

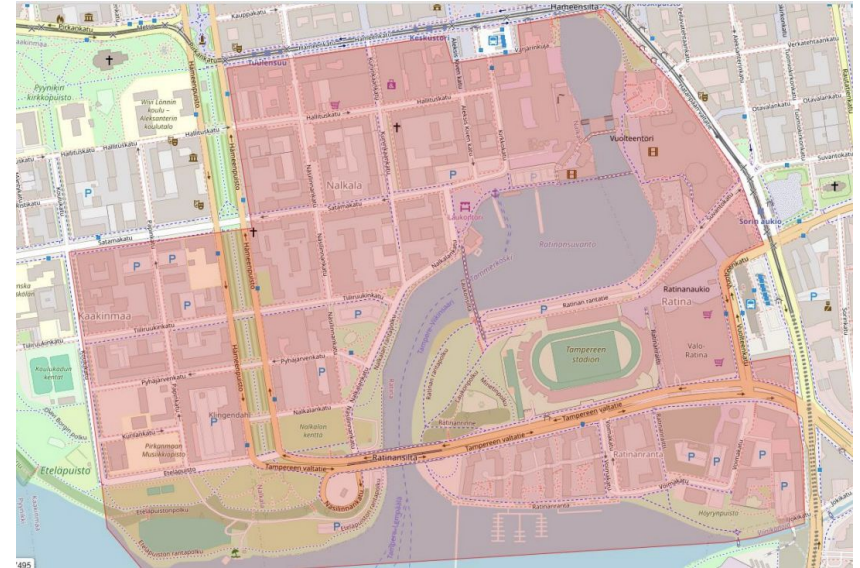


SPRINT FM 2025
Tammerfors 20.9.2025



Allmän information, vägvisning och parkering

- TävlingsSIDAN:
<https://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/kilpailut/sm-sprintti-2025/>
Arrangör: Tampereen Pyrintö
- Tävlingsdirektiv på svenska:
https://tampereenpyrinto.fi/wp-content/uploads/S-M-sprintti_2025_Tavlingsdirektiv_v4.pdf
- Tävlingscentrum är Ratinastadion, på adressen Ratinan Rantatie 1, 33100 Tammerfors

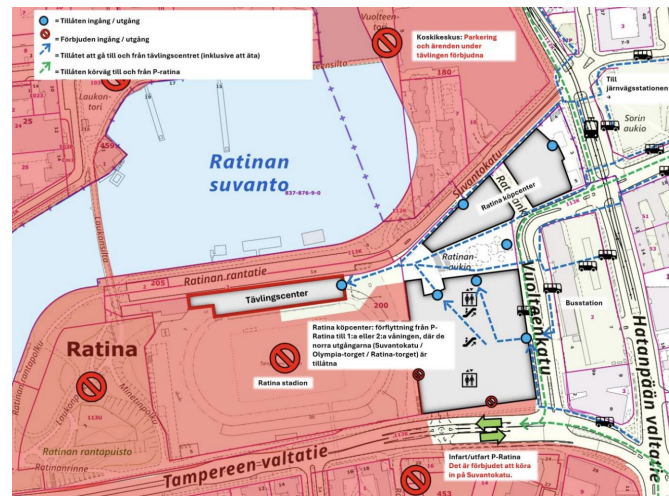
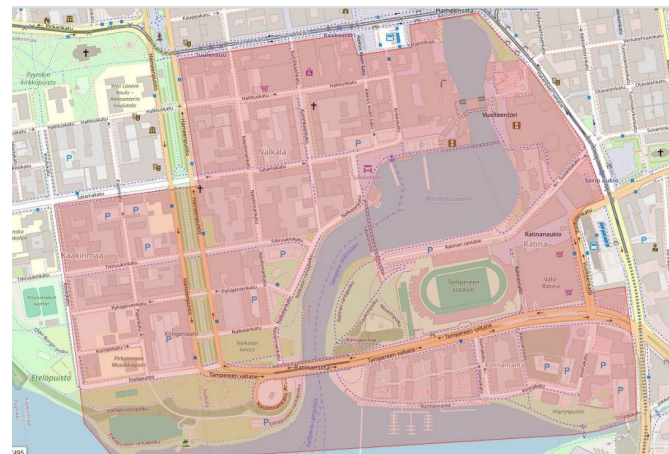


