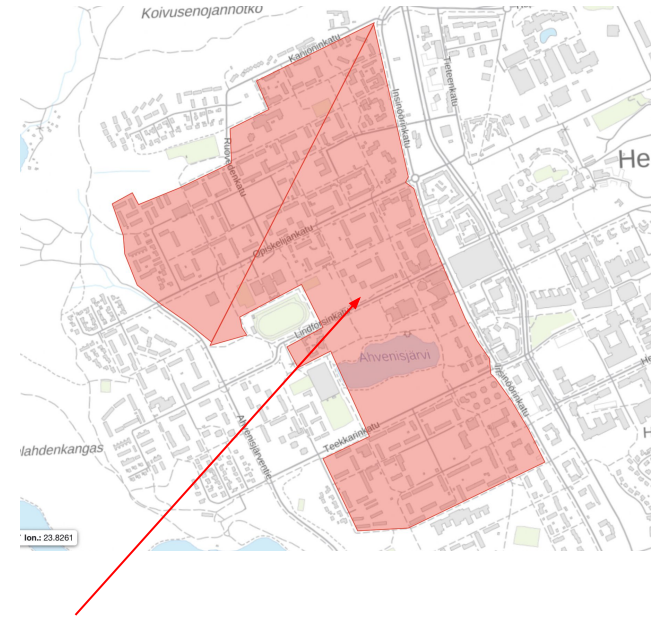


***KNOCKOUT  
SPRINT FM 2023  
Tammerfors 17.9.2023***



# Allmän information, vägvisning och parkering

- Tävlingsidan: <https://koovee.fi/suunnistus/knockout2023/>  
Arrangör: KooVee
- Tävlingsdirektiv på [finska](#)
- Vägvisning: Kör via [Kanjoninkatu](#). Till tävlingen ska man köra via Hervanta huvudväg (valtaväylä) från norr.
  - **OBS!** På tävlingshelgen är avfarten från väg 3 till väg 309 vid avfart 38 stängd på grund av en brorenovering mellan Vuores och Hervanta. För de som kommer söderifrån längs väg 3 måste fortsätta till avfart 40 (Lahdesjärvi-avfarten) och följa skyltningen för väg 9 mot Jyväskylä och köra enligt skyltarna för Hervanta.
  - Om du reser med kollektivtrafik, ska du ändå gå via Kanjoninkatu.
- Parkering: [Ruovedenkatu 12, Tampere](#)

