

Verksamhetsplan 2027

Finlands Svenska Orienteringsförbund (FSO)

Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

www.orientering.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi

VERKSAMHETSPLAN 2027

Finlands Svenska Orienteringsförbund (FSO) är ett koordinerande intresse- och serviceorgan vars uppgift är att främja orienteringssporten på svenska i Finland. Förbundets målsättning är att upprätthålla de bästa möjliga verksamhetsförutsättningarna för sina medlemsföreningar, så att de kan förverkliga och utveckla orienteringssporten i Svenskfinland. Förbundet anser att idrotten utövas i enlighet med gällande grenspecifika regler och anvisningar samt på etiskt och moraliskt godtagbara grunder.

Aktiviteterna inom FSO koordineras främst genom tränings-, tävlings- och ungdomsutskotten. Förbundets strategi och mission fungerar som stöd för verksamheten och har utformat denna verksamhetsplan. Förbundets långsiktiga vision är att erbjuda ”Orientering i Svenskfinland – på alla nivåer”. FSO nya strategi som träder i kraft år 2026 kommer att fungera som en rullande strategi där man utvärderar den och uppdaterar den vid behov.

Organisation

FSO:s mission är att:

- Erbjuda möjligheten att utöva orienteringssporten genom hela livet på svenska i Finland.
- Skapa verksamhet som gynnar medlemsföreningarnas medlemmar oberoende ålder eller målsättning.
- Skapa verksamhet i samråd med föreningarna som gör orienteringssporten attraktiv och framgångsrik.
- Uppfattas tillsammans med Finlands Svenska Idrott och Finlands Orienteringsförbund som en seriös aktör inom orienteringssporten i Svenskfinland.

FSO ska verka för att öka synligheten för orientering överlag och för förbundets verksamhet. FSO informerar om sin verksamhet i media, på sin webbsida, med månadsbrev, genom infobrev till olika tränings- och intressentgrupper samt genom sociala medier. Det övergripande målet är att utveckla orienteringsverksamheten på gräsrotsnivå i föreningarna med säsongsspecifika relevanta innehåll. Detta möjliggör samtidigt en tätare kontakt mellan förbundet och dess medlemsföreningar samt medlemsföreningarna emellan. Förbundet strävar till att stödja och hjälpa medlemsföreningarna att verka

livskraftigt på sina respektive områden.

FSO upprätthåller samarbete med andra medlemsförbund inom Finlands Svenska Idrott (FSI), med Finlands Orienteringsförbund (SSL), Folkhälsan Utbildning (FHU), Vörå samgymnasium-idrottsgymnasium (VSG) och med andra organisationer för att uppnå sina målsättningar. Som medlemsförbund deltar FSO även i FSI:s projekt och kampanjer.

Förbundet arbetar aktivt med att det i verksamheten ska komma upp viktiga tyngdpunkter som jämställdhet och likabehandling. Därmed samarbetar förbundet med organisationer, som Finlands centrum för etik inom idrotten (FCEI=SUEK) via Finlands Svenska Idrott samt Folkhälsan, vilka ger verktyg till ren- och trygg idrott. FSO har som målsättning att all dess verksamhet sker på etiskt, moraliskt och socialt godtagbara samt på ekonomiskt och ekologiskt hållbara grunder.

Träningsverksamhet

FSO träningsverksamhet bygger på förbundets idrottarstig. Det finns två olika versioner, de är till för att så heltäckande nå ut till alla utövare. Idrottarstigarna finns synliga i sin helhet på förbundets webbplats.

FSO strävar i sin träningsverksamhet att uppfylla följande målsättning:

- FSO samarbetar med föreningarna i Nyland, Åboland, Åland och Österbotten gällande träningsverksamhet och regionala träningar med målsättningen att erbjuda högkvalitativa träningsdagar- och läger som kompletterar föreningarnas verksamhet.
- Tränarresurser erbjuds åt orienterare inom hela FSO:s verksamhetsområde.

FSO:s träningsutskott (TU) ger riktlinjer för träningsverksamheten som verkställs av personalen. TU fastställer även uttagningar till förbundets grupper och representationslag samt kriterier för dessa uttagningar.