Ankomst och parkering

- Arrangörerna erbjuder inte parkering. Avgiftsbelagd allmän parkering finns i anvisade parkeringshallar och vid vägkanter utanför tävlingsområdet

Parkeringshuset i köpcentret Ratina, som ligger i omedelbar närhet av tävlingscentralen, får användas, även om det ligger inom området för träningsförbud. In- och utpassering är endast tillåten från den södra entrén.

- Kollektivtrafik rekommenderas. Här hittar du tidtabeller: <https://www.nysse.fi/> Busstationen för dem som kommer längre ifrån ligger i omedelbar närhet av tävlingscentralen och järnvägsstationen ligger inte långt bort.
- Läs mera om parkering och hur du anländer till TC i [tävlingsdirektiven](#) på sidan 2.



TIDTABELL

KVAL:

- 20 minuter före start: förflyttning från förstart till start
- 4 minuter före start: löparna kallas till startfållan
- 3 minuter före start: emit-nollning
- 2 minuter före start: kontrollbeskrivningar
- 1 minut före start: förflyttning till kartorna, kartan får tas vid startögonblicket

FINAL:

- 20 minuter före start: förflyttning från förstart till start
- 5 minuter före start: GPS (H/D21)
- 4 minuter före start: löparna kallas till startfållan
- 3 minuter före start: emit-nollning
- 2 minuter före start: kontrollbeskrivningar
- 1 minut före start: förflyttning till kartorna, kartan får tas vid startögonblicket

	Tid	Kommentarer	Avstånd till starttröskeln
Första start för kvalet	09.00	Starttröskel stänger kl. 09.00	1300m
Första starten av finalen	13.00	Starttröskel stänger kl. 13.00	1300m
Första starten av finalen i M21	16:35	Prisutdelning ca kl. 17.30	1300m
Första starten av finalen W21	15:40	Prisutdelning ca kl. 17.30	1300m

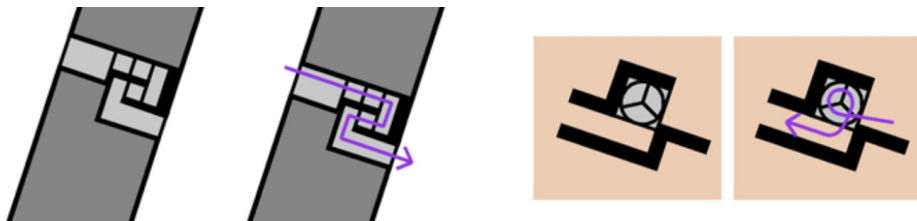
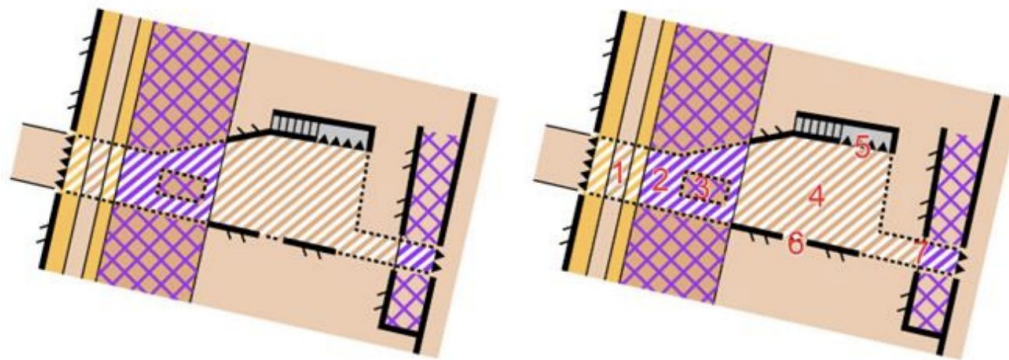


Bild: Passage i en smal trappa och spiraltrappa.

