



Bild: Jouko Nurmiainen/OK Raseborg



# **Årsberättelse 2023**

***Finlands Svenska Orienteringsförbund (FSO)***

## **ÅRSBERÄTTELSE 2023**

Styrelsen för FINLANDS SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUND r.f. (FSO) avger till vårmötet i förbundets stadgar förutsatt berättelse om verksamheten 2023.

### **INLEDNINGSDORD**

Vi kan blicka tillbaka på ett lyckat verksamhetsår med aktiv verksamhet året runt. Under det föregående året kom tränings- och tävlingsverksamheten igång till den nivå vi var vana med innan pandemin. Under detta verksamhetsår kom även utbildningsdelen tillbaka och förbundets utbildningar lockade aktiva deltagare. Den delen av vår verksamhet är väldigt viktig och något vi vill fortsätta utveckla och erbjuda utbildning på svenska. Vi uppmuntrar föreningar och föreningsmedlemmar i alla åldrar att aktivt delta och även försöka locka med nya medlemmar i våra utbildningar, vilket kan sporra flera viktiga föreningsuppgifter, utöver träning- och tävlingsverksamhet.

Året bjöd också på en hel del tävlingsframgång, såväl på internationell som på nationell nivå. Våra duktiga cykelorienterare hade fina framgångar, både på VM- och EM-nivå, med medaljer från bägge mästerskapen. Även på fotorienteringssidan hade FSO representation på flera internationella tävlingar, bl.a. på världscupen i Norge, Junior-EM i Bulgarien och VM för döva i Sverige. På nationell nivå lyckades FSO-medlemmar knipa flertalet medaljer både i fotorientering, cykelorientering och skidorientering.

Glädjande nog ordnades förbundsmästerskapen i både fot- och skidorientering av två medlemsföreningar, OK Raseborg respektive OK77, vilket inte hade skett på flera år. Vi tackar än en gång tävlingsarrangörerna för deras insatser och arrangemangen höll hög klass. Det att arrangemanget av världens största oreinteringsevenemang, Jukolakavlen, ordnades i Borgå av en av våra medlemsföreningar, OK Trian, är ett bevis på att även vi kan och vågar ta oss an även de största kraftproven.

### **FÖRBUNDSSTYRELSEN**

#### **Ordförande**

Niklas Enlund

#### **Vice Ordförande**

Mikaela Fiskars

#### **Medlemmar**

Anders af Hällström, suppleant Petri Tötterman

Tommy Björklund, suppleant Eva-Lotte Myrskog

Jenny Finnäs, suppleant Virpi Snickars

Stefan Nynäs, suppleant Joakim Hansén

Sofia Penger, suppleant Johanna Brink

Emma Simosas, suppleant Lars Janlöv

FSO-styrelsen har sammanträtt 9 gånger under året.

## **Personal**

Otto Simosas, Grenchef

Saara Norrgrann, Förbundstränare

## **FÖRBUNDSMÖTEN**

**Vårmötet** hölls 25.4.2023 som ett virtuellt möte.

Förbundsordförande Niklas Enlund öppnade mötet och hälsade alla välkomna. Till mötesordförande valdes Niklas Enlund. Otto Simosas valdes till sekreterare. Mötet konstaterades vara stadgeenligt sammankallat och beslutsfört.

Verksamhetsberättelsen godkändes, bokslutet fastställdes och styrelsen 2022 beviljades ansvarsfrihet.

**Höstmötet** hölls 21.11.2023 som ett virtuellt möte.

Förbundsordförande Niklas Enlund öppnade mötet och valdes till mötesordförande. Som sekreterare fungerade Otto Simosas. Höstmötet konstaterades vara stadgeenligt sammankallat och beslutsfört. Grenchef Otto Simosas presenterade förbundets verksamhetsplan och budget för 2024, vilka godkändes. FSO:s nya strategi 2023-2027 och jämställdhets- och likabehandlingsplan fick tilläggstid och kommer att publiceras under verksamhetsår 2024.

Som ordförande fortsätter Niklas Enlund och vice ordförande Mikaela Fiskars. Till ny styrelsemedlem valdes Stefan Karlsson, med Lars Janlöv som suppleant. Sedan tidigare fortsätter Anders af Hällström (suppl. Petri Tötterman), Tommy Björklund (suppl. Eva-Lotte Myrskog), Jenny Finnäs (suppl. Virpi Snickars), Stefan Nynäs (suppl. Joakim Hansén) och Sofia Penger (suppl. Johanna Brink).

