långdistans: 3. André Haga OK Botnia

Stafett: 1. André Haga OK Botnia

### **FM-medaljer och -plaketter orientering 2022**

#### **FM-sprint 15.5.2022, Jyväskylä**

D20: 8. Amanda Hansén OK77

D18: 9. Ines Tuohimaa Solf IK

D17: 6. Emmi Virtala Pargas IF

D15: 4. Saana Kajander OK Trian

D35: 4. Jenny Finnäs Malax IF

D70: 6. Gunilla Björklund IK Falken

H20: 9. Emil Jansson IF Brahe, 10. Alex Virtala Pargas IF

H18: 3. Jesper Donner OK77

H14: 10. Hannes Sundberg IF Minken

H35: 1. Andreas Hall IF Femman

H45: 3. Petteri Muukkonen OK Trian

H50: 3. Mikael Salo OK Trian, 5. Sören Nymalm Pargas IF

H65: 5. Peter Kronholm IF Brahe

#### **FM-långdistans 4.9.2022, Luumäki**

H20: 3. Emil Jansson IF Brahe

H16: 7. Kasper Bergström IF Brahe

H35: 1. Andreas Hall IF Femman, 5. Tommy Åbacka IF Brahe

H45: 3. Petteri Muukkonen OK Trian, 6. Vesa Kankaanpää OK77

H55: 4. Jan Donner OK77

H60: 3. Pekka Vuorinen OK Trian

D20: 8. Olivia Hahn OK77

D16: 4. Cecilia Nordgren OK Trian

D15: 1. Saana Kajander OK Trian

D40: 3. Sara Lindholm OK Raseborg

D50: 3. Sanna Nymalm Pargas IF, 6. Ingela Mattsson Pargas IF

D65: 6. Rita Forsström OK Raseborg

D70: 5. Gunilla Björklund IK Falken, 6. Bodil Fred IF Femman

### **FM-medeldistans 10.9.2022, Hyvinge**

H21: 8. Fredric Portin IF Brahe  
H20: 5. Emil Jansson IF Brahe, 6. Alex Virtala Pargas IF  
H45: 4. Petteri Muukkonen OK Trian  
H50: 1. Mikael Donner OK77, 3. Sören Nymalm Pargas IF  
H55: 2. Jan Donner OK77, 5. Jyrki Jäppinen OK77  
H70: 5. Pentti Jauhiainen OK Trian  
H85: 3. Rolf Nordell Kimito Sportförening  
D18: 5. Emmi Virtala Pargas IF  
D15: 7. Saana Kajander OK Trian  
D50: 6. Ingela Mattsson Pargas IF  
D65: 6. Leila Seppänen OK Trian

### **FM-stafett 11.9.2022, Tavastehus**

H18: 6. Pargas IF  
H16: 7. IF Minken  
D18: 2. OK Trian

### **FM-natt 17.9.2022, Anttola**

H20: 5. Emil Jansson IF Brahe, 6. Alex Virtala Pargas IF  
H18: 4. Jesper Donner OK77  
H35: 5. Calle Forsström OK Raseborg  
H40: 2. Sören Jansson IK Falken  
H45: 3. Petteri Muukkonen OK Trian, 4. Vesa Kankaanpää OK77  
H50: 4. Sören Nymalm Pargas IF, 5. Mikael Salo OK Trian  
H55: 1. Jan Donner OK77, 2. Jyrki Jäppinen OK77  
D21: 2. Amy Nymalm Pargas IF  
D20: 10. Olivia Hahn OK77  
D18: 5. Saga Wickholm OK Trian, 7. Emmi Virtala Pargas IF  
D50: 6. Sanna Nymalm Pargas IF  
D70: 2. Gunilla Björklund IK Falken, 5. Bodil Fred IF Femman

### **FM-ultralång 15.10.2022, Jämsä**

H20: 1. Alex Virtala Pargas IF, 7. Valter Joensuu IF Brahe  
H45: 1. Petteri Muukkonen OK Trian, 3. Jani Virta OK Trian  
H55: 5. Jyrki Jäppinen OK77  
D21: 5. Yvonne Gunell Pargas IF, 8. Katja von Schoultz  
D20: 8. Amanda Hansén OK77  
D18: 8. Emmi Virtala Pargas IF  
D15: 5. Saana Kajander OK Trian  
D35: 2. Jenny Finnäs Malax IF, 5. Miina Ruokolainen OK77  
D75: 5. Ann-Mari Sandgren Närpes OK

## **FM-medaljer och -plaketter skidororientering 2022**

### **FM-sprint 12.2.2022, Valkeakoski**

H20: 3. Alex Virtala Pargas IF  
H40: 2. Teemu Rantala IF Femman  
H60: 3. Thomas Nyholm OK Trian  
D35: 3. Raisa Sell OK77  
D70: 2. Bodil Fred IF Femman

### **FM-medeldistans 26.2.2022, Idensalmi**

H20: 5. Alex Virtala Pargas IF  
D15: 5. Elsie Björkfors OK Botnia, 6. Isabella Enlund IF Femman

### **FM-stafett 27.2.2022, Idensalmi**

H20: 5. OK77  
D20: 5. Pargas IF

### **FM-långdistans 5.3.2022, Sonkajärvi**

D17: 5. Emmi Virtala Pargas IF  
D15: 3. Elsie Björkfors OK Botnia  
D35: 3. Lina Lindfors IK Falken  
D70: 3. Bodil Fred IF Femman

## **FM-medaljer och -plaketter cykelorientering 2022**

### **FM-sprint 11.6.2022, Asikkala**

D21: 3. Ingrid Stengård OK Trian, 6. Antonia Haga OK Botnia  
D40: 1. Dina Alexandersson Pargas IF  
H70: 3. Harald Slotte OK Botnia

### **FM-långdistans 12.6.2022, Asikkala**

D21: 5. Antonia Haga OK Botnia  
D40: 2. Dina Alexandersson Pargas IF  
H35: 2. Niklas Wik IK Falken

### **FM-medeldistans 13.8.2022, Alavo**

H21: 2. André Haga OK Botnia

H35: 2. Niklas Wik IK Falken

D21: 4. Ingrid Stengård OK Botnia

D70: 1. Saga Pått IF Minken

### **FM-ultralång 2.10.2022, Kuortane**

H21: 2. André Haga OK Botnia

H50: 2. Peter Johansson IF Brahe

D21: 1. Antonia Haga OK Botnia

D70: 3. Saga Pått IF Minken

### **FM-medaljer och -plaketter precisionsorientering 2022**

Inga FM-medaljer eller -plaketter för FSO-medlemmar 2022.