



FSO digital föreningsträff

Mars 2026

Föreningsträffens upplägg

- Aktuella ärenden från SSL
- Aktuella ärenden från FSO
- Övriga ärenden
- Öppen diskussion



Aktuella ärenden från SSL

- Tävlingskategorier och servicenivåer.
- Tävlingsavgifter och Paytrail-avtal.
- Granskning av barnbanor.
- Motionsorientering.



Suomen Suunnistusliitto



Tävlingskategorier och servicenivåer

	ARVOKILPAILUT SM, Viestiliiga, Finnish Spring, Fin5, KRV (SSL valitsee tai vahvistaa järjestäjät)	KANSALLISET KILPAILUT (SSL ja alue vahvistaa)	ALUEELLISET KILPAILUT AVOIMET KILPAILUT, LÄHIKILPAILUT (SSL ja alue vahvistaa)
Osallistumismaksu	SSL päättää kilpailukohtaisesti SM-kilpailujen maksut. SSL ja Viestiliigan johtoryhmä määrittää VL-osakilpailujen maksut. Muissa arvokilpailuissa SSL määrittää yhdessä järjestäjän kanssa.	Aikuiset 18 – 25e* Nuoret (15-20-v.) 12 – 20e Lapset 10 – 12e Avoimet sarjat 12 – 20e * E-sarjat + max 5e	<i>Rankikilpailut:</i> Aikuiset 18 – 22e Nuoret (15-20-v.) 12 – 18e Lapset 10 – 12e Avoimet sarjat 10 -15e <i>Muut:</i> Aikuiset 10 – 18e Lapset ja nuoret 5 -12e Avoimet sarjat 8 - 12e
Liiton osuus %	Kilpailijamaksuportaati	Kilpailijamaksuportaati	Kilpailijamaksuportaati
Kilpailumatkat	Lajisääntöjen mukaiset	Lajisääntöjen mukaiset	Lajisääntöjen mukaiset tai järjestäjän määrittelemät lajisääntöjä soveltaen
Sarjat	SSL:n määrittelemät lajisääntöjen mukaiset. Järjestelysopimukseen kirjatut.	Lajisääntöjen mukaiset (H/D 10-95), mahdolliset alasarjat järjestäjän päätöksellä. Avoimet sarjat 2-4 kpl (värit).	Lajisääntöjen mukaiset tai järjestäjän määrittelemät.
Palvelutaso	1	2	3
Lisenssi	kyllä	kyllä	kyllä (rankikilpailu), vapaaehtoinen (muut)

Palvelut eri kilpailutasoilla

Seuraavat vaatimukset koskevat arvokilpailuja (taso 1), kansallisia kilpailuja (taso 2) ja alue- ja lähikilpailuja (taso 3):

