

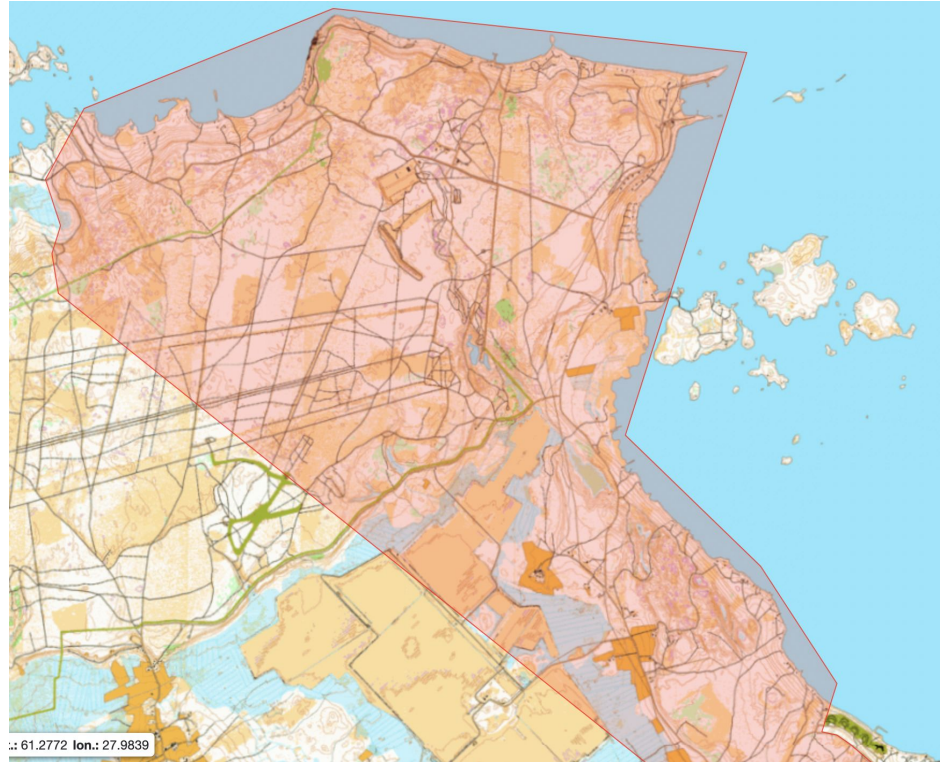
NATT FM 2023

Taipalsaari



Allmän information

- Tävlingsidan:
<https://lappeenriento.fi/suunnistus/suunnistuskilpailut/sm-yo-2023/> Arrangör: Lappeen Riento
- [Tävlingsinbjudan på finska](#)
- TC för kvältävlingen i H21, fredag 29.9.2023, [Suur-Saimaantie 1210](#).
- TC för lördagen 30.9 [Rantatie 160](#), Kör längs med Rantatie då du kommer till och lämnar TC.



Start, tidtabell etc

- Fredagens kvaltävling för H21 börjar kl. 20.30. 900m till start. Lördagens finaltävlingar börjar kl. 20.30. 400m till både R1 och R2 starter, men åt olika håll.
- H21 använder fjärlsgaffling i finalen. Kartorna är numrerade i enlighet med tävlingsnummern och de ges vid starten av funktionären.
- .GPS i H/D21
- **Ingen starttröskel**
- Kartritare: Jarmo Tonder. Banläggare: Heikki Tornainen
- [Banlängder](#)
- [Bilder från terrängen](#)



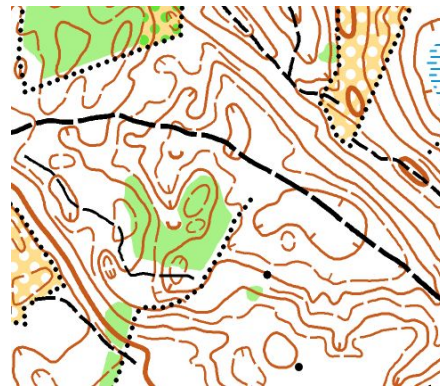
Terräng och specialsymboler på karta

- Terrängen består av lättframkomlig tallskog och döditerräng. De största höjdskillnaderna är ungefär 20 meter, med mindre höjdskillnader i de äldre åldersklasserna.
- Finalen går delvis i militära övningsområden, vilket ger terrängen sina egna särdrag. På vissa ställen finns byggnader och utgrävda skyttegravar. De minsta av dem har inte blivit ritade på kartan.
- ISOM2017-symbol 215 används för **skyttegravar** på kartan. **Denna symbol används för att visa att framkomligheten påverka löpningen och navigeringen.**
- På en liten del av tävlingsområdet i terrängen finns träkonstruktioner som bas för tält. **Dessa har inte ritats på tävlingskartan eftersom de flyttas från plats till plats** när de används och kan tas bort från området för underhåll. På samma område finns också eldplatser som inte ritats in på kartan.
- Se fler bilder i [tävlingsdirektiven](#) s. 2-3.



Utplock från banläggarens och kontrollantens utlåtanden

- Huvudsakligen snabblöpt. Många stigar på militärområdet. Högre höjder/sluttningar närmare vattnet. Sikten är mycket bra på de områden där det finns gammal skog. På områden med yngre skog är sikten mer begränsad.
- I områden med dödisgropar är terrängen mer brantare. Dessa områden kan utgöra utmaningar i orienteringen, eftersom terrängens former är runda i sänkområden och är inte synliga på långt avstånd. I finalbanorna kommer höjdskillnaderna vara små.
- Kartan är ritad av Jarmo Tonder. Den är mycket tydlig och noggrann. På de mest platta områdena har även relativt små terrängkonturer blivit ritade. På områden med många detaljer har formerna avbildats tillräckligt generellt för att bevara läsbarheten.
- Banorna varierar rytm från korta tekniska sträckor till långa sträckor. Tävlingen kommer att vara mycket snabblöpt i varje åldersklass. För att klara av tävlingen krävs att genomföra tävlingen med en kontrollerad prestation där de kan anpassa sin orientering från snabbt och rätlinjigt, till riktigt krävande orientering.