Träningsverksamheten byggs upp för att stödja idrottarens utveckling. Verksamheten är kontinuerlig och förverkligas genom träningsaktiviteter för FSO:s träningsgrupper: elitgruppen och utmanargruppen. Träningsgruppernas målsättning är att stöda idrottare på utvecklingsstegen mot den nationella- och internationella toppen, att erbjuda kvalitativ träningsverksamhet och andra stödtjänster för idrottaren samt att stödja idrottaren i alla skeden av karriären.

Elitgruppen fokuserar på en mindre grupp från H/D19 och äldre, lovande eller redan meriterade idrottare som tillhör den nationella eller internationella toppen. Utmanargruppen riktar sig till H/D15 samt äldre idrottare som tävlar på nationell nivå och med ambitionen att nå nationell eller internationell framgång. Utmanargruppen har större bredd än elitgruppen och siktar på att säkra bredden inom FSO och vara inkörsport till elitgruppen. Antalet idrottare i elitgruppen är 7 idrottare och i utmanargruppen 26 idrottare, därmed består förbundets träningsgrupper av 33 idrottare.

Största tyngdpunktsområden för träningsverksamheten är att arrangera kvalitativa läger och träningsdagar under året. Under träningssäsongen 2026-2027 arrangeras läger både i hemlandet och utomlands. Förutom träningsläger arrangeras lokalt även ett antal FSO-träningsdagar i Österbotten och södra Finland, främst på vinterhalvåret.

FSO samarbetar med Folkhälsan Utbildning (FHU) för att förverkliga Olympiska kommitténs ”Idrottens skolläger” inom orientering. FSO deltar i lägerverksamheten med grenspecifik träning och expertis. Idrottens skolläger arrangeras som 4 st läger/skolår på Folkhälsans idrottsinstitut på Norrvalla och det fjärde och sista lägret arrangeras på Solvalla.

FSO:s målsättning är att förbundets verksamhet ska erbjuda ett mervärde för alla dess medlemsföreningar och orienterare i föreningarna. Ett steg i denna riktning är att erbjuda öppna träningar i samband med förbundets lägerverksamhet. I praktiken betyder det att alla orienterare i förbundets medlemsföreningar kan utnyttja träningar under förbundets träningsläger (mot en liten kartavgift). Detta kan gälla enstaka träningar eller flera träningar under ett läger. Orienterare som målmedvetet och seriöst utövar sporten men som inte tillhör förbundets träningsgrupper ges möjlighet att delta i träningsgruppernas träningsläger inom ramen för existerande tränarresurser och praktiska arrangemang. Detta förverkligas så att målmedvetna idrottare uttrycker önskemål om att delta på ett av träningsgruppernas läger och kan tas med enligt möjlighet och tillgänglighet (transporter, utrymmen etc.). Självkostnaden för lägerdeltagare utanför träningsgrupperna är 100%.

FSO kan även vid uttryckt behov koordinera lägersamarbete mellan dess medlemsföreningar. Med detta vill förbundet främja orienterares möjligheter att förverkliga tränings- och lägeraktiviteter samt utveckla samarbete mellan föreningarna. Genom att kombinera krafter har små föreningar möjlighet att arrangera läger samt lära känna nya människor genom sporten. Förbundets uppgift i detta lägersamarbete är att förena intresserade individer och grupper så att de tillsammans kan arrangera läger eller regelbundna

träningstillfällen.

FSO välkomnar även föreningar att arrangera egna läger i samband med FSO:s träningsgruppers läger. Då FSO publicerat lägerupplägg för sina grupper har föreningar möjlighet att arrangera föreningsläger på samma orter kring samma tidpunkter. Detta möjliggör ömsesidiga synergieffekter (kartor, banor, förande/hämtande av kontroller etc.). Nämnda grupper ansvarar vid dessa arrangemang för egna praktiska rese- och inkvarteringsarrangemang.

FSO:s träningsverksamhet verkställs av FSO:s anställda tränare, i första hand förbundets egna tränare och vid behov utomstående tränare. Förbundstränaren har helhetsansvaret för träningsverksamheten i förbundet och träningsgrupperna. Förbundstränaren ansvarar även för träningssamarbete med bl.a. föreningar, idrottsakademier och Finska orienteringsförbundet (Suunnistusliitto). FSO kan arrangera en del av sin lägerverksamhet tillsammans med SSL:s lägerverksamhet eller SSL-medlemsföreningars lägerverksamhet, vilket eventuellt gör det möjligt för FSO-idrottare att träna tillsammans med meriterade och framgångsdrivna idrottare, vilket möjliggör ömsesidiga synergieffekter kring idrottslig utveckling.