I kvalificeringstävlingen används en trappa, där inte alla väggar kan avbildas med en oöverstiglig vägg som symbol. Dessutom används en spiraltrappa i kvalificeringstävlingen, som är avbildad på kartan enligt modellbilden.

Det finns också gott om trappor i finalen, varav några är smala, och där du går i båda riktningarna. Vi hoppas att de tävlande har tålamod och tar hänsyn till andra tävlande för att förhindra kollisioner.

-  Oöverstiglig brant
-  Oöverstiglig vattenområde
-  Oöverstiglig sankmark
-  Överväxt vegetation, häck
-  Bro- eller tunnelentré
(Karttecknet kan endast passeras under)
-  Oöverstiglig / överväxt mur eller vägg
-  Oöverstigligt / överväxt staket eller räcke
-  Förbjudet område
-  Oöverstiglig ledningsstråk (ledningslinje)
-  Övergångsförbud
-  Förbjudet område
-  Tillfällig konstruktion eller stängt område



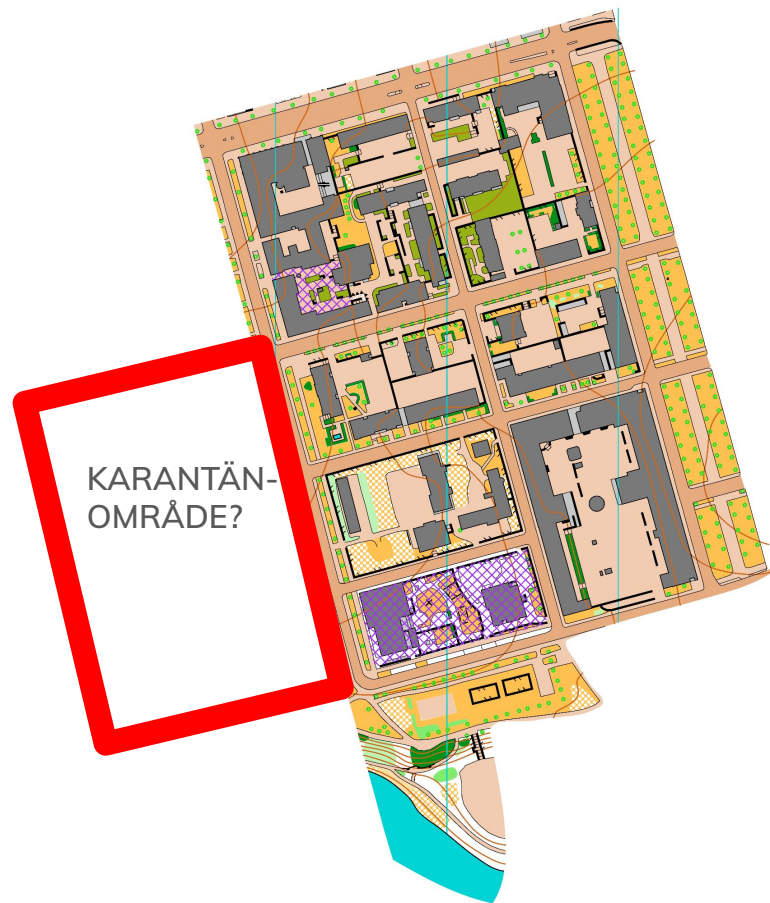
Figur: Exempel på ett område i två nivåer.

Se till att du förstår de situationer som är markerade i exempelbilden:

1. Tillträde är tillåtet på de övre och nedre våningarna
2. Det är förbjudet att gå på den övre nivån, det är tillåtet att gå på den nedre nivån
3. Det är förbjudet att passera på de övre och nedre våningarna (dvs. det finns ett rektangulärt hinder på nedre plan, men det är möjligt att passera)
4. Tillträde är tillåtet på de övre och nedre våningarna
5. Tillgång till den nedre nivån via en täckt trappa. På det övre planet är ingången till det nedre planet synlig som en vägg.
6. Det finns en öppning i staketet på det övre planet, det finns ingen öppning i väggen på det nedre planet.
7. Stängslet fortsätter på den övre nivån över tunneln. För tydlighetens skull är stängselsymbolen trunkerad. Barriären som orsakas av stängslet anges på något annat sätt (i detta fall med lila kartmarkeringar över det förbjudna området)

