

Dessa direktiv kompletterar, för Finlands Svenska Orienteringsförbunds mästerskaps (FSOM:s) del, orienteringens grenregler (OG) och preciserar påbuden i punkt OG 20.

Orienteringens grenregler (OG) är daterade [12.3.2025](#).

FSOM-direktiven har granskats och fastställts av FSO:s styrelse **23.9.2025**.

F.1 Allmänt

- F.11 Arrangörsrätten till FSO:s mästerskapstävlingar beviljas av Finlands Svenska Orienteringsförbund (se OG 2.34). Frågan handläggs av styrelsen.
- F.12 Arrangör för FSO-mästerskapen är i första hand en FSO-förening.
- F.13 Mästerskapen i orientering arrangeras vartannat år i Nyland-Åboland och vartannat år i Österbotten. Vart tionde (10) år arrangeras tävlingarna på Åland.
- F.131 Styrelsen utlyser tävlingarna för ansökan i FSO:s officiella organ eller på annat lämpligt sätt. Ansökan på FSOM i fotorientering öppnas i augusti, 3 kalenderår innan mästerskapen som ansökan gäller. Ansökan är öppen tills slutet på oktober.
- F.132 Ansökan om arrangörsrätt för FSOM görs på ansökningsblankett för arrangörsrätt och den riktas till styrelsen. Till ansökan bifogas karta över tävlingsterrängen samt redogörelse över markanvändningsavtal (se OG 1.24).
- F.133 Styrelsen kan av tvingande skäl avvika från stadganden i punkterna F.12 och F.13.
- F.14 I tävlingarna följs orienteringens grenregler (OG) samt dessa direktiv (se OG 1.4). FSO-styrelsen eller av den utsedd instans kan utge tekniska direktiv (se OG 1.34).
- F.141 Ändringar och kompletteringar till orienteringens grenregler (OG), som kungjorts enligt punkt OG 1.35, gäller även om de inte översatts till svenska.
- F.142 Kartskalan i FSOM rekommenderas att följa nationella Orienteringsförbundets (Suunnistusliitto) gällande regler och rekommendationer kring kartskala för nationella tävlingar (gäller alla tävlingsformer).
- F.143 Dessa direktiv ses över av styrelsen eller av styrelsen utsedd instans årligen.

F.2 Rätt att delta

- F.21 Rätt att delta i individuell FSOM-tävling har orienterare med representationsrätt i FSO-förening (se OG 2.2).
- F.22 Rätt att delta i stafettävling i FSOM har medlemsförening i FSO. Lagmedlemmarna bör uppfylla villkoren i punkt F.21. I laget får delta endast en utländsk lagmedlem.
- F.23 Deltagare i FSOM behöver, bortsett från utländska deltagare, icke inneha ikraftvarande tävlingslicens (se OG 1.223).
- F.231 När FSOM avgörs i samband med nationell tävling, gäller stadganden i punkt OG 2.13.
- F.24 Arrangörsföreningen har deltagarrätt i alla FSOM-tävlingar i juniorklasser ända fram till och med klassen H/D20.

I klasserna H/D21 kan arrangörsföreningen anhålla om deltagarrätt. Anhållan görs av arrangörsföreningen och skall vara FSO:s tävlingsutskott (TVU) tillhanda senast 2 månader före tävlingen. Deltagarrätt bör anhållas skilt för varje deltagare ifråga.

För arrangörsföreningens vidkommande bör speciell vikt läggas vid påbuden i punkt OG 2.6. Tävlingsledaren och övervakaren är skyldiga att övervaka deltagarrätten enligt denna punkt.

F.25 Deltagare i mästerskapsklass på sprintdistans i orientering (se F.312) bör under tävlingsåret fylla minst 11 år.

F.26 Startordningen för deltagarna i klasserna H21 och D21 bestäms på basen av den före anmälningstidens utgång senast utkomna ranking i respektive disciplin på så sätt att deltagare med bästa rankingpoäng startar sist och den med sämsta rankingpoäng först. Deltagarens högsta rankingpoäng noteras. Deltagare utan rankingpoäng lottas in bland första i startfältet på så sätt att de startar före deltagare med rankingpoäng.

Deltagare på långdistans lottas med 2 minuters intervaller, bortsett H21 och D21 som rekommenderas lottas med 3 minuters intervall om möjligt, annars 2 minuters intervall. På sprintdistansen 1 minuts intervall.

På anhållan av arrangörsföreningen kan antalet deltagare per klass begränsas.

F.27 Damer är berättigade att delta i herrklasserna i stafetterna, detta gäller alla stafettklasser.

F.28 I tävlingsklass, som inte gäller mästerskap men som arrangeras i samband med FSOM, kan styrelsen bevilja dispens till påbuden i punkterna F.2- F.24.