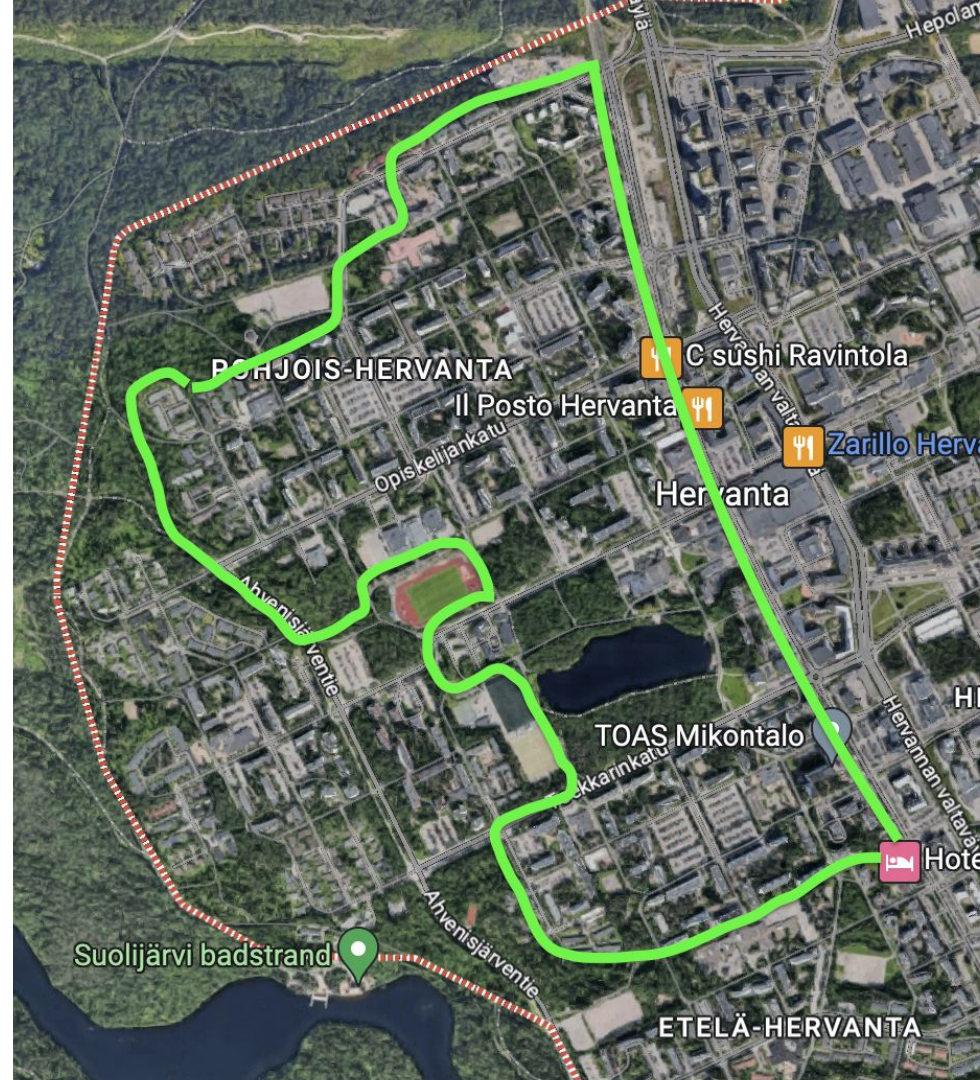


Tävlingsområde



# Allmän information

- Tävlingsklasser: H18, D18, H21, D21
- Beräknade segrartider:
  - I kvalet 8-10min
  - Kvarts, semi- och final 6-8 min
  - B-finalerna 12-15 min
- I kvalet används Emit-stämpling, i finalheaten EmitTag, i B-finalen Emit.
- Lösa kontrolldefinitioner i kvalet + B-final.
- Tävlingsnumrorna finns vid starttröskeln. Egna säkerhetsnålar!
- De som går vidare efter kval får en ny nummer som används i alla finaler.
- B-finalisterna använder samma nummer som i kvalet.



# Tävlingsformat

- Från förmiddagens kval går 36 st vidare till kvartsfinal. De placeras i sex olika heat enligt separata instruktioner baserade på placeringar (se tävlingsdirektiven).
- Kvartfinalen består av sex stycken heat, semifinaler tre stycken heat och ett finalheat. Varje final består av sex stycken löpare.
- De tre bästa från kvartsfinalen går vidare till semifinal och de två bästa från semifinal till final.
- De som inte tar sig vidare från kval springer i B-finalen som hålls samtidigt som kvartsfinalen, med startintervall.



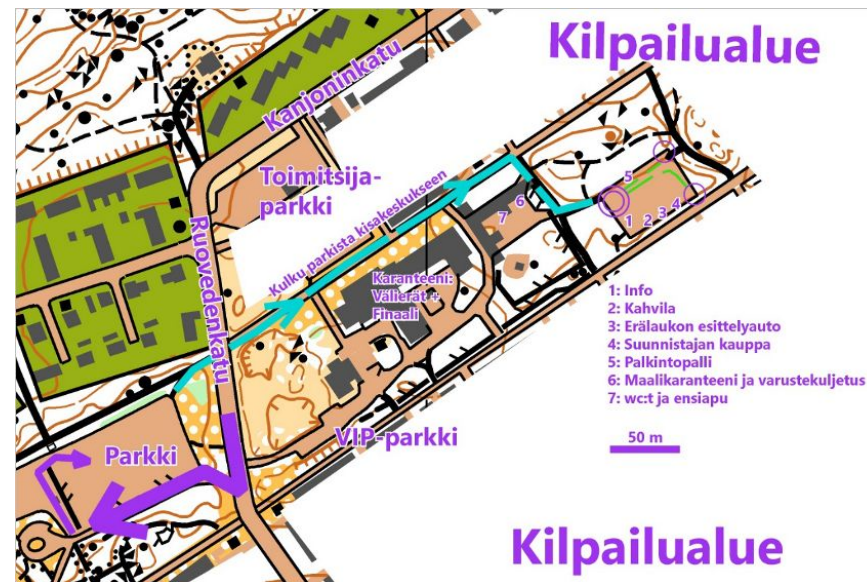
# ***Instruktioner baserade på placeringar***