## **ANSTÄLLDA**

Otto Simosas har fungerat som heltidsanställd grenchef fr.o.m. 1.3.2022. Saara Norrgrann har fungerat som förbundstränare fr.o.m. 1.8.2022 och som tränare på orienteringslinjen i Vöra samgymnasium fr.o.m 1.1.2023.

Hela FSO-personalen arbetade med Finlands Svenska Idrott r.f. (FSI) som arbetsgivare, medan FSO fungerade som uppdragsgivare.

## **UTSKOTTEN**

**Tävlingsutskottet (TVU)** har haft 1 distansmöte och 1 e-postmöte under året. Som ärenden var arrangemang av FSOM skidorientering 2023 och FSOM 2026, samt diskussion och utlåtande om H/D10RR och H/D12TR skulle vara mästerskapsklasser i FSOM.

TVU har haft följande sammansättning: ordförande Anders af Hällström, medlemmar Anders Westerlund, Kristian Forsell, Stefan Stubb och Tommy Björklund.

**Ungdomsutskottet (UU)** har haft 2 distansmöten under året. Som ärenden var

FSO-Storläger, ungdomsgruppens verksamhet och FSO:s strategi 2024-2027.

UU har haft följande sammansättning: ordförande Mikaela Fiskars, medlemmar Karl Emil Lemström, Josefin Torrkulla, Jenny Ray och Sofia Penger.

**Träningsutskottet (TU)** har haft 2 distansmöten under året. Utskottet har diskuterat följande ärenden: FSO:s träningsverksamhet, FSO:s idrottarstig och val av träningsgrupper 2023-2024.

TU har haft följande sammansättning: Ordförande (t.o.m. oktober) Jan Torrkulla, Stefan Nynäs (ordförande fr.o.m. oktober), medlemmar Tomas Ray, Ove Simosas, Sören Jansson, Niklas Lindell, Tom Lemström och Yvonne Gunell.

## **TRÄNINGSVERSAMHET**

### **Träningsgruppernas verksamhet**

1. 20.2-2.3.2023 Vinterläger i Spanien.
2. 30.3-5.4.2023 Vårläger på Åland.
3. 28.6-5.7.2023 Långläger i Vuokatti.
4. 12-13.8.2023 FM-läger i Tammerfors.
5. 24-26.11.2023 Start Up-läger på Solvalla.

### **Övriga träningsaktiviteter**

En FSO-träningsdag arrangerades i mars av OK Raseborg. Ett par tillfällen inhiherades pga. snöförhållandena.

### **Förbundets träningsgrupper**

Under år 2023 hade förbundet två träningsgrupper, elitgruppen och utmanargruppen. Elitgruppen bestod av idrottare vars nästa steg, målsättning och realistisk målsättning var att nå landslagsuppdrag och internationell framgång på seniornivå inom två till fyra år. Utmanargruppen bestod av motiverade och ambitiösa idrottare, som på längre sikt vill uppnå nationell eller internationell framgång.

#### **Elitgruppen 2023:**

Alexandra Enlund Pargas IF, Amy Nymalm Pargas IF, Katja von Schoultz Pargas IF, Alex Virtala Pargas IF, Valter Joensuu IF Brahe, Emil Jansson IF Brahe, Jesper Donner OK77, Jonny Donner OK77, Amanda Hansén OK77, Olivia Hahn OK77, Emil Sevelius OK77.

#### **Utmanargruppen 2023:**

Jonathan Ray OK77, Lydia Mårtenson OK77, Alec Still OK Trian, Simon Nordgren OK Trian, Emmi Virtala Pargas IF, Saga Wickholm OK Trian, Kasper Bergström IF Brahe, Cecilia Nordgren OK Trian, Saana Kajander OK Trian, Amalia Lindén OK Trian, Hannes Holmback OK77, Ester Gripenberg OK77, Elias Lindroos Pargas IF, Viktor West IF Brahe, Rasmus Hautala IF Femman, Otto Gripenberg IF Brahe, Sverre Hågensen Pargas IF, Tobias Jern OK77, Antti Järvenpää OK77, Fabian af Hällström OK77.

### **FSO:are som representerat Finland i internationella mästerskap år 2023:**

EM i cykelorientering 26-29.4.2023, Portugal: Antonia Haga, OK Botnia, Ingrid Stengård, OK Trian och André Haga, OK Botnia.