	Arvokilpailut	Kansalliset kilpailut	Aluekilpailut ja avoimet	
Palvelu	Taso 1	Taso 2	Taso 3	Kommentti
WC	Pakollinen	Pakollinen	Pakollinen	<i>Taso 1 ja 2 riittävä määrä kilpailukeskuksessa, tarvittaessa lähdössä.</i>
Pukeutumissuoja	Pakollinen	Pakollinen	Suosittelava	<i>Näkösuoja riittävä, ei katetun tilan pakkoa.</i>
Pesupaikka	Pakollinen	Suosittelava	Vapaaehtoinen	<i>Taso 1 kilpailukeskuksessa tai läheisyydessä ja ilmainen, Taso 2 osoitettu peseytymismahdollisuus tai uimaranta.</i>
Livetulokset	Pakollinen	Suosittelava	Vapaaehtoinen	
GPS- ja reittisovellukset	Pakollinen	Suosittelava	Suosittelava	<i>Taso 1 GPS-seuranta pakollinen pääsarjoissa.</i>
Palkinnot ja palkintojenjako	Pakollinen	Suosittelava	Vapaaehtoinen	<i>Taso 2 nuorten sarjoissa palkintojenjako pakollinen, muissa suositeltava.</i>
Kisaravintola / -kahvio	Pakollinen	Suosittelava	Vapaaehtoinen	<i>Taso 1 edellyttää ruokailumahdollisuuden järjestämistä (lounas, streetfood).</i>
Urheilutarvikemyynti	Pakollinen	Vapaaehtoinen	Vapaaehtoinen	
Juomatarjoilu maalissa	Pakollinen	Vapaaehtoinen	Vapaaehtoinen	<i>Erityisen tärkeä kuumalla säällä.</i>
Ensiapu	Pakollinen	Pakollinen	Pakollinen	<i>Lajisääntöjen mukaisesti.</i>
Ilmoitustaulu kilpailukeskuksessa	Pakollinen	Suosittelava	Vapaaehtoinen	<i>Virallisten ohjeiden ja dokumenttien paikka, jos tekniikka pettää.</i>
Bussipysäköinti ja jättömahdollisuus lähellä kilpailukeskusta	Suosittelava	Vapaaehtoinen	Vapaaehtoinen	
Muksula	Suosittelava	Suosittelava	Vapaaehtoinen	<i>Voi olla maksullinen ja vaatia ennakkoilmoittautumisen.</i>

Tävlingsavgifter och Paytrail-avtal



Suomen Suunnistusliitto



- Tävlingsavgifterna automatiseras och en ny avgiftstege tillämpas fr.o.m. 1.1.2026.
- Paytrail Shop-in-Shop tas i bruk.
- Varje tävlingsanmälan, oavsett om den betalas av den tävlande själv eller av föreningen, delas automatiskt upp i realtid i två delar: en till evenemangsarrangören och en till förbundet. Föreningen får sin andel direkt från varje betalningstransaktion.
- En rörlig avgiftsprocent tillämpas, som ändras för var 100:e tävlande (det första steget ligger vid 50–100 deltagare).
- All fakturering och allt manuellt arbete mellan förbundet och arrangören upphör. Även de stegvisa avgiftshoppen uppåt mellan olika deltagarkategorier försvinner.
- Alla tävlingsevenemang i IRMA kommer att omfattas av en allmän avgiftsprocent.
- De tävlingsspecifika IRMA-avgifterna på 50 €, 100 € och 200 € slopas för arrangörerna.
- Möjliggör en mer flexibel användning av IRMA som plattform för tävlingsanmälan, och lönsamheten för de allra minsta evenemangen ökar något (t.ex. de minsta distriktsmästerskapen/DM).
- Behandlingen av öppna tävlingar förenhetligas, vilket innebär att alla behandlas likadant.

Maksuportaat ja
-kertymästä:

Kilpailun osallistujamäärä	Liiton osuus (%) kilpailun osallistujamäärän kasvaessa	Liiton keskimääräinen osuus (%) osallistujamäärän kasvaessa. Järjestelmä huomioi aina edellisen maksuportaan kertymän ja käytetyn prosentin	
0-50	0	0,0	
51-100	8	4,0	100
101-200	16	9,0	200
201-300	17	12,3	300
301-400	18	13,8	400
401-500	19	14,8	500
501-600	20	15,7	600
601-700	21	16,4	700
701-800	22	17,1	800
801-900	23	17,8	900
901-1100	24	18,9	1100
1101-1300	25	19,8	1300
1300-	26	21,4*	

* 21,4 oli vuoden 2025 kilpailumaksujen %.

Tävlingsavgifter och Paytrail-avtal



Suomen Suunnistusliitto



Att observera vid ibruktagandet av Paytrail

- Föreningen ska ingå ett underhandlaravtal med Paytrail via SSL.
- Praktiska anvisningar för att underteckna avtalet finns i det meddelande som skickas från Paytrail.
- Köpmanna-ID ska läggas till i föreningens uppgifter i IRMA-Rastilippu.
- Samma avtal och underhandlarkonto fungerar även för betalningar vid motionsevenemang, såsom anmälningar till motionsorientering och självbetjäningorientering.
- OBS! Gör avtalet i god tid innan evenemang/tävlingar.