F.3 Tävlingsformer

F.31 FSOM-tävlingar är:

F.311 individuell tävling i orientering på långdistans

F.312 individuell tävling i orientering på sprintdistans

F.313 stafettävling i orientering av medeldistanskaraktär

F.314 individuell tävling i skidorientering på långdistans

F.315 individuell tävling i skidorientering på medeldistans

F.316 individuell tävling i skidorientering på sprintdistans

F.32 Antalet etapper i stafettorientering (se F.313) är tre (3) i alla klasser. I alla klasser kan en etapp vara kortare än de övriga. En etapp kan sakna gaffling. Etapplängderna preciseras i tävlingskallelsen.

F.4 Tävlingsklasser och idealtider

F.41 FSO:s mästerskapsklasser i individuell orientering på långdistans:

Klass	Idealtid	Klass	Idealtid
H12	0.20	D12	0.20
H14	0.30	D14	0.30
H16	0.40	D16	0.40

H18	0.50	D18	0.50
H20	1.00	D20	1.00
H21	1.20	D21	1.20
H35	1.00	D35	0.45
H40	1.00	D40	0.45
H45	0.55	D45	0.45
H50	0.50	D50	0.40
H55	0.50	D55	0.40
H60	0.45	D60	0.40
H65	0.45	D65	0.40
H70	0.40	D70	0.35
H75	0.40	D75	0.35
H80	0.40	D80	0.30
H85	0.35	D85	0.30
H90	0.25	D90	0.25

F.411 Icke mästerskapsklasser

Klass	Idealtid	Klass	Idealtid
H10	0.15	D10	0.15
H10RR	0.15	D10RR	0.15
H12TR	0.20	D12TR	0.20

Arrangörsföreningen har rätt att avgöra huruvida klasserna H10 och D10 arrangeras.

Arrangörsföreningen har rätt att arrangera icke-mästerskapsklasser i form av öppna klasser avsedda även för deltagare vilka icke fyller påbuden i punkt **F.21**.

Deltagare får delta antingen i öppen eller mästerskapsklass.

F.42

FSO:s mästerskapsklasser i individuell orientering på sprintdistans

Klass	Idealtid	Klass	Idealtid
H12	0.12-0.15	D12	0.12-0.15
H14	0.12-0.15	D14	0.12-0.15
H16	0.12-0.15	D16	0.12-0.15
H18	0.12-0.15	D18	0.12-0.15
H21	0.12-0.15	D21	0.12-0.15
H35	0.12-0.15	D35	0.12-0.15

H45	0.12-0.15	D45	0.12-0.15
H55	0.12-0.15	D55	0.12-0.15
H65	0.12-0.15	D65	0.12-0.15
H75	0.12-0.15	D75	0.12-0.15

F.43

FSO:s mästerskapsklasser i stafettorientering

Klass	Åldersbegränsning	Idealtid för etapp	Klass	Åldersbegränsning	Idealtid för etapp
H11-14	högst H14	0.15-0.20	D11-14	högst D14	0.15-0.20
H15-18	högst H18	0.25-0.30	D15-18	högst D18	0.25-0.30
H21		0.30-0.35	D21		0.30-0.35

I följande klasser bör totalåldern för lagets medlemmar uppnå den summa som anges i kolumnen *sammalagd ålder*. Dessutom bör respektive lagmedlem under tävlingsåret uppnå det antal år som anges i kolumnen *minimi ålder*. Stafetternas idealtider 50-80% av individuella långdistans tävlingens idealtid.

Klass	Sammalagd ålder	Minimi ålder	Idealtid för etapp	Klass	Sammalagd ålder	Minimi ålder	Idealtid för etapp
H40	120	35	0.30-0.48	D40	120	35	0.23-0.36
H50	150	40	0.25-0.40	D50	150	40	0.20-0.32
H60	180	50	0.23-0.36	D60	180	50	0.20-0.32
H70	210	60	0.20-0.32	D70	210	60	0.18-0.28

F.432 Icke mästerskapsklasser

HD12TR/RR: Två etapper RR idealtid 0.15, en etapp TR idealtid 0.20. Första etappen bör vara TR-etapp. Minst en lagmedlem för vara 10 år eller yngre.

HD: idealtid för etapperna cirka 30 minuter,

F.44

FSO:s mästerskapsklasser i skidorientering på medeldistans

Idealtiden för medeldistans är för varje klass 60 % av idealtiden på långdistans för respektive klass (F.45)

F.45

FSO:s mästerskapsklasser i individuell skidorientering på långdistans

Klass	Idealtid	Klass	Idealtid
H11	0.20-0.30	D11	0.20-0.30
H13	0.25-0.35	D13	0.25-0.35
H15	0.35-0.45	D15	0.35-0.45

H17	0.45-0.55	D17	0.45-0.55
H20	1.00-1.10	D20	0.50-1.00
H21	1.20-1.30	D21	1.05-1.15
H35	1.00-1.10	D35	0.50-1.00
H40	1.00-1.10	D40	0.50-1.00
H45	1.00-1.10	D45	0.50-1.00
H50	0.45-0.55	D50	0.45-0.55
H55	0.45-0.55	D55	0.45-0.55
H60	0.45-0.55	D60	0.45-0.55
H65	0.45-0.55	D65	0.45-0.55
H70	0.40-0.50	D70	0.40-0.50
H75	0.40-0.50	D75	0.40-0.50
H80	0.35	D80	0.35