VM i cykelorientering 20-26.8.2023, Tjeckien: Antonia Haga OK Botnia, Ingrid Stengård och André Haga OK Botnia.

Världscupen i orientering 27-30.4.2023, Norge: Amy Nymalm, Pargas IF.

Junior EM i orientering 23-25.6.2023, Bulgarien: Saana Kajander, OK Trian.

Student-EM i orientering 24-27.8.2023, Schweiz: Jonny Donner, OK77, Emil Sevelius, OK77.

Junior Europa Cup i orientering 26-28.8.2023, Belgien: Valter Joensuu, IF Brahe.

VM i orientering för döva 29.8-4.9.2023, Sverige: Lina Karlsson, OK77.

### **Under året 2022 tillhörde följande FSO:are SSL:s nationella träningsgrupper:**

Landslaget i cykelorientering: Antonia Haga, OK Botnia, Ingrid Stengård, OK Trian och André Haga, OK Botnia.

### **Ungdomsgruppens verksamhet**

1. 17-19.3.2023 läger, Ekenäs. 17 deltagare.
2. 1-4.8.2023 FSO-Storläger, Pojo. 91 deltagare.
3. 24-26.11.2023 Start-Up-läger, Solvalla. 21 deltagare.

### **Idrottens skolläger**

1. 30.1-2.2.2023 Norrvalla.
2. 10-13.4.2023 Norrvalla.
3. 25-28.9.2023 Norrvalla.
4. 30.10-2.11.2023 Norrvalla.

FSO har varit med i arrangerandet av Idrottens skolläger för åk 7-9 inom orientering, enligt Olympiska kommitténs koncept, för juniorer i högstadieålder, tillsammans med Folkhälsan utbildning i Norrvalla. FSO har ansvarat för den grenspecifika träningen under Idrottens skolläger. Förbundstränaren har varit FSO:s ansvarsperson för Idrottens skolläger. Antalet deltagare på Idrottens skolläger har glädjande ökat det senaste året, med omkring drygt 20 deltagare.

## **TÄVLINGSVERKSAMHET**

**Förbundsmästerskap** i skidorientering arrangerades den 11-12.3 i Vanda med OK77, Keimolan Kaiku och Rasti-Jyry som arrangörer. Mästerskapen avgjordes på medeldistans och långdistans. Sammanlagt deltog 49 FSO:are i medeldistansen och 39 FSO:are på långdistansen.

**Förbundsmästerskap** i orientering arrangerades i Raseborg den 4-6.8 med OK Raseborg som arrangör och mästerskapen avgjordes på sprint, långdistans och stafett. På sprinten var 348 löpare anmälda, på långdistansen 430 löpare och i stafetten 131 lag. OK Raseborg vann FSOM föreningspris som utdelades till den föreningen som procentuellt lyckats öka sitt deltagarantal mest i juniorklasserna.

**Distriktsmästerskap** inom orientering arrangerades av NÅID (Nyland-Åbolands idrottsdistrikt), ÅID (Ålands idrottsdistrikt) & ÖID (Österbottens idrottsdistrikt).

Kring tävlingsverksamhet har FSO sett till att tävlingsarrangörer haft tillgång till tre stycken regionala granskare för barn- och ungdomsbanor.

**Baltic Junior Cup** arrangerades 28-29.10 i Szczecin i Polen. FSO deltog med ett lag på 18 idrottare i klasserna H/D16-20. Det blev flera fina FSO-prestationer, men tyvärr blev ett av våra lag diskade i mix-stafetten och därmed fick FSO inget totalresultat.

## **UTBILDNINGSVVERKSAMHET**

**Utbildningar och kurser** har arrangerats både av FSI och FSO. Ett flertal utbildningar under temat hållbar idrott har arrangerats av FSI, med ett flertal deltagare från FSO:s medlemsföreningar. FSO har själv arrangerat en vuxenkurs i orientering som ordnades på distans i april, som samlade 10 deltagare. Förbundet ordnade även två banläggartutbildningar, varav en i mars och en i november, med 10 respektive 8 deltagare. FSO samarbetade även med SSL gällande föreningsledarutbildning och utbildningen ordnades även på svenska både i Nyland och Österbotten.

## **DELTAGARANTAL**

Under år 2023 hade FSO ungefär 1680 prestationer/deltagare i sin verksamhet som helhet, jämfört med ungefär 1300 prestationer/deltagare 2022.