- När tävlande hamnar på samma placering i kvalet, kommer den som har högre rankingpoäng i sprint att placera sig bättre i kvalet. Om detta inte skapar någon skillnad kommer en lottning att utföras för att bestämma placeringen. Kvalresultaten påverkar inte antalet som går vidare till kvartsfinalerna (36). Till exempel om det finns två tävlande på plats 18, kommer endast en av dem att gå vidare.
- I finalerna avgörs placeringen vid behov av en måldomare. Placeringen avgörs utifrån när bröstkorgen korsar mållinjen. Med andra ord räknas inte handen där EmiTagen finns. Tider som rapporteras online genereras automatiskt baserat på EmiTagen. Placeringar och tider ändras vid behov efter måldomarens beslut.
- Kartor samlas inte in efter målgång i något skede av tävlingen. Kom ihåg att de inte får tas med till karantän och inte heller visas för tävlande som ännu inte startat.



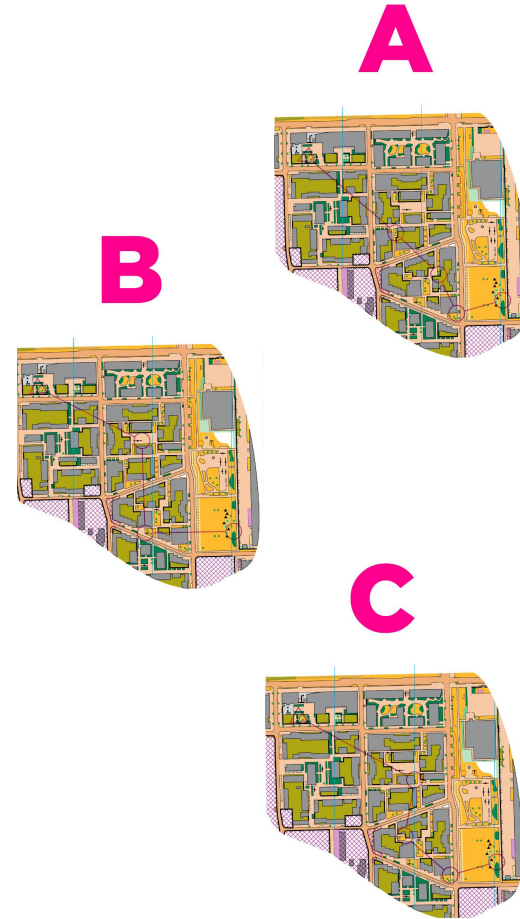
# Start, starttröskel, målskarantän

- **Kval** första start 9.30. Starttröskel stänger kl. 9.30. 800m till starttröskel.
- **Kvartsfinalerna** startar kl. 12.30. Starttröskel stänger kl. 12.30. 800 m till starttröskel (samma som i kvalet). Därifrån 400 m till start. 10 min förstart.
- **Semifinaler** startar kl. 15.10, starttröskel stänger 15.00. Starttröskeln är skolan intill TC (200m). Därifrån 200 m till start. 10 min förstart.
- **Finalen** startar kl. 16.50, starttröskel stänger 16.40. Starttröskeln är skolan intill TC (200m). Därifrån 200 m till start. 10 min förstart.
- Efter kvartsfinal och semifinal hänvisas tävlanden till **målskarantän**. Du måste vara i målskarantän tills resultatet av den heaten publiceras.
- Uppvärmning och jogg på de platser avsedda för detta.