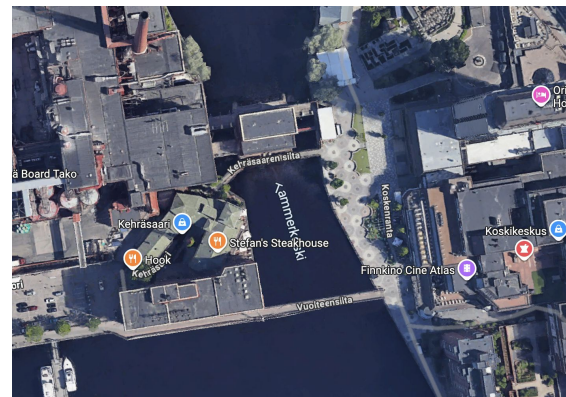
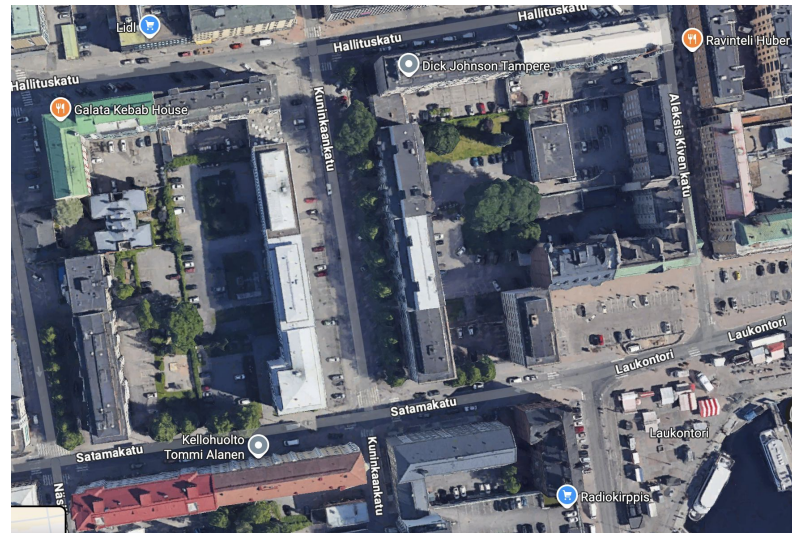
Terränginfo

- Kvarteren byggda i den östra delen av terrängen är varierande och ger goda möjligheter till vägvalsutmaningar, särskilt när banorna inkluderar vägövergångar som löparna måste passera.
- FSO hade sprintläger i detta område sommaren 2023:
<https://www.tulospalvelu.fi/gps/FSOSprintlager1/>
- Området har många stängsel, som kan vara öppna eller stängda. Dessutom kommer konstgjorda stängsel användas och vägar kan korsas endast vid utsatta ställen.



Terränginfo

- Den norra delen av kartan består till största delen av gamla stenhus
 - På gårdsområdena finns två nivåer (parkeringshallar) och lite höjdskillnad
 - Genomgångar mellan stenhusen kan gå genom tunnlar/portar markerade med grått
- Inom träningsförbudsområdet finns fyra broar över forsen och Ratina-viken. På bilden syns Kehräsaari-bron och Vuolteensilta. Övergångarna kommer att erbjuda vägval