## **JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING**

Förbundet har under verksamhetsåret arbetat med att uppdatera sin jämställdhets- och likabehandlingsplan för nästa treårsperiod, 2024-2026. Medlemsförbunden och föreningsmedlemmarna har bjudits in att delta i arbetet och föra fram sina synpunkter. Den nya jämställdhets- och likabehandlingsplanen publiceras i början av år 2024 på förbundets webbplats.

Inför FSOM 2023 togs beslutet att i FSOM-sprint införa samma klassindelning som i FM-tävlingar och övriga distriktsmästerskap. Det betyder att klassindelning från H/D35-H/D80 gäller vart femte år. Detta en åtgärd för att göra det mer inkluderande och rättvist för deltagare i de här åldersklasserna att delta i sin egen klass.

FSO arbetar aktivt i samråd med FSI för att förbättra och utveckla jämställdhet och likabehandling inom orienteringssporten och idrottsrörelsen som helhet.

## **EKONOMIFÖRVALTNINGEN**

Anders Lindahl har fungerat som förbundets kassör och skött förbundets bokföring. Som revisor/verksamhetsgranskare har Nexia Oy fungerat med Christer Antson, CGR som huvudansvarig revisor.

Föreningarnas medlemsavgift i FSO har varit 120 € under året. FSO har stått för medlemsföreningarnas medlemsavgifter på 120 € till SSL.

## **UNDERSTÖD**

Skogskarlarnas klubb i Helsingfors beviljade 1000 € understöd och Skogshuldorna i Nyland&Åboland samt Österbotten beviljade 500 € understöd för ett nytt mental träningsprojekt som förbundet beslöt att sätta igång hösten 2022 med fortsättning under verksamhetsåret 2023. Projektet som på allvar körde igång på Start Up-lägret i Norrvalla i november 2022 innehöll föreläsningar och gruppdiskussioner ledda av mental coach Amy Skogberg. Projektet fortsatte under vårlägret på Åland där mental coach Amy Skogberg deltog två dagar och höll två föreläsningar, samt ett grupparbete för träningsgrupperna. Projektet utvärderas och fick god respons från idrottarna i träningsgrupperna. Projektet kräver långsiktighet och individuell sparring för att nå resultat på lång sikt.

## **INFORMATION OCH KOMMUNIKATION**

Förbundet använder sig av ett antal olika kanaler för distribution av information och kommunikation. Förbundets webbplats är den främsta kanalen för informations- och kommunikationsverksamhet. Där publiceras all viktig och aktuell information, samt nyheter som pågår inom förbundet. Samma information hittar man också i förbundets månadsbrev som går ut till prenumeranter och publiceras på hemsidan. Förbundet använder sig också av sociala medier som Instagram och Facebook där det regelbundet publiceras information, nyheter och rapporter från läger och tävlingar. Utöver det skickas kontinuerligt ut e-postmeddelanden till föreningsaktiva/ordföranden gällande förbundsmöten och andra aktuella, akuta ärenden.

FSO-träningsgruppers främsta kommunikationskanaler är e-post och Whatsapp där det skickas ut lägerkallelser, lägerprogram, förberedelsepaket, feedback och övrig nyttig information.

## **MEDLEMSFÖRENINGAR**

Akilles OK, Gamlakarleby IF, IF Brahe, IF Femman, IF Minken, IF Sibbo-Vargarna, IF Åland, IK Falken, IK Kronan, IK Örnen, Kimito Sportförening, Malax IF, Nagu IF, Närpes OK, OK 77, OK Botnia, OK Kristina, OK Orient, OK Raseborg, OK Terjärv, OK Trian, Pargas IF, Skogshuldorna, Skogskarlarnas klubb i Helsingfors, Solf IK & Vörrå IF.

## **HEDERSORDFÖRANDE OCH HEDERSMEDLEMMAR**

**Hedersordföranden:**

Harri Hoffman 2001, Birger Lönnberg ( + ) 1959, Carl-Henrik Fager ( + ) 1973

**Hedersmedlemmar:**

Jan-Erik Krusberg 2017, Roy Torrkulla 2015, Pentti Ljungqvist 2012, Fjalar Adolfsson ( + ) 2012, Bror Rönnbacka 1988 ( + ), Lasse Heideman ( + ) 1985, Sigurd Lillandt ( + ) 1985 och Jerker Nyberg ( + ) 1998.