# Gafflingar, kvarts-, semi- och final

- Gaffling **kan komma att användas** i finalerna. Det kan vara en salmiak (eller liknande) eller Runner's choice.
- **Runners choice** används inte nödvändigtvis i alla klasser och i alla heat. Men varje tävlande som har tagit sig vidare från kval **bör lära sig** runners choice -principen.
  - I startfållan har den tävlande **20 sekunder** att välja mellan tre alternativ A, B och C. Alternativen visas 1 minut före starttiden.
  - Endast avsnittet som innehåller spridning visas. Samtliga alternativ är på samma papper.
  - Vid starttillfället tar tävlande den tävlingskarta hen valt.
- Tävlingskartorna är märkta med en gafflingskod. AE = kvartsfinal, VE = semifinal ja FI = final + A/BC. T.ex. **VE-D18B** = Semifinal D18 runner's choice -gaffling B.
- Om gaffling **inte** har använts i det skedet av tävlingen finns det ingen markering efter klasskoden.



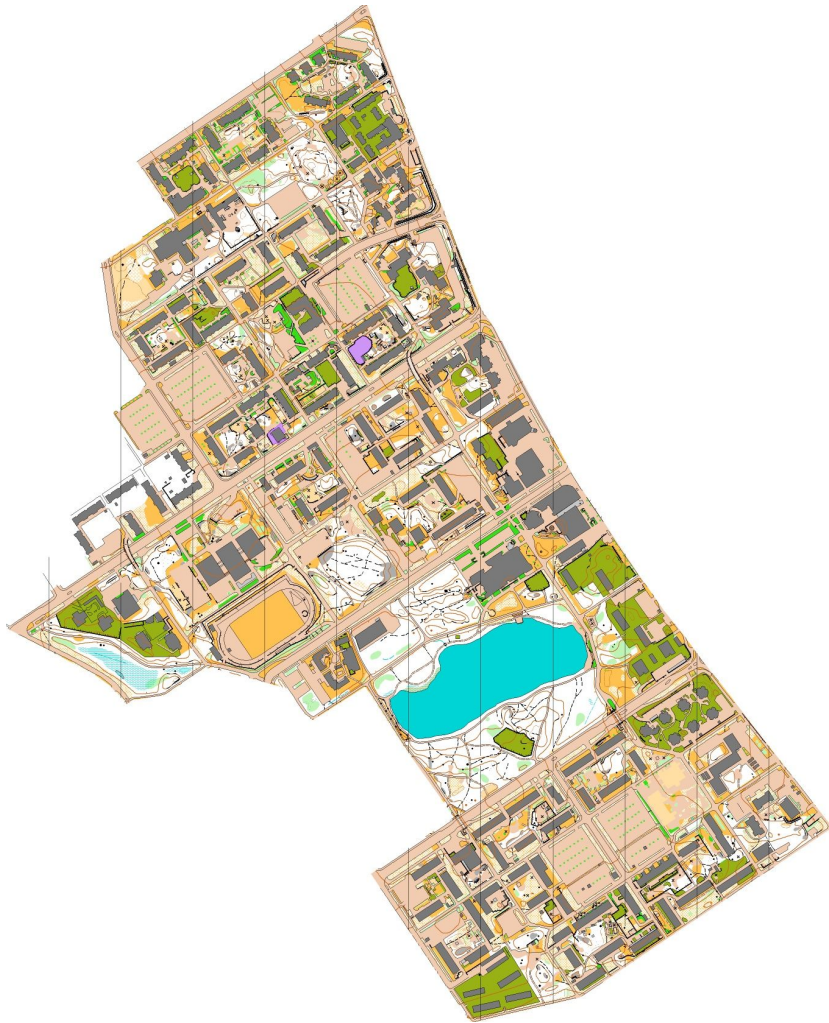
# Startprocedur, Runners choice, finaler