Palvelun hinnoittelu seuralle

Paytrail hinnasto:

Palvelun kuukausimaksu

- Palvelun kuukausimaksu 5€ + ALV

Maksutapahtumien hinnoittelu

- Verkkopankkimaksut 0,40€ + 0,00%
- Visa, Mastercard 0,35€ + 1,65%
- Mobiilimaksut* 0,35€ + 1,65%
- Lasku- ja osamaksut** 0,35€ + 1,65%

*MobilePay, Apple Pay, Google Pay, Siirto

** Walley, OP-Lasku, OP-Tililuotto

Kun osallistumismaksu on siirretty seuralle maksettavaksi, maksutapahtumasta menee vain yksi palvelumaksu.

Järjestäjä voi määrittää Paytrailiin tilitysvälin, jolloin pankin (tilin) tapahtumakuluja menee toteutuneiden tilitysten mukaan. Tilitysväliä voi muokata Paytrailin asiakaspalvelun kautta

Tilityssykli ja maksuviive

Tilityssykli määrittää, kuinka usein tilitämme maksut. Maksuviive kertoo, kuinka monta päivää kuluu rahojen siirtymiseen pankkitilille tilityksen jälkeen.

Tilityssykli on Joka toinen viikko.

Maksuviiveesi on 2 päivää.

Voit muuttaa tilityssyklin ottamalla yhteyttä asiakaspalveluumme.

Mitä jos seuramme järjestää tapahtumia epäsäännöllisesti?

Paytrail palvelu on mahdollista pistää tauolle. Tällöin myöskään kuukausimaksuja ei tarvitse maksaa 💡.

➡ Olethan yhteydessä
asiakaspalvelu@paytrail.com



Palvelun tauottaminen

Palvelu on myös mahdollista laittaa tauolle silloin kun palvelulle ei ole tarvetta.

Tämä tapahtuu olemalla yhteydessä Paytrailiin.

- Laita viestiä asiakaspalvelu@paytrail.com
- Varmista, että teillä ei ole enää tuotteita myynnissä IRMA:ssa

Tauottaminen katkaisee:

- Laskutuksen
- Maksutoiminnallisuudet

💡 Voit ottaa myös palvelun uudelleen käyttöön olemalla yhteydessä Paytrailiin (asiakaspalvelu@paytrail.com)