Gamla kartor + tävlingar i närområde

Kval:https://lapeenriento.fi/wp-content/uploads/2023/09/Suunnistuskartta_Hannonkangas_2017.pdf

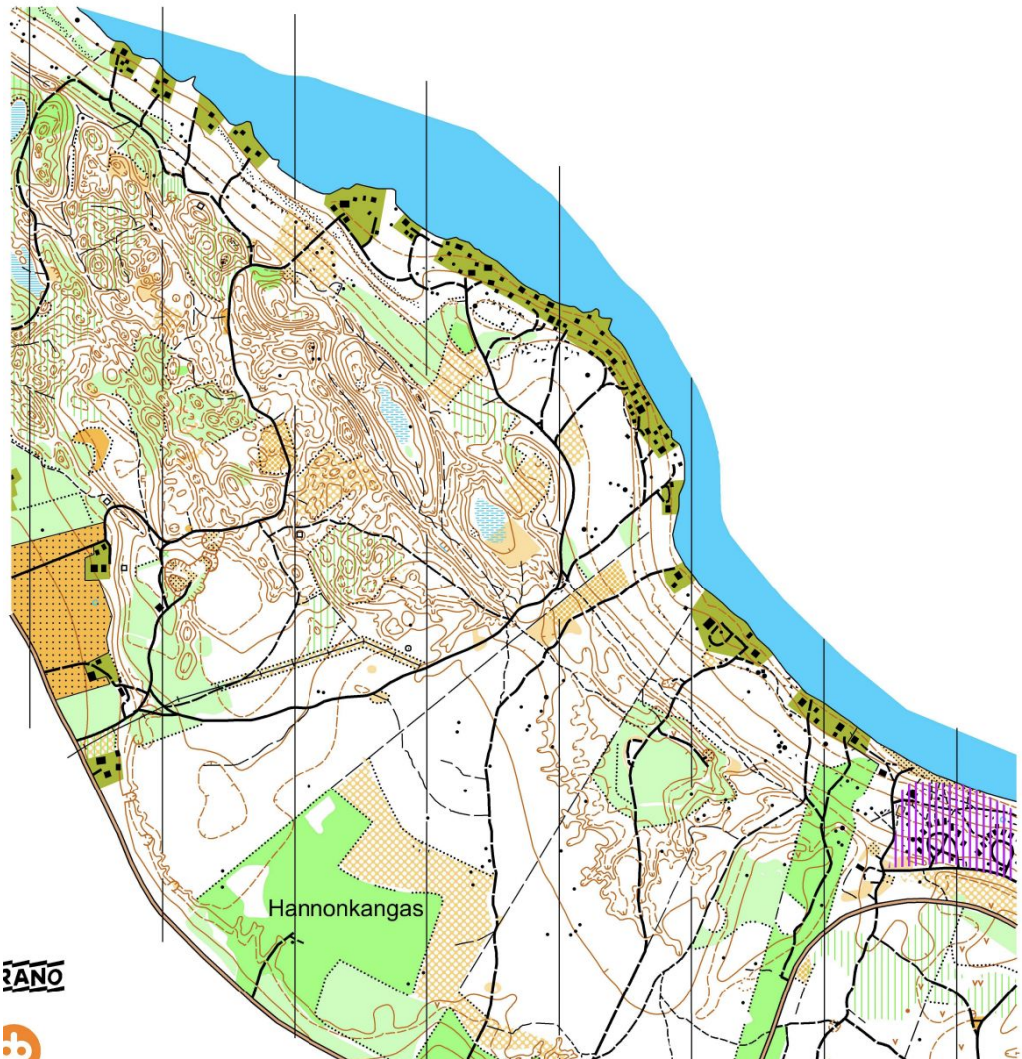
Final:https://lapeenriento.fi/wp-content/uploads/2023/09/Suunnistuskartta_Sakkiniemi_1998.pdf

Rinkelirastit 2023 (västra sidan om tävlingsområde:

- <https://tulospalvelu.fi/gps/Rinkeli23apH/>
- <https://www.tulospalvelu.fi/gps/Rinkeli23ipD/>

Natt DM 2023 (östra sidan):

- <https://www.tulospalvelu.fi/gps/kaakona-my-20230922/>



RANO



Förberedelser inför tävlingen

- Kompassen! I nattorientering är det extremt viktigt att hålla rätt riktning. Dessutom när terrängen och framkomligheten är mycket god blir det rakaste och kortaste vägvalet mera avgörande. När sikten dessutom är god är det bra att höja blicken och se så långt lampan lyser.
- I det detaljerade områden ska man vara noggrann i att följa terrängformationerna. Utnyttja även de mindre detaljerna.
- Gör plan för kontrolltagning. Speciellt i grönområden där sikten är betydligt sämre. Där får inte slarvas.
- Utnyttja spårnätet genom att kontrollera att du är på rätt plats.
- Terrängen är snabblopt men därför också extra viktigt att inte tappar kontakten till kartan.
- Ha en bra extra lampa med!
- Planera energiintaget för dagen. Tävlingsent på kvällen utgör en extra stress för kroppen.



LYCKA TILL!