**FÖRBUNDETS REPRESENTANTER I ANDRA ORGANISATIONER 2023**

Följande personer, som är medlemmar i FSO:s medlemsföreningar, har varit representanter i andra organisationer:

FSI:s styrelse: Nina Simosas t.o.m. FSI höstmöte 2023. Niklas Enlund fr.o.m. FSI höstmöte 2023

SSL:s förbundsstyrelse: Mikaela Fiskars (suppl.)

Solvalla stiftelsens förvaltningsråd: Nina Simosas

Finlands Svenska Idrotts stiftelse: Nina Simosas

SSL:s förbundsfullmäktige: Roald von Schoultz och Niklas Enlund (Suppleanter Anders Westerlund och Eva-Lotte Myrskog)

SSL:s regelgrupp: Daniela Hallvar

SSL:s evenemangsgrupp: Petteri Muukkonen

Finlands Orienteringstränare styrelse: Tarja Krum

Orienteringsstiftelsen: Harry Eklundh (ekonomiansvarig)

Orienterings Stöd r.f. kassör och sekreterare: Anders Westerlund

Orienterings Stöd r.f. verksamhetsgranskare: Bo-Erik Tötterman

Orienterings Stöd r.f. styrelsemedlem: Kari Melleri

**RESULTAT 2023****Internationella mästerskapsmedaljer 2023****VM i cykelorientering 20-26.8.2023, Jicin-Tjeckien**

Masstart: 2. André Haga, OK Botnia

**EM i cykelorientering 25-29.4.2023, Loulé-Portugal**

Medeldistans: 3. André Haga, OK Botnia

Mixstafett: 1. Antonia Haga, OK Botnia

**FM-medaljer och -plaketter orientering 2023**



### **FM-medeldistans 27.5.2023, Vasa**

H21: 7. Fredric Portin, IF Brahe  
H20: 6. Jesper Donner, OK77  
D20: 10. Olivia Hahn, OK77  
D18: 4. Emmi Virtala, Pargas IF  
D16: 3. Saana Kajander, OK Trian  
H35: 2. Andreas Hall, IF Femman. 5. Staffan Järn, IF Femman.  
D35: 4. Jenny Finnäs, Malax IF  
D45: 2. Hanna Lonka, Pargas IF  
H50: 1. Sören Nymalm, Pargas IF. 2. Vesa Kankaanpää, OK77.  
H55: 4. Jan Donner, OK77  
H70: 3. Peter Kronholm, IF Brahe  
D70: 3. Bodil Fred, IF Femman. 5. Gunilla Björklund, IK Falken.  
H75: 5. Bjarne Blomster, IF Åland  
D75: 2. Ann-Mari Sandgren, Närpes OK. 4. Saga Pått, IF Minken. 5. Marianne Wikblom, IF Minken.  
D80: 3. Gunvor Lassila, IK Falken  
D85: 2. Ann-Britt Hjerpe, IK Falken

### **FM-långdistans 3.9.2023, Joensuu**

H21: 9. Fredric Portin, IF Brahe  
D21: 3. Amy Nymalm, Pargas IF  
H20: 8. Valter Joensuu, IF Brahe  
D18: 10. Emmi Virtala, Pargas IF  
D16: 2. Saana Kajander, OK Trian  
H15: 2. Hannes Sundberg, IF Minken  
D15: 3. Matilda Nynäs, OK Botnia  
H35: 1. Andreas Hall, IF Femman  
D35: 2. Jenny Finnäs, Malax IF. 3. Laura Portin, Pargas IF.  
H45: 2. Petteri Muukkonen, OK Trian  
H50: 2. Vesa Kankaanpää, OK77  
D50: 4. Sanna Nymalm, Pargas IF  
H55: 6. Jyrki Jäppinen, OK77  
D75: 2. Ann-Mari Sandgren, Närpes OK

### **FM-sprint 9.9.2023, Lahtis**

H20: 8. Jesper Donner, OK77  
D20: 5. Olivia Hahn, OK77  
D18: 6. Emmi Virtala, Pargas IF. 7. Amalia Lindén, OK Trian.  
H17: 7. Viktor West, IF Brahe  
D16: 1. Saana Kajander, OK Trian  
H14: 9. Niklas Reiman, OK Trian  
H35: 5. Calle Forsström, OK Raseborg  
D35: 4. Miina Ruokolainen, OK77. 6. Jenny Finnäs, Malax IF.  
H45: 1. Petteri Muukkonen, OK Trian

H55: 2. Patric Östergård, OK Trian  
H60: 3. Pekka Vuorinen, OK Trian  
D60: 5. Tuula Lallo, OK Trian  
D65: 5. Rita Forsström, OK Raseborg  
D70: 1. Gunilla Björklund, IK Falken. 5. Bodil Fred, IF Femman.