Idrottarna i FSO:s träningsgrupper förväntas delta i träningsverksamheten med en öppen attityd för att bygga upp ett positivt och tryggt verksamhetsklimat. Vi förutsätter ett sakligt uppträdande gentemot idrottare och ledare, samt acceptans för alla deltagare i gruppen. Osakligt uppträdande och överträdelser mot ledare eller andra idrottare kan leda till uteslutning från träningsgrupperna. Förbundets verksamhet förväntas stödja en inklusiv samt etiskt och moraliskt godtagbar verksamhetsmiljö. För att förverkliga detta utarbetar tränarna och träningsgruppernas medlemmar gemensamma spel- och trivselregler tillsammans vid verksamhetsårets första läger.

FSO:s förbundstränare, samarbetar med Vörå samgymnasium-idrottsgymnasium och Vasaregionens Idrottsakademi (VRIA) genom att även arrangera lokal träningsverksamhet i Österbotten, tillsammans med tränaren på orienteringslinjen i Vörå samgymnasium.

FSO:s träningsverksamhet 2027.

Målsättningar för träningsverksamheten:

- Förbundets orienterare (samtliga discipliner) uppnår representation i internationella värdetävling
    - Senior-nivå (VM, EM, WC & WUOC) - totalt 2 uttagningar till representationsuppdrag
    - Junior-nivå (JWOC, EYOC, JEC) - totalt 3 uttagningar till representationsuppdrag

- FM-framgång under 2027
    - 8 FM-medaljer (H/D15-21) i orientering (skid-, cykel- eller precisionsorientering ej medräknade).
    - Antal förstagångs medaljörer i FM under 2027 (H/D15-21) (individuella): 2 st.

Ungdomsverksamhet

Förbundet strävar till att lägga upp ungdomsverksamheten enligt följande riktlinjer: att utbilda föreningarnas ledare, arrangera läger för barn och unga samt att stärka föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet. Tyngdpunkten i ungdomsverksamheten är att skapa förutsättningar för unga idrottare att vara med i föreningarnas och förbundets verksamhet. Ungdomsverksamhetens riktlinjer och grunder inom förbundet koordineras av ungdomsutskottet (UU) som sedan verkställs i samråd av personalen och utskottet.

Ungdomsverksamhetens målsättning är att stödja föreningarna i deras ungdomsarbete och att hjälpa enskilda orienterare att komma med i förbundets verksamhet t.ex. till träningsgrupperna eller som ledare inom föreningarna. För år 2027 kommer förbundet inte ha någon skild ungdomsgrupp utan barn och unga kommer kontinuerligt att uppmuntras delta aktivt i förbundets aktiviteter, samt försöka stödja medlemsföreningarna i sin barn- och ungdomsverksamhet.

FSO:s årliga Storläger för 10-18 åriga orienterare arrangeras 2027 av OK77 som också står värd för årets förbundsmästerskap. FSO medlemsföreningarna arrangerar under året orienteringsskolor, nybörjarträningar och andra junioraktiviteter såsom serietävlingar. FSO:s träningsdagar ger även unga och nybörjare möjligheten att delta på lokala orienteringsträningar året runt.

För att utveckla barn- och ungdomsverksamheten stöder FSO sina medlemsföreningars deltagande i Finlands Orienteringsförbunds Leimaus-lägret och Kompass-konceptet vars målsättningar är att utveckla orienteringsverksamheten för barn och unga.

FSO vill möjliggöra för barn och unga angenäma orienteringsupplevelser och samarbetar nära med aktörer som erbjuder orienteringsverksamhet för skolor. FSO samarbetar med FSI i Idrott i skolan -verksamheten, som förverkligas i svenskspråkiga skolor runt om i landet.

Målsättningar för FSO:s ungdomsverksamhet:

- 80 barn och ungdomar, samt 15 föreningsledare och 10 hjälpledare deltar på FSO-Storläger i Grankulla/Esbo sommaren 2027.
- Barn och unga från medlemsföreningarna deltar aktivt i förbundets träningsdagar, SSL:s Leimausläger och distrikts-, samt nationella tävlingar.
- Förbundet ordnar en egen föreningsledarutbildningar, t.ex. i samband med Storlägret.