Granskning av barnbanor

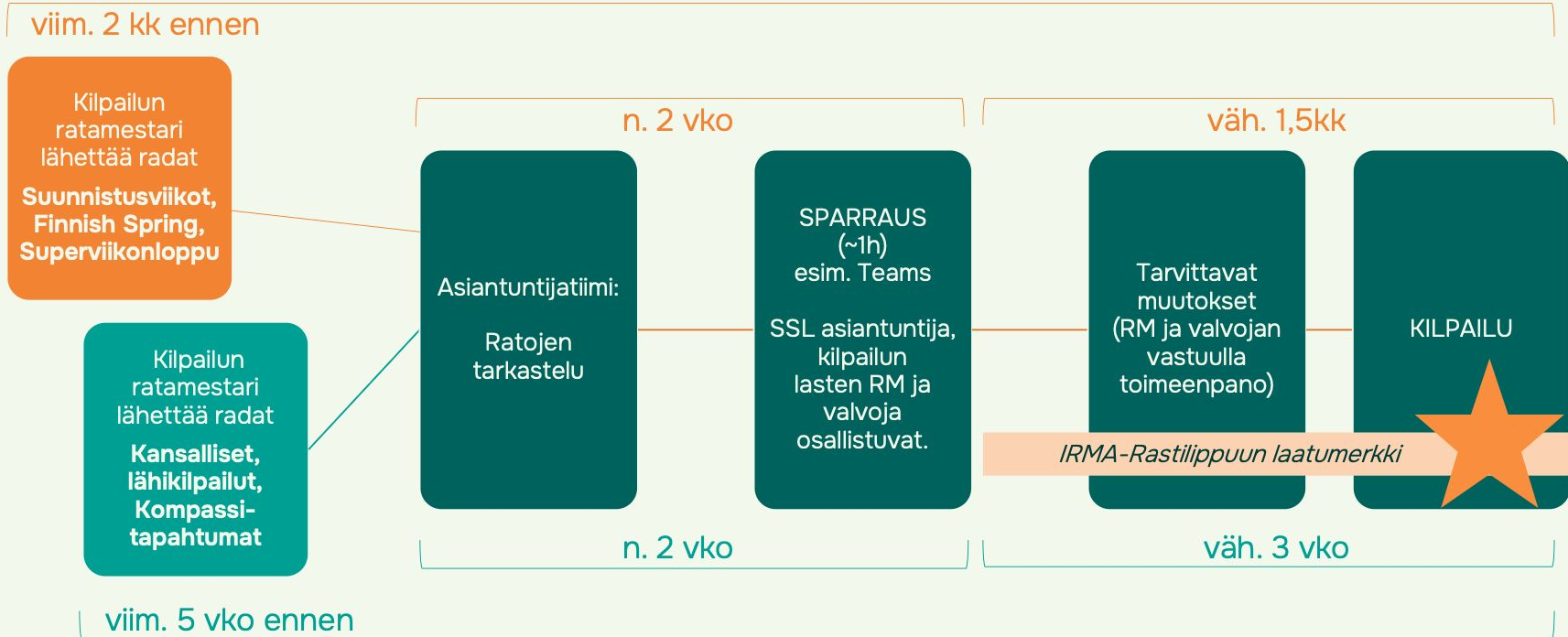


Suomen Suunnistusliitto



- Under 2026 piloteras en modell där banorna för barn under 14 år i samtliga tävlingar ska skickas till en nationell sakkunniggrupp för barnbanor.
- Målet med att utveckla granskningen är att i god tid säkerställa att tävlingsbanorna motsvarar färdighetsnivån för respektive åldersgrupp och att förbundets anvisningar följs. Detta görs för att deltagande i tävlingar ska ge en så positiv och inspirerande upplevelse som möjligt för så många som möjligt.
- Genom detta strävar man efter att föreningarna regelbundet och i god tid skickar in barnens tävlingsbanor för granskning och sparring. Sakkunnigteamet består av både SSL:s personal och frivilliga från olika föreningar.
- Den sakkunniga granskar banorna endast via skärmen. Det finns sakkunniga som kan svenska.
- Evenemanget ska ha en separat banövertvakare som faktiskt beger sig ut i terrängen.

Aikataulu



Granskning av barnbanor



Suomen Suunnistusliitto



Kvalitetsmärkning

KRAV: GRANSKNING AV BARNBANOR & UTBILDNING I BANLÄGGNING FÖR BARN

- Ett kvalitetsmärke läggs till i IRMA-Rastilippus evenemangskalender när evenemangets banor har granskats av förbundets sakkunniggrupp. Det andra villkoret för kvalitetsmärket är att evenemangets banläggare för barnbanor har genomfört utbildningen i banläggning för barn under de senaste 5 åren.
- Den gamla praxisen med ett stjärnmärke som enbart baserades på genomförd utbildning upphör.
- Tävlingsledare uppmanas att meddela om barnbanläggarens utbildning via e-post till timo.saarinen@suunnistusliitto.fi.
- Utbildningsnoteringen för banläggning för barn och unga registreras som en merit i Suomisport.
- Nästa utbildningstillfälle för planering av barnbanor 26.3 på distans (finska).