F.46

FSO:s mästerskapsklasser i individuell skidororientering på sprintdistans

Klass	Idealtid	Klass	Idealtid
H11	0.10-0.15	D11	0.10-0.15
H13	0.10-0.15	D13	0.10-0.15
H15	0.10-0.15	D15	0.10-0.15
H17	0.10-0.15	D17	0.10-0.15
H20	0.10-0.15	D20	0.10-0.15
H21	0.10-0.15	D21	0.10-0.15
H35	0.10-0.15	D35	0.10-0.15
H40	0.10-0.15	D40	0.10-0.15
H45	0.10-0.15	D45	0.10-0.15
H50	0.10-0.15	D50	0.10-0.15
H55	0.10-0.15	D55	0.10-0.15
H60	0.10-0.15	D60	0.10-0.15
H65	0.10-0.15	D65	0.10-0.15
H70	0.10-0.15	D70	0.10-0.15
H75	0.10-0.15	D75	0.10-0.15
H80	0.10-0.15	D80	0.10-0.15

F.47

Mästerskapsklasser sammanslås inte som en följd av antalet anmälda deltagare till klassen (se 8.44).

F.5**Tävlingens genomförande**

- F.51 Inbjudan till FSOM bör utgå till föreningarna eller publiceras på lämpligt sätt minst en (1) månad före anmälningstidens utgång (se OG 10.52 och 10.53). Speciell vikt bör läggas vid information enligt punkterna OG 10.52 t, u och v. Anmälningarna bör vara arrangören tillhanda senast sju (7) dagar före tävlingen (se OG 19.51). Efteranmälningar beaktas inte (se OG 19.52).
- F.52 FSO-mästerskapen i (fot)orientering (se F.311 - F.313) och skidorientering (se F.314 - F.316) arrangeras vid var sitt veckoslut anpassat till den nationella tävlingskalendern (se OG 7.41).
- FSO-mästerskapen i (fot)orientering arrangeras årligen i alla tre tävlingsformer (F.311-F.313).
- För FSO-mästerskapen i skidorientering får arrangören enligt förutsättningar (snöläge, karta, terräng etc.) besluta, vilka tävlingsformer som arrangeras. Alternativen kan vara a) F.315 & F.316 (medeldistans och sprint) b) F.314 & F.316 (långdistans och sprint) eller c) F.314 & F.315 (långdistans och medeldistans).
- F.53 Sprintdistansen i orientering bör arrangeras dagen före långdistansen.
- F.54 Sprintdistansen arrangeras i stadslik terräng, skogsterräng eller blandning av dem båda. Terrängen får inte vara densamma, som i de övriga orienteringsmästerskapen.

F.6 Medaljer och pris

- F.61 Segraren i individuella tävlingsformer samt stafettens segrarlag i varje mästerskapsklass erhåller FSI:s stora mästerskapsmedalj.
- F.62 De övriga individuella pristagarna belönas med FSO:s stora silver- eller bronsmedalj och individuella placeringar 4-6 med FSO:s lilla bronsplakett enligt punkt F.65.
- F.63 I stafettävling erhåller lagmedlemmarna små medaljer i valör som motsvarar placering.
- F.64 Arrangören bör, i proportion till antalet startande, utdela heders- eller minnespris i alla klasser (se OG 13.22). I klasserna H10 och D10 samt stråkorieringsklasserna H10 RR och D10 RR belönas alla deltagare.
- F.65 Fördelningen av medaljerna och plaketterna sker enligt följande:

F.651 Orientering,
långdistans

	Guld stor	Silver stor	Brons stor	Brons liten
H12 - H21, D12 - D21	1	2	3	4 - 6
H35 - H90, D35 - D90	1	2	3	

F.652 Orientering,
sprintdistans

	Guld stor	Silver stor	Brons stor	Brons liten
H12 - H21, D12 - D21	1	2	3	4 - 6

7 (7)

H35 – H75, D35 - D75	1	2	3	
----------------------	---	---	---	--

F.653
Stafettorientering

	Guld, stor medalj för laget samt små för lagmedlemmar	Silver, stor medalj för laget samt små för lagmedlemmar	Brons, stor medalj för laget samt små för lagmedlemmar
H11-14, H15-18, H21, D11-D14, D15-18, D21	1	2	3
H40 – H70, D40 – D70	1	2	3

F.654
Skidorientering,
långdistans

	Guld stor	Silver stor	Brons stor	Brons liten
D11 – D80	1	2	3	
H11 – H80	1	2	3	

F.655
Skidorientering,
medeldistans

	Guld stor	Silver stor	Brons stor	Brons liten
D11 – D80	1	2	3	
H11 – H80	1	2	3	

F.656
Skidorientering,
sprintdistans

	Guld stor	Silver stor	Brons stor	Brons liten
D11 – D80	1	2	3	
H11 – H80	1	2	3	