Tävling- och motionsverksamhet samt utbildning

Tävlingsutskottet (TVU) ger riktlinjer och grunder till förbundets tävlingsverksamhet som sedan verkställs av personalen. Enligt förbundets strategi har tävlingsverksamhet tre långsiktiga målsättningar:

- FSO:s årliga mästerskapstävlingar (FSOM) kännetecknas av hög kvalitet och mästerskapen samlar alla FSO:s medlemsföreningars medlemmar. FSO utvecklar sina mästerskapstävlingar till ett attraktivt tävlingskoncept, som upplevs kvalitativt av finlandssvenska orienterare. Förbundet avser även att utveckla arrangemanget mer inkluderande samt möjliggöra deltagande i förbundsmästerskapen för alla som vill delta, oberoende kön, ålder eller nivå.
- FSO kan arrangera FSOM i övriga grenar i mån av möjligheter ifall det råder efterfrågan bland föreningar och medlemmar.
- FSO uppmuntrar föreningarna att arrangera lokal motionsverksamhet.

Ovannämnda långsiktiga målsättningar ska förverkligas genom bl.a. följande åtgärder:

- Förbundet koordinerar eller arrangerar kvalitativa utbildningar, vilka utvecklar föreningsmedlemmars kompetens inom grenen (t.ex. banläggar-, kartritning- och Ocad-kurser). Dessa utbildningar kan också vara arrangerade av SSL eller i samarbete med SSL. Förbundet strävar efter att försöka samarbeta så mycket som möjligt med SSL och andra relevanta aktörer inom utbildning.
- FSO strävar efter att öka deltagarantalet i förbundsmästerskapen genom attraktiv marknadsföring och öppen informationsspridning av evenemanget.
- FSO uppmuntrar föreningarna att vara aktiva och att arrangera grenspecifika temadagar under exempelvis World Orienteering Day-temaveckan och Drömmarnas motionsdag.

FSOM i (fot)orientering arrangeras sommaren 2027 av OK77 i Grankulla och Esbo. På tävlingsprogrammet står enligt FSOM-direktiven sprint, långdistans och stafett. Arrangören av FSOM skidorientering 2027 är öppet. Vi strävar efter att en medlemsförening är arrangör.

FSO är med som förbund i Baltic Junior Cup (BJC), som är en årlig juniorlandskamp mellan länder och regioner runt Östersjön för orienterare i klasserna H/D16-20. Laget består av fem deltagare per klass och man tävlar i långdistans, samt mixed stafett. Laget väljs på basis av ett antal granskningstävlingar som meddelas på förhand. Laguttagningskommittén består av TU, förbundstränare och grenchef. För flera unga idrottare är BJC första möjligheten att uppnå representationsuppdrag/landslagsuppdrag inom elitidrotten. Till BJC kommer FSO att välja förbundets 18-30 bästa idrottare i åldern 16-20 enligt BJC:s tävlingskoncept. FSO understöder idrottarnas resa samt koordinerar researrangemang.

Utbildningen av föreningsmedlemmar fortsätter med grenspecifik utbildning samt med gren- och förbundsöverskridande allmän utbildning i samråd med FSI och övriga FSI:s medlemsförbund. Förbundet strävar efter att erbjuda sina medlemsföreningar utbildningsmaterial antingen genom att själv producera material eller genom samarbete med SSL eller Svenska Orienteringsförbundet (SOFT). FSO avser att utveckla sin utbildningsverksamhet så att material och utbildningstillfällen erbjuds digitalt åt föreningar och föreningsaktiva. Förbundets utbildningskalender planeras noggrannare under senhösten och vintern samt enligt behov som kommer från föreningarna under årets lopp.

Förbundets tränarutbildning steg 2 på svenska slutförs enligt plan och antalet kompetenta föreningstränare ökar. Efter avslutad utbildning ser vi över feedbacken och analyserar behovet för kommande år. Preliminär plan är att ordna tränarutbildningen vartannat år.

Konkreta målsättningar för FSO:s tävlingsverksamhet 2027:

- FSOM i Grankulla/Esbo samlar totalt 1200 orienteringsprestationer.
- FSOM i skidorientering 2027 arrangeras av en FSO-förening och har ett ökat antal FSO-deltagare jämfört med 2026.