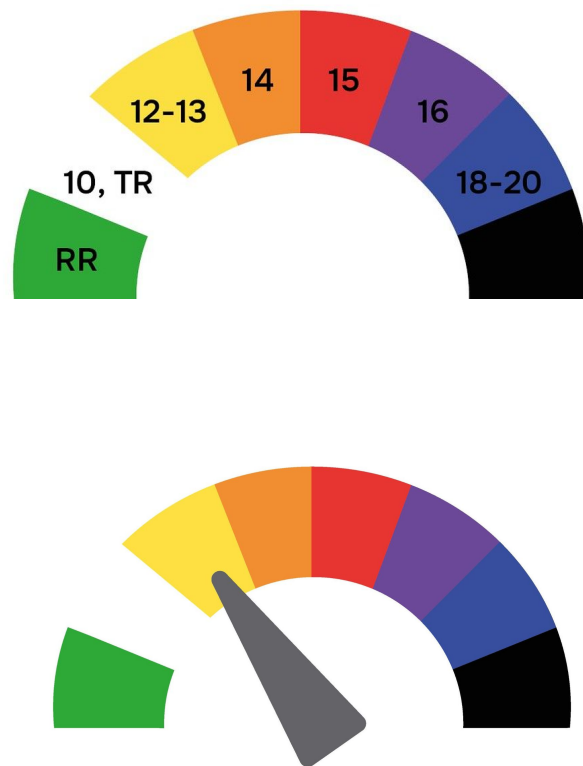
Banornas svårighetsgrader med färgkodning

- Nytt system för att ange orienteringsbanors svårighetsgrad med hjälp av en färgskala.
- Motsvarar det system som redan används i Sverige.
- Modellen kan användas vid alla typer av orienteringsevenemang för att underlätta för deltagarna att välja rätt bana.
- Fungerar just nu som en rekommendation för arrangörer i Finland. Planen är att det ska bli en del av de officiella grenreglerna.
- Material översatt:
<https://fso.idrott.fi/orienteringsbanors-nivaer-klasser-och-idealtider/>



Färgskalans nivåer

- **Grön (Nybörjare):** För de allra minsta och nybörjare (t.ex. inskolningsbanor/RR). Banan följer ett ruttband i terrängen och kontrollerna sitter direkt intill bandet
- **Vit (Mycket lätt):** För barn (ca 10 år) och de som behöver ledstänger. Banan följer tydliga ledstänger som vägar, stigar eller tydliga diken.
- **Gul (Lätt):** För åldrarna 12–13 år. Kräver att man kan följa även mindre tydliga stigar och börjar träna på enklare vägval. Man lär sig passa kartan med kompass.
- **Orange (Medelsvår):** För 14-åringar. Innebär vägval där man kan välja att följa terrängformer (t.ex. en sluttning). Kontrollerna sitter vid tydliga punkter men i mer utmanande terräng.
- **Röd (Medelsvår):** För 15-åringar. Samma tekniska nivå som orange, men banan kan vara fysiskt mer krävande och innehålla mer detaljrika partier.
- **Violett (Ganska svår):** För 16-åringar. Kräver förmåga att jämföra olika vägval (snabbhet vs. säkerhet) och att kunna förenkla kartbilden.
- **Blå (Svår):** För juniorer (18 år) samt äldre veteraner (70+). Kräver avancerad kartläsning av höjdkurvor och detaljer. Fokus och koncentration är centralt.
- **Svart (Svår):** För elit och vuxna (20–65 år). Samma tekniska kravnivå som blå, men banorna är fysiskt mer krävande.



Motionsorientering



Suomen Suunnistusliitto



- Föreningsparlamentet beslöt i november 2025 att SSL har rätt till en andel av vinsten som föreningarna tjänar på sina motionsorienteringsevenemang.
- Andelen som nämnts är 8–10% av vinsten.
- Tillvägagångssättet är ännu öppet och har utretts via t.ex. föreningsenkät.
- Föreningar bör beakta detta i arrangemang av motionsorienteringsevenemang och motionsorienteringsavgifter.