### **FM-stafett 10.9.2023, Hollola**

H18: 5. IF Femman  
D50: 1. Pargas IF  
H55: 3. OK Trian  
D60: 2. OK Trian

### **FM-natt 30.9.2023, Taipalsaari**

D21: 1. Amy Nymalm, Pargas IF  
H20: 6. Valter Joensuu, IF Brahe  
D18: 3. Emmi Virtala, Pargas IF  
H45: 5. Petteri Muukkonen, OK Trian  
H50: 1. Vesa Kankaanpää, OK77. 4. Mikael Salo, OK77.  
D50: 3. Sanna Nymalm, Pargas IF. 5. Ingela Mattsson, Pargas IF.  
D60: 2. Tuula Lallo, OK Trian. 6. Heli Antikainen-Pauna, Pargas IF.  
H70: 6. Ove Forsström, OK Raseborg  
D70: 5. Bodil Fred, IF Femman

### **FM-ultralång 15.10.2023, Kouvola**

H21: 8. Jonny Donner, OK77  
D21: 9. Katja von Schoultz, Pargas IF. 10. Yvonne Gunell, Pargas IF.  
D18: 5. Emmi Virtala, Pargas IF  
H15: 3. Hannes Sundberg, IF Minken  
D15: 3. Matilda Nynäs, OK Botnia  
D35: 5. Mari Seppänen, OK77  
H45: 3. Jani Virta, OK Trian  
H50: 3. Mikael Salo, OK Trian  
D75: 5. Ann-Mari Sandgren, Närpes OK

### ***FM-medaljer och -plaketter skidorientering 2023***

#### **FM-medeldistans 18.2.2023, Hauho**

D15: 2. Frida Koskinen, OK Trian  
H45: 1. Teemu Rantala, IF Femman  
D70: 2. Bodil Fred IF Femman  
D75: 2. Saga Pätt, IF Minken

#### **FM-stafett 19.2.2023, Hauho**

D17: 3. IF Minken

D110-: 1. OK77

### **FM-medeldistans 25.2.2023, Joutsa**

D35: 3. Lina Lindfors, IK Falken

H45: 1. Teemu Rantala, IF Femman

H50: 3. Mikael Salo, OK Trian

D70: 3. Bodil Fred, IF Femman

D75: 2. Saga Pått, IF Minken

### **FM-sprintstafett 26.2.2023, Joutsa**

D20: 2. IF Femman

### **FM-långdistans 25.3.2023, Övertorneå**

D17: 6. Isabella Enlund, IF Femman

D45: 3. Mikaela Caldén, IF Minken

D70: 3. Bodil Fred, IF Femman

## ***FM-medaljer och -plaketter cykelorientering 2023***

### **FM-sprint 15.7.2023, Jurva**

H21: 2. André Haga, OK Botnia

D21: 4. Antonia Haga, OK Botnia

D15: 5. Frida Koskinen, OK Trian

H35: 1. Niklas Wik, IK Falken

D35: 2. Ingrid Sundholm, Närpes OK

D40: 2. Dina Alexandersson, Pargas IF. 3. Henna Hertsbacka, Pargas IF.

D75: 2. Saga Pått, IF Minken

### **FM-långdistans 16.7.2023, Jurva**

H21: 2. André Haga, OK Botnia

D21: 4. Antonia Haga, OK Botnia

D15: 5. Frida Koskinen, OK Trian

H35: 1. Niklas Wik, IK Falken

D35: 2. Anneli Glasberg, Närpes OK

D75: 2. Saga Pått, IF Minken

### **FM-masstart 6.8.2023, Lahtis**

D21: 5. Ingrid Stengård, OK Trian

H35: 2. Niklas Wik, IK Falken

H70: 3. Harald Slotte, OK Botnia

### **FM-medeldistans 16.9.2023, Tavastehus**

D21: 3. Antonia Haga, OK Botnia. 5. Ingrid Stengård, OK Trian.

D15: 5. Frida Koskinen, OK Trian

H35: 1. Niklas Wik, IK Falken

D40: 1. Dina Alexandersson, Pargas IF

### **FM-stafett 17.9.2023, Tavastehus**

D21: 4. OK Trian

### ***FM-medaljer och -plaketter precisionsorientering 2023***

Inga FM-medaljer eller -plaketter för FSO-föreningars medlemmar 2023.