Målsättningar kring övrig FSO verksamhet under 2027:

- Utbildningar förverkligas både fysiskt och digitalt genom fysiska träffar, stream eller dokumentation av utbildningstillfällen.

Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

www.orientering.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi

- Förbundets tränarutbildning steg 2 slutförs under året 2027 och förbundets föreningar får tränare med högre kompetens som även sprids inom föreningarna.
- Fältets önskemål och behov tas i beaktande vid planering och förverkligande av utbildningarna. Förbundet strävar efter att utbildningen är av hög kvalitet, aktuell och engagerar brett deltagande.

FSO övrig verksamhet 2027.

Jämställdhet, likabehandling och hållbarhet inom FSO

Finlands Svenska Orienteringsförbund arbetar för en inkluderande verksamhet och orienteringsport. Det vill säga att oberoende kön, sexualitet, etnicitet, ålder eller funktionsförmåga så ska alla känna sig trygg och välkommen till verksamheten och inom orienteringen.

Förbundet arbetar för att jämställdhet och likabehandling ska genomsyra förbundets verksamhetsområden på olika nivåer. Detta förverkligas genom att vid planeringen och utförande av FSO:s verksamhet (exempelvis ungdoms-, tränings- och tävlingsverksamheten) tas jämställdhet och likabehandling i beaktande. FSO vill speciellt bidra till att få en större mångfald inom grenen, speciellt då det kommer till kön, sexualitet, etnicitet och funktionsförmåga. En ny, uppdaterad jämställdhets- och likabehandlingsplan 2027-2029 arbetas fram under 2027 och den gamla versionen 2024-2026 utvärderas.

I praktiken innebär det att förbundet:

- Skapar tillsammans med tränare, ledare och idrottare spel- och trivselregler som följs inom förbundets träningsverksamhet.
- Har temat synligt i verksamheten, bl.a. under FSOM, träningslägren, utbildningarna, beslutsfattande möten och kommunikationen.
- Har en utnämnd jämställdhets- och likabehandlingsansvarig i förbundsstyrelsen.
- Strävar efter könsfördelning på 40/60 eller jämnare fördelning i förbundets beslutsfattande organ och arbetsgrupper. Detta tas i beaktande vid valberedningen.
- Skapar förutsättningar för minoriteter, då det kommer till kön, etnicitet, sexualitet, ålder, funktionsförmåga, att vara med i verksamheten. Detta görs genom att utveckla verksamheten mer inkluderande för minoriteter genom bl.a. kommunikationen, direktiv och deltagande i evenemang.
- Utvecklar förbundets grenspecifika utbildningar så att de upplevs intressanta och lättillgängliga av fältet. På det viset lockar förbundet fler deltagare samt får mer mångfald bland deltagarna.

- Tillämpar och utvecklar inom alla verksamhetsområden tillsammans med övriga medlemsförbund och Finlands Svenska Idrott, konkreta handlingsmodeller för att garantera en trygg orienteringsverksamhet, samt motverka osakligt beteende.
- Utvecklar FSOM i (fot)orientering konceptet mer jämställt mellan herr- och damklasserna bland annat genom att se till att jämlika segrartider uppfylls i klasser för damer och herrar.
- Använder sig Finlands Svenska Idrotts (FSI) material då det kommer till jämställdhet och likabehandling bl.a. inom kommunikation, arrangerande av evenemang och trygg idrott. FSO tar aktivt del av FSI:s projekt.
- Även etiska program och antidopningspolicy kommuniceras till tränare, utövare och föreningar i förbundets kommunikation.

Förbundet strävar efter att dess verksamhet (läger, träning, tävling, utbildning, tillställningar etc.) arrangeras på ekonomiskt och ekologiskt hållbara grunder. Som konkreta åtgärder innebär detta att förbundet beaktar ekologiska aspekter i val av researrangemang, träningsorter, mötesorter och förverkligande av dem samt vid val av material etc. Konkreta åtgärder för ekonomisk hållbarhet innebär exempelvis att införskaffningar och aktiviteter planeras samt genomförs kostnadseffektivt och långsiktigt.

Förbundets ekonomiska plan 2027

FSO budgetplan 2027

Finlands Svenska Orienteringsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

www.orientering.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fso@idrott.fi