Aktuella ärenden FSO

- Banläggartutbildning 6-7.3 i Korsholm och 20-21.3 på Åland.
- [FSO-träningsdag 21.3 i Korsholm.](#)
- Nybörjarkurs i orientering 9.4.
- **OBS!** Tränartutbildning steg 2 på svenska drar igång på hösten 2026.



FSO-Storläger 2026

- Tidpunkt: 2–5.8.
- Plats: Solf skola.
- Inbjudan publiceras senast i början av april, anmälan likaså.
- Deltagaravgiften liksom tidigare max 150 €/deltagare.





FINLANDS SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDS IDROTTSRSTIG

I juniorklasserna är det oftast de skickligaste orienterarna som utmärker sig och därför är det viktigt att också fokusera på idrottarens fysiska utveckling. Under högstadiesåldern är mångsidig fysisk träning avgörande, speciellt smidighet, rörlighet, styrka och snabbhet.

- 13 ÅR LEKFULL, SPÄNNANDE ORIENTERING

Mångsidighet, fart
och tempo
Fysisk-motoriska
egenskaper
Orienterings
grunder
Lekfullhet
Föreningsträningar
året om
Tävlingar

13-15 ÅR VÄXA TILL IDROTARE

Riklig mångsidig
rörelse och träning
Snabbhet, styrka
och uthållighet
Orienteringstänkande
(Plan, framförhållning,
observering)
Kärlek till sporten
och träningen
Glädje och valfrihet
Läger och tävlingar

IDROTTS SKOLLÄGER

FSO UNGDOMSGRUPP

FSO STORLÄGER OCH LEIMAU SLÄGER

15-19 ÅR IDROTARE OCH ORIENTERARE

Val av idrottsgren
Målinriktning
Uthållighet och förmåga
att röra sig effektivt i
olika terränger
Systematisk träning
och användning av
träningsdagbok
och tester
Finslipning av
grenfärdigheter
Teknikträningar i
tävlingstakt och tekniskt
krävande banor

UNGDOMSLANDSLAGSVERKSAMHET

VSG, IDROTTSGYMNASIUM

19-23 ÅR UNG TOPPORIENTERARE

Målmedveten gren- och
uthållighetsträning
Analys av prestationer
Träningsvolymerna ökar
betydligt i denna fas
Kartuppfattning,
grundfärdigheter och
orienteringstänkande
är automatiserade
Balans och mår bra i
sin vardag

VUXNAS LANDSLAGSVERKSAMHET

FSO ELITGRUPP

FSO UTMANARGRUPP

23 ÅR- TOPPORIENTERARE

Skapar en
helhetsinriktad livsstil
med idrott som grund
Professionell attityd
och autonomi
Målsättning till perfekt
orientering, under 10
sekunder tidsförlust
Lära att vinna
Mentalt stark och
prestationshantering

FSOs idrottsrstig är utformad av Soara Narrgrann (2023) med inspiration hämtad från Finlands orienteringsförbunds publikation "VAUHTIA! TAITOA! KANTTIA!" (författad av Janne Salmi m.fl., 2017), "Silta högre - Träningstips för orienterare i åldern 10-15 år" (författad av Fredric Portin, 2019), samt "Urheilijan polku" (suunnistus). Idrottsrstigen är riktgivande och fungerar som stöd till föreningar och tränare.



FINLANDS SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDS FÖRENINGSSTIG

5 – 13 ÅR ORIENTERINGS- GLÄDJE

Mångsidighet, fart
och tempo

Fysisk-motoriska
egenskaper

Orienterings
grunder

Lekfullhet

Föreningsträningar
året om

Tävlingar och läger

Deltar på FSO:s
storläger och SSL:s
Leimausläger

13-15 ÅR ORIENTERINGS- ENTUSIAST

Riklig mångsidig
rörelse och träning

Orienteringstänkande
(Plan, framförhållning,
observering)