Terränginfo

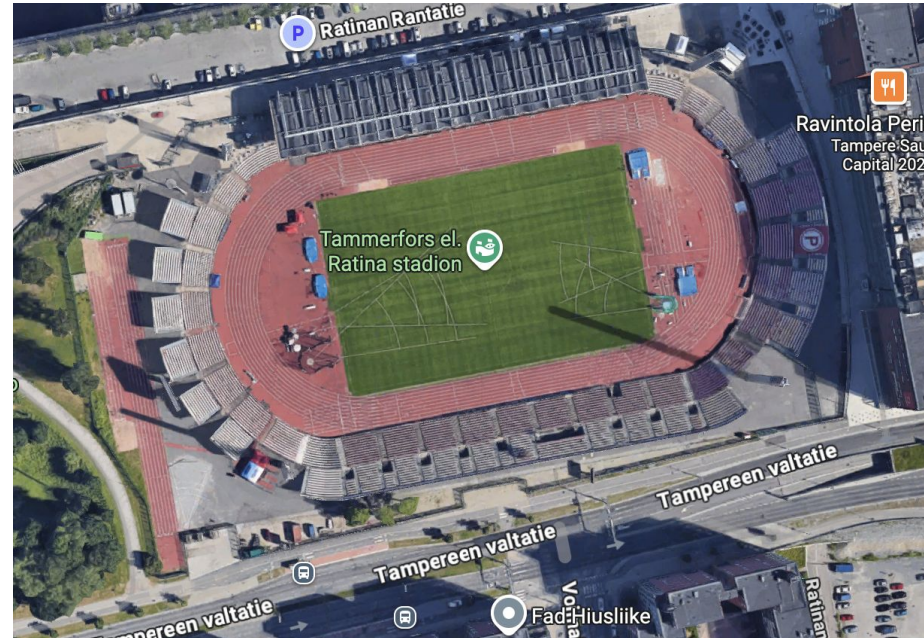
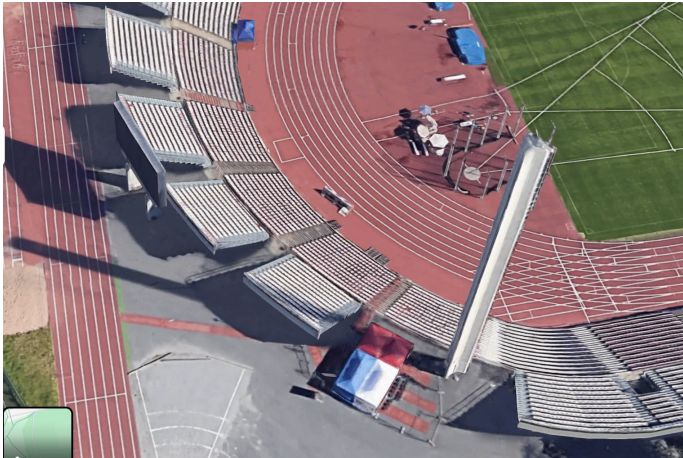
Tävlingsområdet innehåller vissa tvånivåsområden, bland annat parkeringshallar i bostadskvarteren.

- På bilden syns platsen vid stadionhörnets nordvästra del, vid den södra änden av bron över viken. En ramp leder upp till stadions övre nivå. Studera området närmare via google maps: <https://maps.app.goo.gl/y4Vif4e3a6gJ5ivV9>
- Ratinatunneln: På tävlingsområdet, öster om stadion, finns en cirka 200 m lång tunnel från Tammerfors huvudväg till Ratinas strandväg. I tunnelns södra del kan man ta sig upp till gatunivån via trappor. Studera området närmare: <https://maps.app.goo.gl/ZNBUSAPsT11ozS399>



Terränginfo

- I staketet runt stadion finns det på flera ställen möjlighet att öppna eller stänga grindar för att möjliggöra olika ruttval. Även plannivån och eventuellt trappor i läktarna kan användas i tävlingen.



- Kolla hela sträckan innan du gör vägvalet/springer i väg. Annars finns stor risk för att du springer in i en återvändsgränd!
- Många orienterare runtomkring, speciellt i kvalet. Fokusera på dig själv och din orientering.
- Kolla terrängen på förhand via google maps och street view
- Gör en gameplan för dagen
- Läs igenom tävlingsreglerna och förstå karttecken på förhand. Du ska inte behöva vara osäker i tävlingen!
- Även i sprintorientering är det viktigt att kunna förenkla. Ta hjälp av stora hus och andra tydliga ställen i terrängen. Förstå var kontrollen är placerad med hjälp av kontrolldefinitionerna.



LYCKA TILL!