- Nollning av EmiTag fyra minuter före start. Två minuter före start hänvisas tävlanden till sina respektive startfällor.
- En minut före start kommer kommandot "**kartat**". Sedan tar funktionären bort skivan ovanpå urvalskartorna (A, B, C). Visningstiden är 20 sekunder. Sedan kommer kommandot "**aika**" och funktionären placerar tillbaka skivan på kartorna.
- Den tävlande flyttar sedan till den karta hen valt. Kartorna är märkta A, B och C.
- Du får röra vid kartan före start, men du får ta den först vid startsignalen.



TIPS! Träna på Runners Choice på [Orienteering Games](#).





Gammal karta över området:

[https://koovee.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/10/2023/09/VanhaKartta\\_ko2023.jpg](https://koovee.fi/suunnistus/wp-content/uploads/sites/10/2023/09/VanhaKartta_ko2023.jpg)




# Terrängen

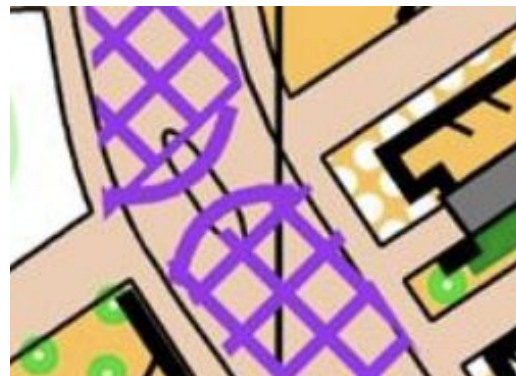
Terrängen består av höghusområde byggda på 1970- och 1980-talen, samt parkområden och parkskogar med jämn markstruktur. Terrängen är snabb med små höjdskillnader.

- Bekanta dig närmare med terrängen via Google maps och [street view](#) och 3D view



# Sprintorientering -förbjudna objekt på kartan

-  Ylipääsemätön jyrkänne
-  Ylipääsemätön vesialue
-  Ylipääsemätön suo
-  Läpipääsemätön kasvillisuus, pensasaita
-  Sillan tai tunnelin sisäänkäynti  
(Karttamerkin voi vain alittaa)
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön muuri tai seinä
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön aita tai kaide
-  Kielletty alue (esim. pihamaa tai kukkapenkki)
-  Rakennus
-  Ylipääsemätön linjakohde (putkilinja)
-  Ylityskielto
-  Kielletty alue
-  Väliaikainen rakennelma tai suljettu alue



Du får använda trottoaren om den inte är markerad som förbjuden. Du får korsa vägen endast vid tillåten passage, MELLAN de orangefärgade trafikledningskonerna.



## Område med två nivåer/broar

- Vägar markerade som förbjudna korsas också över broar. På bilden till höger är korsning över vägen endast tillåten över bron - inte till exempel under bron.
- Konstgjorda staket är markerade på kartan enligt bilden ner till höger.
- De konstgjorda staketerna i terrängen är byggda med rödgult dubbelband. Övervakare finns i terrängen vid förbjudna områden.
- Specialsymboler ritade på kartan enligt bilden nedan.

 Djup uppsamlingsbehållare

 Klätterställning eller gunga



# Spekuleringar

- Kval och kvartsfinal vid idrottsplan?
- Semifinal och final startar vid TC?
- Nya tillagda hinder mellan semifinal och final?
- Exempel på banor eventuellt går
  - [Kval](#)
  - [Semifinal](#)
  - [Final](#)



## **Alexandra Enlunds tips till knockout sprint**



“Utnyttja andra! Om du ligger i rygg och VET att ni är påväg rätt, använd tiden till att läsa framåt, speciellt slutet av banan.

Försök inta bra position före sista kontrollen. Målrakan kan vara kort!

Var aktiv hela tiden och tänk på mikrovägvalen.

Våga tro på dig själv, våga ta plats och våga gå all in!!”

***LYCKA TILL!***