Kärlek till sporten
och motion

Glädje och valfrihet

Upptäcka Finland
genom läger och
tävlingar

Aktivt deltagande i
föreningens evenemang

Deltar i idrottens
skolläger och FSO:s
ungdomsgrupps läger

15-19 ÅR VÄXA TILL AKTIV ORIENTERARE

Fördjupar intresset
för orientering,
motionsidrott och
föreningsverksamhet

Vill fortsätta träna
och förbättra tekniken
utan att sikta på
toppnivå

Känner stark
gemenskap i föreningen
och deltar i stafetter och
tävlingar

Tar mer ansvar
genom att t.ex. hålla
träningar för
yngre juniorer

Samarbetar med
erfarna ledare vid
klubbträningar

Hjälper till vid
klubbens arrangemang
och delar idéer.

Deltar i
utbildningar utifrån
intresse, som anordnas
av föreningen eller
förbundet

19-23 ÅR ENGAGERAD ORIENTERARE

Orientering och
motion är en del av
vardagen och en social
aktivitet

Motiveras av att
delta i stafettlag och
sociala tävlingar

Engagerar sig i
föreningsverksamheten
på olika nivåer

Får ansvarsuppgifter
inom föreningen
och hjälper till vid
klubbens evenemang

Deltar i utbildningar
för att utvecklas som
ledare eller arrangör

Hittar motionsmöjligheter
i studiemiljön, t.ex.
genom studentidrotts-
föreningar eller
träningsgrupper

AKTIV MOTIONÄR OCH FÖRENINGSMEDLEM GENOM HELA LIVET

Bibehåller en aktiv
livsstil med fokus på
långsiktig hälsa och
välmående

Engagerad medlem
som bidrar till
klubbens gemenskap
och aktiviteter

Fokuserar på att
bygga stark klubb-
anda och främja
social gemenskap

Agerar som
klubbambassadör
och inspirerar nya
medlemmar

Förstår föreningens
betydelse för fysisk,
psyisk och social hälsa
genom livet

Tar ansvar inom
föreningen och
förbunder, anpassat
efter livssituation
och intresse

Den här stigen betonar
glädje, gemenskap och hälsa framför
prestation. Syftet är att visa hur
föreningslivet är en naturlig del av livet och
hur FSO som förbund möjliggör orientering på
svenska i Finland. Målet är att stärka
kärleken till idrotten och
FSO-identiteten.

En hållbar orienterare börjar med en hållbar barndom.

- Våra föreningar gör ett viktigt och bra jobb.
 - Vi erbjuder mångsidiga, roliga och genomtänkta träningar.
- Inspirera barn och föräldrar till daglig fysisk aktivitet
 - Det räcker inte bara med hobbyn, utan barnet måste röra på sig också utanför träningstid
- För att barn ska hålla, och må bra, räcker det inte med några, organiserade pass i veckan.
 - SSL rekommenderar ca **15-20 timmar rörelse/vecka** för en 12-åring
Av det är kanske **5 timmar organiserad träning**
Resten behöver vara vardagsrörelse
- Även äldre ungdomar som tränar aktivt behöver dagligen lågintensiv rörelse i vardagen.
- Främjande av fysisk aktiv livsstil blir en del av skollagen i augusti 2026.

Övriga ärenden



- [Finlands Svenska Idrotts föreningsstödsansökan öppen till 31.3.](#)
- Undervisnings- och kulturministeriets föreningsstödsansökan öppen till 30.3.
- FSO:s vårmöte 21.4.2026 kl.17.30 på distans.
- [Fyll vänligen i årsrapporten 2025 senast 30.4.](#)
- FSO:s nya medlemsavgift (50 €/förening) faktureras senare under våren.

Öppen diskussion

Ordet är fritt.



**Varmt tack för att ni
deltog!**



Kontaktuppgifter:

Grenchef, Otto Simosas:
otto.simosas@idrott.fi, 0408273426

Förbundstränare, Saara Norrgrann:
saara.norrgrann@idrott.fi, 0406643424

